

献立予定表 5月上旬

今月の目標 : ごはんの前は、しっかり手洗い、うがいをしましょう。

2018年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1 火	ごはん 醤油昆布	肉豆腐 ところんサラダ かまぼこ、ミニトマト 味噌汁	油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 木綿豆腐、かまぼこ	ニラ、人参、玉葱 きゅうり、レタス ところん	麦茶 クラッカー	牛乳 揚げ菓子	
2 水	ごはん チーズ	コーンシチュー アスパラサラダ ウインナー みかん缶、麦茶	じゃが芋、ごま油 マヨネーズ	脱脂粉乳、ベーコン ウインナー	玉葱、人参、コーン缶 アスパラガス、レタス	麦茶 クッキー	りんご ジュース ウエハース	
3 木	憲法記念の日							
4 金	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
5 土	みどりの日							
6 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
7 月	ごはん 卵豆腐	チンジャオロースー サラダうどん シュウマイ 洋梨缶、味噌汁	茹でうどん、ごま油	豚肩ロース	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス きゅうり	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー	
8 火	ごはん ちくわ煮	ポテトオムレツ 小松菜スパゲティ いちご、味付けのり スープ	サラスパ、油 じゃが芋	卵、ベーコン	玉葱、人参、ピーマン 小松菜、グリーンピース	麦茶 ウエハース	ゼリー ビスケット	
9 水 ※	ごはん ほうれん草 おかか和え	麻婆豆腐 ごぼうサラダ ミートボール パイン缶、麦茶	マヨネーズ、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉 すりごま(白)	細切りごぼう、きゅうり 人参、ピーマン しいたけ、ねぎ	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー	
10 木	ごはん さつま芋煮	さめの煮つけ なすの味噌炒め うずら卵煮物 黄桃缶、すまし汁	油	さめ うずら卵水煮缶	なす、人参、玉葱 ピーマン	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子	
11 金	ごはん ところん	アスパラツナカレー フレンチサラダ 鶏つくね みかん缶、麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	ツナ缶、脱脂粉乳	キャベツ、玉葱、人参 アスパラガス コーン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 ウインナー 蒸しパン	
12 土	ごはん さんま缶	エビカツ わかめの酢の物 大根煮物 ミニトマト、味噌汁	油、小麦粉、パン粉	エビ	わかめ、きゅうり 大根、人参、玉葱	麦茶 クラッカー	豆乳 せんべい	
13 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
14 月	ごはん 粉ふき芋	鶏肉のゴマ焼き 春雨五目炒め 枝豆、いちご スープ	春雨、油	若鶏もも皮なし いりごま(白) 魚肉ソーセージ	玉葱、しめじ、人参 ピーマン、しいたけ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子	
15 火	おにぎり 	けんちん汁 切り昆布煮物 パンプキンサラダ パイン缶、ポークビッツ	マヨネーズ、砂糖	若鶏もも皮なし ベーコン	大根、しめじ、人参 切り昆布、もやし かぼちゃ、ねぎ	麦茶 クッキー	牛乳 チーズ ウエハース	
給食室から		※9日は食育の日として「いちごのおはなし」をします。 * 15日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児) * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。						



献立予定表 5月下旬

今月の目標 : ごはんの前は、しっかり手洗い、うがいをしましょう。

2018年

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16 水	ごはん 豆腐煮物	肉じゃが もやしニラ納豆和え かまぼこ 洋梨缶、味噌汁	じゃが芋、糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 挽きわり納豆 かまぼこ	ニラ、もやし、人参 玉葱、グリーンピース	麦茶 クラッカー	ヨーグルト せんべい
17 木	ごはん いんげん 煮物	ホッケの照り焼き 大根そぼろ煮 きゅうりカニ和え みかん缶、スープ	片栗粉、油	ホッケ、豚ひき肉 カニふぶき	大根、人参、玉葱 きゅうり、グリーンピース	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
18 金	ごはん コーン煮	いとこ煮 ほうれん草中華和え ミニフランク 黄桃缶、麦茶	糸こんにゃく、ごま油	卵、豚肩ロース 焼き豆腐、すりごま ミニフランク	白菜、ほうれん草 玉葱、人参、ねぎ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
19 土	ごはん 醤油昆布	豚肉の生姜焼き チンゲン菜サラダ さつま芋甘煮 ミニトマト、味噌汁	さつま芋、砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース	玉葱、チンゲン菜 キャベツ、人参	麦茶 ウエハース	りんご ジュース せんべい
20 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
21 月	ごはん 小松菜 のり和え	ハヤシライス シルバーサラダ チキンナゲット メロン、麦茶	じゃが芋 春雨、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり、玉葱 人参、グリーンピース	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
22 火	★お誕生会★ ミートスパゲティ クリームコロッケ レタスツナサラダ いちご、わかめスープ		サラスパ、マヨネーズ 油	ツナ缶、豚ひき肉 牛乳	レタス、きゅうり、玉葱 人参	麦茶 せんべい	豆乳 チョコバナナ ケーキ
23 水	ごはん かぼちゃ煮	鮭のちゃんちゃん焼き もやしゆかり和え 焼き豚、ミニトマト すまし汁	ごま油	鮭、バター、焼き豚	キャベツ、玉葱、人参 もやし	麦茶 クラッカー	ゼリー クッキー
24 木	ごはん 切干し大根 煮物	ベーコンシチュー ブロッコリーサラダ ミートボール みかん缶、麦茶	じゃが芋	ベーコン、脱脂粉乳	ブロッコリー、人参 コーン缶、玉葱	麦茶 ウエハース	牛乳 せんべい
25 金	ごはん 生揚げ煮	ハンバーグ コロコロサラダ 枝豆、黄桃缶 ふりかけ、味噌汁	マヨネーズ	豚ひき肉、板かまぼこ	きゅうり、人参 コーン缶、玉葱	麦茶 ビスケット	麦茶 いちごの パフェ
26 土	ごはん さんま缶	鶏肉ケチャップ煮 ひじきの煮物 キャベツサラダ 洋梨缶、すまし汁	油、糸こんにゃく	若鶏もも皮なし 油揚げ	人参、しいたけ、ひじき キャベツ、きゅうり	麦茶 ウエハース	スポロン せんべい
27 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
28 月	ごはん 粉ふき芋	ほうれん草オムレツ 春雨酢の物 パイン缶 鮭フレック、スープ	油、春雨	卵	ほうれん草、玉葱、 レタス、きゅうり、人参	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
29 火	ごはん チンゲン菜 ごま和え	エビカレー マカロニサラダ ウインナー みかん缶、麦茶	じゃが芋 ミックスマカロニ マヨネーズ	エビ、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ウインナー	玉葱、レタス、きゅうり 人参、コーン缶 グリーンピース	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい
30 水	ごはん ちくわ煮	豚汁、ミニトマト もやしとクラゲの酢の物 かぼちゃ甘煮 シュウマイ、のり佃煮	糸こんにゃく 砂糖、ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 くらげ(塩抜き)、バター いりごま(白)	かぼちゃ、もやし、白菜 玉葱、しめじ、きゅうり 人参、ねぎ	麦茶 ウエハース	牛乳 チーズ クラッカー
31 木	ごはん 鮭缶	メンチカツ 切干し大根煮物 オクラコーン いちご、スープ	油、パン粉、小麦粉	豚ひき肉、油揚げ	人参、玉葱、しいたけ 切干し大根、オクラ コーン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
給食室から		*22日のお誕生会は園児全員に「ミートスパゲティ」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)					