

# 献立予定表 4月上旬

今月の目標:いただきます・ごちそうさまのあいさつをしっかりとしましょう。

2020年 認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 水	ごはん 切干し大根 煮物	カレイの煮つけ チンゲン菜サラダ 肉シュウマイ オレンジ、味噌汁	マヨネーズ	かれい 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	チンゲン菜 キャベツ、コーン缶 オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
2 木	ごはん はんぺん 煮物	ベーコンシチュー ブロッコリー卵サラダ ミートボール 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、卵 脱脂粉乳 ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 ブロッコリー グリーンピース 黄桃缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
3 金	ごはん 鮭缶	メンチカツ 大根煮物 コロコロサラダ バナナ、味噌汁	小麦粉、パン粉 油、マヨネーズ	かまぼこ 豚ひき肉	大根、玉葱 人参、きゅうり コーン缶 バナナ	麦茶 ビスケット	フルーツ ヨーグルト
4 土	ごはん 枝豆	生揚げ味噌炒め かぼちゃ甘煮 チーズ、ふりかけ パイン缶、すまし汁	ごま油、バター 砂糖	豚ひき肉、生揚げ豆腐 チーズ	人参、玉葱、しいたけ かぼちゃ、万能葱 パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
5 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6 月	ごはん ほうれん草 のり和え	チキンカレー マカロニサラダ ウインナー いちご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	鶏ひき肉、脱脂粉乳 ウインナー 魚肉ソーセージ	玉ねぎ、人参 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、いちご	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
7 火	ごはん いんげん 煮物	豚肉と人参の炒り煮 もやしのゴマ和え かまぼこ、鮭フレーク みかん缶、味噌汁	糸こんにゃく 油	豚肉、かまぼこ 鮭フレーク ごま	人参、もやし、きゅうり 青のり みかん缶	麦茶 ウエハース	ゼリー 揚げ菓子
8 水	ごはん コーン煮物	鮭のちゃんちゃん焼き ところてんサラダ うずら卵煮物 バナナ、すまし汁	バター	鮭 うずら卵水煮 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 キャベツ、きゅうり ところてん、レタス バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 かぼちゃ 蒸しパン
9 木	ごはん 小松菜の お浸し	カニ卵焼き なすのミートスパゲティ 枝豆、黄桃缶 スープ、ふりかけ	サラスパ バター	カニふぶき 卵、豚ひき肉	玉葱、人参 なす、枝豆 万能葱 黄桃缶	麦茶 ビスケット	りんご ジュース クラッカー
10 金	おにぎり 	鶏ごぼう汁 白菜とちくわのごま和え ミートボール ポテトフライ、オレンジ	砂糖、油 ポテトフライ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、ちくわ ミートボール ごま	ごぼう、人参、しめじ 大根、長葱 白菜 オレンジ	麦茶 せんべい	ヨーグルト かりんとう
11 土	ごはん さんま缶	豚肉の生姜焼き 春雨野菜サラダ 大根煮物、洋梨缶 スープ	ごま油 春雨	豚肩ロース	レタス、大根、人参 きゅうり、玉葱 洋梨缶	麦茶 クラッカー	野菜 ジュース せんべい
12 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
13 月	ごはん チーズ	麻婆豆腐 鶏つくね ほうれん草ナムル バナナ、麦茶	ごま油	豚ひき肉、ごま 絹ごし豆腐 鶏つくね	ほうれん草、もやし 人参、ピーマン しいたけ、長葱 バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
14 火	ごはん ひじき煮物	赤魚の照焼き チンゲン菜カニサラダ 生揚げ煮物 いちご、味噌汁	マヨネーズ	赤魚 生揚げ豆腐 カニふぶき	チンゲン菜 キャベツ 生姜 いちご	麦茶 ビスケット	プリン 揚げ菓子
15 水	ごはん ところてん	肉じゃが 小松菜納豆和え うずら卵煮物 パイン缶、味噌汁	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 挽きわり納豆 うずら卵水煮缶	人参、玉葱、小松菜 キャベツ グリーンピース パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
16 木	サンドイッチ(卵、苺ジャム) エビフライ キャベツのごまサラダ ぶどうゼリー、野菜スープ	食パン、マヨネーズ じゃが芋、油 小麦粉、パン粉 ごまドレッシング	卵、えび ごま 魚肉ソーセージ	キャベツ、きゅうり 玉葱、人参 ぶどうゼリー	麦茶 クッキー	牛乳 バナナポート	

# 献立予定表 4月下旬

今月の目標:いただきます・ごちそうさまのあいさつをしっかりとしましょう。

2020年 認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 金	ごはん 醤油昆布	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 枝豆、ミニトマト 味噌汁	油、マヨネーズ 片栗粉 サラスパ	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 枝豆 ミニトマト	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
18 土	ごはん ちくわ煮物	豚すき卵とじ シルバーサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	砂糖、油 マヨネーズ 春雨、糸こんにゃく	豚肩ロース、卵 生揚げ豆腐、魚肉ソーセージ ごま ミートボール	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
19 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
20 月	ごはん 豆腐煮物	チンジャオロースー さつま芋ミルク煮 レタスサラダ 洋梨缶、スープ	ごま油 砂糖、マヨネーズ さつま芋 牛乳	豚肩ロース	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参 レタス、きゅうり 洋梨缶	麦茶 クッキー	オレンジ ジュース せんべい
21 火 ※	ごはん 小松菜 おかか和え	ハヤシライス ひじきサラダ チキンナゲット いちご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉葱 グリーンピース レタス、きゅうり ひじき、いちご	麦茶 せんべい	フルーツ ポンチ
22 水	ごはん チーズ	さめ煮つけ ジャーマンポテト チンゲン菜お浸し 黄桃缶、味噌汁	じゃが芋	さめ ベーコン	玉ねぎ、チンゲン菜 人参、キャベツ 生姜 黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
23 木	ごはん コーン煮物	鶏肉の照焼き もやし酢の物 枝豆、みかん缶 鮭フレーク、味噌汁	油	若鶏もも皮なし 鮭フレーク	玉葱、しめじ もやし、人参、わかめ 枝豆 みかん缶	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
24 金	ごはん ほうれん草 ごま和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ バナナ、のり佃煮 スープ	サラスパ	卵、ツナ缶 ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
25 土	ごはん 醤油昆布	ハンバーグ パンプキンサラダ 切干大根煮物、パイン缶 ふりかけ、味噌汁	油、砂糖 マヨネーズ	豚ひき肉 油揚げ ベーコン	切干大根、人参 しいたけ、玉葱 かぼちゃ パイン缶	麦茶 せんべい	ヤクルト ビスケット
26 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
27 月	ごはん 粉ふき芋	いとこ煮 フレンチサラダ ポークビッツ オレンジ、麦茶	フレンチドレッシング	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 ポークビッツ	白菜、玉葱、人参 長葱、きゅうり キャベツ オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
28 火	ごはん かまぼこ	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物 黄桃缶、味噌汁	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉葱、人参 ブロッコリー 黄桃缶	麦茶 ウエハース	牛乳 ウインナー 蒸しパン
29 水	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 木	ごはん いんげん 煮物	ポークカレー 小松菜サラダ 鶏つくね いちご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース、鶏つくね 脱脂粉乳	人参、玉葱 キャベツ、小松菜 グリーンピース コーン缶、いちご	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう

給食室から

\* 10日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)  
 \* 16日のお誕生会は園児全員に「サンドイッチ」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)  
 ※21日は食育の日として「乾物(ひじき・わかめ・切干大根等)について」のお話をします。  
 \* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

