

献立予定表 11月上旬

今月の目標: 苦手な食べ物にもチャレンジしてみましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 金	ごはん 枝豆	豚すき煮 ツナポテトサラダ 大根煮物 オレンジ、麦茶	マヨネーズ じゃが芋、ごま油	豚肩ロース 焼き豆腐、ツナ缶	白菜、玉葱、人参 きゅうり、レタス 大根、オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
2 土	ごはん 醤油昆布	麻婆春雨 ほうれん草のり和え エビシュウマイ パイン缶、味噌汁	春雨、ごま油	豚ひき肉 エビシュウマイ	ほうれん草、キャベツ 人参、しいたけ きざみのり、パイン缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
3 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4 月	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 火	ごはん かまぼこ	パプリカオムレツ 里芋の味噌そぼろ煮 バナナ、のり佃煮 スープ	里芋、油	卵、ピザ用チーズ 鶏ひき肉	赤パプリカ、黄パプリカ ピーマン、人参 グリーンピース、バナナ	麦茶 せんべい	プリン クラッカー
6 水	ごはん 切干し大根 煮物	親子煮 ブロッコリーごまサラダ ソーセージケチャップ煮 りんご、麦茶	マヨネーズ	若鶏もも皮なし 卵、焼き豆腐、ごま 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 ねぎ、ブロッコリー コーン缶、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
7 木	ごはん コーン煮	赤魚の煮つけ 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮 ミニトマト、味噌汁	さつま芋、砂糖	赤魚、牛乳 挽きわり納豆	小松菜、キャベツ 人参、玉葱、ミニトマト	麦茶 ウエハース	フルーツ パフェ
8 金	ごはん ところてん	エビカレー バンバンジーサラダ ウインナー 黄桃缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ ごま油	エビ、ウインナー 若鶏もも皮なし 脱脂粉乳	玉葱、人参、コーン缶 もやし、きゅうり 黄桃缶	麦茶 ビスケット	りんご ジュース せんべい
9 土	お遊戯会(うさぎ組・きりん組・ぞう組) *普通保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
11 月	ごはん チンゲン菜 ツナ和え	クリームコロッケ なすのミートスパゲティ バナナ、鮭フレーク スープ	パン粉、小麦粉、油 サラスパ	牛乳、豚ひき肉 鮭フレーク	なす、人参、玉葱 バナナ	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
12 火	ごはん いんげん 煮物	ハヤシライス ひじきサラダ チキンナゲット りんご、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース チキンナゲット 脱脂粉乳	人参、玉葱、きゅうり キャベツ、コーン缶 ひじき、りんご	麦茶 ウエハース	豆乳 揚げ菓子
13 水	ごはん チーズ	ぶり大根 マカロニサラダ 肉シュウマイ オレンジ、味噌汁	マカロニ じゃが芋、油	ぶり、魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	大根、レタス、きゅうり 人参、オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 おさつ スティック
14 木	しょうゆラーメン スコッチエッグ キャベツツナサラダ ★お誕生会★ 青りんごゼリー	茹で中華麺 マヨネーズ	茹で中華麺 マヨネーズ	焼き豚、なると 卵、豚ひき肉 ツナ缶	キャベツ、きゅうり コーン缶、ねぎ、わかめ 青りんごゼリー	麦茶 せんべい	カルピス バナナ ポート
15 金	ごはん 小松菜 カニ和え	白菜ベーコンシチュー れんこんきんぴら ミートボール 洋梨缶、麦茶	糸こんにゃく、ごま油	ベーコン、脱脂粉乳 ごま、ミートボール	白菜、人参、玉葱 れんこん、しいたけ コーン缶、洋梨缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
16 土	ごはん 粉ふき芋	人参と豚肉の炒り煮 シルバーサラダ うずら卵煮物 黄桃缶、味噌汁	春雨、マヨネーズ 糸こんにゃく、油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ うずら卵水煮缶	人参、青のり、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト ビスケット

献立予定表 11月下旬

今月の目標: 苦手な食べ物にもチャレンジしてみましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
17日		* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
18月	ごはん 白菜 のり和え	麻婆豆腐 わかめ中華和え ミニオムレツ バナナ、麦茶	ごま油、片栗粉	豚ひき肉 絹ごし豆腐 卵	しいたけ、人参、ねぎ わかめ、もやし、きゅうり ピーマン、バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい
19火	おにぎり 	豚汁 切り昆布炒め かぼちゃ甘煮 チーズ、ミニトマト	油、砂糖、バター	豚バラ肉、ごま 焼き豆腐、チーズ	白菜、人参、しめじ ねぎ、もやし、切り昆布 かぼちゃ、ミニトマト	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
20水※	ごはん さつま芋 煮物	鮭きのこ汁 コロコロサラダ ミニフランク パイン缶、めかぶ納豆	マヨネーズ	鮭缶、焼き豆腐 かまぼこ、挽きわり納豆 ミニフランク	しめじ、えのき茸 人参、玉葱、きゅうり コーン缶、ねぎ パイン缶、めかぶ	麦茶 ウエハース	牛乳 苺クリーム サンド
21木	ごはん 枝豆	鶏肉の照焼き もやしナムル かまぼこ、みかん 味噌汁、ふりかけ	ごま油	若鶏もも皮なし ごま、かまぼこ	もやし、きゅうり 玉葱、しめじ、人参 みかん	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
22金	ごはん ひじき煮	なすと豚ひき肉のカレー ごぼうサラダ 鶏つくね りんご、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚ひき肉、鶏つくね ごま、脱脂粉乳	なす、人参、玉葱 ごぼう、きゅうり りんご	麦茶 クラッカー	ゼリー クッキー
23土		* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
24日		* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
25月	ごはん 豆腐煮物	ほうれん草オムレツ ビーフン野菜ソテー バナナ、鶏そぼろ スープ	ビーフン、ごま油	卵、魚肉ソーセージ 鶏ひき肉	ほうれん草、人参 もやし、ピーマン 玉葱、バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
26火	ごはん 醤油昆布	煮込みハンバーグ とろろてんサラダ チーズ、ミニトマト 味噌汁	ごま油	豚ひき肉、チーズ 魚肉ソーセージ	ピーマン、人参 レタス、きゅうり とろろてん、ミニトマト	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい
27水	ごはん いんげん 煮物	コーンシチュー ラーメンサラダ ミートボール 洋梨缶、麦茶	茹で中華麺 ごま油	ベーコン、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ミートボール	コーン缶、人参、玉葱 きゅうり、レタス グリーンピース、洋梨缶	麦茶 クラッカー	牛乳 ウインナー 蒸しパン
28木	ごはん チンゲン菜 ごま和え	鶏肉のから揚げ れんこんサラダ 枝豆、黄桃缶 味噌汁、のり佃煮	片栗粉、油 マヨネーズ	若鶏もも皮なし	れんこん、きゅうり 人参、枝豆 黄桃缶	麦茶 せんべい	りんご ジュース クッキー
29金	ごはん コーン煮	さばの味噌煮 もやしニラ納豆和え パンプキンサラダ りんご、すまし汁	砂糖、マヨネーズ	さば、ベーコン 挽きわり納豆	もやし、ニラ、人参 かぼちゃ、りんご	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
30土	ごはん さんま缶	メンチカツ 切干し大根煮物 きゅうりカニ和え みかん、すまし汁	パン粉、小麦粉、油	豚ひき肉、カニふぶき 油揚げ	切干し大根、人参 きゅうり、しいたけ みかん	麦茶 クラッカー	野菜 ジュース クッキー

給食室から



- * 14日のお誕生会は園児全員に「しょうゆラーメン」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * 19日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- ※20日は食育の日として「おいしいきのこ」のお話をします。
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

