

献立予定表 4月上旬

今月の目標: 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 土	ごはん 鮭缶	鶏肉の照焼き 小松菜ごまサラダ アンパンマンポテト、洋梨缶 すまし汁(わかめ、万能葱)	ごまドレッシング アンパンマンポテト	若鶏もも皮なし	玉葱、しめじ 小松菜、キャベツ コーン、わかめ 万能葱、洋梨缶	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい
2 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
3 月	ごはん チーズ	いとこ煮 サラダうどん ミートボール オレンジ、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 卵、ミートボール 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
4 火	ごはん 生揚げ 煮物	メンチカツ 大根煮物、ふりかけ コロコロサラダ、バナナ 味噌汁(豚肉、玉葱)	小麦粉、パン粉 マヨネーズ 油	かまぼこ 豚肩ロース 豚ひき肉 牛乳	大根、玉葱 人参、きゅうり コーン缶 バナナ	麦茶 ウエハース	プリン 揚げ菓子
5 水	ごはん 醤油昆布	さめの煮つけ もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、りんご 味噌汁(大根、なめこ)	砂糖	さめ うずら卵水煮缶 ひきわり納豆	もやし、ニラ 大根、生姜 なめこ、りんご	麦茶 ビスケット	麦茶 アメリカン ドッグ
6 木	ごはん いんげん 煮物	チキンカレー マカロニサラダ チキンナゲット パン缶、麦茶	じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	鶏ひき肉 魚肉ソーセージ チキンナゲット 脱脂粉乳	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり パン缶	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー
7 金	ごはん 白菜の ごま和え	豚肉の生姜焼き ところてんサラダ 枝豆、みかん缶 スープ(人参、えのき茸)	ごま油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ	ところてん、レタス きゅうり、玉葱 枝豆、人参 えのき茸、みかん缶	麦茶 クッキー	ゼリー 揚げ菓子
8 土	ごはん さんま缶	麻婆春雨、ミニトマト きゅうりツナサラダ エビシューマイ 味噌汁(卵、玉葱)	春雨 ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 ツナ缶 エビシューマイ 卵	人参、しいたけ レタス、きゅうり ミニトマト 玉葱	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
9 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10 月	ごはん 豆腐煮物	コーンシチュー ブロッコリーサラダ ウインナー バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ウインナー 魚肉ソーセージ	コーン缶、人参、玉葱 ブロッコリー グリーンピース バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
11 火	ごはん チーズ	ソーセージパン粉焼き ひじきの煮物、みかん缶 チンゲン菜サラダ 味噌汁、(豆腐、なめこ)	パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ 糸こんにゃく	魚肉ソーセージ 油揚げ、豆腐	ひじき、しいたけ 人参、チンゲン菜 もやし、なめこ みかん缶	麦茶 ビスケット	豆乳 クッキー
12 水	ごはん 粉ふき芋	カレーの照焼き 小松菜納豆和え うずら卵煮物、洋梨缶 スープ(白菜、えのき茸)	油	カレー ひきわり納豆 うずら卵水煮缶	小松菜、キャベツ 白菜、えのき茸 洋梨缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
13 木	おにぎり 	けんちん汁 春雨中華和え ミニフランク りんご	春雨、ごま油	若鶏もも皮なし ミニフランク 焼き豆腐 錦糸卵	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 いちご クリーム サンド
14 金	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ ほうれん草サラダ 大根煮物、パン缶 味噌汁(玉葱、人参)	油、片栗粉 マヨネーズ	若鶏もも皮なし	ほうれん草、キャベツ コーン缶、大根 玉葱、人参 パン缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット
15 土	ごはん コーン 煮物	生揚げ中華炒め もやしのカニ和え 肉シューマイ、黄桃缶 味噌汁(わかめ、万能葱)	ごま油	生揚げ、豚ひき肉 肉シューマイ カニふぶき	人参、玉葱 きゅうり、ピーマン もやし、わかめ 万能葱、黄桃缶	麦茶 ウエハース	ヤクルト クッキー
16 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						



献立予定表 4月下旬

今月の目標: 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
17月	ごはん 白菜 おかか和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ みかん缶、鶏そぼろ スープ(豆腐、油揚げ)	サラスパ、油 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 鶏ひき肉 チーズ 豆腐、油揚げ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ みかん缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
18火 参観日	ごはん はんぺん 煮物	ポークカレー シルバースラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 春雨、マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 ウエハース
19水 参観日	ごはん ところてん	さばの味噌煮 ブロッコリーごまサラダ さつま芋ミルク煮、洋梨缶 スープ(小松菜、えのき茸)	さつま芋、砂糖 ごまドレッシング	さば、牛乳	ブロッコリー、人参 小松菜、えのき茸 コーン缶、洋梨缶	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
20木	ごはん かぼちゃ 煮物	ハンバーグ、ふりかけ 切干し大根煮物 チーズ、パイン缶 味噌汁(玉葱、ふのり)	油	豚ひき肉、チーズ 油揚げ	切干し大根、しいたけ 人参、玉葱、ふのり パイン缶	麦茶 せんべい	野菜 ジュース 揚げ菓子
21金 参観日	ごはん ほうれん草 お浸し	豚汁 スパゲティサラダ ミートボール オレンジ、めかぶ納豆	マヨネーズ サラスパ	豚バラ肉、焼き豆腐 ミートボール、ごま ひきわり納豆 魚肉ソーセージ	白菜、人参、しめじ 玉葱、レタス、きゅうり めかぶ、長葱 オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
22土	ごはん 枝豆	肉じゃが レタスサラダ、鮭フレーク かまぼこ、ミニトマト 味噌汁(わかめ、万能葱)	じゃが芋、油 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし かまぼこ 鮭フレーク	人参、玉葱、きゅうり レタス、万能葱 グリーンピース ミニトマト、わかめ	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
23日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24月	ごはん ひじき 煮物	ハヤシライス ほうれん草サラダ ポークビッツ 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ポークビッツ	人参、玉葱 ほうれん草、キャベツ グリーンピース コーン缶、黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
25火	ごはん いんげん 煮物	肉団子、ふりかけ きゅうりの中華和え 生揚げ煮物、みかん缶 スープ(人参、玉葱)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ	きゅうり、もやし 人参、玉葱 みかん缶 ふりかけ	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
26水 ★お誕生会★	ナポリタン キャベツフレンチサラダ エビフライ いちご、わかめスープ	サラスパ、油 フレンチドレッシング 小麦粉、パン粉 バター	ベーコン エビ	ピーマン、人参、玉葱 キャベツ、きゅうり コーン缶、わかめ いちご	麦茶 せんべい	牛乳 ショート ケーキ	
27木	ごはん 小松菜 カニ和え	パプリカオムレツ ラーメンサラダ オレンジ、のり佃煮 味噌汁(豆腐、なめこ)	ごまドレッシング 茹で中華麺	卵、魚肉ソーセージ 豆腐、ベーコン	ピーマン、赤パプリカ きゅうり レタス、なめこ のり佃煮、オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスケット
28金	ごはん いんげん 煮物	麻婆豆腐 ごぼうサラダ 鶏肉団子 パイン缶、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 鶏肉団子 ごま	人参、ピーマン しいたけ、ごぼう きゅうり、長葱 パイン缶	麦茶 ビスケット	ヨーグルト クッキー
29土	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

給食室から



- ♥ 12日は食育の日として「手洗い、うがいをしっかりとしましょう!のお話」をします。
- * 13日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 26日のお誕生会は園児全員に「ナポリタン」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

