

献立予定表 9月上旬

今月の目標：感謝の気持ちをもって食べましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 木	ごはん コーン煮	ひじきコロケ 切干し大根煮物 きゅうりごま和え、黄桃缶 味噌汁(わかめ、えのき茸)	じゃが芋、パン粉 小麦粉、油	油揚げ ごま	切り干し大根、人参 しいたけ、きゅうり もやし、わかめ、ひじき えのき茸、黄桃缶	麦茶 ウエハース	牛乳 プチ メロンパン
2 金	ごはん 豆腐煮物	イカメンチ もやしニラ納豆和え パンプキンサラダ、キウイ 味噌汁(大根、なめこ)	油、片栗粉 砂糖、マヨネーズ	イカ、ベーコン ひきわり納豆	もやし、ニラ 人参、玉葱 かぼちゃ、大根 なめこ、キウイ	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
3 土	ごはん いんげん 煮物	ハンバーグ ところてんサラダ、チーズ ふりかけ、みかん缶 味噌汁(玉葱、人参)	油	豚ひき肉 魚肉ソーセージ チーズ	ところてん、きゅうり レタス、玉葱、人参 みかん缶	麦茶 ビスケット	ヤクルト せんべい
4 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 月	ごはん 枝豆	ポークカレー ブロッコリーカニサラダ 鶏つくね煮 オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚ひき肉 脱脂粉乳 鶏つくね カニふぶき	人参、玉葱 グリーンピース ブロッコリー コーン缶、オレンジ	麦茶 クラッカー	牛乳 ウエハース
6 火	ごはん かまぼこ	ほうれん草オムレツ オクラツナスバサラダ パイン缶、豚そぼろ スープ(白菜、えのき茸)	油 サラスパ	卵、ツナ缶 豚ひき肉	ほうれん草 オクラ、しめじ 白菜、えのき茸 パイン缶	麦茶 クッキー	牛乳 ビスケット
7 水	ごはん チンゲン菜 おかか和え	カレイの竜田揚げ ごぼうサラダ、トマト アンパンマンポテト 味噌汁(小松菜、玉葱)	じゃが芋、マヨネーズ 片栗粉、油	カレイ、ごま	ごぼう、人参 きゅうり、小松菜 玉葱、トマト	麦茶 ウエハース	りんご ジュース 揚げ菓子
8 木	ごはん 白菜 のり和え	クリームシチュー マカロニサラダ ポークビッツ 黄桃缶、麦茶	マカロニ じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし ポークビッツ 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース きゅうり、レタス 黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
9 金 (十五夜会) ★お誕生会★	きのこごはん お月見肉団子 小松菜ごまサラダ ミニゼリー、スープ(わかめ、もやし)	油 ごまドレッシング	油 ごまドレッシング	鶏ひき肉、油揚げ うずら卵、ごま	しめじ、しいたけ えのき茸、人参、小松菜 キャベツ、コーン缶 わかめ、ミニゼリー	麦茶 ビスケット	牛乳 プチシュー クリーム
10 土	ごはん 鮭缶	生揚げ味噌炒め キャベツわかめ和え チーズ、ふりかけ、洋梨缶 すまし汁(玉葱、卵)	ごま油	豚ひき肉、卵 生揚げ豆腐 チーズ	人参、玉葱、しいたけ 万能葱 キャベツ、わかめ 洋梨缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト せんべい
11 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
12 月	ごはん かぼちゃ煮	豚肉のブルコギ ほうれん草サラダ カニシュウマイ、オレンジ 味噌汁(豆腐、油揚げ)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 カニシュウマイ 豆腐、油揚げ	人参、ピーマン、玉葱 ほうれん草、もやし コーン缶、オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
13 火	ごはん コーン煮	いとこ煮 サラダうどん チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ チキンナゲット 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 ウエハース	牛乳 さつま芋 スティック
14 水	おにぎり 	豚汁 ポテトサラダ ミニフランク バナナ	ごま油 じゃが芋 マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ミニフランク、ごま	白菜、人参、しめじ 玉葱、きゅうり コーン缶、バナナ	麦茶 クラッカー	ゼリー 揚げ菓子
15 木	ごはん 醤油昆布	鶏肉のみそ唐揚げ キャベツツナサラダ チーズ、ぶどう スープ(白菜、人参)	油、片栗粉 マヨネーズ	若鶏もも皮なし チーズ ツナ缶	キャベツ、きゅうり 人参、白菜 ぶどう	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
16 金	<div style="text-align: center;">  運動会 </div> ※全園児に水分補給として麦茶を提供します。						



献立予定表 9月下旬

今月の目標:感謝の気持ちをもって食べましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 土	ごはん さんま缶	肉豆腐 ブロッコリーサラダ うずら卵煮物、パイン缶 味噌汁(ほうれん草、玉葱)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶	ニラ、玉葱、人参 ブロッコリー、コーン缶 ほうれん草 パイン缶	麦茶 ウエハース	スポロン クラッカー
18 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
19 月	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
20 火	ごはん 小松菜 お浸し	ハヤシライス シルバーサラダ ウインナー バナナ、麦茶	じゃが芋 春雨 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 せんべい	りんご ジュース クッキー
21 水	ごはん いんげん 煮物	里芋のっぺい汁 スパゲティサラダ ミートボール めかぶ納豆、梨	サラスパ、マヨネーズ 里芋	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、ひきわり納豆 魚肉ソーセージ ミートボール	大根、人参、長葱 しめじ、レタス めかぶ、ごぼう きゅうり、梨	麦茶 クラッカー	牛乳 シフォン ケーキ
22 木	ごはん ところてん	豚肉の生姜焼き もやしカニ和え かまぼこ、みかん缶 味噌汁(豆腐、なめこ)	砂糖 ごま油	豚肩ロース 豆腐 カニふぶき	玉葱 もやし、きゅうり なめこ、みかん缶	麦茶 ウエハース	プリン せんべい
23 金	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 土	ごはん ちくわ煮	チンジャオロースー さつま芋ミルク煮 レタスサラダ、洋梨缶 スープ(わかめ、卵)	ごま油 さつま芋 砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース 牛乳 卵	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参 きゅうり、レタス わかめ、洋梨缶	麦茶 ウエハース	牛乳 揚げ菓子
25 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
26 月	ごはん はんぺん 煮物	麻婆豆腐 ラーメンサラダ エビシュウマイ 黄桃缶、麦茶	ごま油 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚ひき肉、豆腐 エビシュウマイ 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン しいたけ、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 クラッカー	麦茶 たこ焼き
27 火	ごはん チーズ ☆参観日☆	鶏肉のごま焼き ひじきの煮物 きゅうりサラダ、ぶどう 味噌汁(ほうれん草、えのき茸)	油、片栗粉 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 油揚げ、ごま	ひじき、しいたけ 人参、きゅうり、ぶどう レタス、コーン缶 ほうれん草、えのき茸	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
28 水	ごはん 大根煮物 ☆参観日☆	エビカレー 野菜春雨サラダ 鶏つくねケチャップ煮 オレンジ、麦茶	じゃが芋、春雨	エビ、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ 鶏つくね	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 ウエハース	ヨーグルト クッキー
29 木	ごはん 生揚げ 煮物 ☆参観日☆	さばの照焼き 小松菜サラダ かぼちゃ甘煮、りんご スープ(ふのり、人参)	マヨネーズ 砂糖、バター	さば	小松菜、人参 キャベツ、コーン缶 かぼちゃ、りんご ふのり	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
30 金	ごはん 枝豆	ポテトチーズオムレツ チンゲン菜サラダ パイン缶、鮭フレーク 味噌汁(豚肉、人参、玉葱)	じゃが芋 マヨネーズ	豚バラ肉 ピザ用チーズ 卵、鮭フレーク 魚肉ソーセージ	玉葱、人参 チンゲン菜、キャベツ コーン缶 パイン缶	麦茶 ビスケット	豆乳 揚げ菓子

給食室から

* 新メニューは、「12日の豚肉のプルコギ」と「15日の鶏肉のみそ唐揚げ」
「30日のポテトチーズオムレツ」です。

* 9日の、十五夜会とお誕生会は、園児全員に「きのこごはん」を提供いたします
ので、ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 14日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 都合により、献立表を変更する場合があります。ご了承下さい。

