

献立予定表 5月上旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1月	ごはん 枝豆	白身魚タルタルソース ほうれん草ごま和え かぼちゃ甘煮、洋梨缶 味噌汁(人参・玉葱)	小麦粉、パン粉 油、バター、砂糖 マヨネーズ	タラ ごま、卵	ほうれん草、もやし 人参、玉葱 かぼちゃ 洋梨缶	麦茶 クッキー	麦茶 クッキー
2火	ごはん コーン煮 煮物	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物、りんご 味噌汁(えのき茸・わかめ)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー えのき茸、わかめ りんご	麦茶 クラッカー	牛乳 ホット ケーキ
3水	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4木	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5金	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6土	ごはん さんま缶	豚肉の生姜焼き 春雨野菜サラダ チーズ、みかん缶 味噌汁(大根・なめこ)	ごま油 春雨	豚肩ロース チーズ 魚肉ソーセージ	レタス きゅうり、玉葱 大根、なめこ みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
7日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8月	ごはん 大根煮物	ポークカレー 小松菜サラダ エビシウマイ バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 エビシウマイ	人参、玉ねぎ キャベツ、小松菜 グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 ウエハース	りんご ジュース クッキー
9火	おにぎり 	鮭じゃが汁 マカロニサラダ ミニフランク パイン缶	マヨネーズ じゃが芋 マカロニ	鮭水煮缶 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、しめじ 万能葱、玉葱 レタス、きゅうり パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
10水	ごはん ちくわ煮物	豚すき煮 レタスカニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	砂糖、油 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚肩ロース 生揚げ豆腐 ミートボール カニふぶき	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 ハムチーズ サンド
11木	ごはん チンゲン菜 お浸し	ツナオムレツ なすのミートスパゲティ 枝豆、黄桃缶、ふりかけ スープ(白菜・万能葱)	サラスパ バター	ツナ缶 卵、豚ひき肉	玉葱、人参 なす、枝豆 白菜、万能葱 ふりかけ、黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
12金	ごはん ところてん	豆腐のチキンナゲット ブロッコリーごま和え チーズ、キウイ スープ(玉葱・わかめ)	油 片栗粉	豆腐、鶏ひき肉 チーズ ごま	コーン缶 ブロッコリー、人参 玉葱、わかめ キウイ	麦茶 クラッカー	ヨーグルト ビスケット
13土	ごはん いんげん 煮物	チンジャオロースー きゅうりサラダ、洋梨缶 アンパンマンポテト 味噌汁(えのき茸・油揚げ)	マヨネーズ アンパンマンポテト ごま油	豚肩ロース 油揚げ	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり、えのき茸 洋梨缶	麦茶 せんべい	ヤクルト ビスケット
14日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15月	ごはん ひじき 煮物	ハヤシライス ほうれん草サラダ ポークビッツ パイン缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ポークビッツ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、ピーマン ほうれん草、キャベツ グリーンピース コーン缶、パイン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
16火	ごはん コーン煮	さばのみぞれ煮 もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	じゃが芋	さば ひきわり納豆 うずら卵水煮缶	もやし、ニラ 大根、生姜、わかめ オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
17水	★お誕生会★	こいのぼりオムライス メンチカツ、ミニゼリー コロコロサラダ すまし汁(もやし・万能葱)	パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ バター	卵、鶏ひき肉 豚ひき肉 板かまぼこ	人参、玉葱 きゅうり、コーン缶 もやし、万能葱 ミニゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 ミニクリーム たい焼き
18木	ごはん 鮭缶	れんこんはさみ揚げ キャベツごまサラダ 大根の煮物、みかん缶 味噌汁(人参・玉葱)	ごまドレッシング	鶏ひき肉	れんこん、キャベツ コーン缶、大根、人参 きゅうり、玉葱 みかん缶	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう

献立予定表 5月下旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
19 金	ごはん かぼちゃ 煮物	麻婆豆腐 チキンナゲット 小松菜ナムル りんご、麦茶	ごま油	豚ひき肉 豆腐 チキンナゲット ごま	小松菜、もやし 人参、ピーマン しいたけ、長葱 りんご	麦茶 クラッカー	ぶどう ジュース 揚げ菓子
20 土	ごはん チーズ	肉団子、鮭フレーク 切干し大根煮物 きゅうり昆布和え、洋梨缶 すまし汁(卵・しめじ)	油	豚ひき肉、油揚げ 卵、鮭フレーク	人参、切干し大根 きゅうり、塩昆布 しいたけ、もやし しめじ、洋梨缶	麦茶 せんべい	ゼリー ビスケット
21 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 月	ごはん ほうれん草 のり和え	クリームシチュー ごぼうサラダ ウインナー バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし ウインナー ごま 脱脂粉乳	玉葱、人参 ごぼう、きゅうり グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
23 火	ごはん 白菜 おかか和え	ポテトオムレツ アスパラ和風スパゲティ炒め 鶏そぼろ、いちご スープ(えのき茸・人参)	油、サラスパ じゃが芋 バター	卵、ベーコン 鶏ひき肉	玉葱、アスパラ えのき茸、人参 いちご、ピーマン	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー
24 水	ごはん 切干し大根 煮物	カジキマグロの照焼き チンゲン菜サラダ 肉シュウマイ、黄桃缶 味噌汁(玉葱・わかめ)	マヨネーズ	カジキマグロ 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	チンゲン菜、玉葱 キャベツ、コーン缶 わかめ、黄桃缶	麦茶 せんべい	フルーツ ヨーグルト
25 木	ごはん かまぼこ	ハンバーグ ひじきの煮物 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(人参・玉葱)	糸こんにゃく フレンチドレッシング	豚ひき肉 油揚げ	ひじき、人参 レタス、きゅうり しいたけ、玉葱 みかん缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース 揚げ菓子
26 金	ごはん 醤油昆布	鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ 枝豆、ミニトマト 味噌汁(豆腐・なめこ)	油、マヨネーズ 片栗粉 春雨	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ 豆腐	レタス、きゅうり 枝豆、なめこ ミニトマト	麦茶 クラッカー	プリン ウエハース
27 土	ごはん コーン煮	生揚げ味噌炒め キャベツわかめ和え、洋梨缶 焼き豚、ふりかけ すまし汁(小松菜、大根)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ豆腐 焼き豚	人参、玉葱、しいたけ キャベツ、わかめ 小松菜、大根、万能ねぎ ふりかけ、洋梨缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
28 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29 月	ごはん いんげん 煮物	豚汁 ところてんサラダ 鶏肉団子のケチャップ煮 チーズ納豆、キウイ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま チーズ、ひきわり納豆 鶏肉団子	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱 ところてん、レタス きゅうり、キウイ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
30 火	ごはん さつま芋 煮物	赤魚と大根の味噌煮 ポークビッツ、パイン缶 キャベツサラダ すまし汁(卵・玉葱)	マヨネーズ 砂糖	赤魚、卵 ポークビッツ	大根、キャベツ コーン缶、きゅうり パイン缶 玉葱、生姜	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
31 水	ごはん 豆腐煮物	肉じゃが、のり佃煮 もやし酢の物 カニシュウマイ、みかん缶 味噌汁(えのき茸・油揚げ)	じゃが芋 糸こんにゃく 油	若鶏もも皮なし カニシュウマイ 油揚げ	玉葱、人参、もやし きゅうり、のり佃煮 グリーンピース えのき茸、みかん缶	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい

〈給食室から〉

* 今月の新メニューは、「11日のツナオムレツ」と

「24日のカジキマグロの照焼き」になります。

* 9日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 17日のお誕生会は園児全員に「こいのぼりオムライス」を提供いたしますので

ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

