

献立予定表 6月上旬

今月の目標:いろいろな野菜を食べてみましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ	
1 水	ごはん チンゲン菜 のり和え	チーズオムレツ アスパラツナスパサラダ オレンジ、鮭フレーク スープ(キャベツ、人参)	サラスパ マヨネーズ	卵、ツナ缶 ピザ用チーズ 鮭フレーク	アスパラガス パセリ、キャベツ 人参、オレンジ	麦茶 せんべい	スポロン クッキー	
2 木	ごはん 醤油昆布	さめの煮つけ 小松菜サラダ ゆで卵、洋梨缶 スープ(人参、もやし)	マヨネーズ	さめ、卵	小松菜、キャベツ コーン缶、人参 もやし、洋梨缶	麦茶 ウエハース	牛乳 揚げ たこ焼き	
3 金	ごはん 生揚げ 煮物	なすと豚ひき肉カレー ブロッコリーサラダ チーズチキンボール バナナ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚ひき肉、脱脂粉乳 チーズチキンボール	なす、人参、玉葱 グリーンピース ブロッコリー、コーン缶 バナナ	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー	
4 土	ごはん いんげん 煮物	キャベツと豚肉の味噌炒め きゅうりのツナ和え カニシュウマイ、黄桃缶 味噌汁(豆腐、ふのり)	油	豚肩ロース カニシュウマイ ツナ缶、豆腐	キャベツ、人参、玉葱 きゅうり、もやし ふのり、黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい	
5 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。							
6 月	ごはん かまぼこ	肉団子春雨スープ もやしの昆布和え さつま芋のミルク煮 みかん缶、オクラ納豆	春雨 さつま芋、砂糖	肉団子 牛乳 ひきわり納豆	白菜、人参、しめじ もやし、切り昆布 オクラ、みかん缶	麦茶 クラッカー	プリン クッキー	
7 火	ごはん さんま缶	鶏肉のごま味噌焼き チンゲン菜サラダ 大根の煮物、ミニトマト 味噌汁(人参、えのき茸)	油、片栗粉 マヨネーズ	若鶏もも皮なし ごま	チンゲン菜、もやし 大根、えのき茸 人参、ミニトマト	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子	
8 水	ごはん 豆腐煮物	キャベツシチュー 鶏ささみ中華和え ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋、ごま油	ベーコン、脱脂粉乳 鶏ささみ ミートボール	キャベツ、人参 玉葱、コーン缶 もやし、きゅうり バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう	
9 木	エビピラフ ウインナー卵ロール 小松菜ごまサラダ ★お誕生会★ ミニゼリー、スープ(わかめ、もやし)	バター、マヨネーズ	エビ、ウインナー 卵、ごま	人参、玉葱、コーン缶 小松菜、キャベツ わかめ、もやし ミニゼリー	麦茶 クラッカー	牛乳 桃のケーキ		
10 金	ごはん ところてん	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 チーズ、キウイ すまし汁(豆腐、なめこ)	油、砂糖	鮭水煮缶、油揚げ チーズ、豆腐	キャベツ、人参 玉葱、ひじき しいたけ、なめこ キウイ	麦茶 ビスケット	りんご ジュース クッキー	
11 土	ごはん 枝豆	チキンカツ かぼちゃ甘煮 きゅうりカニ和え、パイン缶 味噌汁(小松菜、人参)	砂糖、バター パン粉、小麦粉、油	若鶏もも皮なし カニふぶき	玉葱、かぼちゃ きゅうり、もやし 小松菜、人参 パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー	
12 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。							
13 月	ごはん 白菜 おかか和え	パプリカオムレツ ジャーマンポテト風サラダ オレンジ、のり佃煮 味噌汁(人参、キャベツ)	じゃが芋、油 マヨネーズ	卵、ベーコン	ピーマン、赤パプリカ 玉葱、キャベツ 人参、オレンジ のり佃煮	麦茶 ビスケット	豆乳 揚げ菓子	
14 火	おにぎり 	けんちん汁 ほうれん草ナムル 鶏つくねケチャップ煮 黄桃缶	ごま油	若鶏もも皮なし 鶏つくね、ごま 焼き豆腐	大根、人参、長葱 しめじ、ほうれん草 もやし、黄桃缶	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう	
15 水	ごはん コーン 煮物	ハヤシライス サラダうどん ポークビッツ バナナ、麦茶	じゃが芋 茹でうどん	豚肩ロース、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ポークビッツ	玉葱、人参 グリーンピース レタス、きゅうり バナナ	麦茶 クラッカー	ヨーグルト クッキー	
給食室から		* 新メニューは、「1日のアスパラツナスパサラダ」と 「3日のチーズチキンボール」と「13日のジャーマンポテト風サラダ」です。 * 9日のお誕生会は園児全員に「エビピラフ」を提供いたしますので ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)						
6月								

献立予定表 6月下旬

今月の目標:いろいろな野菜を食べてみましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16 木 	ごはん チンゲン菜 おひたし	赤魚の照焼き、ミニトマト もやしニラ納豆和え さつまいもミルク煮 味噌汁(大根、なめこ)	さつまいも、砂糖	赤魚、牛乳 ひきわり納豆	もやし、ニラ 大根、なめこ ミニトマト	麦茶 せんべい	牛乳 苺クリーム サンド
17 金	ごはん チーズ	ハンバーグ、鮭フレーク ところてんサラダ 生揚げ煮物、みかん缶 スープ(玉葱、人参)	ごま油	豚ひき肉 魚肉ソーセージ 生揚げ、鮭フレーク	ところてん、レタス きゅうり、玉葱 人参、みかん缶	麦茶 ビスケット	ゼリー クラッカー
18 土	ごはん 醤油昆布	ツナじゃが煮 レタスサラダ 肉シュウマイ、パイン缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	じゃが芋 糸こんにゃく フレンチドレッシング	ツナ缶 肉シュウマイ	人参、玉葱、きゅうり レタス、グリーンピース ふのり、万能葱 パイン缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
19 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
20 月	ごはん 小松菜 カニ和え	コーンシチュー マカロニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 クラッカー
21 火	ごはん いんげん 煮物	さばの味噌煮 ごぼうサラダ、キウイ かぼちゃ甘煮 スープ(キャベツ、玉葱)	マヨネーズ 砂糖、バター	さば、ごま	ごぼう、人参 きゅうり、かぼちゃ キャベツ、玉葱 キウイ	麦茶 クッキー	豆乳 ビスケット
22 水	ごはん ほうれん草 ごま和え	豚汁 スパゲティサラダ ウインナー 洋梨缶、めかぶ納豆	サラスパ、マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ウインナー ひきわり納豆	白菜、人参、しめじ 玉葱、レタス きゅうり、めかぶ 洋梨缶	麦茶 クラッカー	牛乳 ココア オレオ 蒸しパン
23 木	ごはん 枝豆	鶏肉のカレー唐揚げ わかめキャベツ和え うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(えのき茸、人参)	油、片栗粉 ごま油	若鶏もも皮なし うずら卵水煮缶	キャベツ、きゅうり わかめ、えのき茸 人参、黄桃缶	麦茶 せんべい	りんご ジュース クッキー
24 金	ごはん 切干し大根 煮物	親子煮 ブロッコリーカニサラダ 鶏つくねケチャップ煮 バナナ、麦茶	マヨネーズ	若鶏もも皮なし、卵 鶏つくね カニふぶき	白菜、人参、玉葱 長葱、ブロッコリー バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 揚げ菓子
25 土	ごはん かまぼこ	肉団子、ふりかけ もやしの酢の物 チーズ、みかん缶 スープ(玉葱、ふのり)	ごま油	肉団子、チーズ	もやし、きゅうり 人参、玉葱、ふのり みかん缶	麦茶 クラッカー	ヨーグルト ビスケット
26 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
27 月	ごはん 大根煮物	ツナカレー 春雨野菜サラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 春雨、ごま油	ツナ缶、脱脂粉乳 チキンナゲット 錦糸卵	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
28 火	ごはん チンゲン菜 おかか和え	ひじき卵焼き ビーフン野菜炒め ミニトマト、鶏そぼろ 味噌汁(なめこ、万能葱)	ビーフン、ごま油	卵、鶏ひき肉	ひじき、人参 玉葱、ピーマン もやし、なめこ 万能葱、ミニトマト	麦茶 せんべい	野菜 ジュース ビスケット
29 水	ごはん コーン缶	麻婆豆腐 ラーメンサラダ エビシュウマイ バナナ、麦茶	ごま油 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚ひき肉、豆腐 エビシュウマイ 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン しいたけ、レタス きゅうり、バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 揚げ菓子
30 木	ごはん 鮭缶	野菜コロッケ 切り昆布煮物 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(大根、油揚げ)	小麦粉、パン粉 じゃが芋、油 マヨネーズ	油揚げ	切り昆布、もやし レタス、きゅうり 人参、大根 みかん缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい

* 14日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

♥ 16日は食育の日として「ソルトマンとベジターマン」の紙芝居を読みます。

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

