

# 献立予定表 5月上旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
2月	ごはん いんげん 煮物	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(えのき茸・わかめ)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー えのき茸、わかめ 黄桃缶	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
3火		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
4水		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
5木		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
6金	ごはん かぼちゃ 煮物	ハムカツ 生揚げ煮物 もやしの酢の物、みかん缶 すまし汁(ふのり・玉葱)	油 パン粉、小麦粉、油	ロースハム 生揚げ豆腐	もやし、きゅうり 人参 ふのり、玉葱 みかん缶	麦茶 クラッカー	牛乳 ホット ケーキ
7土	ごはん さんま缶	豚肉の生姜焼き 春雨野菜サラダ チーズ、洋梨缶 味噌汁(大根・なめこ)	ごま油 春雨	豚肩ロース チーズ 魚肉ソーセージ	レタス、人参 きゅうり、玉葱 大根、なめこ 洋梨缶	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
8日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
9月	ごはん ちくわ煮物	豚すき卵とじ レタスカニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	砂糖、油 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚肩ロース、卵 生揚げ豆腐 ミートボール カニふぶき	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
10火	おにぎり 	鮭じゃが汁 スパゲティサラダ ミニフランク バナナ	マヨネーズ じゃが芋 サラスパ	鮭水煮缶 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、しめじ 万能葱、玉葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ビスケット	りんご ジュース 揚げ菓子
11水	ごはん 大根煮物	ポークカレー 小松菜サラダ エビシュウマイ 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 エビシュウマイ	人参、玉ねぎ キャベツ、小松菜 グリーンピース コーン缶、黄桃缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
12木	こいのぼりオムライス メンチカツ、ミニゼリー コロコロサラダ *お誕生会*	すまし汁(もやし・万能葱)	パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	卵、鶏ひき肉 豚ひき肉 板かまぼこ	人参、玉葱 きゅうり、コーン缶 もやし、万能葱 ミニゼリー	麦茶 クッキー	牛乳 シュー クリーム
13金	ごはん ところてん	豆腐のチキンナゲット ブロッコリーごま和え チーズ、ふりかけ、キウイ スープ(玉葱・わかめ)	油	絹ごし豆腐、鶏ひき肉 チーズ ごま	コーン缶 ブロッコリー、人参 玉葱、わかめ キウイ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
14土	ごはん さんま缶	チンジャオロースー きゅうりサラダ、洋梨缶 アンパンマンポテト 味噌汁(えのき茸・油揚げ)	マヨネーズ じゃが芋 油	豚肩ロース 油揚げ	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり、えのき茸 洋梨缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット
15日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
16月	ごはん いんげん 煮物	タンドリーチキン キャベツごまサラダ 大根の煮物、みかん缶 味噌汁(人参・玉葱)	ヨーグルト ごまドレッシング	若鶏もも皮なし	キャベツ、人参 コーン缶、大根 きゅうり、玉葱 みかん缶	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
17火	ごはん さつま芋 煮物	麻婆豆腐 チキンナゲット ほうれん草ナムル バナナ、麦茶	ごま油	豚ひき肉 絹ごし豆腐 チキンナゲット ごま	ほうれん草、もやし 人参、ピーマン しいたけ、長葱 バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
18水	ごはん 小松菜の お浸し	カニ卵焼き なすのミートスパゲティ 枝豆、黄桃缶、ふりかけ スープ(白菜・万能葱)	サラスパ バター	カニふぶき 卵、豚ひき肉	玉葱、人参 なす、枝豆 白菜、万能葱 黄桃缶	麦茶 せんべい	プリン クラッカー

# 献立予定表 5月下旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりとしましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
19 木	ごはん コーン煮	さばのみぞれ煮 もやしニラ納豆和え ポークビッツ、オレンジ 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	じゃが芋	さば ひきわり納豆 ポークビッツ	もやし、ニラ 大根、生姜、わかめ オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 ミルク サンドイッチ
20 金	ごはん チーズ	肉団子、鮭フレーク 切干し大根煮物 きゅうり昆布和え、パイン缶 すまし汁(卵・しめじ)	油	豚ひき肉、油揚げ 卵、鮭フレーク	人参、切干し大根 きゅうり、塩昆布 しいたけ、もやし しめじ、パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
21 土	ごはん 豆腐煮物	ツナじゃが、ふりかけ わかめの酢の物 焼き豚、洋梨缶 味噌汁(えのき茸・油揚げ)	じゃが芋 糸こんにゃく 油	ツナ缶 焼き豚 油揚げ	玉葱、人参、もやし きゅうり、わかめ グリーンピース えのき茸、洋梨缶	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
22 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
23 月	ごはん ほうれん草 のり和え	クリームシチュー マカロニサラダ ウインナー バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	若鶏もも皮なし ウインナー 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	玉葱、人参 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 ウエハース	野菜 ジュース せんべい
24 火	ごはん かまぼこ	ハンバーグ ひじきの煮物 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(人参・玉葱)	糸こんにゃく フレンチドレッシング	豚ひき肉 油揚げ	ひじき、人参 レタス、きゅうり しいたけ、玉葱 みかん缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
25 水	ごはん 醤油昆布	鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ 枝豆、ミニトマト 味噌汁(豆腐・なめこ)	油、マヨネーズ 片栗粉 春雨	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐	レタス、きゅうり 枝豆、なめこ ミニトマト	麦茶 せんべい	りんご ジュース クッキー
26 木	ごはん 白菜のり 和え	ポテオムレツ アスパラ和風スパゲティ炒め 鶏そぼろ、いちご スープ(もやし・人参)	油、サラスパ じゃが芋 バター	卵、ベーコン 鶏ひき肉	玉葱、アスパラ もやし、人参 いちご	麦茶 クッキー	麦茶 お好み焼き
27 金	ごはん 切干し大根 煮物	カレイのみりん焼き チンゲン菜サラダ 肉シュウマイ、黄桃缶 味噌汁(玉葱・卵)	マヨネーズ	カレイ、卵 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	チンゲン菜、玉葱 キャベツ、コーン缶 黄桃缶	麦茶 クラッカー	ヨーグルト 揚げ菓子
28 土	ごはん コーン煮	生揚げ味噌炒め キャベツわかめ和え、洋梨缶 ポークビッツ、ふりかけ すまし汁(小松菜・大根)	ごま油	豚ひき肉、生揚げ豆腐 ポークビッツ	人参、玉葱、しいたけ キャベツ、わかめ 小松菜、大根 洋梨缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
29 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 月	ごはん ひじき 煮物	豚汁 ところてんサラダ 鶏つくねのケチャップ煮 チーズ納豆、キウイ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま チーズ、ひきわり納豆 鶏つくね	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱 ところてん、レタス きゅうり、キウイ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
31 火	ごはん 枝豆	白身魚タルタルソース ほうれん草ごま和え かぼちゃ甘煮、パイン缶 味噌汁(豆腐・油揚げ)	小麦粉、パン粉 油、バター、砂糖 マヨネーズ	タラ ごま、卵 絹ごし豆腐 油揚げ	ほうれん草、もやし かぼちゃ パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子



## 〈給食室から〉



- \* 10日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- \* 12日のお誕生会は園児全員に「こいのぼりオムライス」を提供いたしますのでごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)
- \* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

