

献立予定表 1月上旬

今月の目標:しっかり良く噛んで食べましょう。

2023年 認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1日		*年始休園日					
2日		*年始休園日					
3日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
4日	水	ごはん チンゲン菜 ごま和え	鮭のちゃんちゃん焼き パンプキンサラダ うずら卵煮物、パイン缶 すまし汁(豆腐、わかめ)	マヨネーズ バター	鮭缶、ベーコン うずら卵水煮 豆腐	人参、玉葱 きやべつ かぼちゃ、わかめ パイン缶	麦茶 クラッカー 麦茶 せんべい
5日	木	ごはん 大根煮物	ベーコンシチュー スパゲティサラダ ミートボール 黄桃缶、麦茶	じゃが芋、サラスパ マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	コーン缶、人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース、黄桃缶	麦茶 クッキー 牛乳 ビスケット
6日	金	ごはん 枝豆	けの汁 れんこんサラダ エビカツ、だし巻き卵 みかん、のり佃煮	パン粉・小麦粉、油 糸こんにゃく マヨネーズ	油揚げ、焼き豆腐 エビ、卵	ふき、大根、ごぼう れんこん、きゅうり 人参、のり佃煮 みかん	麦茶 せんべい りんご ジュース ピザ
		★お楽しみ会★					
7日	土	ごはん コーン 煮物	生揚げ中華炒め もやしのツナ和え カニシュウマイ、洋梨缶 味噌汁(なめこ、万能葱)	ごま油	生揚げ、豚ひき肉 カニシュウマイ ツナ缶	人参、玉葱、万能葱 ピーマン、きゅうり もやし、なめこ 洋梨缶	麦茶 ビスケット 麦茶 揚げ菓子
8日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
9日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
10日	火	ごはん 小松菜 おかか和え	麻婆豆腐 ごぼうサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、ごま チキンナゲット 豆腐	ごぼう、しいたけ 人参、ピーマン 長葱、きゅうり バナナ	麦茶 ウエハース 牛乳 かりんとう
11日	水	ごはん さつま芋 煮物	カレイの唐揚げ ひじきの煮物 きゅうりカニ和え、みかん缶 味噌汁(玉葱、えのき茸)	片栗粉、油 糸こんにゃく	カレイ、油揚げ カニふぶき	ひじき、しいたけ 人参、きゅうり もやし、えのき茸 玉葱、生姜、みかん缶	麦茶 せんべい 麦茶 ビスケット
12日	木	おにぎり 	豚汁 シルバーサラダ ミニフランク りんご	春雨 マヨネーズ	豚バラ肉、ごま 魚肉ソーセージ ミニフランク 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱 きゅうり、レタス りんご	麦茶 ビスケット 牛乳 手作り クッキー
13日	金	ごはん 鮭缶	納豆卵焼き 唐揚げサラダ オレンジ、ふりかけ スープ(人参、もやし)	片栗粉 油、マヨネーズ	ひわり納豆、卵 若鶏もも皮なし	万能葱、コーン缶 レタス、きゅうり、人参 もやし、オレンジ ふりかけ	麦茶 クッキー りんご ジュース ウエハース
14日	土	ごはん コーン 煮物	肉じゃが きゅうりサラダ かまぼこ、黄桃缶 味噌汁(豆腐、わかめ)	じゃが芋 ごまドレッシング 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし かまぼこ、豆腐	人参、玉葱、レタス きゅうり、わかめ グリーンピース 黄桃缶	麦茶 クラッカー ヨーグルト せんべい
15日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
16日	月	ごはん 白菜 のり和え	なすと豚ひき肉のカレー ブロッコリーサラダ ミートボール みかん、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚ひき肉 脱脂粉乳 ミートボール	なす、ブロッコリー 玉葱、人参、コーン缶 グリーンピース みかん	麦茶 ウエハース 牛乳 かりんとう
17日	火	ごはん はんぺん 煮物	麻婆春雨 もやしのカニ和え アンパンマンポテト、バナナ スープ(卵、玉葱)	春雨、ごま油 じゃが芋	豚ひき肉 カニふぶき、卵	人参、しいたけ もやし、きゅうり 玉葱、バナナ	麦茶 クラッカー 麦茶 揚げ菓子
18日	水	わかめうどん 豚肉と野菜のかき揚げ レタスツナサラダ りんごゼリー		茹でうどん 小麦粉 油、砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース ツナ缶 油揚げ	玉葱、人参 レタス、きゅうり わかめ りんごゼリー	麦茶 ビスケット 牛乳 ミルク クレープ
		★お誕生会★					

献立予定表 1月下旬

今月の目標:しっかり良く噛んで食べましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
19 木	ごはん さんま缶	ハンバーグ もやし中華和え 生揚げ煮物、パイン缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	パン粉、小麦粉、油 ごま油	豚ひき肉 生揚げ	もやし、きゅうり 人参、ふのり 万能葱、パイン缶	麦茶 クッキー	プリン クラッカー
20 金	ごはん チーズ	いとこ煮 マカロニサラダ ウインナー りんご、麦茶	マカロニ、マヨネーズ	豚肩ロース 焼き豆腐、卵 魚肉ソーセージ ウインナー	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス、きゅうり りんご	麦茶 ウエハース	豆乳 せんべい
21 土	ごはん かまぼこ	長芋豚肉炒め もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(えのき草、わかめ)	長芋、油 糸こんにゃく	豚バラ肉 うずら卵水煮缶 ひきわり納豆	人参、玉葱、長葱 もやし、ニラ えのき草、わかめ 黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
22 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
23 月	ごはん 枝豆	コーンシチュー ブロッコリー卵サラダ 鶏肉団子ケチャップ煮 バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 鶏肉団子、卵	コーン缶、人参 ブロッコリー 玉葱、バナナ グリーンピース	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
24 火	ごはん 生揚げ 煮物	さばの照焼き さつま芋ミルク煮 小松菜納豆和え、ミニトマト 味噌汁(人参、白菜)	さつま芋、砂糖	さば、牛乳 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 人参、白菜 ミニトマト	麦茶 クラッカー	フルーチェ
25 水	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ チンゲン菜中華和え チーズ、オレンジ すまし汁(ほうれん草、玉葱)	油、片栗粉、ごま油	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ チーズ	チンゲン菜、もやし 人参、ほうれん草 玉葱、オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー
26 木	ごはん ひじき 煮物	生姜味噌おでん ところてんサラダ アンパンマンポテト 洋梨缶、鮭フレーク	ごま油 じゃが芋	鶏肉団子 うずら卵水煮缶 はんぺん 魚肉ソーセージ	大根、人参、生姜 レタス、きゅうり ところてん、洋梨缶 鮭フレーク	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
27 金	ごはん ほうれん草 ツナ和え	ハヤシライス ラーメンサラダ チキンナゲット りんご、麦茶	じゃが芋 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 玉葱、グリーンピース 人参、りんご	麦茶 ウエハース	野菜 ジュース せんべい
28 土	ごはん いんげん 煮物	キャベツ豚肉味噌炒め 大根の煮物 ゆで卵、パイン缶 味噌汁(豆腐、なめこ)	油	豚肩ロース 卵、豆腐	キャベツ、人参 玉葱、大根 なめこ、パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
29 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 月	ごはん ちくわ 煮物	ポテトチーズオムレツ チンゲン菜サラダ みかん缶、ふりかけ スープ(豚肉、人参、玉葱)	じゃが芋 マヨネーズ	豚バラ肉 ピザ用チーズ 卵、ベーコン	玉葱、人参、ピーマン チンゲン菜、キャベツ コーン缶、みかん缶 ふりかけ	麦茶 クッキー	牛乳 ビスケット
31 火	ごはん 切干大根 煮物	いかメンチ いんげんごまサラダ ポークピッツ、黄桃缶 味噌汁(ふのり、玉葱)	小麦粉、油 ごまドレッシング	イカ ポークピッツ	いんげん、人参 コーン缶、玉葱 ふのり、黄桃缶	麦茶 ウエハース	ゼリー せんべい

<給食室から>

* 新年、明けましておめでとうございます。今年も子供達が、おいしい！と喜んでくれるような、給食を提供出来る様に、精一杯頑張ります。今年もよろしくお祈りします！

* 12日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 12日は、ぞう組さんのみ食育レッスンで、「おにぎらず」を作るため、ごはんの持参は、必要ありません。

* 18日のお誕生会は、園児全員に「わかめうどん」を提供いたしますので、ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



2023

