

献立予定表 1月上旬

今月の目標 : しっかり良く噛んで食べましょう!

2016年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 金		年始休園日					
2 土		年始休園日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
3 日		年始休園日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
4 月	ごはん 昆布煮	豚肉のしょうが焼き 春雨酢の物 伊達巻、ミニトマト 味噌汁	春雨、ごま油	豚肩ロース 卵、ロースハム	玉葱、人参、レタス きゅうり	麦茶 せんべい	マミー クラッカー
5 火	ごはん 鮭缶	納豆オムレツ きんぴらごぼう きゅうり昆布和え りんご、スープ	油	卵、挽きわり納豆 ごま	ごぼう、人参、しいたけ きゅうり、塩昆布	緑茶 ビスケット	野菜 ジュース クッキー
6 水	ごはん 豆腐煮物	ベーコンシチュー もやしの鶏ささ身と和え ソーセージソテー、枝豆 黄桃缶、麦茶	じゃが芋、ごま油	脱脂粉乳、ベーコン 鶏ささ身	コーン缶、玉葱、人参 もやし、きゅうり	りんご ジュース ウエハース	牛乳 お好み焼き
7 木	ごはん かぼちゃ煮	鶏肉の照り焼き オクラコーンと和え ナポリタン、みかん 味噌汁、エビッコ	スパゲティ、油	鶏肉、ベーコン	ピーマン、玉葱、人参 しめじ、オクラ コーン缶	ぶどう ジュース せんべい	コーラス 揚げ菓子
8 金	ごはん さんま缶	チーズ春巻き 切り昆布炒め煮 さつま芋サラダ ミニトマト、スープ	砂糖、さつま芋 マヨネーズ、油 春巻きの皮	チーズ	切り昆布、もやし、人参 玉葱	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
9 土	ごはん ちくわ煮	肉じゃが 小松菜カニサラダ うずら卵煮物、パイン缶 すまし汁、味付けのり	マヨネーズ、油	鶏肉、カニかまぼこ うずら卵水煮缶	玉葱、キャベツ、人参 小松菜	緑茶 ビスケット	ゼリー クッキー
10 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
11 月		成人の日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
12 火	ごはん ところてん	ミートローフ かぶのミルク煮 かまぼこ、キウイ 味噌汁、めかぶ納豆	油、パン粉	豚ひき肉 牛乳、かまぼこ 挽きわり納豆	かぶ、玉葱、人参 めかぶ、グリーンピース コーン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 ウエハース
13 水	ごはん 里芋煮物	タラのパン粉焼き コロコロサラダ、りんご もやしゆかり和え すまし汁、ふりかけ	油、マヨネーズ パン粉	タラ、卵、かまぼこ	コーン缶、人参 きゅうり、もやし 万能葱	緑茶 ウエハース	牛乳 ピザトースト
14 木	ごはん いんげん ソテー	なすと豚挽き肉のカレー ほうれん草ナムル カルボナーラ、黄桃缶 ウインナー、麦茶	じゃが芋、ごま油 スパゲティ	豚ひき肉、脱脂粉乳 ウインナー、卵	玉葱、なす、人参 ほうれん草、キャベツ コーン缶	野菜 ジュース ウエハース	りんご ジュース 揚げ菓子
15 金	ごはん ソーセージ	ひじきコロッケ 切干し大根煮物 レンコンサラダ、みかん けの汁、のり佃煮	じゃが芋、油、パン粉 マヨネーズ	さつま揚げ、かまぼこ	ひじき、人参、しいたけ 切干し大根、きゅうり レンコン	緑茶 ビスケット	プリン クッキー
給食室から * 緑色の給食の文字は新メニューの献立です。 * オレンジ色のおやつは手作りおやつの日です。 * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。							



しっかりかんで
たべようね!



献立予定表 1 月下旬

今月の目標 : しっかり良く噛んで食べましょう!

2016年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16 土	ごはん コーンバター	白菜中華炒め シルバーサラダ チーズ、パイン缶 味噌汁、鮭フレーク	春雨、マヨネーズ ごま油	豚肩ロース、チーズ うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ	白菜、玉葱、人参 しめじ、レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	ぶどう ジュース クラッカー
17 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
18 月	ごはん ひじき煮	麻婆豆腐 ブロッコリーツナサラダ ミートボール、大根煮物 黄桃缶、麦茶	油、マヨネーズ ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉 ツナ缶	ブロッコリー、人参 しいたけ、ねぎ	りんご ジュース せんべい	コーラス クッキー
19 火 ※	ごはん ポークビッツ	ぶり大根 きゅうりハム納豆和え パンプキンサラダ りんご、味噌汁	砂糖、マヨネーズ	ぶり、ベーコン ロースハム 挽きわり納豆	大根、きゅうり、人参 かぼちゃ	麦茶 ビスケット	牛乳 きなこ 蒸しパン
20 水 ★お誕生会★	おにぎり 	鶏肉のカレーから揚げ ポテトサラダ ほうれん草ツナ和え ミニゼリー、スープ	じゃが芋、油 マヨネーズ	鶏肉、ツナ缶 魚肉ソーセージ	ほうれん草、キャベツ 人参、きゅうり コーン缶	緑茶 クラッカー	牛乳 フルーツ ケーキ
21 木	ごはん かまぼこ	ハヤシライス たらこスパゲティ 海藻サラダ、焼き豚 黄桃缶、麦茶	じゃが芋、スパゲティ	豚肩ロース、たらこ 焼き豚、脱脂粉乳	人参、玉葱、キャベツ わかめ、しめじ	ヤクルト ウエハース	オレンジ ジュース 揚げ菓子
22 金	ごはん ブロッコリー ソテー	豆腐ハンバーグ 黒ごまサラダ うずら卵煮物 ミニトマト、味噌汁	パン粉、マヨネーズ	豚ひき肉、黒ごま 木綿豆腐 うずら卵水煮缶	玉葱、人参、コーン缶 キャベツ、きゅうり グリーンピース	麦茶 せんべい	豆乳 かりんとう
23 土	ごはん 昆布煮	クリームコロッケ もやしのコンソメ炒め 長芋オクラサラダ パイン缶、すまし汁	油、パン粉、長芋	牛乳、ロースハム 鰹節	もやし、人参、玉葱 オクラ、きざみのり	緑茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
24 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
25 月	ごはん 粉ふき芋	親子煮 マカロニサラダ 鶏つくね、枝豆 みかん、麦茶	マカロニ、マヨネーズ 糸こんにゃく	卵、鶏肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ	白菜、玉葱、人参 ねぎ、レタス、きゅうり	ぶどう ジュース ビスケット	マミー クラッカー
26 火	ごはん さつま芋煮	鶏肉とレンコンの煮物 小松菜納豆和え はんぺん煮物 黄桃缶、スープ	じゃが芋、糸こんにゃく	鶏肉、はんぺん 挽きわり納豆	玉葱、人参、小松菜 キャベツ、グリーンピース	麦茶 クッキー	スポロン 揚げ菓子
27 水	ごはん ソーセージ	豚汁、エビッコ ひじきの煮物 チキンナゲット きゅうりサラダ、キウイ	糸こんにゃく フレンチドレッシング	豚バラ肉、さつま揚げ 焼き豆腐、鶏肉	白菜、人参、玉葱 ひじき、しめじ、ねぎ しいたけ、きゅうり	りんご ジュース ウエハース	牛乳 かりんとう
28 木	ごはん 生揚げ煮	さばのゴマから揚げ サラダうどん チンゲン菜中華和え りんご、味噌汁	片栗粉、油、ごま油 茹でうどん	さば、豚肩ロース ごま、ロースハム	人参、チンゲン菜 レタス、きゅうり	緑茶 せんべい	きつね うどん
29 金	ごはん 大根煮物	コーンシチュー とろろんサラダ ミニフランク、チーズ パイン缶、麦茶	じゃが芋	ベーコン、ロースハム ミニフランク、チーズ 脱脂粉乳	玉葱、人参、レタス とろろん、きゅうり コーン缶、グリーンピース	野菜 ジュース ウエハース	牛乳 ビスケット
30 土	ごはん ちくわ煮	麻婆春雨 ほうれん草サラダ ミートボール、ミニトマト 味噌汁、のり佃煮	春雨、油、マヨネーズ	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	ほうれん草、キャベツ 人参、しいたけ、玉葱	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
31 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
給食室から	<p>※19日は食育の日として「しっかり良く噛んで食べましょう!」の話をします。</p> <p>* 20日のお誕生会はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)</p> <p>* 緑色の給食の文字は新メニューの献立です。</p> <p>* オレンジ色のおやつ文字は手作りおやつの日です。</p> <p>* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>						