

# 献立予定表 4月上旬

今月の目標 : 楽しい雰囲気でお給食を食べましょう!

2018年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ	
1日		<b>入園式</b>						
2月	ごはん チーズ	エビカレー シルバーサラダ チキンナゲット ミニゼリー、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ 春雨	エビ、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 人参、コーン缶 玉葱、グリーンピース	ぶどう ジュース ビスケット	牛乳 せんべい	
3火	ごはん いんげん 煮物	鶏肉の照焼き もやし酢の物 枝豆、パイン缶 味噌汁	油	若鶏皮なし	人参、玉葱、しめじ もやし、きゅうり	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー	
4水	ごはん 醤油昆布	カニ豆腐 ほうれん草サラダ ポテトフライ 洋梨缶、スープ	マヨネーズ、じゃが芋	木綿豆腐 かにふぶき 魚肉ソーセージ	ほうれん草、人参 玉葱、しいたけ 万能葱、コーン缶	麦茶 ウエハース	ゼリー せんべい	
5木	ごはん はんぺん煮	ベーコンシチュー キャベツのごまサラダ ミートボール 黄桃缶、麦茶	ごまドレッシング じゃが芋	ベーコン、脱脂粉乳 すりごま(白)	人参、玉葱 キャベツ、きゅうり コーン缶 グリーンピース	野菜 ジュース クラッカー	コーラス 揚げ菓子	
6金	ごはん 粉ふき芋	ひじき卵焼き もやしニラ納豆和え 焼き豚、みかん缶 スープ	油	卵、焼き豚 挽きわり納豆	もやし、ニラ ひじき、人参 玉葱	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう	
7土	ごはん さんま缶	メンチカツ 切り昆布炒め煮 さつま芋ミルク煮 ミニトマト、味噌汁	小麦粉、パン粉 さつま芋	豚ひき肉	もやし、切り昆布 人参	麦茶 ウエハース	スポロン せんべい	
8日	<b>* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。</b>							
9月	ごはん ちくわ煮	麻婆豆腐 小松菜カニサラダ ミニフランク オレンジ、麦茶	マヨネーズ	絹ごし豆腐、豚ひき肉 かにふぶき ミニフランク	小松菜、キャベツ 人参、ピーマン しいたけ、ねぎ	ぶどう ジュース ビスケット	牛乳 クラッカー	
10火	ごはん 白菜の ごま和え	ツナじゃが わかめの酢の物 かまぼこ、パイン缶 ふりかけ、味噌汁	じゃが芋 糸こんにゃく	ツナ缶、かまぼこ	玉葱、きゅうり 人参、グリーンピース	麦茶 ウエハース	牛乳 梅クリーム サンド	
11水	ごはん 切干し大根 煮物	カレイの煮つけ チンゲン菜サラダ シュウマイ ミニトマト、すまし汁	マヨネーズ	カレイ 魚肉ソーセージ	チンゲン菜、人参 キャベツ、コーン缶 玉葱	麦茶 せんべい	ヨーグルト クッキー	
12木	ごはん コーン煮	いとこ煮 れんこんサラダ 野菜ハンバーグ 洋梨缶、麦茶	マヨネーズ	卵、豚肩ロース 焼き豆腐	白菜、れんこん、玉葱 きゅうり、人参、ねぎ かぼちゃ	ヤクルト ビスケット	りんご ジュース 揚げ菓子	
13金	ごはん 鮭缶	チンジャオロースー かぼちゃ甘煮 うずら卵煮物 みかん缶、スープ	砂糖	豚肩ロース、バター うずら卵水煮缶	ピーマン、赤ピーマン 人参、玉葱、もやし	麦茶 クラッカー	牛乳 チーズ ウエハース	
14土	ごはん ひじき煮	豚肉の生姜焼き もやしとクラゲの酢の物 はんぺん煮物 洋梨缶、味噌汁	油	豚肩ロース はんぺん	もやし、きゅうり 玉葱、人参、塩クラゲ	麦茶 クッキー	野菜 ジュース せんべい	
15日	<b>* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。</b>							
給食室から		<b>* オレンジ色のおやつは手作りおやつの日です。 * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</b>						



# 献立予定表 4月下旬

今月の目標 : 楽しい雰囲気でお給食を食べましょう!

2018年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16月	ごはん 大根煮物	ハヤシライス ラーメンサラダ 鶏つくね オレンジ、麦茶	じゃが芋、茹で中華麺 ごま油	豚肩ロース、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 人参、コーン缶 玉葱、グリーンピース	オレンジ ジュース クラッカー	牛乳 ビスケット
17火	ケチャップチキンライス カップグラタン 春雨サラダ、いちご ★お誕生会★ わかめスープ		油、春雨	鶏ひき肉 魚肉ソーセージ	人参、コーン缶 玉葱、グリーンピース きゅうり、レタス わかめ	麦茶 ウエハース	牛乳 チョコ ケーキ
18水	ごはん 醤油昆布	豚汁 れんこんきんぴら ポークビッツ かまぼこ、みかん缶	糸こんにゃく ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま、ポークビッツ	白菜、玉葱、しめじ れんこん、人参、ねぎ しいたけ	麦茶 せんべい	マミー クッキー
19木	ごはん 小松菜 カニ和え	さばの味噌煮 ごぼうサラダ 卵豆腐、ミニトマト すまし汁	マヨネーズ	さば、すりごま(白) 卵豆腐	ごぼう、きゅうり 人参、玉葱	りんご ジュース クラッカー	牛乳 かりんとう
20金 ※	ごはん ちくわ煮	白菜クリーム煮 ブロッコリーサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳	白菜、人参、玉葱 コーン缶、ブロッコリー	麦茶 ビスケット	コーラス せんべい
21土	ごはん 豆腐煮物	長芋と豚肉の炒め物 とろろんサラダ 枝豆、パイン缶 すまし汁、のり佃煮	ごま油、長芋	豚肩ロース 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり とろろん、人参 玉葱	麦茶 クッキー	プリン ウエハース
22日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
23月	ごはん ほうれん草 おかか和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ みかん缶 スープ、ふりかけ	サラスパ	卵、ツナ缶 ピザ用チーズ	トマト、オクラ、玉葱 しめじ、人参	麦茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
24火	ごはん さんま缶	麻婆春雨 チンゲン菜ごま和え 生揚げ煮物 ミニトマト、味噌汁	春雨、ごま油	豚ひき肉、生揚げ すりごま(白)	小松菜、キャベツ 人参、しいたけ	麦茶 せんべい	豆乳 揚げ菓子
25水	おにぎり 	鶏ごぼう汁 もやしの昆布和え ミートボール 大根煮物、いちご	糸こんにゃく	若鶏皮なし 焼き豆腐	ごぼう、しめじ、人参 もやし、きゅうり 塩昆布、大根	麦茶 クッキー	牛乳 かぼちゃ 蒸しパン
26木	ごはん さつま芋煮	赤魚の照焼き 小松菜納豆和え うずら卵煮物 オレンジ、味噌汁	油	赤魚、挽きわり納豆 うずら卵水煮缶	小松菜、キャベツ 人参、玉葱	麦茶 ウエハース	牛乳 チーズ クラッカー
27金	ごはん いんげん 煮物	なすと豚ひき肉カレー マカロニサラダ ウインナー 黄桃缶、麦茶	じゃが芋、マカロニ マヨネーズ	豚ひき肉、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ウインナー	玉葱、なす、レタス きゅうり、人参 グリーンピース	ヤクルト ビスケット	りんご ジュース クッキー
28土	ごはん コーン煮	クリームコロッケ 切干し大根煮物 きゅうりサラダ 洋梨缶、味噌汁	油、パン粉、小麦粉 フレンチドレッシング	牛乳、油揚げ	切干し大根、人参 しいたけ、きゅうり レタス	麦茶 クラッカー	ゼリー せんべい
29日	昭和の日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
30月	振替休日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
給食室から	<p>* 17日のお誕生会は園児全員に「ケチャップチキンライス」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)</p> <p>※20日は食育の日として「春野菜について」の話をします。</p> <p>* 25日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)</p>						

