

献立予定表 8月上旬

今月の目標:生活のリズムを整え、暑さに負けない体を作りましょう。

2021年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
2月	ごはん 醤油昆布	ひじきコロッケ コロコロサラダ チーズ、キウイ すまし汁(ほうれん草・玉葱)	小麦粉、パン粉 マヨネーズ じゃが芋 油	チーズ かまぼこ	人参、きゅうり コーン缶、ひじき キウイ ほうれん草、玉葱	麦茶 ビスケット	ぶどう ジュース 揚げ菓子
3火	ごはん いんげん 煮物	カレイの照焼き ブロッコリー卵サラダ ポークビッツ、パナナ 味噌汁(えのき・わかめ)	マヨネーズ	カレイ 魚肉ソーセージ ポークビッツ 卵	ブロッコリー、人参 パナナ えのき わかめ	麦茶 ウエハース	フルーツ ヨーグルト
4水	ごはん 小松菜 のり和え 	ポークカレー マカロニサラダ 鶏つくね みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	豚肩ロース 脱脂粉乳 鶏つくね 魚肉ソーセージ	玉葱、人参 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
5木	おにぎり 	鶏ごぼう汁 シルバーサラダ ポテトフライ すいか	春雨 じゃが芋、油 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 魚肉ソーセージ	ごぼう、人参、大根 しめじ、長葱 レタス、きゅうり すいか	麦茶 クッキー	豆乳 ビスケット
6金	ごはん ところてん	親子煮 フレンチサラダ 茹でとうもろこし ミートボール、麦茶	フレンチドレッシング	若鶏もも皮なし、卵 焼き豆腐 ミートボール	白菜、玉葱、人参 長葱、レタス、きゅうり とうもろこし	麦茶 ビスケット	アイス クリーム
7土	ごはん さんま缶	春雨の中華炒め チンゲン菜サラダ エビシュウマイ、黄桃缶 味噌汁(豆腐・油揚げ)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚肩ロース エビシュウマイ 絹ごし豆腐 油揚げ	人参、玉葱、にら チンゲン菜 キャベツ、コーン缶 黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
8日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
9月	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10火	ごはん ほうれん草 ごま和え	チンジャオロースー パンキンサラダ かまぼこ、メロン スープ(レタス・卵)	ごま油 マヨネーズ	豚肩ロース ベーコン かまぼこ 卵	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参 かぼちゃ、レタス メロン	麦茶 せんべい	りんご ジュース クラッカー
11水	ごはん コーン 煮物	ちくわ磯辺揚げ 切干大根煮物、オクラ納豆 きゅうりのごま和え、パナナ 味噌汁(玉葱・わかめ)	小麦粉 油	ちくわ、油揚げ ごま ひきわり納豆	切干大根、人参 しいたけ、青のり きゅうり、もやし、パナナ 玉葱、わかめ、オクラ	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
12木	ごはん 白菜 おかか和え	クリームシチュー ラーメンサラダ ウインナー すいか、麦茶	茹で中華麺 じゃが芋 ごまドレッシング	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ウインナー	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース すいか	麦茶 クッキー	麦茶 お好み焼き
13金	ごはん はんぺん 煮物	肉団子 もやしの酢の物、枝豆 パン缶、鮭フレーク 味噌汁(ふのり・万能葱)	油 砂糖	豚ひき肉 鮭フレーク	万能葱、ふのり きゅうり、もやし 枝豆 パン缶	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい
14土	ごはん チーズ	ミニオムレツ 生揚げ煮物 レタスサラダ、みかん缶 すまし汁(人参・玉葱)	フレンチドレッシング	卵 生揚げ豆腐	人参、きゅうり 玉葱、レタス みかん缶	麦茶 せんべい	ゼリー クッキー
15日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
16月	ごはん チンゲン菜 お浸し	夏野菜の麻婆豆腐 ポテトサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚ひき肉 絹ごし豆腐 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	きゅうり、人参、長葱 ピーマン、しいたけ なす、いんげん コーン缶、黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
17火	ごはん 醤油昆布	タラの中華風野菜あんかけ さつま芋ミルク煮 うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁(大根・なめこ)	片栗粉、さつま芋 砂糖 ごま油	タラ うずら卵水煮缶 牛乳	人参、玉葱 ピーマン、しいたけ オレンジ 大根、なめこ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子



献立予定表 8月下旬

今月の目標：生活のリズムを整え、暑さに負けない体を作りましょう。

2021年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
18 水	ごはん 枝豆	豚汁 ところてんサラダ エビシューマイ、チーズ納豆 茹でとうもろこし	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま チーズ、ひきわり納豆 エビシューマイ	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱 ところてん、レタス きゅうり、とうもろこし	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
19 木	カツサンド ナポリタン レタスサラダ ★お誕生会★ ミニゼリー、スープ(わかめ・人参)		ロールパン、バター 小麦粉、パン粉 サラスパ、油 マヨネーズ	豚肩ロース	玉葱、ピーマン レタス、きゅうり わかめ、人参 コーン缶、ミニゼリー	麦茶 ビスケット	プリン アラモード
20 金	ごはん 鮭缶	鶏肉と大根のごま味噌煮 ひじきの煮物 小松菜サラダ、バナナ すまし汁(えのき・玉葱)	油、糸こんにゃく マヨネーズ	若鶏もも皮なし 油揚げ ごま	ひじき、しいたけ、人参 玉葱、大根、えのき 小松菜、キャベツ コーン缶、バナナ	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
21 土	ごはん いんげん 煮物	肉じゃが もやしとにらのナムル ゆで卵、みかん缶 味噌汁(白菜・油揚げ)	じゃが芋 糸こんにゃく ごま油	若鶏もも皮なし 卵 ごま 油揚げ	人参、玉葱、白菜 もやし、にら グリーンピース みかん缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト ビスケット
22 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
23 月	ごはん 小松菜 ごま和え	ハヤシライス スパゲティサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 サラスパ マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり 黄桃缶	麦茶 ウエハース	ゼリー 揚げ菓子
24 火	ごはん さつまい 煮物	赤魚の煮つけ バンバンジーサラダ チーズ、オレンジ 味噌汁(ほうれん草・卵)	砂糖	赤魚、鶏ささみ うずら卵水煮缶 チーズ 卵、ごま	キャベツ、きゅうり オレンジ 生姜 ほうれん草	麦茶 せんべい	牛乳 麩のラスク
25 水	ごはん コーン 煮物	ハンバーグ 切り昆布炒め煮 きゅうりサラダ、パイン缶 スープ(人参・玉葱)	マヨネーズ	豚ひき肉	切り昆布、人参 レタス、きゅうり もやし、パイン缶 玉葱	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
26 木	ごはん かまぼこ	鶏肉の唐揚げ キャベツごまドレサラダ 大根の煮物、ミニトマト 味噌汁(豆腐・わかめ)	油、マヨネーズ 片栗粉 ごまドレッシング	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐	キャベツ、きゅうり コーン缶、大根 ミニトマト わかめ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
27 金	ごはん 白菜 ごま和え	カニ卵焼き なすのミートスパゲティ 枝豆、メロン、ふりかけ すまし汁(もやし・油揚げ)	サラスパ バター	カニふぶき 卵、豚ひき肉 油揚げ	玉葱、人参 なす、枝豆 万能葱、もやし メロン	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
28 土	ごはん さんま缶	肉豆腐 ブロッコリーサラダ 粉ふき芋、黄桃缶 味噌汁(小松菜・人参)	じゃが芋 マヨネーズ 油	豚肩ロース 木綿豆腐	ニラ、玉葱、人参 ブロッコリー、青のり コーン缶、黄桃缶 小松菜	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット
29 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 月	ごはん 豆腐煮物	中華丼 ごぼうサラダ 肉シューマイ すいか、麦茶	マヨネーズ ごま油	エビ、豚肩ロース うずら卵水煮 肉シューマイ ごま	白菜、人参 玉葱、ピーマン ごぼう、きゅうり すいか	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
31 火	ごはん 大根煮物	白身魚フライ ほうれん草春雨サラダ かぼちゃ甘煮、バナナ 味噌汁(豆腐・卵)	パン粉、小麦粉 砂糖、春雨 マヨネーズ 油	白身魚 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐 卵	ほうれん草 きゅうり、かぼちゃ 生姜、バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー

給食室から

- ◎今月の新メニューは、「16日の夏野菜の麻婆豆腐」と「20日の鶏肉と大根のごま味噌煮」です。
- ♥4日は食育の日として「生活のリズムを整えましょう。早寝・早起き・朝ごはん！！」のお話をします。
- ◎5日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- ◎19日のお誕生会は、園児全員に「カツサンド」を提供いたしますのでごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)
- ◎都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

