

献立予定表 1月上旬

今月の目標 : しっかり良くかんで食べましょう。

2019

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 火		年始休園日					
2 水		年始休園日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
3 木		年始休園日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
4 金	ごはん 生揚げ煮	冬野菜の鮭シチュー ビーフン炒め 焼き豚 黄桃缶、麦茶	ビーフン、ごま油	鮭水煮缶、脱脂粉乳 焼き豚	かぶ、玉葱、人参 小松菜、コーン缶 ピーマン、もやし	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい
5 土	ごはん 粉ふき芋	春巻き ひじきの煮物 レタスサラダ パイン缶、味噌汁	油、春巻きの皮 フレンチサラダ	豚ひき肉、油揚げ	人参、しいたけ、ひじき レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース	りんご ジュース クラッカー
6 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
7 月	ごはん ほうれん草 ごま和え	鶏肉とれんこん炒め煮 紅白サラダ 厚焼き卵、みかん スープ、味付けのり	ごま油、マヨネーズ	鶏肉、卵	れんこん、人参、大根 しめじ、グリーンピース	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
8 火	ごはん いんげん 煮物	さんまの煮つけ 小松菜納豆和え パンプキンサラダ 洋梨缶、味噌汁	砂糖、マヨネーズ	さんま、ベーコン 挽きわり納豆	小松菜、キャベツ かぼちゃ、人参	麦茶 ウエハース	麦茶 チーズ ビスケット
9 水	ごはん さつま芋煮	麻婆豆腐 水菜とちくわのごま和え ミートボール りんご、麦茶	ごま油	豚ひき肉、ごま 絹ごし豆腐、ちくわ	人参、しいたけ、ねぎ 水菜、キャベツ	麦茶 クラッカー	牛乳 揚げ菓子
10 木	ごはん コーン煮	けの汁 白身魚タルタルソース ほうれん草春雨和え 鶏そぼろ、バナナ	春雨、ごま油 マヨネーズ 糸こんにゃく	卵、高野豆腐 魚肉ソーセージ	大根、人参、ふき しいたけ、ごぼう ほうれん草	麦茶 ウエハース	麦茶 お餅 お菓子 みかん
11 金	ごはん 枝豆	ツナカレー 海草サラダ チキンナゲット パイン缶	じゃが芋	ツナ缶、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	なす、人参、玉葱 コーン缶、きゅうり キャベツ、わかめ	麦茶 ビスケット	ヨーグルト クラッカー
12 土	ごはん 醤油昆布	肉じゃが チンゲン菜カニサラダ ポークビッツ 黄桃缶、すまし汁	じゃが芋 糸こんにゃく マヨネーズ	鶏肉、ポークビッツ かにふぶき	人参、玉葱、キャベツ チンゲン菜 グリーンピース	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
13 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
14 月		成人の日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
15 火	ごはん かまぼこ	納豆卵焼き かぶのそぼろ煮 きゅうりサラダ みかん、味噌汁	マヨネーズ	卵、挽きわり納豆 豚ひき肉	人参、きゅうり レタス、万能葱 かぶ、玉葱	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
給食室から		<p>* 10日の午後のお餅つき会は、ぞう組がみかんとお餅とあんこ・きなこ・のりしょうゆを食べます。 うさぎ組、きりん組はみかんとお菓子とお餅になります。 ひよこ組、こりす組はみかんとお菓子になります。</p> <p>* 17日のお誕生会は園児全員に「ジャージャー麺」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)</p> <p>* 22日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)</p> <p>※24日は食育の日として「しっかり良くかんで食べましょう」のお話をします。</p> <p>* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>					

献立予定表 1 月 下旬

今月の目標 : しっかり良くかんで食べましょう。

2019

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16 水	ごはん 豆腐煮物	かじきの照焼き ニラもやしナムル 長芋バターソテー りんご、味噌汁	長芋、ごま油	かじき、バター	ニラ、もやし、人参 玉葱	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
17 木	ジャージャー麺 チーズハムカツ コロコロサラダ ★お誕生会★ミニゼリー、ミニトマト、麦茶	茹で中華麺 小麦粉、パン粉 マヨネーズ	茹で中華麺 小麦粉、パン粉 マヨネーズ	豚ひき肉、チーズ かまぼこ、ハム	しいたけ、人参 ピーマン、きゅうり コーン缶	麦茶 ウエハース	プリン アラモード
18 金	ごはん 小松菜 ごま和え	ハヤシライス れんこんサラダ ウインナー パン缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 ウインナー	人参、玉葱、れんこん きゅうり、グリーンピース	麦茶 せんべい	豆乳 ビスケット
19 土	ごはん ところてん	白菜中華炒め さつまいもミルク煮 シュウマイ、洋梨缶 すまし汁、ふりかけ	さつまいも、砂糖 ごま油	豚肩ロース、牛乳 うずら卵水煮缶	白菜、人参、玉葱 ピーマン	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
20 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
21 月	ごはん ほうれん草 カニ和え	コーンシチュー 春雨酢の物 ミニフランク 黄桃缶、麦茶	春雨、じゃが芋	ベーコン、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ミニフランク	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	りんご ジュース 揚げ菓子
22 火	おにぎり 	タラ汁 マカロニサラダ チキンナゲット バナナ	マカロニ マヨネーズ	タラ、焼き豆腐 魚肉ソーセージ	大根、人参、しめじ ねぎ、レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
23 水	ごはん ちくわ煮	鶏肉の照焼き もやしの酢の物 枝豆、みかん 味噌汁、のり佃煮	油	鶏肉	もやし、きゅうり 人参、玉葱 しめじ	麦茶 クッキー	ヨーグルト クラッカー
24 木 ※	ごはん 切干し大根 煮物	なすと豚ひき肉のカレー いろどりごま和え 鶏つくね 洋梨缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚ひき肉、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ごま	なす、玉葱、人参 ブロッコリー、トマト コーン缶、グリーンピース	麦茶 ウエハース	麦茶 せんべい
25 金	ごはん チンゲン菜 のり和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ りんご、鮭フレーク スープ	油、サラスパ	卵、ツナ缶 ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ、人参	麦茶 ビスケット	牛乳 豆腐 ドーナツ
26 土	ごはん いんげん 煮物	生揚げ味噌炒め ところてんサラダ かまぼこ、パン缶 味噌汁、ふりかけ	ごま油	生揚げ、豚ひき肉 魚肉ソーセージ かまぼこ	玉葱、人参、しいたけ ところてん、きゅうり レタス	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
27 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
28 月	ごはん 小松菜 ツナ和え	いとこ煮 ごぼうサラダ ミートボール 黄桃缶、麦茶	マヨネーズ	豚肩ロース、卵 ごま、焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 葱、レタス、きゅうり	麦茶 ビスケット	りんご ジュース 揚げ菓子
29 火	ごはん 醤油昆布	赤魚の煮つけ シルバーサラダ 大根煮物 みかん、味噌汁	春雨、マヨネーズ	赤魚 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 大根、人参	麦茶 クッキー	麦茶 かりんとう
30 水	ごはん ソーセージ	豚汁 ラーメンサラダ かぼちゃ甘煮 りんご、めかぶ納豆	砂糖、ごま油 茹で中華麺	豚バラ肉、ごま ひきわり納豆 バター	白菜、人参、玉葱 しめじ、ねぎ、レタス きゅうり、めかぶ かぼちゃ	麦茶 ウエハース	麦茶 チーズ クラッカー
31 木	ごはん はんぺん煮	煮込みハンバーグ キャベツツナ和え うずら卵煮物 洋梨缶、味噌汁	油	豚ひき肉、ツナ缶 うずら卵水煮缶	人参、ピーマン、玉葱 キャベツ、きゅうり	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい