献立予定表６月上旬

今月の目標：ごはんの後は、しっかり歯をみがきましょう！

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
1 土	ごはん コーン煮	麻婆春雨 さつま芋ミルク煮、洋梨缶 チンゲン菜サラダ スープ（えのき茸、わかめ）	ごま油、さつま芋 砂糖、マヨネーズ 春雨	豚ひき肉 魚肉ソーセージ 牛乳	しいたけ、人参 ﾁﾝｹﾞﾝ菜、ｷｬﾍﾞﾂ わかめ、えのき茸 洋梨缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
2 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
3 月	ごはん チーズ	白菜シチュー トマトレタスサラダ アンパンマンポテト パイン缶、麦茶	アンパンマンポテト 和風ドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳	人参、玉葱、白菜 コーン缶、きゅうり レタス、トマト パイン缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
4 火	ごはん いんげん 煮物	ぶりの照り焼き 小松菜納豆和え うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁（大根、なめこ）	油 片栗粉	ぶり うずら卵水煮缶 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 大根、なめこ オレンジ、生姜	麦茶 ウエハース	りんご ジュース ビスケット
5 水 食育	おにぎり 	ミートボールスープ シルバーサラダ チーズフライ 黄桃缶	春雨 マヨネーズ 小麦粉、パン粉 油	ミートボール チーズ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、長葱 白菜、しめじ レタス、きゅうり 黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 バウム クーヘン
6 木	ごはん ほうれん草 のり和え	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ウインナー バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ サラスパ	豚ひき肉 豆腐 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、しいたけ ピーマン、長葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 たこ焼き
7 金	ごはん 切干大根 煮物	ポテトオムレツ 豚しゃぶ風サラダ ふりかけ、みかん缶 スープ（玉葱、人参）	じゃが芋 ごまドレッシング	卵、ベーコン 豚肩ロース	ピーマン レタス、もやし きゅうり、人参、玉葱 みかん缶、ふりかけ	麦茶 せんべい	牛乳 ウエハース
8 土	ごはん かまぼこ	鶏肉のケチャップ煮 ひじきの煮物、洋梨缶 キャベツカニサラダ 味噌汁（もやし、油揚げ）	油、糸こんにゃく マヨネーズ	若鶏もも皮なし 油揚げ カニふぶき	ひじき、人参、しいたけ 玉葱、ピーマン キャベツ、きゅうり もやし、洋梨缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト 揚げ菓子
9 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10 月	ごはん 小松菜 ごま和え	チキンカレー マカロニサラダ ミートボール パイン缶、麦茶	じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	鶏ひき肉 脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース レタス、きゅうり パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
11 火	ごはん さつま芋 煮物	豚汁 ところてんサラダ エビシュウマイ オクラ納豆、バナナ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 エビシュウマイ	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ ところてん、レタス きゅうり、バナナ	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
12 水	ごはん 枝豆	さばの塩焼き ブロッコリーごまサラダ うずら卵煮物、みかん缶 味噌汁（わかめ、えのき茸）	ごまドレッシング	さば うずら卵水煮缶	ブロッコリー 人参、コーン缶 わかめ、えのき茸 みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
13 木	ごはん 鮭缶	メンチカツ コロコロサラダ チーズ、キウイ すまし汁（大根、なめこ）	パン粉、小麦粉 油、マヨネーズ	かまぼこ 豚ひき肉 チーズ	玉葱、人参 きゅうり、コーン缶 大根、なめこ キウイ	麦茶 ビスケット	フルーツ ヨーグルト
14 金	ごはん ほうれん草 お浸し	いとこ煮 ポテトサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 長葱、しめじ きゅうり、コーン缶 オレンジ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
15 土	ごはん コーン煮	豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりのツナ和え カニシュウマイ、洋梨缶 スープ（豆腐、油揚げ）	油	豚肩ロース カニシュウマイ ツナ缶、豆腐、油揚げ	キャベツ、人参 玉葱 きゅうり、もやし 洋梨缶	麦茶 ウエハース	プリン せんべい
16 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

献立予定表６月下旬

今月の目標：ごはんの後は、しっかり歯をみがきましょう！

2024年

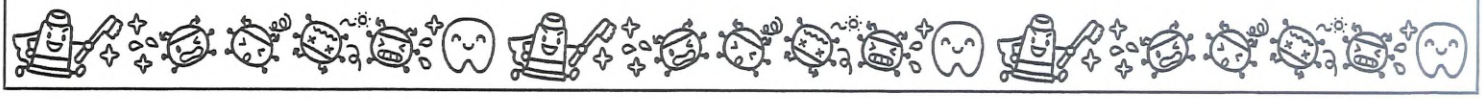
認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
17 月	ごはん いんげん 煮物	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 かぼちゃ甘煮、黄桃缶 味噌汁（ふのり、人参）	油 砂糖 ごま油	豚肩ロース バター	玉葱、もやし きゅうり、人参 かぼちゃ、ふのり 黄桃缶	麦茶 せんべい	野菜ジュース クラッカー
18 火	ごはん ひじき 煮物	ベーコンシチュー キャベツサラダ ポークビッツ オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 ポークビッツ	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース キャベツ、きゅうり オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
19 水	ごはん ところてん	赤魚と大根の味噌煮 肉シュウマイ、パイン缶 フレンチサラダ すまし汁（豆腐、なめこ）	フレンチドレッシング 砂糖	赤魚 肉シュウマイ 豆腐	大根、人参 レタス、きゅうり パイン缶、生姜 なめこ	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
20 木	ごはん はんぺん 煮物	鶏肉の唐揚げ 小松菜サラダ チーズ、バナナ 味噌汁（もずく、万能葱）	油、マヨネーズ 片栗粉	若鶏もも皮なし チーズ	小松菜、キャベツ コーン缶 もずく、万能葱 バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 バウム クーヘン
21 金	ごはん 卵豆腐	チンジャオロースー 春雨ごまサラダ 粉ふき芋、みかん缶 スープ（白菜、人参）	春雨、ごま油 じゃが芋 ごまドレッシング	豚肩ロース	人参、ピーマン、赤ピーマン もやし、レタス、きゅうり みかん缶 白菜、青のり	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
22 土	🏁 運動会 🏁 ※全園児に水分補給として麦茶を提供します。						
23 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 月	ごはん 枝豆	ハヤシライス きゅうりカニサラダ チキンナゲット 洋梨缶、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース カニふぶき チキンナゲット 脱脂粉乳	きゅうり、人参、玉葱 グリンピース もやし 洋梨缶	麦茶 ビスケット	ゼリー クラッカー
25 火	ごはん 豆腐煮物	焼き鳥風炒め ブロッコリーごまサラダ さつま芋ミルク煮、メロン 味噌汁（わかめ、えのき茸）	油、片栗粉 さつま芋、砂糖 ごまドレッシング	若鶏もも皮なし 牛乳	ブロッコリー、人参 玉葱、えのき茸 メロン わかめ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
26 水 ★お誕生会★	カツサンド ポテトフライ コールスロー みかんゼリー、スープ（卵、玉葱）		ロールパン 小麦粉、パン粉 じゃが芋 マヨネーズ、油	豚肩ロース 卵	キャベツ 人参 玉葱、コーン缶 みかんゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 桃のケーキ
27 木	ごはん さんま缶	肉団子 切干大根煮物 レタスサラダ、パイン缶 味噌汁（小松菜、玉葱）	マヨネーズ 油	豚ひき肉、油揚げ 魚肉ソーセージ	切干大根、しいたけ レタス、きゅうり 人参、小松菜、玉葱 パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
28 金	ごはん チンゲン菜 おかか和え	イタリアンオムレツ いんげん味噌炒め 鮭フレーク、バナナ すまし汁（大根、なめこ）	油	卵、チーズ 豚バラ肉 油揚げ 鮭フレーク	トマト、パセリ いんげん、人参 大根、なめこ バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 ビスケット
29 土	ごはん コーン煮	肉豆腐 ほうれん草のナムル かまぼこ、黄桃缶 味噌汁（キャベツ、油揚げ）	油、ごま油 片栗粉	豚肩ロース、豆腐 かまぼこ ごま、油揚げ	ニラ、玉葱 キャベツ、人参 もやし、ほうれん草 黄桃缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
30 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

＜給食室から＞

＊5日は、おにぎりを持たせるようお願いします。（3歳以上児）

5日は、食育の日として「歯について」のお話をします。

＊26日のお誕生会は、園児全員に「カツサンド」を提供いたしますので、ごはんの持参は、必要ありません。（3歳以上児）

＊都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。