

献立予定表 8月上旬

今月の目標:しっかり食べて夏バテ予防をしましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1月	ごはん さんま缶	長芋豚肉炒め サラダうどん うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	長芋、油 茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ 豆腐、油揚げ	人参、玉葱、長葱 レタス、きゅうり 黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
2火	ごはん 小松菜 のり和え	エビカレー もやしのコンソメ炒め チーズフライ メロン、麦茶	じゃが芋 パン粉、小麦粉、油	エビ、脱脂粉乳 ウインナー チーズ	人参、玉葱、コーン缶 もやし、ピーマン グリーンピース メロン	麦茶 クッキー	豆乳 揚げ菓子
3水	ごはん チーズ	けんちん汁 マカロニサラダ ミートボール みかん缶、鮭フレーク	マカロニ、マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、鮭フレーク 魚肉ソーセージ ミートボール	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、みかん缶	麦茶 クラッカー	牛乳 チョコチップ パン
4木	ごはん 枝豆	カレイの照焼き トマトとわかめの中華和え さつま芋ミルク煮、オレンジ スープ(小松菜、えのき茸)	さつま芋、砂糖 ごま油	カレイ、牛乳	トマト、わかめ きゅうり、レタス 小松菜、えのき茸 オレンジ	麦茶 ウエハース	ブルーチェ
5金	ごはん ちくわ 煮物	豚すき煮 ほうれん草春雨和え チキンナゲット スイカ、麦茶	春雨、ごま油	豚肩ロース、生揚げ チキンナゲット 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 ほうれん草、長葱 スイカ	麦茶 せんべい	りんご ジュース クッキー
6土	ごはん コーン 煮物	ツナじゃが煮 もやしニラ納豆和え かまぼこ、洋梨缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	じゃが芋 糸こんにゃく	ツナ缶、かまぼこ ひきわり納豆	人参、玉葱、もやし ニラ、グリーンピース ふのり、万能葱 洋梨缶	麦茶 ビスケット	プリン クラッカー
7日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8月	ごはん 大根煮物	麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ 鶏つくねケチャップ煮 キウイ、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 鶏つくね	人参、ピーマン しいたけ、ブロッコリー コーン缶、長葱 キウイ	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
9火	おにぎり	豚ニラ卵スープ コロコロサラダ ミニフランク バナナ	マヨネーズ	豚肩ロース、卵 ミニフランク かまぼこ	ニラ、人参、玉葱 しめじ、きゅうり コーン缶、バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 お好み焼き
10水	ごはん 醤油昆布	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ甘煮 カニシュウマイ、ミニトマト すまし汁(えのき茸、豆腐)	砂糖、バター、油	鮭水煮缶 カニシュウマイ 豆腐	キャベツ、人参 玉葱、かぼちゃ えのき茸、ミニトマト	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい
11木	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
12金	ごはん いんげん 煮物	ハムカツ、のり佃煮 とろろんサラダ チーズ、パイン缶 味噌汁(人参、玉葱)	小麦粉、パン粉、油	ハム、チーズ 魚肉ソーセージ	とろろん、きゅうり レタス、人参、玉葱 パイン缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クラッカー
13土	ごはん かまぼこ	ハンバーグ、ふりかけ もやしの中華和え、みかん缶 アンパンマンポテト スープ(ふのり、万能葱)	ごま油 アンパンマンポテト	ハンバーグ	もやし、きゅうり 人参、ふのり、万能葱 みかん缶	麦茶 ビスケット	ゼリー 揚げ菓子
14日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15月	ごはん はんぺん 煮物	コーンシチュー 和風レタスツナサラダ ミニオムレツ バナナ、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	ベーコン、脱脂粉乳 ツナ缶、卵	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
16火	ごはん 生揚げ 煮物	さめの煮つけ 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、オレンジ 味噌汁(大根、なめこ)	さつま芋、砂糖	さめ、牛乳 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 大根、なめこ オレンジ	麦茶 ビスケット	りんご ジュース せんべい

給食室から



♡3日は食育の日として「災害時の保存食」についてのお話をします。
 ♡3日のおやつは長期保存食の「サバイバルチョコチップパン」を食べます。
 *新メニューは、「4日のトマトとわかめの中華和え」と「9日の豚ニラ卵スープ」です。
 *9日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)



献立予定表 8月下旬

今月の目標:しっかり食べて夏バテ予防をしましょう。

2022年 認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
17 水	ごはん 枝豆	夏野菜カレー ごぼうサラダ チキンナゲット スイカ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 チキンナゲット ごま	人参、玉葱、コーン缶 なす、ピーマン ごぼう、きゅうり スイカ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
18 木	ごはん 鮭缶	カニ豆腐 ラーメンサラダ 肉シュウマイ、ミニトマト 味噌汁(玉葱、えのき茸)	茹で中華麺 ごまドレッシング	豆腐、カニふぶき 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	しいたけ、人参 万能葱、きゅうり レタス、えのき茸 玉葱、ミニトマト	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
19 金	チャーハン キャベツカニサラダ 豚カツ ★お誕生会★ ミニゼリー、春雨スープ	小麦粉、パン粉 油、マヨネーズ 春雨、ごま油	焼き豚、卵 カニふぶき 豚肩ロース	人参、ピーマン、長葱 キャベツ、きゅうり 玉葱、ミニゼリー	麦茶 ビスケット	牛乳 メロン パフェ	
20 土	ごはん ちくわ 煮物	麻婆なす もやしの酢の物 ゆで卵、洋梨缶 スープ(わかめ、万能葱)	ごま油	豚ひき肉 卵	なす、人参、玉葱 ピーマン、きゅうり もやし、わかめ 万能葱、洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
21 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 月	ごはん 白菜 おかか和え	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ポークビッツ キウイ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 ポークビッツ	人参、玉葱 ブロッコリー、コーン缶 グリーンピース キウイ	麦茶 クラッカー	ヨーグルト 揚げ菓子
23 火	ごはん コーン 煮物	豚汁 ほうれん草ナムル 鶏つくねケチャップ煮 オレンジ、めかぶ納豆	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 鶏つくね、ごま ひきわり納豆	白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、オレンジ めかぶ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
24 水	ごはん いんげん 煮物	カツオの唐揚げ ひじきの煮物 チーズ、スイカ 味噌汁(玉葱、小松菜)	油、片栗粉 糸こんにゃく	カツオ、チーズ 油揚げ	ひじき、しいたけ 人参、小松菜 玉葱、スイカ	麦茶 ウエハース	りんご ジュース せんべい
25 木	ごはん ところてん	親子煮 ジャーマンポテト風サラダ ミートボール トマト、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	若鶏もも皮なし ベーコン、焼き豆腐 ミートボール	白菜、人参、玉葱 しめじ、パセリ トマト	麦茶 ビスケット	牛乳 フルーツ クリームサンド
26 金	ごはん 醤油昆布	クリームコロッケ 切干し大根煮物 きゅうりカニ和え、バナナ 味噌汁(玉葱、えのき茸)	油、小麦粉、パン粉	牛乳、油揚げ カニふぶき	切干し大根、しいたけ 人参、きゅうり もやし、えのき茸 玉葱、バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
27 土	ごはん さんま缶	生揚げ中華炒め レタスサラダ 大根の煮物、黄桃缶 味噌汁(わかめ、万能葱)	ごま油 フレンチドレッシング	生揚げ、豚ひき肉	人参、玉葱、万能葱 しいたけ、きゅうり レタス、わかめ、大根 黄桃缶	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
28 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29 月	ごはん チンゲン菜 のり和え	キャベツシチュー スパゲティサラダ ウインナー メロン、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ サラスパ	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ ウインナー 脱脂粉乳	キャベツ、人参、玉葱 レタス、きゅうり コーン缶、メロン	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
30 火	ごはん かまぼこ	肉団子、ふりかけ 切り昆布煮物 かぼちゃ甘煮、みかん缶 すまし汁(豆腐、万能葱)	砂糖、バター	肉団子、豆腐	切り昆布、もやし かぼちゃ、みかん缶 万能葱	麦茶 クラッカー	ゼリー せんべい
31 水	ごはん さつま芋 煮物	麻婆春雨 小松菜サラダ エビシュウマイ、パイン缶 スープ(えのき茸、玉葱)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 エビシュウマイ	人参、しいたけ、玉葱 小松菜、キャベツ コーン缶、えのき茸 パイン缶	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子

給食室から

* 19日のお誕生会は園児全員に「チャーハン」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 26日のぞう組の「思い出作りの日」は、ぞう組さんはお弁当持参してください。
飲み物は麦茶が出でます。

