

献立予定表 9月上旬

今月の目標:感謝の気持ちをもって食べましょう。

2021年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 水	ごはん さつまいも 煮物	白菜シチュー 鶏ささみ中華和え ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 ごま油	ベーコン、脱脂粉乳 鶏ささみ ミートボール	白菜、人参 玉葱、コーン缶 もやし、きゅうり オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
2 木	ごはん 枝豆	なすのミートグラタン 小松菜ツナサラダ パイン缶、鮭フレーク スープ(卵、万能葱)	小麦粉、バター マヨネーズ	豚ひき肉、牛乳 ピザ用チーズ 卵、鮭フレーク	なす、玉葱 小松菜、キャベツ 人参、コーン缶 万能葱、パイン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 マシュマロ コーン フレーク
3 金	おにぎり 	豚汁 とろろでんサラダ ミニフランク バナナ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ミニフランク、ごま	白菜、人参、しめじ 玉葱、とろろでん レタス、きゅうり バナナ	麦茶 クッキー	豆乳 クラッカー
4 土	ごはん チーズ	ポテトコロッケ 切干し大根煮物 きゅうりカニ和え、みかん缶 味噌汁(わかめ、えのき茸)	じゃが芋、パン粉 小麦粉、油	カニふぶき 油揚げ	切り干し大根、人参 しいたけ、きゅうり もやし、わかめ えのき茸、みかん缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
5 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6 月	ごはん かまぼこ	麻婆豆腐 ラーメンサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	ごま油 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚ひき肉、豆腐 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン しいたけ、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 揚げ菓子
7 火	ごはん ブロッコリー おかか和え	鶏肉のごま焼き ひじきの煮物 粉ふき芋、ミニトマト 味噌汁(ほうれん草、玉葱)	油、片栗粉 じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 油揚げ、ごま	ひじき、しいたけ 人参、青のり ミニトマト、玉葱 ほうれん草	麦茶 クッキー	麦茶 ビスケット
8 水	ごはん 大根煮物	エビカレー 野菜春雨サラダ 鶏つくねケチャップ煮 オレンジ、麦茶	じゃが芋、春雨	エビ、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ 鶏つくね	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
9 木	ごはん 生揚げ 煮物	さばの照焼き ほうれん草サラダ かぼちゃ甘煮、キウイ スープ(ふのり、人参)	マヨネーズ 砂糖、バター	さば 魚肉ソーセージ	ほうれん草、人参 キャベツ、コーン缶 かぼちゃ、キウイ ふのり	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
10 金	ごはん コーン煮	いとこ煮 サラダうどん ポークビッツ バナナ、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ ポークビッツ	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり、バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 ココア オレオ ケーキ
11 土	ごはん いんげん 煮物	ハンバーグ 切り昆布炒め煮 チーズ、みかん缶 味噌汁(玉葱、人参)	油	豚ひき肉 魚肉ソーセージ チーズ	切り昆布、もやし 玉葱、人参 みかん缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クラッカー
12 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
13 月	ごはん 枝豆	ほうれん草オムレツ 大根とさんま缶の煮物 ぶどう、豚そぼろ 味噌汁(白菜、えのき茸)	油	卵、さんま缶 豚ひき肉	ほうれん草、大根 人参、玉葱 白菜、えのき茸 ぶどう	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
14 火	鶏ごぼうごはん エビカツタルタルソース 小松菜ごまサラダ ★お誕生会★ ミニゼリー、スープ(わかめ、もやし)	パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	鶏ひき肉、油揚げ エビ、卵、ごま	ごぼう、人参 小松菜、キャベツ コーン缶、わかめ もやし、ミニゼリー	麦茶 ウエハース	牛乳 さつまいも モンブラン	
15 水	ごはん 白菜 のり和え	コーンシチュー ブロッコリーカニサラダ ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール カニふぶき	コーン缶、玉葱 グリーンピース、人参 ブロッコリー、バナナ	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー



給食室から *新メニューは、「2日のなすのミートグラタン」と
「13日の大根とさんま缶の煮物」です。
*3日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
*14日のお誕生会は園児全員に「鶏ごぼうごはん」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)



献立予定表 9月下旬

今月の目標:感謝の気持ちをもって食べましょう。

2021年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16 木	ごはん 豆腐煮物	カツオの唐揚げ もやしニラ納豆和え パンプキンサラダ、オレンジ 味噌汁(大根、なめこ)	油、片栗粉 砂糖、マヨネーズ	カツオ、ベーコン ひきわり納豆	もやし、ニラ かぼちゃ、大根 なめこ、オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
17 金	ごはん はんぺん 煮物	けんちん汁 マカロニサラダ チキンナゲット 黄桃缶、のり佃煮	マカロニ、マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 魚肉ソーセージ チキンナゲット	大根、人参、長葱 しめじ、レタス きゅうり、黄桃缶 のり佃煮	麦茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
18 土	ごはん 醤油昆布	ツナじゃが煮 レタスサラダ 肉しゅうまい、洋梨缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	じゃが芋 糸こんにゃく フレンチドレッシング	ツナ缶 肉しゅうまい	人参、玉葱、きゅうり レタス、グリーンピース ふのり、万能葱 洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
19 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
20 月	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
21 火	ごはん コーン煮 ★十五夜★	肉団子春雨スープ うさぎポテトサラダ ゆで卵、りんご ふりかけ	春雨、じゃが芋 マヨネーズ	肉団子、卵 ポークビッツ 魚肉ソーセージ	白菜、人参、しめじ きゅうり、玉葱 りんご	麦茶 せんべい	お月見 ゼリー
22 水	ごはん チンゲン菜 のり和え	カニ卵焼き ビーフン野菜炒め バナナ、めかぶ納豆 スープ(わかめ、えのき茸)	ビーフン、ごま油	卵、カニふぶき ひきわり納豆	もやし、人参 玉葱、ピーマン めかぶ、バナナ わかめ、えのき茸	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー
23 木	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 金	ごはん ところてん	豚肉の生姜焼き もやしツナサラダ かまぼこ、みかん缶 味噌汁(豆腐、なめこ)	マヨネーズ	豚肩ロース ツナ缶、豆腐	玉葱、人参 もやし、きゅうり なめこ、みかん缶	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
25 土	ごはん 鮭缶	白菜中華炒め シルバーサラダ うずら卵煮物、パイン缶 味噌汁(もやし、油揚げ)	ごま油 春雨、マヨネーズ	豚肩ロース 魚肉ソーセージ うずら卵水煮缶 油揚げ	白菜、人参、玉葱 ピーマン、レタス きゅうり、もやし パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
26 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
27 月	ごはん いんげん 煮物	さめの煮つけ ごぼうサラダ、トマト アンパンマンポテト スープ(小松菜、玉葱)	じゃが芋、マヨネーズ	さめ、ごま	ごぼう、人参 きゅうり、小松菜 玉葱、トマト	麦茶 クラッカー	ヨーグルト ビスケット
28 火	ごはん ほうれん草 ツナ和え	ハヤシライス れんこんサラダ ウインナー りんご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース ウインナー 脱脂粉乳	人参、玉葱 れんこん、きゅうり グリーンピース りんご	麦茶 せんべい	牛乳 かぼちゃ ドーナツ
29 水	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ わかめキャベツ和え チーズ、梨 味噌汁(白菜、人参)	油、片栗粉 ごま油	若鶏もも皮なし チーズ	キャベツ、きゅうり わかめ、白菜 人参、梨	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
30 木	ごはん さつま芋 煮物	麻婆春雨 チンゲン菜サラダ エビシューマイ、オレンジ 味噌汁(豆腐、卵)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 エビシューマイ 豆腐、卵	人参、しいたけ チンゲン菜、もやし コーン缶、オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい

〈人気 おやつレシピ〉ココアオレオケーキ

(材料 約4人分)

- ・ホットケーキ粉 150g
- ・卵 Mサイズ 1個
- ・牛乳 100ml
- ・ココア 小さじ1
- ・オレオ 8枚

(作り方)

- ①ボウルにホットケーキ粉、卵、牛乳、ココアを入れて混ぜる。
- ②オープン皿に、クッキングシートを敷いて、ココアホットケーキ流し入れる。
- ③くだいたオレオを上のにのせる。
- ④オープンで180度で15分ほど焼いて、串をさして、中まで焼けていたら出来上がり☆

