

献立予定表 10月上旬

今月の目標:おいしい秋の味覚を味わいましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 土	ごはん 豆腐煮物	カニクリームコロッケ 切り昆布煮物、ふりかけ チーズ、みかん缶 味噌汁(人参、玉葱)	パン粉、小麦粉 油、ごま油	カニ、牛乳 チーズ	切り昆布、もやし 人参、玉葱 みかん缶	麦茶 せんべい	ゼリー 揚げ菓子
2 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
3 月	ごはん いんげん 煮物	コーンシチュー マカロニサラダ ミートボール ぶどう、麦茶	じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり ぶどう	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカー
4 火	ごはん かまぼこ	ハンバーグ、のり佃煮 ところんサラダ 大根の煮物、パイン缶 スープ(人参、えのき茸)	ごま油	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	ところん、きゅうり レタス、人参、大根 えのき茸、パイン缶 のり佃煮	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい
5 水	ごはん 鮭缶	長芋のチーズ焼き もやしの酢の物 肉シュウマイ、トマト 味噌汁(豆腐、なめこ)	長芋、小麦粉	ベーコン、豆腐 ピザ用チーズ 肉シュウマイ	もやし、きゅうり 人参、なめこ 玉葱、トマト	麦茶 クラッカー	りんご ジュース 揚げ菓子
6 木	ごはん 枝豆	親子煮 サラダうどん ポークピッツ 柿、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	若鶏もも皮なし 卵、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ポークピッツ	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり 長葱、しめじ 柿	麦茶 クッキー	スポロン ビスケット
7 金	ごはん 醬油昆布	さめの煮つけ なすとピーマン味噌炒め かぼちゃ甘煮、みかん缶 すまし汁(人参、もやし)	油、砂糖、バター	さめ、豚ひき肉 うずら卵水煮缶	なす、ピーマン 玉葱、人参、もやし 生姜、かぼちゃ みかん缶	麦茶 ウエハース	牛乳 大学芋
8 土	ごはん コーン 煮物	肉じゃが きゅうりサラダ うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(わかめ、万能葱)	じゃが芋、油 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	豚肩ロース うずら卵水煮缶	人参、玉葱、長葱 きゅうり、レタス わかめ、万能葱 黄桃缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
9 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10 月	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
11 火	ごはん 白菜 のり和え	ポークカレー 春雨野菜サラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 春雨、ごま油	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
12 水	ごはん はんぺん 煮物	豚汁 ほうれん草ナムル アンパンマンポテト 梨、めかぶ納豆	ごま油 じゃが芋	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま、ひきわり納豆	白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、めかぶ 長葱、梨	麦茶 せんべい	豆乳 クラッカー
13 木	ごはん 大根煮物	麻婆豆腐 れんこんツナサラダ 肉団子ケチャップ りんご、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 ツナ缶、ごま 肉団子	人参、ピーマン しいたけ、長葱 れんこん、コーン缶 りんご	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
14 金	ナポリタン ブロッコリーごまサラダ エビフライ ミニゼリー、スープ(人参、キャベツ)	サラスパ、油 ごまドレッシング 小麦粉、パン粉 バター	ベーコン エビ	ピーマン、玉葱 ブロッコリー、コーン缶 人参、キャベツ ミニゼリー	麦茶 ウエハース	プリン アラモード	
15 土	ごはん さつま芋 煮物	生揚げ中華炒め チンゲン菜サラダ カニシュウマイ、パイン缶 すまし汁(わかめ、万能葱)	ごま油 マヨネーズ	生揚げ、豚ひき肉 カニシュウマイ	人参、玉葱 チンゲン菜、もやし わかめ、万能葱 パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
16 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
給食室から	<p>*新メニューは、「5日の長芋のチーズ焼き」と 「13日のれんこんツナサラダ」です。</p> <p>♥7日は食育の日として「さつまいも」についてのお話をします。</p> <p>*14日のお誕生会は園児全員に「ナポリタン」を提供いたしますので ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)</p>						



献立予定表 10月下旬

今月の目標:おいしい秋の味覚を味わいましょう。

2022年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17月	ごはん 枝豆	ハヤシライス キャベツ和風サラダ ウインナー 柿、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	豚肩ロース、脱脂粉乳 ウインナー	人参、玉葱 グリーンピース キャベツ、きゅうり 柿	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
18火	おにぎり 	けんちん汁 シルバーサラダ 春巻き ぶどう	春雨、マヨネーズ 春巻きの皮	若鶏もも皮なし ミニフランク 焼き豆腐 魚肉ソーセージ	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、ぶどう	麦茶 ビスケット	牛乳 苺クリーム サンド
19水	ごはん 小松菜 おかか和え	納豆卵焼き ココロサラダ 梨、ふりかけ 味噌汁(大根、なめこ)	マヨネーズ	卵、かまぼこ ひきわり納豆	きゅうり、コーン缶 人参、万能葱 大根、なめこ 梨	麦茶 ウエハース	りんご ジュース クッキー
20木	ごはん さんま缶	鶏肉の照焼き ほうれん草ごま和え チーズ、みかん缶 すまし汁(ふのり、万能葱)	油、砂糖	若鶏もも皮なし ごま、チーズ	玉葱、しめじ ほうれん草、人参 もやし、ふのり 万能葱、みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子
21金	ごはん いんげん 煮物	キャベツチュー ごぼうサラダ ミートボール りんご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール、ごま	キャベツ、人参、玉葱 グリーンピース ごぼう、きゅうり コーン缶、りんご	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
22土	ごはん 醤油昆布	麻婆春雨 もやし酢の物 エビシューマイ、黄桃缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	春雨、ごま油	豚ひき肉 エビシューマイ 豆腐、油揚げ	人参、しいたけ もやし、きゅうり 黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
23日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24月	ごはん チンゲン菜 のり和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ 柿、鮭フレーク スープ(人参、白菜)	サラスパ、油 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 鮭フレーク ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ、人参 白菜、柿	麦茶 せんべい	牛乳 揚げ菓子
25火	ごはん 大根煮物	なすと豚ひき肉のカレー ブロッコリーサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚ひき肉、脱脂粉乳 チキンナゲット	なす、人参、玉葱 グリーンピース ブロッコリー、コーン缶 オレンジ	麦茶 クラッカー	りんご ジュース ビスケット
26水	ごはん ところてん	さばの味噌煮 もやしニラ納豆和え さつま芋ミルク煮、りんご スープ(人参、キャベツ)	さつま芋、砂糖	さば、牛乳 ひきわり納豆	もやし、ニラ 人参、キャベツ りんご	麦茶 せんべい	ゼリー クッキー
27木	ごはん チーズ	豚肉の生姜焼き きゅうりのごま和え かまぼこ、みかん缶 味噌汁(小松菜、えのき茸)	油	豚バラ肉 ごま、かまぼこ	玉葱、きゅうり もやし、小松菜 えのき茸、みかん缶	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
28金	ごはん ほうれん草 カニ和え	鮭じゃが汁 切干し大根煮物 ミニフランク バナナ	じゃが芋	鮭水煮缶 ミニフランク 油揚げ、焼き豆腐	玉葱、人参 しめじ、長葱 切干し大根、しいたけ バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 かぼちゃ ドーナツ
29土	お遊戯会(ひよこ組・こりす組)						
	*普通保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
31月	ごはん 生揚げ 煮物	野菜コロッケ ひじきの煮物、レタスサラダ ハロウィンゼリー 味噌汁(大根、なめこ)	じゃが芋、パン粉 小麦粉、油 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	油揚げ	ひじき、しいたけ 人参、きゅうり レタス、大根、なめこ ハロウィンゼリー	麦茶 ビスケット	ヨーグルト クラッカー
給食室から *18日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児) *都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。							
							