

献立予定表 6月上旬

今月の目標: 食べた後は、しっかり歯を磨きましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 土	ごはん 生揚げ煮	いかメンチフライ ブロッコリーサラダ かぼちゃ甘煮 パイン缶、味噌汁	油、小麦粉、パン粉 マヨネーズ 砂糖、バター	いか 魚肉ソーセージ	ブロッコリー、人参 きゅうり コーン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
2 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
3 月	ごはん ほうれん草 おかか和え	ベーコンシチュー フレンチサラダ ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳 ミートボール	キャベツ、人参、玉葱 きゅうり、コーン缶 グリーンピース	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
4 火	ごはん 小松菜 ごま和え	納豆卵焼き アスパラベーコン炒め 鮭フレーク オレンジ、すまし汁	バター	卵、挽きわり納豆 ベーコン 鮭フレーク	万能葱 アスパラガス コーン缶	麦茶 クッキー	プリン ビスケット
5 水	ごはん 醤油昆布	タラの中華風野菜あんかけ さつま芋ミルク煮 焼き豚 黄桃缶、味噌汁	さつま芋 砂糖 ごま油	タラ 焼き豚	人参、玉葱、ピーマン しいたけ	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
6 木 ※	ごはん ひじき煮	麻婆豆腐 ポテトサラダ ウィンナー キウイ、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚ひき肉 絹ごし豆腐 ウィンナー 魚肉ソーセージ	きゅうり、人参、ねぎ ピーマン、しいたけ コーン缶	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー
7 金	おにぎり 	豚汁 ところてんサラダ 餃子、チーズ みかん缶	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ごま 豚ひき肉	白菜、人参、玉葱 しめじ、ねぎ ところてん きゅうり、レタス	麦茶 せんべい	牛乳 バナナ パウンド ケーキ
8 土	ごはん 大根煮物	生揚げ味噌炒め レタスサラダ かまぼこ、トマト ふりかけ、スープ	フレンチドレッシング ごま油	生揚げ、かまぼこ 豚ひき肉	玉葱、人参、しいたけ レタス、きゅうり コーン缶、万能ねぎ	麦茶 ウエハース	ヤクルト 揚げ菓子
9 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
10 月	ごはん いんげん 煮物	ポークカレー マカロニサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	マカロニ、じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット	玉葱、人参、コーン レタス、きゅうり グリーンピース	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
11 火	ごはん 切干し大根 煮物	れんこん挟み揚げ チンゲン菜サラダ 枝豆、のり佃煮 黄桃缶、味噌汁	小麦粉、パン粉、油 マヨネーズ	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	れんこん、人参 チンゲン菜 キャベツ、コーン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
12 水	ごはん さんま缶	肉豆腐 ほうれん草ごま和え うずら卵煮物 キウイ、味噌汁	油 片栗粉	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 すりごま(白)	ニラ、玉葱、人参 ほうれん草、もやし	麦茶 クラッカー	ゼリー 揚げ菓子
13 木	和風ツナピラフ 鶏の唐揚げ グリーンサラダ ミニゼリー、スープ		バター 片栗粉 マヨネーズ 油	若鶏もも皮なし ツナ	ミックスベジタブル 玉葱 レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	牛乳 ミルクレープ
14 金	ごはん コーン煮	きんぴら肉団子 わかめの酢の物 生揚げ煮物 みかん缶、味噌汁	油	豚ひき肉 生揚げ ごま	わかめ、もやし きゅうり	麦茶 ウエハース	りんご ジュース せんべい
15 土	ごはん 粉ふき芋	鶏肉のケチャップ煮 ひじきの煮物 小松菜サラダ バナナ、味噌汁	油、糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 油揚げ	人参、しいたけ 玉葱、ピーマン 小松菜、キャベツ コーン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
16 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						

