

献立予定表 6月上旬

今月の目標:いろいろな野菜を食べてみましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 木	ごはん チンゲン菜 おなか和え	イタリオンオムレツ いんげん味噌炒め 鮭フレーク、バナナ すまし汁(小松菜、玉葱)	油	卵、チーズ 豚肩ロース 油揚げ 鮭フレーク	トマト、パセリ いんげん、人参 小松菜、玉葱 バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
2 金	ごはん 切干大根 煮物	ハヤシライス きゅうりツナサラダ チキンナゲット 洋梨缶、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース ツナ缶 チキンナゲット 脱脂粉乳	きゅうり、人参、玉葱 グリーンピース もやし 洋梨缶	麦茶 クッキー	スポロン せんべい
3 土	ごはん コーン煮	チンジャオロースー さつま芋ミルク煮、黄桃缶 ほうれん草春雨サラダ スープ(えのき茸、わかめ)	ごま油、さつま芋 砂糖、マヨネーズ 春雨	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ 牛乳	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参 ほうれん草、わかめ えのき茸、黄桃缶	麦茶 ビスケット	ゼリー ウエハース
4 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 月	ごはん チーズ	白菜シチュー トマトレタスサラダ アンパンマンポテト パイン缶、麦茶	アンパンマンポテト 和風ドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳	人参、玉葱、白菜 コーン缶、きゅうり レタス、トマト パイン缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
6 火	ごはん いんげん 煮物	ほっけの塩焼き 小松菜納豆和え うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁(大根、なめこ)	油	ほっけ、ひきわり納豆 うずら卵水煮缶	小松菜、キャベツ 大根、なめこ オレンジ	麦茶 ウエハース	りんご ジュース せんべい
7 水	おにぎり 	ミートボールスープ シルバーサラダ エビカツ 洋梨缶	春雨 マヨネーズ 小麦粉、パン粉 油	ミートボール エビ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、長葱 白菜、しめじ レタス、きゅうり 洋梨缶	麦茶 クッキー	牛乳 苺クリーム サンド
8 木	ごはん ほうれん草 のり和え 	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ウインナー バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ サラスパ	豚ひき肉 豆腐 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、しいたけ ピーマン、長葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 ウエハース
9 金	ごはん ひじき 煮物	ポテトオムレツ 豚しゃぶ風サラダ ふりかけ、みかん缶 スープ(玉葱、人参)	じゃが芋 ごまドレッシング	卵、ベーコン 豚肩ロース	ピーマン レタス、もやし きゅうり、人参、玉葱 みかん缶、ふりかけ	麦茶 せんべい	ヨーグルト 揚げ菓子
10 土	ごはん さんま缶	肉豆腐 キャベツのナムル かまぼこ、黄桃缶 味噌汁(もやし、油揚げ)	油、ごま油 片栗粉	豚肩ロース、豆腐 かまぼこ ごま、油揚げ	ニラ、玉葱、人参 キャベツ、きゅうり もやし 黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
11 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
12 月	ごはん 小松菜 ごま和え	チキンカレー マカロニサラダ 鶏肉団子煮 パイン缶、麦茶	じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	鶏ひき肉 脱脂粉乳 鶏肉団子 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
13 火	ごはん さつま芋 煮物	豚汁 ところてんサラダ エビシウマイ オクラ納豆、バナナ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 エビシウマイ	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ ところてん、レタス きゅうり、バナナ	麦茶 クッキー	麦茶 たこ焼き
14 水	ごはん 枝豆	さばのカレー味竜田揚げ ブロッコリーサラダ うずら卵煮物、みかん缶 味噌汁(わかめ、えのき茸)	片栗粉 油 和風ドレッシング	さば うずら卵水煮缶	ブロッコリー 人参、コーン缶 わかめ、えのき茸 みかん缶	麦茶 せんべい	りんご ジュース クラッカー
15 木	ごはん 鮭缶	野菜コロッケ コロコロサラダ チーズ、キウイ 味噌汁(豆腐、油揚げ)	パン粉、小麦粉 油、マヨネーズ じゃが芋	かまぼこ 豆腐、油揚げ チーズ	玉葱、人参 きゅうり、コーン缶 キウイ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
16 金	ごはん ほうれん草 お浸し	いとこ煮 ポテトサラダ ポークビッツ オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 ポークビッツ 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 長葱、しめじ きゅうり、コーン缶 オレンジ	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう

献立予定表 6月下旬

今月の目標:いろいろな野菜を食べてみましょう。

2023年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 土	ごはん かまぼこ	鶏肉のケチャップ煮 ひじきの煮物 レタスサラダ、洋梨缶 スープ(もやし、油揚げ)	油、糸こんにゃく マヨネーズ	若鶏もも皮なし 油揚げ	ひじき、人参、しいたけ 玉葱、ピーマン レタス、きゅうり もやし、洋梨缶	麦茶 ウエハース	プリン クッキー
18 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
19 月	ごはん 卵豆腐	麻婆春雨 チンゲン菜サラダ、トマト さつまいもミルク煮 味噌汁(白菜、人参)	春雨、砂糖、ごま油 さつまいも ごまドレッシング	豚ひき肉 牛乳	人参、しいたけ チンゲン菜、キャベツ トマト、コーン缶 白菜	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
20 火	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー キャベツカニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 カニふぶき ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース キャベツ、きゅうり オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 ウイナー 蒸しパン
21 水	ごはん 粉ふき芋	赤魚と大根の味噌煮 肉シュウマイ、パイン缶 フレンチサラダ すまし汁(豆腐、油揚げ)	フレンチドレッシング 砂糖	赤魚 肉シュウマイ 豆腐 油揚げ	大根、人参 レタス、きゅうり パイン缶、生姜	麦茶 ウエハース	豆乳 せんべい
22 木	ごはん はんぺん 煮物	鶏肉の唐揚げ 小松菜サラダ チーズ、バナナ 味噌汁(もずく、万能葱)	油、マヨネーズ 片栗粉	若鶏もも皮なし チーズ	小松菜、キャベツ コーン缶 もずく、万能葱 バナナ	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット
23 金	ごはん 枝豆	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 かぼちゃ甘煮、黄桃缶 味噌汁(ふのり、人参)	油 砂糖	豚肩ロース バター	玉葱、もやし きゅうり、人参 かぼちゃ、ふのり 黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
24 土	<h2>運動会</h2> <p>※全園児に水分補給として麦茶を提供します。</p>						
25 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
26 月	ごはん さんま缶	肉団子 切干大根煮物 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(大根、なめこ)	マヨネーズ 油	豚ひき肉、油揚げ 魚肉ソーセージ	切干大根、しいたけ レタス、きゅうり 人参、大根、なめこ みかん缶	麦茶 ビスケット	ゼリー クッキー
27 火	ごはん コーン煮	焼き鳥風炒め ブロッコリーごまサラダ 粉ふき芋、メロン スープ(わかめ、えのき茸)	油、片栗粉 じゃが芋 ごまドレッシング	若鶏もも皮なし	ブロッコリー、人参 玉葱、えのき茸 青のり、メロン わかめ	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
28 水	ハンバーグサンド 星ポテト コールスロー *お誕生会* みかんゼリー、スープ(卵、玉葱)		ロールパン 小麦粉、パン粉 じゃが芋 マヨネーズ、油	豚ひき肉 卵	キャベツ 人参 玉葱、コーン缶 みかんゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 桃のケーキ
29 木	ごはん 大根煮物	豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりのツナ和え カニシュウマイ、黄桃缶 味噌汁(豆腐、ふのり)	油	豚肩ロース カニシュウマイ ツナ缶、豆腐	キャベツ、人参 玉葱、ピーマン きゅうり、もやし ふのり、黄桃缶	麦茶 クラッカー	野菜 ジュース ビスケット
30 金	ごはん 白菜 おかか和え	えびカレー ごぼうサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	えび 脱脂粉乳 チキンナゲット ごま	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース ごぼう、きゅうり オレンジ	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい

<給食室から>

*今月の新メニューは、「9日の豚しゃぶ風サラダ」と「27日の焼き鳥風炒め」です。

*7日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

🍷8日は、食育の日として「もったいない」のお話をします。

*28日のお誕生会は、園児全員に「ハンバーグサンド」を提供いたしますので、

ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

6月

