

献立予定表 8月上旬

今月の目標 : 水分補給をしっかりと取りましょう。

2017年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 火	ごはん ちくわ煮	肉豆腐 シルバーサラダ 大根煮物、ミニトマト 味噌汁、鮭フレーク	マヨネーズ、春雨	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 木綿豆腐	ニラ、人参、玉葱 きゅうり、レタス、大根	麦茶 クラッカー	野菜 ジュース 揚げ菓子
2 水	ごはん ところてん	夏野菜カレー フレンチサラダ ウインナー、チーズ みかん缶、麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	豚ひき肉、脱脂粉乳 ウインナー、チーズ	なす、ピーマン キャベツ、玉葱、人参 コーン缶	オレンジ ジュース クッキー	牛乳 ウエハース
3 木	ごはん はんぺん煮	豚汁、スイカ もやしとクラゲの酢の物 かぼちゃ甘煮 ミートボール、のり佃煮	糸こんにゃく 砂糖、ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 くらげ(塩抜き)、バター いりごま(白) 挽きわり納豆	かぼちゃ、もやし、白菜 玉葱、しめじ、きゅうり 人参、ねぎ、オクラ	りんご ジュース ビスケット	コーラス せんべい
4 金 ※	ごはん さんま缶	ミートローフ 切干し大根煮物 うずら卵煮物、メロン スープ	油	豚ひき肉、さつま揚げ うずら卵水煮缶	人参、玉葱、しいたけ グリーンピース、コーン缶 切干し大根	麦茶 ウエハース	牛乳 ビスケット
5 土	ごはん 醤油昆布	トマトの卵炒め オクラツナスパサラダ 生揚げ煮、パイン缶 ふりかけ、味噌汁	サラスパ、油	卵、ツナ缶 生揚げ	トマト、玉葱、オクラ しめじ、グリーンピース	麦茶 クラッカー	オレンジ ジュース せんべい
6 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
7 月	ごはん 卵豆腐	コーンシチュー ほうれん草ナムル 枝豆、ポークビッツ ミニトマト、麦茶	じゃが芋、ごま油	脱脂粉乳、ペーコン すりごま(白) ポークビッツ	玉葱、人参、コーン缶 ほうれん草、もやし 大根	ヤクルト ウエハース	スポロン クッキー
8 火	ごはん チーズ	チンジャオロースー サラダうどん さつま揚げ煮 洋梨缶、味噌汁	茹でうどん、ごま油	豚肩ロース さつま揚げ 魚肉ソーセージ	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
9 水 ★お誕生会★	エビピラフ、ハンバーグ レタスツナサラダ ポテトコロッケ、メロン わかめスープ	マヨネーズ じゃが芋、油	エビ、バター、ツナ缶 豚ひき肉	レタス、きゅうり、玉葱 人参、コーン缶 グリーンピース	オレンジ ジュース せんべい	アイスクリーム クッキー	
10 木	ごはん さつま芋煮	さめのムニエル なすの味噌炒め オクラコーン炒め スイカ、すまし汁	小麦粉、パン粉、油	さめ、バター	なす、人参、玉葱 おくら、コーン缶	麦茶 ウエハース	りんご ジュース 揚げ菓子
11 金	山の日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
12 土	ごはん ミートボール	ミニオムレツ わかめの酢の物 キャベツペーコン炒め 黄桃缶、味噌汁	油	卵、ペーコン	わかめ、きゅうり キャベツ、人参、玉葱	麦茶 クラッカー	ヨーグルト せんべい
13 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
14 月	ごはん 鮭缶	麻婆なす ところてんサラダ シュウマイ オレンジ、すまし汁	ごま油	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	なす、玉葱、人参 きゅうり、レタス グリーンピース ところてん	麦茶 ビスケット	野菜 ジュース 揚げ菓子
15 火	ごはん 枝豆	ハヤシライス ブロッコリーカニサラダ ミニフランク、はんぺん煮 メロン、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 カニふぶき ミニフランク、はんぺん	ブロッコリー、玉葱 人参、グリーンピース	ぶどう ジュース ウエハース	牛乳 かりんとう
給食室から	※4日は食育の日として「水分補給をしっかりと取りましょう」の話をします。 * 9日のお誕生会は園児全員に「エビピラフ」を提供いたしますのでごはんの持参は 必要ありません。(3歳以上児) * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。						



献立予定表 8月下旬

今月の目標 : 水分補給をしっかりと取りましょう。

2017年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ	
16 水	ごはん 大根煮物	ソーセージパン粉焼き コロコロサラダ もやしゆかり和え キウイ、味噌汁	パン粉、マヨネーズ 小麦粉、油	魚肉ソーセージ 卵、板かまぼこ	もやし、きゅうり、人参 コーン缶	麦茶 せんべい	コーラス クッキー	
17 木	ごはん 醤油昆布	鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜スパゲティ 卵豆腐、ミニトマト すまし汁	サラスパ、ごま油	鮭、バター、卵豆腐 魚肉ソーセージ すりごま(白)	キャベツ、玉葱、人参 小松菜	麦茶 ウエハース	マミー クラッカー	
18 金	ごはん コーンバター	いとこ煮 ほうれん草中華和え チキンナゲット、枝豆 オレンジ、麦茶	糸こんにゃく、ごま油	卵、豚肩ロース 焼き豆腐、すりごま (白)	白菜、ほうれん草 玉葱、人参、ねぎ	りんご ジュース クッキー	ゼリー ビスケット	
19 土	ごはん いんげん 煮物	豚肉の生姜焼き チンゲン菜カニ和え さつま芋甘煮 黄桃缶、味噌汁	さつま芋、砂糖	豚肩ロース、バター カニふぶき	玉葱、チンゲン菜 キャベツ、人参	麦茶 クラッカー	りんご ジュース せんべい	
20 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
21 月	ごはん 小松菜 おかか和え	麻婆豆腐 ごぼうサラダ 鶏つくね、かまぼこ パイン缶、麦茶	マヨネーズ、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉 すりごま(白)	細切りごぼう、きゅうり 人参、ピーマン しいたけ、ねぎ	野菜 ジュース ウエハース	牛乳 揚げ菓子	
22 火	おにぎり 	けんちん汁 切り昆布煮物 パンプキンサラダ ウインナー、メロン	マヨネーズ、砂糖	若鶏もも皮なし	大根、細切りごぼう しめじ、人参、ねぎ 切り昆布、もやし かぼちゃ	ヤクルト せんべい	コーラス クッキー	
23 水	ごはん チンゲン菜 のり和え	カレイのごま焼き 大根そぼろ煮 きゅうりカニ和え ミニトマト、スープ	片栗粉、油	カレイ、いりごま(黒) 豚ひき肉、カニふぶき	大根、人参、玉葱 きゅうり、グリーンピース	麦茶 クラッカー	スポロン ビスケット	
24 木	ごはん 切干し大根 煮物	ベーコンシチュー ブロッコリーツナ和え シュウマイ、とろろてん スイカ、麦茶	じゃが芋	ベーコン、脱脂粉乳 ツナ缶	ブロッコリー、人参 コーン缶、玉葱	オレンジ ジュース クッキー	牛乳 せんべい	
25 金	ごはん 粉ふき芋	鶏肉の照り焼き 春雨五目炒め かまぼこ、黄桃缶 ふりかけ、味噌汁	春雨、油	魚肉ソーセージ かまぼこ	玉葱、しめじ、人参 ピーマン、しいたけ	麦茶 ビスケット	オレンジ ジュース クラッカー	
26 土	ごはん さんま缶	クリームコロッケ ひじきの煮物 キャベツサラダ オレンジ、すまし汁	パン粉、小麦粉、油 糸こんにゃく	さつま揚げ	人参、しいたけ、ひじき キャベツ、きゅうり	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい	
27 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
28 月	ごはん さつま揚げ煮	長芋と豚肉の炒め物 小松菜ベーコンサラダ うずら卵煮物 ぶどう、味噌汁	長芋、糸こんにゃく マヨネーズ、油	豚バラ肉、ベーコン うずら卵水煮缶	小松菜、コーン缶 キャベツ、玉葱、ねぎ 人参	麦茶 クラッカー	豆乳 ビスケット	
29 火	ごはん ちくわ煮	ツナカレー マカロニサラダ 焼き豚、チーズ スイカ、麦茶	じゃが芋 ミックスマカロニ マヨネーズ	ツナ缶、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ 焼き豚、チーズ	玉葱、レタス、きゅうり 人参、コーン缶 グリーンピース	野菜 ジュース クッキー	牛乳 揚げ菓子	
30 水	ごはん かぼちゃ煮	ほうれん草オムレツ 大根サラダ ソーセージソテー ミニゼリー、スープ	油、マヨネーズ	卵、ツナ缶 魚肉ソーセージ	ほうれん草、玉葱、 大根、きゅうり、人参	麦茶 ウエハース	ゼリー せんべい	
31 木	ごはん 豆腐煮物	肉じゃが もやしニラ納豆和え ミートボール ミニトマト、味噌汁	じゃが芋、糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 挽きわり納豆	ニラ、もやし、人参 玉葱、グリーンピース	麦茶 クラッカー	コーラス ビスケット	
給食室から		* 22日はおにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)						