

献立予定表 11月上旬

今月の目標: 苦手な食べ物にもチャレンジしてみましょう。

2021年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1月	ごはん 小松菜 ツナ和え	キャベツシチュー れんこんサラダ 鶏つくねケチャップ煮 梨、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 鶏つくね	キャベツ、人参 コーン缶、きゅうり れんこん、玉葱 梨	麦茶 ビスケット	ゼリー せんべい
2火	ごはん かまぼこ	豆腐とひじきのミートローフ ところんサラダ かぼちゃ甘煮、りんご 味噌汁(えのき茸、玉葱)	油、砂糖、バター ごま油	豚ひき肉、豆腐 魚肉ソーセージ	ところてん、きゅうり レタス、人参、玉葱 ひじき、かぼちゃ えのき茸、りんご	麦茶 クッキー	麦茶 お好み焼き
3水	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4木	ごはん ほうれん草 ごま和え	エビカレー もやしのコンソメ炒め ウインナー 柿、麦茶	じゃが芋 油	エビ、脱脂粉乳 ウインナー	人参、玉葱、コーン缶 もやし、ピーマン グリーンピース 柿	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
5金	ごはん 醤油昆布	鶏肉の照焼き 切干し大根煮物 チーズ、みかん缶 すまし汁(ふのり、万能葱)	油	若鶏もも皮なし 油揚げ、チーズ	玉葱、しめじ 切り干し大根、人参 しいたけ、ふのり 万能葱、みかん缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クッキー
6土	ごはん さんま缶	長芋豚肉炒め サラダうどん うずら卵煮物、パイン缶 味噌汁(白菜、油揚げ)	長芋、油 茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ 油揚げ	人参、玉葱、長葱 レタス、きゅうり 白菜、パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー
7日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8月	ごはん 大根煮物	麻婆豆腐 ごぼうサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 ごま、チキンナゲット	人参、ピーマン しいたけ、ごぼう きゅうり、長葱 バナナ	麦茶 せんべい	プリン 揚げ菓子
9火	ごはん コーン 煮物	じゃが芋の肉味噌炒め シルバーサラダ カニシュウマイ、黄桃缶 すまし汁(豆腐、わかめ)	じゃが芋、ごま油 春雨、マヨネーズ	豚ひき肉 魚肉ソーセージ かまぼこ、豆腐	ピーマン、人参 レタス、きゅうり わかめ、黄桃缶	麦茶 ウエハース	りんご ジュース ビスケット
10水	おにぎり 	タラ汁 ひじきの煮物 ミニフランク りんご	糸こんにゃく	タラ、焼き豆腐 ミニフランク 油揚げ	大根、人参、長葱 しめじ、ひじき しいたけ、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 かぼちゃ ドーナツ
11木	ごはん ちくわ 煮物	ハヤシライス ブロッコリーサラダ チーズフライ 洋梨缶、麦茶	マヨネーズ 小麦粉、パン粉	豚肩ロース、脱脂粉乳 チーズ	人参、玉葱 ブロッコリー、コーン缶 グリーンピース 洋梨缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
12金	ごはん 小松菜 のり和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ パイン缶、鮭フレーク スープ(人参、もやし)	サラスパ、油 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 鮭フレーク ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ、人参 もやし、パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
13土	お遊戯会(うさぎ組・きりん組・ぞう組)						
	* 普通保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
14日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15月	ごはん いんげん 煮物	豚すき丼 コロコロサラダ アンパンマンポテト みかん、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース 生揚げ、かまぼこ	白菜、人参、玉葱 きゅうり、コーン缶 みかん	麦茶 クッキー	牛乳 紅白 ラスク

給食室から

* 新メニューは、「2日の豆腐とひじきのミートローフ」と「9日のじゃが芋の肉味噌炒め」です。
 * 10日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
 * 15日の七五三のおやつは、人気の「魅(ふ)のラスク」をピンクや白のお花の魅を使ってかわいい「紅白ラスク」を作る予定です。
 * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



献立予定表 11月下旬

今月の目標: 苦手な食べ物にもチャレンジしてみましょう。

2021年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16 火	ごはん 豆腐煮物	ほっけの照焼き もやしニラ納豆和え ゆで卵、りんご スープ(小松菜、えのき茸)	油	ほっけ、卵 ひきわり納豆	もやし、ニラ えのき茸、小松菜 りんご	麦茶 ビスケット	豆乳 せんべい
17 水	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ テンゲン菜サラダ 大根の煮物、ミニトマト 味噌汁(玉葱、人参)	油、片栗粉 マヨネーズ	若鶏もも皮なし	テンゲン菜、キャベツ コーン缶、大根 玉葱、人参 ミニトマト	麦茶 クラッカー	牛乳 揚げ菓子
18 木	味噌ラーメン 小松菜ごまサラダ エビフライ ★お誕生会★ ミニゼリー		茹で中華麺 ごまドレッシング 小麦粉、パン粉	豚肩ロース エビ	もやし、人参、玉葱 小松菜、キャベツ ミニゼリー	麦茶 クッキー	牛乳 バナナ パフェ
19 金	ごはん 枝豆	コーンシチュー キャベツ鶏ささみサラダ ミートボール みかん、麦茶	じゃが芋 ごま油	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 鶏ささみ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース キャベツ、きゅうり みかん	麦茶 せんべい	りんご ジュース ビスケット
20 土	ごはん さんま缶	麻婆なす きゅうりカニサラダ かまぼこ、洋梨缶 スープ(豆腐、わかめ)	ごま油、マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 カニふぶき かまぼこ	なす、人参、玉葱 ピーマン、きゅうり もやし、わかめ 洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
21 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 月	ごはん 白菜 おかか和え	ほうれん草オムレツ マカロニサラダ バナナ、鶏そぼろ 味噌汁(大根、なめこ)	マカロニ マヨネーズ	卵、魚肉ソーセージ 鶏ひき肉	ほうれん草、レタス きゅうり、大根 なめこ、バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
23 火	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 水	ごはん いんげん 煮物	鮭のちゃんちゃん焼き さつまいもミルク煮 肉シュウマイ、みかん スープ(小松菜、えのき茸)	さつまいも、砂糖	鮭、牛乳 肉シュウマイ	キャベツ、人参 玉葱、小松菜 えのき茸、みかん	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
25 木	ごはん コーン 煮物	豚汁 ブロッコリー卵サラダ 鶏つくねケチャップ煮 りんご、めかぶ納豆	マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 卵、鶏つくね ひきわり納豆 ごま	白菜、人参、しめじ 玉葱、ブロッコリー めかぶ、りんご	麦茶 ビスケット	牛乳 ウインナー 蒸しパン
26 金	ごはん 生揚げ 煮物	クリームコロッケ 切り昆布煮物 かぼちゃ甘煮、黄桃缶 スープ(人参、玉葱)	小麦粉、パン粉 砂糖、バター	牛乳	切り昆布、もやし かぼちゃ、人参 玉葱、黄桃缶	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
27 土	ごはん かまぼこ	ハンバーグ、ふりかけ もやしの中華和え チーズ、パイン缶 味噌汁(豆腐、ふのり)	ごま油	豚ひき肉、チーズ 豆腐	もやし、きゅうり 人参、ふのり パイン缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト 揚げ菓子
28 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29 月	ごはん テンゲン菜 カニ和え	ツナカレー れんこんきんぴら チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋、油 糸こんにゃく	ツナ缶、脱脂粉乳 ごま、チキンナゲット	人参、玉葱、コーン缶 れんこん、しいたけ グリーンピース バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
30 火	ごはん 鮭缶	カニ豆腐 ラーメンサラダ ポークビッツ、みかん 味噌汁(玉葱、えのき茸)	茹で中華麺 ごまドレッシング	豆腐、カニふぶき 魚肉ソーセージ ポークビッツ	しいたけ、人参 万能葱、きゅうり レタス、えのき茸 玉葱、みかん	麦茶 クラッカー	りんご ジュース せんべい

給食室から

* 18日のお誕生会は園児全員に「味噌ラーメン」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

