

献立予定表 3月上旬

今月の目標 :よい姿勢で食事をしましょう。

2017年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ	
1 水	ごはん いんげん 煮物	親子煮、みかん缶 シルバーサラダ ミートボール、麦茶 きゅうりゆかり和え	結び糸こんにやく 春雨、マヨネーズ 片栗粉	卵、若鶏もも皮なし 焼き豆腐 魚肉ソーセージ かにかまぼこ	白菜、きゅうり みかん缶、玉葱、しめじ レタス、人参、ねぎ	麦茶 クッキー	野菜 ジュース ウエハース	
2 木	ごはん さつま揚 煮物	ソーセージフライ スパゲティサラダ 焼き豚、黄桃缶 味噌汁	パン粉、小麦粉 マヨネーズ、春雨、油 サラスパ	魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐、焼き豚 白みそ、卵	黄桃缶、レタス 生わかめ	麦茶 ビスケット	いちごみるく せんべい	
3 金	ちらし寿司 鶏の唐揚げ、ポテトフライ オクラコーンとえ、ミニゼリー いちご、すまし汁		砂糖、油、片栗粉 干しそうめん	鶏もも肉、しらす干し 油揚げ、でんぶ	いちご、コーン缶 オクラ、ごぼう、人参 さやえんどう、焼きのり かんぴょう(乾)、	麦茶 クラッカー	牛乳 ひなあられ たい焼き	
★お誕生会★	4 土	ごはん 大根煮物	白菜中華炒め もやしゆかり和え チキンナゲット、ミニマト トスープ	ごま油、片栗粉	チキンナゲット 豚肩ロース、かつお節 うずら卵水煮缶	大根、玉葱、白菜 もやし、ミニトマト 小松菜、人参、しめじ ピーマン、生わかめ	ヤクルト クッキー	マミー 揚げ菓子
5 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。*							
6 月	ごはん 鮭缶	チキンカレー、麦茶 ところてんサラダ 豆腐煮物、パイン缶 ソーセージソテー	じゃが芋、ごま油	木綿豆腐、焼き豚 鶏ひき肉、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	ところてん、パイン缶 玉葱、レタス、きゅうり 人参、コーン缶 グリーンピース	麦茶 ビスケット	コーラス せんべい	
7 火	ごはん チーズ	豚汁、コロコロサラダ ウインナー、卵豆腐 みかん、麦茶、枝豆	結び糸こんにやく マヨネーズ	卵豆腐、白みそ 皮なしウインナー 豚バラ肉、焼き豆腐 板かまぼこ、いりごま	白菜、みかん きゅうり、玉葱、人参 しめじ、コーン缶、ねぎ 枝豆	麦茶 クラッカー	牛乳 サンドイッチ	
★お別れ会★	8 水	ごはん うずら卵 煮物	さめの煮つけ、黄桃缶 キャベツと油揚げの煮物 ポークビッツ、味噌汁 ふりかけ	油	さめ(骨なし) ポークビッツ、白みそ 油揚げ	黄桃缶、キャベツ、人参 玉葱、ほうれん草	麦茶 クッキー	ゼリー ウエハース
9 木	ごはん ちくわ煮	ミートオムレツ ビーフン野菜ソテー ほうれん草ツナ和え ミニゼリー、スープ	ビーフン、油、春雨 ごま油	卵、豚ひき肉、ツナ缶 ちくわ	玉葱、キャベツ ほうれん草、人参 ピーマン、しいたけ 万能葱	麦茶 ビスケット	豆乳 揚げ菓子	
10 金	ごはん 里芋煮物	豚肉のしょうが焼き ほうれん草ごま和え ミニフランク、ミニマト スープ	油、さといも	豚肩ロース すりごま(白) ミニフランク	もやし、白菜、ミニマト 玉葱、ほうれん草 人参、ピーマン、万能葱 キャベツ	麦茶 クラッカー	マミー クッキー	
11 土	ごはん かまぼこ	麻婆豆腐、パイン缶 もずくの酢の物 大根煮物、焼き豚 麦茶	ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉 焼き豚 かにふぶき	大根、パイン缶 きゅうり、もずく、人参 ピーマン、しいたけ ねぎ	スポロン クッキー	牛乳 せんべい	
12 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。*							
13 月	ごはん はんぺん 煮物	鶏肉照り焼き 小松菜春雨和え かぼちゃ甘煮、洋梨缶 味噌汁	春雨、砂糖、ごま油	若鶏もも皮なし 絹ごし豆腐、白みそ 魚肉ソーセージ	かぼちゃ、洋梨缶 玉葱、小松菜、しめじ なめこ	麦茶 ビスケット	コーラス クラッカー	
14 火	ごはん ポークビッツ	サーモンシチュー 白菜ベーコンサラダ 鶏つくね、枝豆 みかん缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ、 油	さけ(骨なし)、ベーコン	白菜、みかん缶、玉葱 えだまめ(冷凍) きゅうり、人参、コーン 缶 グリーンピース	麦茶 クラッカー	いちごみるく ビスケット	
15 水	ごはん ところてん	鶏肉のケチャップ煮 ごぼうサラダ、シュウマイ 黄桃缶、味噌汁 のり佃煮	マヨネーズ	若鶏もも皮なし、白みそ すりごま(白)	黄桃缶、細切りごぼう キャベツ、玉葱、人参 しめじ、きゅうり コーン缶、グリーンピース	ぶどう ジュース クッキー	牛乳 ミニパン	

給食室から

※17日は食育の日として「よい姿勢で食事をしましょう」についての話をします。

* 3日のひな祭り、お誕生会は園児全員に「ちらし寿司」を提供しますので、ご飯の持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 27日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

献立予定表 3月下旬

今月の目標 :よい姿勢で食事をしましょう。

2017年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16 木	ごはん ミートボール	生揚げ豚挽肉味噌炒め ひじきの煮物 大根サラダ、みかん缶 すまし汁	結び糸こんにゃく マヨネーズ、ごま油	絹生揚げ、豚ひき肉 ツナ缶、さつま揚げ 白みそ	大根、みかん缶、玉葱 人参、きゅうり しいたけ、ひじき 万能葱、ふのり	麦茶 ビスケット	野菜 ジュース ウエハース
17 金	ごはん きゅうり 漬け	ハヤシライス、パイン缶 フレンチサラダ チキンナゲット さつま揚げ煮、麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	チキンナゲット さつま揚げ 豚肩ロース、脱脂粉乳 さんま(味付缶詰)	キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり グリーンピース	麦茶 クラッカー	マミー せんべい
18 土	ごはん 豆腐煮物	鶏肉の野菜あん オクラツナスパサラダ 焼き豚、ミニトマト 味噌汁	サラスパ、片栗粉、油	若鶏もも皮なし、焼き豚 白みそ、ツナ缶 木綿豆腐	玉葱、しめじ、人参 赤ピーマン、オクラ ピーマン、生わかめ	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
19 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
20 月	春分の日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
21 火	ごはん 枝豆	豚肉と人参の炒り煮 わかめの酢の物 ポテトフライ、黄桃缶 スープ、ふりかけ	結び糸こんにゃく、油	豚肩ロース かにふぶき	黄桃缶、人参、キャベツ 玉葱、きゅうり 生わかめ、万能葱 あおのり	麦茶 ビスケット	コーラス クッキー
22 水	ごはん かぼちゃ 甘煮	白菜クリーム煮 さつま揚げ煮、麦茶 もやしの酢の物 ウインナー、みかん缶	砂糖	皮なしウインナー さつま揚げ、ベーコン 脱脂粉乳、かにふぶき	白菜、もやし、みかん缶 玉葱、人参、コーン缶 かぼちゃ、きゅうり	野菜 ジュース クラッカー	牛乳 ビスケット
23 木	ごはん 醤油昆布	いかメンチ ブロッコリーツナ和え チーズ、ミニゼリー 味噌汁、のり佃煮	ごま油	豚肩ロース チーズキャンディ 白みそ、ツナ缶 いか	もやし、ブロッコリー ピーマン、玉葱 ほうれん草、赤ピーマン 人参	麦茶 クッキー	ぶどう ジュース せんべい
24 金	ごはん いんげん 煮物	さばの味噌煮 切干し大根煮物 ミートボール、オクラ納豆 パイン缶、スープ	油	さば切り身(骨なし) 挽きわり納豆 さつま揚げ、白みそ	パイン缶、玉葱、人参 切干し大根、オクラ しいたけ、万能葱 いんげん	麦茶 ビスケット	マミー クラッカー
25 土	ごはん ちくわ煮	ツナじゃが煮、鶏つくね ほうれん草ナムル ミニトマト、すまし汁	じゃが芋 結び糸こんにゃく ごま油	絹ごし豆腐、ツナ缶 すりごま(白)、ちくわ	もやし、ミニトマト、玉葱 ほうれん草、人参 生わかめ グリーンピース	麦茶 クラッカー	牛乳 揚げ菓子
26 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
27 月	おにぎり	豚肉の野菜炒め とろろてんサラダ さんま缶、黄桃缶 味噌汁	油、ごま油	豚肩ロース、白みそ さんま(味付缶詰) 魚肉ソーセージ	黄桃缶、ところてん 玉葱、レタス、きゅうり 人参、えのきたけ 万能葱	麦茶 クッキー	りんご ジュース ウエハース
28 火	ごはん かまぼこ	きのこハンバーグ キャベツサラダ 大根煮物、鮭フレーク みかん缶、スープ	マヨネーズ、春雨 片栗粉	キャラクターかまぼこ 鮭フレーク、すりごま	キャベツ、みかん缶 玉葱、しめじ、きゅうり 人参、万能葱、大根	麦茶 ビスケット	ゼリー せんべい
29 水	ごはん チーズ	エビカレー、枝豆 シルバーサラダ ウインナー、パイン缶 麦茶	じゃが芋、マヨネーズ 春雨	皮なしウインナー 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	パイン缶、玉葱 えだまめ(冷凍)、レタス きゅうり、人参 コーン缶、グリーンピース	スポロン クラッカー	牛乳 ドーナツ
30 木	ごはん 鮭缶	豚肉と切り昆布煮物 ツナポテトサラダ うずら卵カレー煮 ミニゼリー、味噌汁	じゃが芋、マヨネーズ	うずら卵水煮缶 豚肩ロース、白みそ ツナ缶	もやし、玉葱、切り昆布 ほうれん草、レタス 人参、きゅうり	麦茶 クッキー	いちごみるく ビスケット
31 金	ごはん 里芋煮物	麻婆春雨 きゅうり昆布和え ソーセージソテー 洋梨缶、スープ	春雨、さといも	魚肉ソーセージ かにふぶき	きゅうり、オレンジ 玉葱、人参、しいたけ 生わかめ、ねぎ 塩こんぶ	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子