

# 献立予定表 4月上旬

今月の目標: 楽しい雰囲気、給食を食べましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1月	ごはん はんぺん煮	ベーコンシチュー キャベツカニサラダ ミートボール 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 カニふぶき ミートボール	人参、玉葱 コーン缶 グリーンピース キャベツ、きゅうり	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
2火	ごはん コーン煮	鶏肉の照焼き もやし酢の物 枝豆、りんご 鮭フレーク、味噌汁	油	若鶏もも皮なし 鮭フレーク	玉葱、しめじ もやし、人参、わかめ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
3水	ごはん 切干し大根 煮物	カレイの煮つけ チンゲン菜サラダ 肉シュウマイ ミニトマト、味噌汁	マヨネーズ	かれい 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	チンゲン菜 キャベツ、コーン缶 ミニトマト 生姜	麦茶 せんべい	フルーツ ヨーグルト
4木	ごはん 粉ふき芋	いとこ煮 フレンチサラダ ポークビッツ いちご、麦茶	フレンチドレッシング	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 ポークビッツ	白菜、玉葱、人参 ねぎ、レタス、きゅうり コーン缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
5金	ごはん さんま缶	メンチカツ 大根煮物 コロコロサラダ バナナ、味噌汁	小麦粉、パン粉 油、マヨネーズ	かまぼこ 豚ひき肉	大根、玉葱 人参、きゅうり コーン缶	麦茶 ビスケット	プリン かりんとう
6土	ごはん いんげん煮	生揚げ味噌炒め キャベツわかめ和え チーズ、ふりかけ 洋梨缶、すまし汁	ごま油	豚ひき肉、生揚げ豆腐 チーズ	人参、玉葱、しいたけ キャベツ、わかめ	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
7日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
8月	ごはん ほうれん草 のり和え	チキンカレー マカロニサラダ 鶏つくね オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	鶏ひき肉、脱脂粉乳 鶏つくね	玉ねぎ、人参 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
9火	おにぎり 	鶏ごぼう汁 もやしごま和え ミートボール ポテトフライ、黄桃缶	砂糖、油 ポテトフライ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 ミートボール ごま	ごぼう、人参、しめじ 大根、ねぎ、きゅうり もやし	麦茶 ウエハース	牛乳 ピザパン
10水	ごはん ソーセージ	鮭のちゃんちゃん焼き パンキンサラダ うずら卵煮物 バナナ、すまし汁	マヨネーズ	鮭、ベーコン うずら卵水煮	人参、玉ねぎ キャベツ かぼちゃ	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
11木	ごはん 大根煮物	ポテトオムレツ 和風スパゲティ炒め 鶏そぼろ パイン缶、スープ	油、スパゲティ じゃが芋	卵、ベーコン バター 鶏ひき肉	玉ねぎ、ピーマン	麦茶 ビスケット	りんご ジュース クラッカー
12金	ごはん チーズ	麻婆豆腐 ウインナー ほうれん草ナムル いちご、麦茶	ごま油	豚ひき、ごま 絹ごし豆腐 ウインナー	ほうれん草、もやし 人参、ピーマン しいたけ、ねぎ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
13土	ごはん ちくわ煮	ハンバーグ 切り昆布炒め煮 さつま芋ミルク煮、ふりかけ みかん缶、味噌汁	油 さつま芋	豚ひき肉	切り昆布、もやし 玉葱	麦茶 クラッカー	ヨーグルト せんべい
14日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
15月	ごはん 枝豆	豚肉と人参の炒り煮 もやしゆかり和え かまぼこ、鮭フレーク バナナ、味噌汁	糸こんにゃく 油	豚肉、かまぼこ 鮭フレーク	人参、もやし 青のり	麦茶 ウエハース	ゼリー 揚げ菓子
16火	★お誕生会★	サンドイッチ(卵、苺ジャム) エビフライ キャベツのごまサラダ ミニゼリー、野菜スープ	食パン、マヨネーズ じゃが芋、油 小麦粉、パン粉 ごまドレッシング	卵、えび ごま 魚肉ソーセージ	キャベツ、きゅうり コーン缶 玉葱、人参	麦茶 クッキー	いちご パフェ

# 献立予定表 4月下旬

今月の目標: 楽しい雰囲気、給食を食べましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 水	ごはん ひじき煮物	赤魚の煮つけ 小松菜納豆和え うずら卵煮物 ミニトマト、味噌汁	砂糖	赤魚、挽きわり納豆 うずら卵水煮缶	小松菜、キャベツ ミニトマト 生姜	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
18 木	ごはん コーン煮	ツナじゃが わかめの酢の物 焼き豚、りんご ふりかけ、味噌汁	じゃが芋 糸こんにゃく 油	ツナ缶 焼き豚	玉葱、人参 きゅうり、わかめ グリーンピース	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
19 金	ごはん 白菜の ごま和え	豚肉の生姜焼き ところんサラダ 枝豆、みかん缶 スープ	ごま油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ	ところてん、レタス きゅうり、玉葱	麦茶 せんべい	スポロン ビスケット
20 土	ごはん 生揚げ豆腐 煮物	えびカレー ほうれん草サラダ 鶏つくね いちご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	えび、鶏つくね 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	人参、玉ねぎ キャベツ、ほうれん草 グリーンピース コーン缶	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
21 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
22 月	ごはん はんぺん煮	チンジャオロースー かぼちゃ甘煮 レタスサラダ オレンジ、スープ	ごま油 砂糖、マヨネーズ	豚肩ロース	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり、かぼちゃ	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
23 火 ※	ごはん チーズ	さめ煮つけ ジャーマンポテト チンゲン菜お浸し 黄桃缶、味噌汁	じゃが芋	さめ ベーコン	玉ねぎ、チンゲン菜 人参、キャベツ 生姜	麦茶 ビスケット	牛乳 チーズ ケーキ
24 水	ごはん ほうれん草 ごま和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ みかん缶、のり佃煮 スープ	油、サラスパ	卵、ツナ缶 ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー
25 木	ごはん 小松菜 おかか和え	ハヤシライス シルバーサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 春雨	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
26 金	ごはん かぼちゃ煮	ハムカツ 切干し大根煮物 きゅうり昆布和え いちご、味噌汁	油、小麦粉、パン粉	ロースハム、油揚げ	人参、切干し大根 きゅうり、塩昆布 しいたけ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
27 土	ごはん 醤油昆布	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物 パイン缶、味噌汁	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー	麦茶 クッキー	豆乳 かりんとう
28 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
29 月	* 祝日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
30 火	* 祝日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						

給食室から

\* 9日はおにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)

\* 16日のお誕生会は園児全員に「サンドイッチ」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

※23日は食育の日として「五感(味覚・視覚・嗅覚・触覚・聴覚)を使って、食事を楽しみましょう。」のお話をします。

※保育園の給食では、汁物・炒め物・煮物に、かつおだしパック・本だし・中華だしコンソメなどを使用しています。

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。


