

献立予定表 6月上旬

今月の目標:生活のリズムを整え、食事をしっかり食べましょう。

2020年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1月	ごはん 鮭缶	れんこんのはさみ焼き 切干し大根煮物 きゅうり昆布和え いちご、味噌汁	油 片栗粉	鶏ひき肉 油揚げ	れんこん、人参 切干大根、しいたけ きゅうり、塩昆布 いちご	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
2火	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー キャベツカニサラダ ミートボール パイン缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 カニふぶき ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース キャベツ、きゅうり パイン缶	麦茶 ウエハース	ヤクルト せんべい
3水	ごはん 枝豆	さばのカレー味竜田揚げ ブロッコリーサラダ うずら卵煮物 オレンジ、味噌汁	片栗粉 油 マヨネーズ	さば うずら卵水煮缶	ブロッコリー 人参、コーン缶 オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
4木	ごはん 小松菜 のり和え	納豆卵焼き 豚肉とごぼうの味噌炒め 鮭フレーク 黄桃缶、すまし汁	砂糖 油	卵、挽きわり納豆 豚肩ロース 鮭フレーク	万能葱 ごぼう、人参 黄桃缶	麦茶 クッキー	麦茶 ミニホット ドック
5金	ごはん 生揚げ豆腐 煮物	ひじきコロッケ コロコロサラダ チーズ みかん缶、スープ	小麦粉、パン粉 油、じゃが芋 マヨネーズ	板かまぼこ チーズ	ひじき 人参、きゅうり コーン缶 みかん缶	麦茶 ビスケット	プリン 揚げ菓子
※ 6土	ごはん さんま缶	肉豆腐 ほうれん草ごま和え かまぼこ バナナ、味噌汁	油 片栗粉	豚肩ロース、木綿豆腐 かまぼこ すりごま	ニラ、玉葱、人参 ほうれん草、もやし バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
7日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8月	ごはん 切干大根 煮物	オムレツミートソース オクラツナスパサラダ のり佃煮 パイン缶、スープ	サラスパ 油	卵、豚ひき肉 ツナ缶	玉葱、人参 オクラ、しめじ のり佃煮 パイン缶	麦茶 せんべい	野菜 ジュース クッキー
9火	ごはん ひじき 煮物	麻婆豆腐 ポテトサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚ひき肉 絹ごし豆腐 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	きゅうり、人参、長葱 ピーマン、しいたけ コーン缶 オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
10水	ごはん はんぺん 煮物	チンジャオロースー かぼちゃ甘煮 ほうれん草春雨サラダ 黄桃缶、味噌汁	ごま油 砂糖、マヨネーズ 春雨	豚バラ肉 魚肉ソーセージ	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参 ほうれん草、かぼちゃ 黄桃缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース 揚げ菓子
11木	黒石焼きそば風 ミニフランク レタスサラダ ★お誕生会★ キウイ、わかめスープ	茹で中華麺 マヨネーズ	豚肩ロース ミニフランク	きゅうり、レタス コーン缶、もやし 人参、玉葱、キャベツ キウイ	麦茶 ビスケット	牛乳 ミルク クレープ	
12金	ごはん コーン煮	ツナじゃが もやしのナムル 焼き豚、バナナ ふりかけ、味噌汁	じゃが芋 糸こんにゃく 油	ツナ缶 焼き豚 すりごま	玉葱、人参 きゅうり、もやし グリーンピース バナナ	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット
13土	ごはん 醤油昆布	フィッシュフライ マカロニケチャップ炒め ブロッコリーごま和え 洋梨缶、スープ	小麦粉、油 パン粉 マカロニ バター	たら、ベーコン すりごま	玉葱、人参 ブロッコリー、ピーマン 青のり 洋梨缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
14日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

給食室から

※5日は、食育の日として「排便について」のお話をします。

*11日のお誕生会は園児全員に「焼きそば」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

*17日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



献立予定表 6月下旬

今月の目標:生活のリズムを整え、食事をしっかり食べましょう。

2020年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
15月	ごはん かまぼこ	鶏肉の唐揚げ キャベツサラダ 大根の煮物 ミニトマト、味噌汁	油、マヨネーズ 片栗粉	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	キャベツ、きゅうり コーン缶、大根 ミニトマト	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
16火	ごはん 小松菜 ごま和え	ハヤシライス スパゲティサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 サラスパ マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり 黄桃缶	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
17水	おにぎり 	ミートボールスープ シルバーサラダ エビカツ バナナ	春雨 マヨネーズ 小麦粉、パン粉 油	ミートボール エビ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、長葱 白菜、しめじ レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
18木	ごはん ちくわ煮	ハンバーグ 切り昆布炒め煮 かぼちゃ甘煮、ふりかけ みかん缶、味噌汁	油 砂糖	豚ひき肉	切り昆布、もやし 玉葱 かぼちゃ みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 アスパラ ウインナー 包み揚げ
19金	ごはん いんげん 煮物	赤魚の煮つけ ほうれん草の卵炒め ポテトフライ キウイ、味噌汁	じゃが芋 油	赤魚 卵	ほうれん草、人参 生姜 キウイ	麦茶 クラッカー	ぶどう ジュース 揚げ菓子
20土	ごはん 鮭缶	鶏肉のケチャップ煮 ひじきの煮物 小松菜サラダ 洋梨缶、スープ	油、糸こんにゃく マヨネーズ	若鶏もも皮なし 油揚げ	ひじき、人参、しいたけ 玉葱、ピーマン 小松菜、キャベツ コーン缶、洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスケット
21日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22月	ごはん ほうれん草 のり和え	ポークカレー マカロニサラダ 鶏つくね みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	豚肩ロース 脱脂粉乳 鶏つくね 魚肉ソーセージ	玉葱、人参 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、みかん缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クッキー
23火	ごはん 枝豆	豚汁 ところてんサラダ エビシュウマイ、チーズ ふりかけ、バナナ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ごま、チーズ エビシュウマイ	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱 ところてん、レタス きゅうり、バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 苺クリーム サンド
24水	ごはん 醤油昆布	タラの中華風野菜あんかけ さつま芋ミルク煮 うずら卵煮物 黄桃缶、味噌汁	片栗粉、さつま芋 砂糖 ごま油	たら うずら卵水煮缶 牛乳	人参、玉葱、ピーマン しいたけ 黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
25木	ごはん かぼちゃ 煮物	肉団子 わかめの酢の物 生揚げ煮物、鮭フレーク ミニトマト、味噌汁	油 砂糖	豚ひき肉 生揚げ豆腐 鮭フレーク	わかめ、もやし きゅうり ミニトマト	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
26金	ごはん コーン煮	ソーセージパン粉焼き 温野菜ごまドレサラダ 粉ふき芋 オレンジ、スープ	油、じゃが芋 パン粉、小麦粉 ごまドレッシング	魚肉ソーセージ 卵	青のり キャベツ、人参 ブロッコリー オレンジ	麦茶 せんべい	豆乳 ビスケット
27土	ごはん チーズ	親子煮 きゅうりカニ和え ポークピッツ パイン缶、麦茶	油	若鶏もも皮なし、卵 焼き豆腐 ポークピッツ カニふぶき	白菜、人参、玉葱 長葱、しめじ きゅうり、もやし パイン缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
28日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29月	ごはん はんぺん 煮物	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 枝豆、ミニゼリー 味噌汁	油 砂糖	豚肩ロース	玉葱、もやし きゅうり、わかめ 枝豆 ミニゼリー	麦茶 ビスケット	牛乳 シフォン ケーキ
30火	ごはん チンゲン菜 おかか和え	エビカレー ごぼうサラダ 鶏つくね メロン、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	エビ 脱脂粉乳 鶏つくね すりごま	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース ごぼう、きゅうり メロン	麦茶 ウエハース	スポロン 揚げ菓子