

献立予定表 8月上旬

今月の目標: 暑さに負けないように、水分補給をしっかりと取りましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 木	ごはん 枝豆	夏野菜カレー サラダうどん ウインナー、メロン 麦茶	茹でうどん じゃが芋	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳 ウインナー	なす、ピーマン、人参 コーン缶、玉葱 レタス、きゅうり	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
2 金	ごはん ほうれん草 のり和え	カレイの煮つけ コロコロサラダ うずら卵煮物 オレンジ、味噌汁	マヨネーズ	カレイ、かまぼこ うずら卵水煮缶	人参、きゅうり コーン缶	麦茶 ウエハース	プリン せんべい
3 土	ごはん 豆腐煮物	豚肉の生姜焼き きゅうりのごま和え さつま芋ミルク煮 トマト、味噌汁	油、砂糖 さつま芋	豚肩ロース 牛乳、すりごま(白)	玉葱、きゅうり トマト、人参	麦茶 ビスケット	豆乳 揚げ菓子
4 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
5 月	ごはん チンゲン菜 おかか和え	ハヤシライス キャベツのツナ和え 茹でとうもろこし 鶏つくね、麦茶	じゃが芋、ごま油 マヨネーズ	豚肩ロース、ツナ缶 鶏つくね 脱脂粉乳	人参、玉葱、キャベツ グリーンピース とうもろこし、きゅうり	麦茶 せんべい	りんご ジュース クッキー
6 火	ごはん 粉ふき芋	肉団子 ブロッコリーの天ぷら もやしの酢の物、みかん缶 鮭フレーク、味噌汁	小麦粉、油	豚ひき肉、卵 鮭フレーク	もやし、きゅうり 人参、ブロッコリー	麦茶 ビスケット	牛乳 ウインナー 蒸しパン
7 水	おにぎり 	鶏ごぼう汁 マカロニサラダ チキンナゲット バナナ	マカロニ マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 魚肉ソーセージ チキンナゲット	大根、人参、しめじ ねぎ、レタス、きゅうり ごぼう	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
8 木	ごはん 醤油昆布	カツオの照焼き ところてんサラダ 卵豆腐、黄桃缶 味噌汁	油、片栗粉	カツオ 魚肉ソーセージ 卵豆腐	レタス、きゅうり、人参 ところてん、万能葱	麦茶 クッキー	麦茶 ビスケット
9 金	焼きそば 春巻き、チーズ レタスツナサラダ ★お誕生会★ すいか、わかめスープ	茹で中華麺 マヨネーズ 春巻きの皮	茹で中華麺 マヨネーズ 春巻きの皮	豚肩ロース 豚ひき肉 ツナ缶 チーズ	きゅうり、レタス コーン缶 人参、玉葱、キャベツ	麦茶 せんべい	牛乳 ケーキ
10 土	ごはん ほうれん草 ごま和え	チンジャオロースー パンキンサラダ 枝豆、洋梨缶 スープ	ごま油、マヨネーズ 砂糖	豚肩ロース、ベーコン	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、かぼちゃ	麦茶 クッキー	野菜 ジュース 揚げ菓子
11 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
12 月	* 祝日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
13 火	ごはん かまぼこ	ハンバーグ ひじきの煮物 きゅうりサラダ みかん缶、すまし汁	糸こんにゃく フレンチサラダ	豚ひき肉、油揚げ	ひじき、人参、きゅうり レタス	麦茶 ビスケット	ゼリー せんべい
14 水	ごはん さんま缶	豚カツ わかめの酢の物 粉ふき芋 黄桃缶、味噌汁	油、小麦粉、パン粉 じゃが芋	豚肩ロース	わかめ、きゅうり キャベツ、人参	麦茶 せんべい	スポロン クッキー
15 木	ごはん コーン煮	ミニオムレツ ほうれん草ナムル 生揚げ煮物、パイン缶 スープ、ふりかけ	ごま油	卵、すりごま(白) 生揚げ	人参、玉葱、もやし ほうれん草	麦茶 ウエハース	アイス
16 金	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー 春雨中華和え ミートボール ミニトマト、麦茶	春雨、ごま油 じゃが芋	ベーコン、ウインナー 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ 卵	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり	麦茶 クッキー	牛乳 サンド イッチ
17 土	ごはん はんぺん 煮物	メンチカツ ささげの炒め煮 さつま芋ミルク煮 オレンジ、味噌汁	さつま芋、砂糖 パン粉、小麦粉 糸こんにゃく	豚ひき肉、油揚げ 牛乳	ささげ、人参 玉葱	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子

献立予定表 8月下旬

今月の目標: 暑さに負けないように、水分補給をしっかりと取りましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
19月	ごはん チーズ	麻婆豆腐 チンゲン菜和え物 チキンナゲット すいか、麦茶	ごま油	豚ひき肉、豆腐 チキンナゲット	人参、しいたけ ピーマン、チンゲン菜 もやし、コーン缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
20火	ごはん 切干し大根 煮物	さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ ポークビッツ バナナ、すまし汁	マヨネーズ	さば 魚肉ソーセージ ポークビッツ	ブロッコリー、人参 コーン缶	麦茶 ウエハース	りんご ジュース 揚げ菓子
21水 ※	ごはん ところてん	肉じゃが 小松菜納豆和え うずら卵煮物 パイン缶、味噌汁	じゃが芋	若鶏もも皮なし 挽きわり納豆 うずらの卵	人参、玉葱、小松菜 キャベツ グリーンピース	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
22木	ごはん 醤油昆布	鶏の唐揚げ キャベツサラダ 大根の煮物 ミニトマト、味噌汁	油、マヨネーズ 片栗粉	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	キャベツ、きゅうり コーン缶、大根 ミニトマト	麦茶 クッキー	メロン パフェ
23金	ごはん ほうれん草 お浸し	カニ卵焼き なすのミートスパゲティ 枝豆、ぶどう スープ、ふりかけ	サラスパ、油 バター	カニふぶき 卵、豚ひき肉	玉葱、ピーマン なす 万能葱	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
24土	ごはん さつま芋 煮物	生揚げ中華炒め レタスサラダ かまぼこ、洋梨缶 味噌汁、のり佃煮	油、マヨネーズ	生揚げ、豚ひき肉 かまぼこ	人参、しいたけ、玉葱 万能葱、レタス きゅうり	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
25日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
26月	ごはん ちくわ煮	豚すき卵とじ もやしのごま和え ミートボール メロン、麦茶	砂糖、油	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 すりごま(白) ミートボール	白菜、人参、玉葱 ねぎ、もやし、きゅうり	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
27火	ごはん ひじき煮	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ甘煮 焼き豚、オレンジ スープ	砂糖、油 バター	鮭、焼き豚	キャベツ、玉葱、人参 かぼちゃ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
28水	ごはん 大根煮物	チキンカレー ごぼうサラダ 茹でとうもろこし 鶏つくね、麦茶	マヨネーズ、じゃが芋	鶏ひき肉 脱脂粉乳 すりごま(白) 鶏つくね	人参、玉葱、ごぼう きゅうり、コーン缶 とうもろこし	麦茶 せんべい	牛乳 バナナ クレープ
29木	ごはん コーン煮	豚汁 ラーメンサラダ ポテトフライ すいか、オクラ納豆	茹で中華麺、ごま油 じゃが芋	豚バラ肉、焼き豆腐 いりごま(白) 挽きわり納豆 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 しめじ、ねぎ、レタス きゅうり、オクラ	麦茶 ウエハース	りんご ジュース ビスケット
30金	ごはん 醤油昆布	春雨の中華炒め チンゲン菜サラダ 肉シュウマイ 洋梨缶、味噌汁	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚肩ロース 肉シュウマイ	人参、玉ねぎ、にら チンゲン菜 きゃべつ、コーン缶	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
31土	ごはん さんま缶	クリームコロッケ 切干し大根煮物 きゅうり昆布和え パイン缶、味噌汁	油、小麦粉、パン粉	油揚げ	人参、切干し大根 きゅうり、塩昆布	麦茶 ビスケット	ヤクルト クッキー

給食室から

- * 7日はおにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)
- * 9日のお誕生会は園児全員に「焼きそば」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * お誕生会のケーキは、未満児がショートケーキ・以上児がチョコケーキになります。
- ※21日は食育の日として「元気になれるカレー」のお話をします。
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

