

献立予定表 8月上旬

今月の目標 : 夏バテ予防に水分補給をしっかりと取りましょう。

2016年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ	
1月	ごはん さんま缶	ジャーマンポテト ほうれん草昆布和え ミートボール、ぶどう すまし汁	じゃが芋、油	ベーコン	玉葱、塩こんぶ、人参 ほうれん草	麦茶 ウエハース	牛乳 揚げ菓子	
2火	ごはん ところてん	ハヤシライス ブロッコリーカニ和え 生揚げ煮、焼き豚 黄桃缶、麦茶	じゃが芋	絹生揚げ、豚肩ロース 脱脂粉乳、かにふぶき 焼き豚	ブロッコリー、玉葱 人参、コーン缶 グリーンピース	野菜 ジュース せんべい	コーラス クッキー	
3水	ごはん 白菜 おかか和え	ミートローフ トマトツナサラダ 大根煮物、ミニゼリー 味噌汁、オクラ納豆	パン粉、油	豚ひき肉、ツナ缶	大根、玉葱、トマト きゅうり、レタス、人参 コーン缶、グリーンピース	緑茶 クラッカー	スポロン ビスケット	
4木	ごはん アスパラ ソテー	鮭のちゃんちゃん焼き パンプキンサラダ うずら卵煮物 メロン、スープ	マヨネーズ、砂糖、油	鮭、ベーコン、バター うずら卵水煮缶	かぼちゃ、キャベツ 玉葱、人参	麦茶 せんべい	フルーツ ポンチ	
5金	ごはん ひじき煮	鶏肉照り焼き ココロサラダ チーズ、オレンジ ふりかけ、味噌汁	マヨネーズ	鶏肉、チーズ	玉葱、きゅうり、しめじ 人参、コーン缶	緑茶 クッキー	牛乳 かりんとう	
6土	ごはん ほうれん草 ごま和え	麻婆豆腐 シルバーサラダ ウインナー、かまぼこ スイカ、麦茶	春雨、マヨネーズ ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉 魚肉ソーセージ ウインナー、かまぼこ	きゅうり、人参、レタス ピーマン、しいたけ ねぎ	オレンジ ジュース クラッカー	プリン せんべい	
7日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
8月	ごはん ちくわ煮	夏野菜カレー もやしとクラゲの酢の物 チキンナゲット、枝豆 オレンジ、麦茶	じゃが芋、ごま油	豚肩ロース、脱脂粉乳 くらげ(塩抜き)	ピーマン、なす、玉葱 人参、きゅうり、もやし	麦茶 せんべい	いちごミルク ビスケット	
9火	エビピラフ、ミニマト チーズメンチカツ きゅうりツナ和え、スイカ ★お誕生会★ ベーコン野菜スープ	油、マヨネーズ	エビ、ツナ缶、ベーコン ピザ用チーズ、バター	きゅうり、玉葱、人参 コーン缶、グリーンピース	りんご ジュース ウエハース	牛乳 レアチーズ ケーキ		
10水	ごはん 切干し大根 煮物	イタリアンオムレツ 春雨の酢の物 ポークビッツ、キウイ すまし汁、味付けのり	ごま油、春雨	卵、ピザ用チーズ ロースハム	トマト、きゅうり、レタス パセリ粉、玉葱	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子	
11木	山の日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
12金	ごはん はんぺん煮物	コーンコロッケ 小松菜納豆和え 豆腐そうめん、黄桃缶 スープ、鮭フレーク	油、じゃが芋 パン粉、小麦粉	挽きわり納豆 豆腐そうめん	小松菜、キャベツ コーン缶、玉葱、人参	緑茶 クッキー	アイス クリーム	
13土	ごはん いんげん ソテー	鶏肉のからあげ 白菜レモンじょうゆ和え 卵豆腐、みかん缶 味噌汁、ふりかけ	油、片栗粉	鶏肉、卵豆腐	白菜、きゅうり、人参 レモン汁	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい	
14日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
15月	ごはん ブロッコリー カニ和え	中華風肉団子 さつま芋サラダ ひじきの煮物 ミニマト、すまし汁	さつま芋、糸こんにゃく マヨネーズ	鶏ひき肉	人参、しいたけ、ひじき ピーマン、玉葱	緑茶 クラッカー	ゼリー クッキー	
給食室から		* 9日のお誕生会は園児全員に「エビピラフ」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児) * 緑色の給食の文字は新メニューの献立です。 * オレンジ色のおやつ文字は手作りおやつの日です。						



献立予定表 8月下旬

今月の目標 : 夏バテ予防に水分補給をしっかりと取りましょう。

2016年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ	
16 火	ごはん 粉ふき芋	豚肉の生姜焼き きゅうり昆布和え ところてん パイン缶、味噌汁	油	豚肩ロース	きゅうり、玉葱、人参 塩こんぶ、ところてん おろし生姜	麦茶 ウエハース	牛乳 揚げ菓子	
17 水	ごはん 大根煮物	さめの照り焼き ほうれん草の白あえ 茹でとうもろこし、味噌汁 オレンジ、エビッコ	油	さめ、木綿豆腐、ごま	ほうれん草、人参 玉葱、とうもろこし	緑茶 クッキー	コーラス かりんとう	
18 木	ごはん アスパラ ごま和え	豚汁、シュウマイ かぼちゃ甘煮 ニラもやし納豆和え スイカ、味付けのり	糸こんにゃく	豚バラ肉、焼き豆腐 挽きわり納豆、ごま	白菜、ニラ、もやし 玉葱、しめじ、人参 ねぎ	麦茶 ビスケット	牛乳 ウインナー サンド	
19 金	ごはん 小松菜 のり和え	親子煮 マカロニサラダ 鶏つくね、チーズ ぶどう、麦茶	マカロニ、糸こんにゃく マヨネーズ	卵、鶏肉 焼き豆腐 魚肉ソーセージ	白菜、玉葱、レタス きゅうり、人参、ねぎ	ヤクルト ウエハース	りんご ジュース クッキー	
20 土	ごはん さつま揚げ煮	カニ豆腐 キャベツハムサラダ ミートボール、ミニトマト 味噌汁、ふりかけ	マヨネーズ、片栗粉 ごま油	木綿豆腐 かにふぶき ロースハム	キャベツ、きゅうり 人参、しいたけ 万能葱	麦茶 ウエハース	スポロン クラッカー	
21 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
22 月	ごはん 昆布煮	長芋と豚肉の炒め物 小松菜ベーコンサラダ うずら卵煮物 オレンジ、味噌汁	長芋、糸こんにゃく マヨネーズ、油	豚バラ肉、ベーコン うずら卵水煮	キャベツ、玉葱、人参 小松菜、コーン缶 ねぎ	緑茶 せんべい	牛乳 クッキー	
23 火 ※	ごはん いんげん ソテー	ベーコンシチュー 海草サラダ、メロン ミニフランク はんぺん煮、麦茶	じゃが芋、ごま油	ベーコン、脱脂粉乳 かにふぶき はんぺん ミニフランク	玉葱、きゅうり、人参 キャベツ、コーン缶 生わかめ グリーンピース	ぶどう ジュース ビスケット	豆乳 揚げ菓子	
24 水	ごはん 生揚げ煮	さわらのみそ焼き ポテトサラダ もやしゆかり和え キウイ、すまし汁	じゃが芋、マヨネーズ	さわら 魚肉ソーセージ	もやし、人参、きゅうり コーン缶	緑茶 ウエハース	いちごミルク クラッカー	
25 木	ごはん チンゲン菜 おかか和え	麻婆なす ラーメンサラダ 焼き豚 ミニトマト、スープ	ゆで中華めん、ごま油	豚ひき肉、ロースハム 焼き豚	なす、玉葱、きゅうり 人参、レタス グリーンピース	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう	
26 金	ごはん チーズ	クリームコロッケ 大根そぼろ煮 かまぼこ、黄桃缶 味噌汁、のり佃煮	パン粉、小麦粉 片栗粉	豚ひき肉、牛乳 かまぼこ	大根、玉葱、人参 グリーンピース、めかぶ	緑茶 ビスケット	オレンジ ジュース せんべい	
27 土	ごはん さつま芋煮	きのこハンバーグ 切干し大根煮物 レタスサラダ、パイン缶 スープ、鮭フレーク	フレンチドレッシング 油	豚ひき肉	しめじ、えのき茸 人参、切り干し大根 しいたけ、レタス きゅうり	麦茶 クラッカー	プリン ウエハース	
28 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
29 月	ごはん 卵豆腐	エビカレー ごぼうサラダ、枝豆 ソーセージソテー スイカ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	脱脂粉乳、ごま 魚肉ソーセージ	ごぼう、玉葱、人参 きゅうり、コーン缶 グリーンピース	りんご ジュース せんべい	牛乳 クッキー	
30 火	ごはん ちくわ煮	オムレツミートソース ビーフン野菜ソテー 茹でとうもろこし ぶどう、味噌汁	ビーフン、ごま油	卵、豚ひき肉	もやし、玉葱、人参 ピーマン、とうもろこし	緑茶 ビスケット	野菜 ジュース せんべい	
31 水	ごはん 鮭缶	チンジャオロースー ところてんサラダ ポテトフライ ミニトマト、すまし汁	じゃが芋、ごま油	豚肩ロース ロースハム	ピーマン、赤ピーマン ところてん、玉葱、人参 きゅうり、レタス	麦茶 ウエハース	牛乳 クラッカー	
給食室から		※23日は食育の日として「水分補給をしっかりと取りましょう」の話をします。 * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。						