

献立予定表 7月上旬

今月の目標 : 夏バテ予防にしっかり食べましょう。

2017年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 土		運 動 会	※全園児に水分補給として麦茶を提供します。				
2 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
3 月	ごはん 醤油昆布	鶏肉の野菜あんかけ ほうれん草ごま和え ソーセージソテー みかん缶、味噌汁	片栗粉	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ 白みそ、すりごま(白)	キャベツ、みかん缶 ほうれん草、玉葱 人参、赤ピーマン 万能葱、ピーマン	野菜 ジュース ウエハース	コーラス ビスケット
4 火	ごはん 枝豆	エビカレー、パイン缶 さつま揚げ煮 キャベツサラダ チーズ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	さつま揚げ チーズキャンディ 脱脂粉乳、すりごま	キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり コーン缶、グリーンピース	麦茶 クラッカー	ゼリー 揚げ菓子
5 水	ごはん かぼちゃ 甘煮	豚肉と人参の炒り煮 わかめ酢の物、洋梨缶 すまし汁、ふりかけ うずら卵煮物	結び糸こんにゃく、油	うずら卵水煮缶 豚肩ロース かにふぶき	なし缶、人参、きゅうり ほうれん草、生わかめ あおのり	ヤクルト ビスケット	牛乳 ウエハース
6 木	ごはん ポークビッツ	さばの味噌煮 とろろてんサラダ ひじきの煮物、黄桃缶 スープ	結び糸こんにゃく ごま油	さば切り身(骨なし) 魚肉ソーセージ さつま揚げ、白みそ	黄桃缶、とろろてん 玉葱、人参、レタス きゅうり、しいたけ ひじき、万能葱	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
7 金	わかめごはん、春巻き 星型オムレツ、きゅうりカニ和え ミートボール、そうめん汁 ミニトマト、セタミニゼリー	そうめん、焼きふ、米	ミニオムレツ、油揚げ かにふぶき	ミニトマト、きゅうり ほうれん草、人参 ねぎ、わかめ	麦茶 ウエハース	アイスクリーム クッキー	
8 土	ごはん いんげん 煮物	生揚げ豚挽肉味噌炒め もやしゆかり和え かまぼこ、みかん缶 スープ、ふりかけ	ごま油	絹生揚げ、豚ひき肉 キャラクターかまぼこ 白みそ	もやし、みかん缶、玉葱 人参、えのきたけ しいたけ、生わかめ 万能葱	みかん ジュース クラッカー	牛乳 ビスケット
9 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
10 月	ごはん チーズ	白菜クリーム煮 マカロニサラダ、麦茶 大根煮物、ミニゼリー チキンナゲット	マカロニ、マヨネーズ	チキンナゲット ベーコン、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	白菜、大根、玉葱 レタス、きゅうり、人参 コーン缶	麦茶 ビスケット	ヨーグルト 揚げ菓子
11 火	ごはん 粉ふき芋	豚肉の野菜炒め スパゲティサラダ はんぺん煮物、黄桃缶 味噌汁	サラスパ、マヨネーズ 油	はんぺん、豚肩ロース 白みそ 魚肉ソーセージ	万能葱、黄桃缶、玉葱 もやし、レタス、きゅうり 人参、ピーマン 生わかめ、あおのり	麦茶 クッキー	みかん ジュース ウエハース
12 水	ごはん 卵豆腐	ハヤシライス フレンチサラダ エビシューマイ、枝豆 パイン缶、麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	豚肩ロース、脱脂粉乳	キャベツ、パイン缶 玉葱、人参、きゅうり えだまめ(冷凍) グリーンピース	麦茶 ウエハース	野菜 ジュース せんべい
13 木	ジャージャー麺 のり巻きチキン、アンパンマンポテト オクラコーン和え、ミニトマト メロン、麦茶	米、春雨、油 中華めん	ツナ缶、豚ひき肉 鶏肉、鶏ささみ、バター	すいか、玉葱 コーン缶、オクラ 人参、万能葱 ミニトマト、焼きのり	りんご ジュース クラッカー	プリン アラモード ポッキー	
14 金	ごはん ちくわ煮	麻婆春雨 ブロッコリー卵サラダ ウインナー、洋梨缶 すまし汁	春雨、マヨネーズ	皮なしウインナー、卵	なし缶、ブロッコリー ピーマン、人参 しいたけ、ふのり(素干) 万能葱、ねぎ	麦茶 ビスケット	コーラス クッキー
15 土	ごはん 焼き豚	クリームコロッケ 小松菜納豆和え 切干し大根煮物、味噌汁 みかん缶、のり佃煮	油	牛乳、白みそ 挽きわり納豆 さつま揚げ	みかん缶、キャベツ 小松菜、切干し大根 万能葱、人参 えのきたけ、しいたけ	麦茶 クッキー	フルーチェ

☆給食室から☆

※25日は食育の日として「夏バテ予防にしっかり食べましょう。」についての話をします。

*7日のセタは園児全員に「わかめごはん」、13日のお誕生会は「ジャージャー麺」、を提供しますので、ご飯の持参は必要ありません。(3歳以上児)

*25日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



献立予定表 7月下旬

今月の目標 : 夏バテ予防にしっかり食べましょう。

2017年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
17月		海の日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
18火	ごはん 大根煮物	カレイの煮つけ キャベツと油揚げの煮物 鶏つくね、ミニトマト 味噌汁	砂糖	かれい、白みそ 油揚げ	玉葱、ミニトマト キャベツ、人参 しょうが、生わかめ 大根	麦茶 ウエハース	マミー クラッカー
19水	ごはん はんぺん 煮物	ミニオムレツ ひじきの煮物、スープ ツナポテトサラダ みかん缶、鮭フレーク	じゃが芋 結び糸こんにやく マヨネーズ	(冷)ミニオムレツ 鮭フレーク、ツナ缶 さつま揚げ	玉葱、人参、小松菜 レタス、きゅうり しいたけ、ひじき みかん缶	みかん ジュース クラッカー	ゼリー 揚げ菓子
20木	ごはん とろてん	チキンカレー、チーズ 大根サラダ、パイン缶 ソーセージソテー 麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	魚肉ソーセージ 鶏ひき肉 チーズキャンディ ツナ缶、脱脂粉乳	大根、パイン缶、玉葱 きゅうり、人参 コーン缶 グリーンピース	麦茶 ビスケット	りんご ジュース せんべい
21金	ごはん 醤油昆布	チンジャオロースー キャベツの中華あえ かぼちゃ甘煮、味噌汁 アメリカンチェリー	砂糖、ごま油	絹ごし豆腐、白みそ 豚肩ロース、バター 魚肉ソーセージ	かぼちゃ、もやし、人参 さくらんぼ、キャベツ コーン缶、ピーマン 赤ピーマン、きゅうり	麦茶 クッキー	ヨーグルト ウエハース
22土	ごはん かまぼこ	さめの煮つけ ビーフン野菜ソテー ミートボール、洋梨缶 スープ	ビーフン、油、ごま油	さめ(骨なし)	なし缶、白菜、玉葱 人参、ピーマン しいたけ、万能葱	ヤクルト ウエハース	牛乳 ビスケット
23日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
24月	ごはん きゅうり 漬け	親子煮、焼き豚 小松菜春雨和え とろてん パイン缶、麦茶	結び糸こんにやく、春雨 ごま油、片栗粉	卵、焼き豚、焼き豆腐 若鶏もも皮なし とろてん 魚肉ソーセージ	白菜、パイン缶 キャベツ、玉葱、小松菜 しめじ、人参、ねぎ	麦茶 クラッカー	野菜 ジュース 揚げ菓子
25火	おにぎり 	肉じゃが シルバーサラダ さつま揚げ煮、ミニトマト すまし汁、ふりかけ	じゃが芋 結び糸こんにやく マヨネーズ、春雨	さつま揚げ 若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	ミニトマト、玉葱、人参 ほうれん草、レタス きゅうり、グリーンピース	麦茶 ビスケット	コーラス クッキー
26水	ごはん さんま缶	鶏肉のケチャップ煮 もやしおかか和え きゅうり昆布和え みかん缶、味噌汁	油	若鶏もも皮なし、白みそ かにふぶき、かつお節	みかん缶、もやし、玉葱 きゅうり、小松菜、人参 コーン缶、グリーンピース ふのり、万能葱	みかん ジュース クッキー	牛乳 ジャムサンド
27木	ごはん チーズ	サーモンシチュー オクラツナスパサラダ チキンナゲット、卵豆腐 ミニゼリー、麦茶	じゃが芋、サラスパ、油	卵豆腐、チキンナゲット さけ(骨なし)、ツナ缶	玉葱、しめじ、人参 オクラ、コーン缶 グリーンピース	麦茶 ウエハース	りんご ジュース クラッカー
28金	ごはん ポークピッツ	白菜中華炒め ごぼうサラダ 肉シュウマイ、黄桃缶 味噌汁、納豆	マヨネーズ、ごま油 片栗粉	豚肩ロース うずら卵水煮缶 白みそ、納豆 すりごま(白)	黄桃缶、白菜、ごぼう 玉葱、人参、きゅうり しめじ、えのきたけ ピーマン、万能葱	麦茶 クラッカー	マミー せんべい
29土	ごはん うずら卵 煮物	そうめん チキンナゲット 枝豆、ポテトサラダ ぶどう、麦茶	春雨、ごま油 じゃがいも 干しそうめん	錦糸卵 ロースハム、ツナ缶 チキンナゲット	ぶどう、きゅうり えだまめ、コーン缶 人参	麦茶 ビスケット	ゼリー 揚げ菓子
30日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。					
31月	ごはん ソーセージ ソテー	豚肉と切り昆布煮物 ブロッコリーツナ和え 鶏つくね、洋梨缶 味噌汁、ふりかけ	油	魚肉ソーセージ 豚肩ロース、白みそ ツナ缶	なし缶、もやし、玉葱 ブロッコリー、切り昆布 ほうれん草、人参	ヤクルト クッキー	牛乳 クッキー

