

献立予定表 7月上旬

今月の目標:水分補給をしっかりと取りましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 金	ごはん 醤油昆布	赤魚の童田揚げ ブロッコリーサラダ うずら卵煮物、洋梨缶 味噌汁(人参・玉葱)	片栗粉 砂糖、油 マヨネーズ	赤魚 うずら卵水煮缶	人参、玉葱 ブロッコリー、コーン缶 洋梨缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
2 土	ごはん かまぼこ	鶏肉の照焼き ところてんサラダ、パイン缶 アンパンマンポテト スープ(ふのり・万能葱)	油、ごま油 じゃが芋	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	玉葱 ところてん、きゅうり レタス、ふのり 万能葱、パイン缶	麦茶 クッキー	プリン せんべい
3 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4 月	ごはん チンゲン菜 のり和え	中華丼 ごぼうサラダ ミートボール バナナ、麦茶	マヨネーズ ごま油 片栗粉	エビ、豚肩ロース うずら卵水煮缶 ミートボール ごま	白菜、人参 玉葱、ピーマン ごぼう、きゅうり バナナ	麦茶 せんべい	りんご ジュース クラッカー
5 火	ごはん コーン 煮物	なすと豚ひき肉の味噌炒め もやしの酢の物 エビシュウマイ、黄桃缶 すまし汁(卵・わかめ)	ごま油	豚ひき肉 エビシュウマイ 卵	なす、ピーマン 人参、もやし、きゅうり 玉葱、わかめ 黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 ホット ドッグ
6 水	ごはん 豆腐煮物	ハヤシライス マカロニサラダ チキンナゲット みかん缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ マカロニ	豚肩ロース、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット	人参、玉葱 きゅうり、レタス グリーンピース みかん缶	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
7 木 ★お誕生会★	七塔そうめん 星形ポテトフライ 唐揚げサラダ スイカ		そうめん、油 じゃが芋、片栗粉	若鶏もも皮なし 卵、かまぼこ ロースハム	人参、オクラ きゅうり、レタス スイカ	麦茶 ビスケット	七塔ゼリー プチカップ ケーキ
8 金	ごはん ほうれん草 おかか和え	マグロの唐揚げ ラーメンサラダ 茹で卵、ミニトマト 味噌汁(大根、人参)	茹で中華麺 ごま油 油、片栗粉 ごまドレッシング	マグロ、卵 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり ミニトマト、大根 人参	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
9 土	ごはん はんぺん 煮物	チンジャオロースー さつま芋ミルク煮 レタスサラダ、洋梨缶 スープ(豆腐・油揚げ)	ごま油 砂糖、マヨネーズ さつま芋	豚肩ロース 豆腐、油揚げ 魚肉ソーセージ 牛乳	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり、わかめ 洋梨缶	麦茶 せんべい	ヤクルト ビスケット
10 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
11 月	ごはん 粉ふき芋	いとこ煮 フレンチサラダ ウインナー キウイ、麦茶	フレンチドレッシング	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 ウインナー	白菜、玉葱 人参、長葱 キャベツ、きゅうり コーン缶、キウイ	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
12 火	ごはん チーズ	ソーセージパン粉焼き 切干大根煮物、黄桃缶 きゅうりのごま和え 味噌汁(玉葱・わかめ)	パン粉、小麦粉 油	魚肉ソーセージ ごま、卵 油揚げ	切干大根、人参 しいたけ、きゅうり もやし、黄桃缶 玉葱、わかめ	麦茶 クラッカー	りんご ジュース せんべい
13 水	おにぎり 	豚汁 スパゲティサラダ 鶏つくねケチャップ煮 スイカ	サラスパ マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 鶏つくね 魚肉ソーセージ	白菜、人参、しめじ 玉葱、レタス きゅうり、スイカ	麦茶 ビスケット	牛乳 ウインナー 蒸しパン
14 木	ごはん ちくわ 煮物	夏野菜カレー ブロッコリーカニサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳、カニふぶき チキンナゲット	人参、玉葱、コーン缶 なす、ピーマン グリーンピース ブロッコリー、バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカー
15 金	ごはん ところてん	ハンバーグ ひじきの煮物、ふりかけ きゅうりサラダ、みかん缶 すまし汁(人参・玉葱)	フレンチドレッシング 糸こんにゃく	豚ひき肉 油揚げ	ひじき、しいたけ 人参、きゅうり レタス、玉葱 みかん缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト 揚げ菓子
16 土	ごはん さんま缶	肉豆腐 キャベツのナムル かまぼこ、洋梨缶 味噌汁(卵、わかめ)	油、ごま油 片栗粉	豚肩ロース 豆腐 ごま、卵 かまぼこ	ニラ、玉葱、人参 キャベツ、きゅうり わかめ 洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスケット
17 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

献立予定表 7月下旬

今月の目標:水分補給をしっかりと取りましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
18月		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
19火	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー 小松菜サラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース 小松菜、キャベツ オレンジ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
20水	ごはん 白菜 お浸し	鶏ごぼう汁 ツナと塩昆布のポテトサラダ ポークピッツ オクラ納豆、黄桃缶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、ツナ缶 ひきわり納豆 ポークピッツ	ごぼう、人参、大根 しめじ、長葱 塩昆布、きゅうり オクラ、黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
21木	ごはん チンゲン菜 おかか和え	カニ卵焼き なすのミートスパゲティ チーズ、メロン、ふりかけ スープ(もやし・油揚げ)	サラスパ バター	カニふぶき 卵、豚ひき肉 油揚げ チーズ	玉葱、人参 なす、枝豆 万能葱、もやし メロン	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
22金	ごはん かぼちゃ 甘煮	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 枝豆、ミニゼリー 味噌汁(ふのり、人参)	油 砂糖	豚肩ロース	玉葱、もやし きゅうり、人参 枝豆、ふのり ミニゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 (以)チョコパン (未)クリームパン
23土	ごはん 鮭缶	春雨の中華炒め ほうれん草ごま和え 肉シュウマイ、パイン缶 味噌汁(大根・なめこ)	春雨、ごま油	豚肩ロース 肉シュウマイ 豆腐、ごま	人参、玉葱、ニラ ほうれん草、キャベツ 大根、なめこ パイン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
24日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
25月	ごはん さつま芋 煮物	麻婆豆腐 キャベツカニサラダ チキンナゲット スイカ、麦茶	ごま油	豚ひき肉、豆腐 チキンナゲット カニふぶき	人参、ピーマン しいたけ、キャベツ きゅうり、スイカ	麦茶 クラッカー	豆乳 クッキー
26火	ごはん 醤油昆布	鶏肉の唐揚げ チンゲン菜サラダ 大根の煮物、黄桃缶 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)	油、片栗粉 砂糖、マヨネーズ じゃが芋	若鶏もも皮なし 油揚げ	チンゲン菜、もやし 大根 黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
27水	ごはん いんげん 煮物	さばの塩焼き 小松菜納豆和え パンキンサラダ、キウイ 味噌汁(えのき茸・人参)	マヨネーズ	さば ひきわり納豆 ベーコン	小松菜、キャベツ かぼちゃ、人参 えのき茸、キウイ	麦茶 クッキー	ヨーグルト クラッカー
28木	ごはん 白菜 ごま和え	イタリアンオムレツ 豚肉と昆布の炒め煮 鮭フレーク、みかん缶 すまし汁(豆腐・玉葱)	砂糖、油 糸こんにゃく	卵、チーズ 豚肩ロース ごま、豆腐 鮭フレーク	トマト、パセリ 昆布、人参 玉葱 みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
29金 夏祭り	焼きそば ミニフランク、チーズ 和風レタスツナサラダ 桃ゼリー、わかめスープ	茹で中華麺、油 和風ドレッシング		豚肩ロース ミニフランク チーズ、ツナ缶	人参、玉葱、もやし レタス、きゅうり わかめ、万能葱 コーン缶、桃ゼリー	麦茶 ウエハース	アイス クリーム
30土	ごはん コーン 煮物	肉団子 もやしの酢の物、枝豆 パイン缶、ふりかけ 味噌汁(ふのり・万能葱)	油 砂糖	豚ひき肉	万能葱、ふのり きゅうり、もやし 枝豆 パイン缶	麦茶 クラッカー	ゼリー 揚げ菓子
31日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					

<給食室から>

*新メニューは、「1日の赤魚の竜田揚げ」と「20日のツナと塩昆布のポテトサラダ」です。

*6日は、ぞう組・きりん組のみ「お化け屋敷&お買い物ごっこ」の為、

手作りお弁当の持参になります。お忘れのないよう、お願いします。

*7日のお誕生日会は、全員に「七夕そうめん」を提供いたしますので、

ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

*13日は、おにぎりを持たせるよう、お願いします。(3歳以上児)

*29日の夏祭りは、全員に「焼きそば」を提供いたしますので、

ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

*都合により、献立と変更する場合があります。ご了承ください。

