

献立予定表 5月上旬

今月の目標 : ごはんの前はしっかり手洗い、うがいをしましょう。

2017年

しらゆり保育園

| 日付 | 未満児追加分 | 献立 | 材 料 名 | | | 1・2歳児 | 全園児 |
|-----|--|--|--------------------|--------------------------------------|--|----------------------|----------------------|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 9時おやつ | 3時おやつ |
| 1月 | ごはん 鮭缶 | 鶏肉のケチャップ煮 ブロッコリー卵サラダ かまぼこ、黄桃缶 スープ | 片栗粉、マヨネーズ 油 | 若鶏もも皮なし、卵 キャラクターかまぼこ | 黄桃缶、ブロッコリー 玉葱、小松菜、人参 コーン缶、しめじ グリーンピース | 麦茶 ビスケット | コーラス せんべい |
| 2火 | ごはん いんげん 煮物 | ポークカレー フレンチサラダ、鶏つくね チーズ、パイン缶 麦茶 | じゃが芋 フレンチドレッシング | 豚肩ロース チーズキャンディ 脱脂粉乳 | キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり コーン缶、グリーンピース | ヤクルト クラッカー | 牛乳 ウエハース |
| 3水 | 憲法記念日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 4木 | みどりの日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 5金 | こどもの日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 6土 | ごはん ちくわ煮 | 豚肉しょうが焼き 小松菜ツナ和え ミニフランク、みかん缶 味噌汁、ふりかけ | 油 | 豚肉、ミニフランク 白みそ、ツナ缶 | キャベツ、みかん缶 小松菜、ふのり(素干) 人参、玉葱、もやし ピーマン | 麦茶 クッキー | 牛乳 ビスケット |
| 7日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 8月 | ごはん 卵豆腐 | さばの味噌煮、すまし汁 もずくの酢の物 大根煮物、パイン缶 納豆 | ごま油 | さば切り身(骨なし) 白みそ、かにふぶき 挽きわり納豆 | 大根、パイン缶 玉葱、もずく、人参 万能葱 | 麦茶 ビスケット | マミー 揚げ菓子 |
| 9火 | ごはん ミートボール | 肉じゃが ほうれん草おかか和え エビシウマイ、洋梨缶 味噌汁 | じゃが芋 結び糸こんにゃく | 絹ごし豆腐 若鶏もも皮なし 白みそ、かつお節 | なし缶、もやし、玉葱 ほうれん草、人参 生わかめ グリーンピース | 麦茶 クラッカー | 牛乳 せんべい |
| 10水 | ごはん かまぼこ | 白菜クリーム煮 ところてんサラダ 焼き豚、みかん缶 うずら卵カレー煮、麦茶 | ごま油 | うずら卵水煮缶 焼き豚、ベーコン 脱脂粉乳、ロースハム | 白菜、ところてん みかん缶、玉葱、レタス きゅうり、人参 コーン缶 | 麦茶 クッキー | りんご ジュース クラッカー |
| 11木 | ごはん かぼちゃ 甘煮 | 鶏肉の野菜あんかけ 豆腐煮物 シルバーサラダ 黄桃缶、味噌汁 | 春雨、片栗粉、油 マヨネーズ | 絹ごし豆腐、白みそ 若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ | 黄桃缶、きゅうり、人参 ピーマン、えのきたけ ねぎ、レタス 万能葱、赤ピーマン | みかん ジュース クラッカー | 野菜 ジュース ビスケット |
| 12金 | ごはん ミニトマト | ハヤシライス 大根サラダ、枝豆 ウインナー、パイン缶 麦茶 | じゃが芋、マヨネーズ | 皮なしウインナー 豚肩ロース、ツナ缶 脱脂粉乳 | 大根、パイン缶、玉葱 きゅうり、えだまめ グリーンピース | 麦茶 ビスケット | ヨーグルト 揚げ菓子 |
| 13土 | ごはん チーズ | 麻婆春雨、さつま揚げ煮 きゅうり昆布和え オレンジ、スープ | 春雨 | かにふぶき さつま揚げ | 白菜、オレンジ 人参、玉葱、しいたけ きゅうり、塩こんぶ ピーマン、万能葱 | 麦茶 クッキー | 牛乳 揚げ菓子 |
| 14日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 15月 | ごはん はんぺん 煮物 | 鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ、かまぼこ 黄桃缶、味噌汁 | マヨネーズ、油 | 若鶏もも皮なし キャラクターかまぼこ 白みそ、すりごま(白) | もやし、玉葱、黄桃缶 細切りごぼう、人参 きゅうり、ピーマン | 麦茶 クラッカー | 豆乳 ウエハース |

☆給食室から☆

※26日は食育の日として「ごはんの前はしっかり手洗い、うがいをしましょう。」についての話をします。

*17日のお誕生会は園児全員に「チャーハン」を提供しますので、ご飯の持参は必要ありません。(3歳以上児)

*16日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



献立予定表 5月下旬

今月の目標 : ごはんの前はしっかり手洗い、うがいをしましょう。

2017年

しらゆり保育園

| 日付 | 未満児追加分 | 献立 | 材 料 名 | | | 1・2歳児 | 全園児 |
|---------|---|---|-----------------------|---|--|---------------------|----------------------|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 9時おやつ | 3時おやつ |
| 16 火 | おにぎり  | 鮭じゃが汁、鶏つくね ひじき煮物、ポークビッツ パイン缶、麦茶 | じゃが芋 結び糸こんにゃく | さけ(骨なし) ポークビッツ、白みそ さつま揚げ | パイン缶、人参 しめじ、しいたけ ひじき、万能葱 | ヤクルト ビスケット | りんご ジュース クラッカー |
| 17 水 | チャーハン、鶏のからあげ(星形) ナポリタンソテー、きゅうり漬け アンパンマンポテト、すまし汁 ミニゼリー、いちご | 米、油、片栗粉 豆麩、スパゲティ | 若鶏もも皮なし、卵 焼き豚、ベーコン | ねぎ、いちご、玉葱 人参、万能葱 じゃがいも、きゅうり | 麦茶 クッキー | 牛乳 シュークリーム | |
| 18 木 | ごはん さんま缶 | 生揚げ豚挽肉味噌炒め 小松菜納豆和え ミートボール 洋梨缶、味噌汁 | ごま油 | 絹生揚げ、絹ごし豆腐 白みそ、豚ひき肉 挽きわり納豆 | なし缶、キャベツ、玉葱 小松菜、人参、しいたけ 生わかめ、万能葱 | 麦茶 クラッカー | 牛乳 せんべい |
| 19 金 | ごはん 豆腐煮物 | 親子煮、みかん缶 もやしゆかり和え、麦茶 カニチーズ わかめの酢の物 | 結び糸こんにゃく 片栗粉 | 卵、若鶏もも皮なし 焼き豆腐、かにふぶき カニチーズ | 白菜、もやし、キャベツ みかん缶、玉葱 きゅうり、しめじ、人参 生わかめ、ねぎ | 麦茶 ビスケット | マミー 揚げ菓子 |
| 20 土 | ごはん かまぼこ | チンジャオロースー ほうれん草ナムル チキンナゲット、黄桃缶 すまし汁 | ごま油 | チキンナゲット 豚肩ロース すりごま(白) | もやし、黄桃缶 ほうれん草、ピーマン 赤ピーマン、人参 えのきたけ、生わかめ | 麦茶 クッキー | 牛乳 ウエハース |
| 21 日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 22 月 | ごはん ところてん | 豚肉と切り昆布煮物 ツナポテトサラダ ソーセージソテー パイン缶、味噌汁 | じゃが芋、マヨネーズ | 魚肉ソーセージ 豚肩ロース、白みそ ツナ缶 | もやし、パイン缶 キャベツ、人参 切り昆布、玉葱、レタス きゅうり | 麦茶 クラッカー | ヨーグルト ビスケット |
| 23 火 | ごはん いんげん 煮物 | カレイの煮つけ、焼き豚 ビーフン野菜ソテー みかん缶、スープ オクラ納豆 | ビーフン、砂糖、油 ごま油 | かれい、挽きわり納豆 焼き豚 | もやし、玉葱 みかん缶、ほうれん草 人参、オクラ、ピーマン しょうが | 野菜 ジュース ビスケット | コーラス せんべい |
| 24 水 | ごはん 卵豆腐 | コーンシチュー ブロッコリーツナ和え 枝豆、鶏つくね、黄桃缶 麦茶 | じゃが芋 | ツナ缶、脱脂粉乳 ベーコン | 黄桃缶、ブロッコリー 玉葱、コーン缶 えだまめ(冷凍) 人参 | 麦茶 クッキー | みかん ジュース クラッカー |
| 25 木 | ごはん ちくわ煮 | 白菜中華炒め、スープ ひじきの煮物 ウインナー、ミニゼリー 鮭フレーク | 結び糸こんにゃく ごま油、片栗粉 | 皮なしウインナー 豚肩ロース、鮭フレーク うずら卵水煮缶 さつま揚げ | 玉葱、白菜、人参 しめじ、小松菜 ピーマン、しいたけ ひじき | 麦茶 クラッカー | 牛乳 ジャムサンド |
| 26 金 | ごはん 大根煮物 | 麻婆豆腐、かまぼこ わかめの酢の物 かぼちゃ甘煮 パイン缶、麦茶 | 砂糖、ごま油 | 絹ごし豆腐 キャラクターかまぼこ 豚ひき肉、かにふぶき | かぼちゃ、パイン缶 きゅうり、人参 ピーマン、しいたけ 生わかめ、ねぎ | 麦茶 ビスケット | ゼリー せんべい |
| 27 土 | ごはん きゅうり 漬け | メンチカツ、のり佃煮 マカロニサラダ キャベツと油揚げの煮物 洋梨缶、味噌汁 | 油、マカロニ(ふつう) マヨネーズ | 絹ごし豆腐、白みそ 油揚げ 魚肉ソーセージ | なし缶、キャベツ 玉葱、レタス、きゅうり のり佃煮、人参 生わかめ | 麦茶 クッキー | りんご ジュース 揚げ菓子 |
| 28 日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 29 月 | ごはん 鮭缶 | 豚肉と人参の炒り煮 切干し大根煮物 肉シュウマイ、黄桃缶 スープ | 結び糸こんにゃく、油 | 豚肩ロース さつま揚げ | 黄桃缶、人参 えのきたけ、生わかめ 切干し大根、しいたけ あおのり | ヤクルト クラッカー | 野菜 ジュース ウエハース |
| 30 火 | ごはん カニチーズ | エビカレー、ウインナー キャベツサラダ うずら卵煮物、パイン缶 麦茶 | じゃが芋、マヨネーズ | うずら卵水煮缶 脱脂粉乳、すりごま ウインナー | キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり コーン缶、グリーンピース | 麦茶 ビスケット | みかん ジュース クラッカー |
| 31 水 | ごはん 粉ふき芋 | さめの煮つけ 小松菜春雨和え ミニフランク、ミニトマト 味噌汁 | 春雨、ごま油 | さめ(骨なし) ミニフランク、白みそ 魚肉ソーセージ | ミニトマト、小松菜 ふのり(素干) | 麦茶 クッキー | 牛乳 せんべい |

