

献立予定表 6月上旬

今月の目標 : ごはんのあとはしっかり歯をみがきましょう。

2017年

しらゆり保育園

| 日付 | 未満児追加分 | 献立 | 材 料 名 | | | 1・2歳児 | 全園児 |
|---------|---|--|--|---|---|---------------------|----------------------|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 9時おやつ | 3時おやつ |
| 1 木 | ごはん かぼちゃ 甘煮 | 白菜クリーム煮 きゅうり昆布和え、枝豆 ミートボール、パイン缶 麦茶 | 砂糖 | ベーコン、脱脂粉乳 かにふぶき | 白菜、パイン缶 きゅうり、玉葱 えだまめ(冷凍)、人参 コーン缶、塩こんぶ | 麦茶 クラッカー | コーラス 揚げ菓子 |
| 2 金 | ごはん 大根煮物 | ミニオムレツ ほうれん草ナムル ウインナー、洋梨缶 すまし汁、ふりかけ | ごま油 | (冷)ミニオムレツ 皮なしウインナー 絹ごし豆腐 すりごま(白) | なし缶、もやし ほうれん草、生わかめ | 野菜 ジュース ビスケット | 牛乳 ウエハース |
| 3 土 | ごはん 豆腐煮物 | ツナじゃが煮 わかめの酢の物 鶏つくね、黄桃缶 味噌汁 | じゃが芋 結び糸こんにゃく | 白みそ、ツナ缶 かにふぶき | 黄桃缶、きゅうり 玉葱、人参 小松菜、生わかめ グリーンピース | 麦茶 クッキー | マミー ビスケット |
| 4 日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 5 月 | ごはん 里芋煮物 | 鶏肉照り焼き とろろてんサラダ コーンバター、みかん缶 スープ、ふりかけ | ごま油 | 若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ バター | とろろてん、みかん缶 玉葱、コーン缶 しめじ、レタス、きゅうり えのきたけ、生わかめ | 麦茶 クラッカー | 牛乳 せんべい |
| 6 火 | ごはん ちくわ煮 | チンジャオロースー キャベツと油揚げの煮物 かにかまチーズ ミニゼリー、味噌汁 | ごま油 | 豚肩ロース かにかまチーズ 白みそ、油揚げ ちくわ | もやし、キャベツ ピーマン、赤ピーマン 人参、万能葱 ふのり(素干) | 麦茶 ビスケット | りんご ジュース 揚げ菓子 |
| 7 水 | ごはん ミニトマト | 豚肉と切り昆布煮物 ツナポテトサラダ かまぼこ、黄桃缶 すまし汁 | じゃが芋、マヨネーズ | 豚肩ロース キャラクターかまぼこ ツナ缶 | えのき、人参、じゃが芋 玉ねぎ、きゅうり | 野菜 ジュース 揚げ菓子 | コーラス ウエハース |
| 8 木 | ごはん いんげん 煮物 | アスパラカレー キャベツサラダ チキンナゲット、チーズ パイン缶、麦茶 | じゃが芋、マヨネーズ | チキンナゲット、 チーズキャンディ 豚ひき肉、脱脂粉乳 すりごま | キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり グリーンアスパラガス コーン缶 | 麦茶 クラッカー | みかん ジュース ビスケット |
| 9 金 | ごはん 枝豆 | いとこ煮、大根サラダ もずくの酢の物 焼き豚、洋梨缶 麦茶 | マヨネーズ、ごま油 | 卵、焼き豚、豚肩ロース 焼き豆腐、ツナ缶 かにふぶき | 白菜、きゅうり、大根 洋梨缶、玉葱、もずく 人参、ねぎ | ヤクルト ビスケット | 牛乳 せんべい |
| 10 土 | ごはん かまぼこ | 麻婆豆腐 シルバーサラダ ソーセージソテー、麦茶 ミニトマト、さつま揚げ煮 | マヨネーズ、春雨 ごま油 | 絹ごし豆腐 魚肉ソーセージ 豚ひき肉 さつま揚げ | ミニトマト、ねぎ レタス、きゅうり 人参、ピーマン しいたけ | 麦茶 クッキー | マミー 揚げ菓子 |
| 11 日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 12 月 | ごはん ミートボール | 豚肉と人参の炒り煮 ほうれん草ツナ和え 大根煮物、みかん缶 味噌汁 | 結び糸こんにゃく、油 | 豚肩ロース、白みそ ツナ缶 | 大根、みかん缶、人参 キャベツ、ほうれん草 万能葱、ふのり(素干) あおのり | みかん ジュース クッキー | 牛乳 ウエハース |
| 13 火 | ごはん はんぺん 煮物 | さばの味噌煮 小松菜納豆和え うずら卵煮、ミニゼリー スープ | 春雨 | さば切り身(骨なし) うずら卵水煮缶 挽きわり納豆、白みそ | キャベツ、玉葱、人参 小松菜、万能葱 | 麦茶 クラッカー | りんご ジュース ビスケット |
| 14 水 | ごはん 粉ふき芋 | 豆腐ハンバーグ ひじき煮物、洋梨缶 もやしゆかり和え 味噌汁、オクラ納豆 | 結び糸こんにゃく パン粉、片栗粉、油 | 木綿豆腐、豚ひき肉 挽きわり納豆、白みそ さつま揚げ | なし缶、もやし、人参 玉葱、ほうれん草 オクラ、しいたけ ひじき | 麦茶 ビスケット | ゼリー せんべい |
| 15 木 | えびフライカレー、ウインナー トマト、ココロサラダ チーズ、麦茶 さくらんぼ、ぶどう | 米、マヨネーズ、油 | 皮なしウインナー 板かまぼこ(ピンク) チーズ エビフライ | 玉葱、きゅうり、人参 コーン缶、じゃが芋 トマト、さくらんぼ ぶどう | 麦茶 クッキー | アイスクリーム クッキー | |

★お誕生会★

☆給食室から☆



※23日は食育の日として「ごはんのあとはしっかり歯をみがきましょう。」についての話をします。

* 15日のお誕生会は園児全員に「えびピラフ」を提供しますので、ご飯の持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 20日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

献立予定表 6月下旬

今月の目標 : ごはんのあとはしっかり歯をみがきましょう。

2017年

しらゆり保育園

| 日付 | 未満児追加分 | 献立 | 材 料 名 | | | 1・2歳児 | 全園児 |
|---------|---|--|---------------------|---|--|----------------------|----------------------|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 9時おやつ | 3時おやつ |
| 16 金 | ごはん 豆腐煮物 | さめの煮つけ 切干し大根煮物 肉シュウマイ、パイン缶 味噌汁 | 油 | さめ(骨なし)、白みそ さつま揚げ | パイン缶、キャベツ 人参、切干し大根 しいたけ | 麦茶 クラッカー | 野菜 ジュース ウエハース |
| 17 土 | ごはん ところてん | ソーセージフライ オクラツナスパサラダ 焼き豚、黄桃缶 味噌汁、ふりかけ | サラスパ、パン粉 小麦粉、油 | 魚肉ソーセージ 焼き豚、白みそ、卵 ツナ缶 | 黄桃缶、しめじ、オクラ 万能葱、ふのり(素干) ところてん | りんご ジュース ウエハース | 牛乳 クラッカー |
| 18 日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 19 月 | ごはん チーズ | 生揚げ豚挽肉味噌炒め 小松菜春雨和え かまぼこ、洋梨缶 すまし汁、鮭フレーク | 春雨、ごま油 | 絹生揚げ、豚ひき肉 キャラクターかまぼこ 鮭フレーク、白みそ 魚肉ソーセージ | なし缶、玉葱、小松菜 キャベツ、人参 しいたけ、万能葱 | 麦茶 クッキー | コーラス ビスケット |
| 20 火 | おにぎり  | 白菜中華炒め ブロッコリー卵サラダ かぼちゃ甘煮、みかん缶 味噌汁 | 砂糖、マヨネーズ ごま油、片栗粉 | 豚肩ロース うずら卵水煮缶、卵 白みそ | かぼちゃ、白菜、人参 みかん缶、ブロッコリー しめじ、ほうれん草 ピーマン、玉葱 | 麦茶 クラッカー | ヨーグルト せんべい |
| 21 水 | ごはん かまぼこ | ベーコンシチュー ほうれん草おかか和え 卵豆腐、ミニフランク パイン缶、麦茶 | じゃが芋 | 卵豆腐、ミニフランク ベーコン、脱脂粉乳 かつお節 | パイン缶、もやし ほうれん草、玉葱 人参、コーン缶 グリーンピース | みかん ジュース ウエハース | 牛乳 揚げ菓子 |
| 22 木 | ごはん 里芋煮物 | 豚肉の野菜炒め ごぼうサラダ チキンナゲット、黄桃缶 味噌汁 | マヨネーズ、油 | 絹ごし豆腐、白みそ すりごま(白) 豚肩ロース チキンナゲット | 黄桃缶、細切りごぼう 玉葱、人参、きゅうり ピーマン、ふのり(素干) もやし | 麦茶 クッキー | りんご ジュース ウエハース |
| 23 金 | ごはん いんげん 煮物 | ハヤシライス、麦茶 スパゲティサラダ きゅうり昆布和え ポークビッツ、ミニトマト | じゃが芋、サラスパ マヨネーズ | ポークビッツ 豚肩ロース、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ かにふぶき | きゅうり、ミニトマト 玉葱、レタス、人参 グリーンピース、塩こんぶ | 麦茶 クラッカー | 豆乳 クッキー |
| 24 土 | ごはん ちくわ煮 | 鶏肉の野菜あんかけ ところてんサラダ ミートボール、ミニゼリー スープ | 片栗粉、ごま油 | 若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ ちくわ | ところてん、白菜、人参 玉葱、レタス、きゅうり 赤ピーマン、ピーマン 万能葱 | 野菜 ジュース ウエハース | マミー クラッカー |
| 25 日 | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。 | | | | | | |
| 26 月 | ごはん ミニトマト | 鶏肉チーズ焼き マカロニサラダ さんま缶、黄桃缶 味噌汁 | マカロニ フレンチドレッシング | 若鶏もも皮なし さんま味付缶、チーズ 白みそ 魚肉ソーセージ | 黄桃缶、レタス きゅうり、えのきたけ 万能葱 | りんご ジュース クッキー | 牛乳 せんべい |
| 27 火 | ごはん はんぺん 煮物 | ポークカレー、麦茶 フレンチサラダ さつま揚げ煮、パイン缶 うずら卵煮物 | じゃが芋 フレンチドレッシング | 豚肩ロース うずら卵水煮缶 脱脂粉乳 | キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり コーン缶、グリーンピース | 麦茶 クラッカー | わかめ うどん |
| 28 水 | ごはん ポークビッツ | カレイの煮つけ ビーフン野菜ソテー 焼き豚、洋梨缶 スープ | ビーフン、砂糖、油 ごま油 | かれい、焼き豚 | 洋梨缶、もやし、玉葱 人参、小松菜、ピーマン しょうが | 麦茶 ビスケット | ゼリー 揚げ菓子 |
| 29 木 | ごはん チーズ | ベーコンシチュー ブロッコリーツナ和え 枝豆、鶏つくね みかん缶、麦茶 | じゃが芋 | ベーコン、ツナ缶 脱脂粉乳 ポークビッツ | ミカン缶、ブロッコリー 玉ねぎ、枝豆、人参 コーン缶 グリーンピース | 麦茶 クッキー | みかん ジュース ウエハース |
| 30 金 | ごはん 鮭缶 | 鶏肉のケチャップ煮 アンパンマンポテトフライ ほうれん草ごま和え オレンジ、味噌汁 | 油 | 若鶏もも皮なし、白みそ すりごま(白) | キャベツ、オレンジ 玉葱、ほうれん草 しめじ人参、コーン缶 万能葱、グリーンピース | 麦茶 クラッカー | りんご ジュース クッキー |

