

献立予定表 6月上旬

今月の目標: 食事のあとは、しっかり歯みがきをしましょう。

2018

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 金	ごはん さつま芋煮	鶏肉の野菜あんかけ きゅうりごま和え かまぼこ、パイン缶 味噌汁	油、片栗粉	若鶏もも皮なし ごま、かまぼこ	ピーマン、赤ピーマン 人参、玉葱、きゅうり	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
2 土	ごはん 醤油昆布	トマトの卵炒め レタスツナサラダ ソーセージケチャップ煮 みかん缶、スープ	油、マヨネーズ	卵、ツナ缶 魚肉ソーセージ	トマト、グリーンピース 大根、きゅうり、人参	麦茶 せんべい	野菜 ジュース クッキー
3 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
4 月	ごはん 大根煮物	白菜クリーム煮 アスパラサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	マヨネーズ	ベーコン	白菜、人参、玉葱 コーン缶、アスパラガス	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
5 火	ごはん チーズ	カレイの照焼き 切り昆布煮物 卵豆腐、ミニトマト 味噌汁	油	カレイ、卵豆腐	切り昆布、もやし 人参、玉葱	麦茶 せんべい	牛乳 苺クリーム サンド
6 水	ごはん さんま缶	長芋と豚肉の炒め物 春雨中華和え 枝豆、洋梨缶 味噌汁	油、春雨、長芋	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、レタス きゅうり、ねぎ	麦茶 ウエハース	ゼリー ビスケット
7 木	ごはん いんげん 煮物	麻婆豆腐 キャベツの昆布和え ウインナー、パイン缶 麦茶	ごま油	豚ひき肉、ウインナー 絹ごし豆腐	人参、しいたけ、ねぎ キャベツ、きゅうり	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
8 金	ごはん コーン煮	納豆卵焼き ほうれん草サラダ 焼き豚、キウイ すまし汁、のり佃煮	油、マヨネーズ	挽きわり納豆、卵 魚肉ソーセージ 焼き豚	万能葱、人参 ほうれん草、キャベツ コーン缶	麦茶 ビスケット	りんご ジュース 揚げ菓子
9 土	ごはん 鮭缶	チンジャオロースー パンクインサラダ 生揚げ煮物、ミニトマト 味噌汁	ごま油、砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース ベーコン、生揚げ	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、かぼちゃ	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
10 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
11 月	ごはん ちくわ煮	なすの肉味噌炒め シルバーサラダ うずら卵煮物 みかん缶、すまし汁	油、春雨、マヨネーズ	豚ひき肉 うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ	なす、玉葱、人参 きゅうり、レタス	麦茶 クラッカー	牛乳 せんべい
12 火	ごはん チンゲン菜 おかか和え	ツナカレー ごぼうサラダ 鶏つくね、黄桃缶 麦茶	マヨネーズ、じゃが芋	ツナ缶、ごま	人参、玉葱、ごぼう きゅうり、コーン缶	麦茶 ビスケット	豆乳 揚げ菓子
13 水	おにぎり 	タラ汁 ラーメンサラダ ポークビッツ オレンジ	茹で中華麺	タラ、ポークビッツ 魚肉ソーセージ 焼き豆腐	大根、人参、しめじ レタス、きゅうり、ねぎ	麦茶 クッキー	フルーチェ
14 木	ごはん 豆腐煮物	ソーセージパン粉焼き もやしニラ納豆和え さつま芋ミルク煮 キウイ、すまし汁	さつま芋、砂糖 パン粉、小麦粉	魚肉ソーセージ 挽きわり納豆、卵 牛乳	もやし、ニラ、人参 玉葱	麦茶 せんべい	麦茶 チーズ クラッカー
15 金	ごはん ブロッコリー ごま和え ※	いとこ煮 とろてんサラダ ミートボール 洋梨缶、麦茶	ごま油	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 葱、レタス、きゅうり	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
給食室から		<p>* 13日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)</p> <p>※15日は食育の日として「歯みがきをして、虫歯予防をしましょう」のお話をします。</p> <p>* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>					

献立予定表 6月下旬

今月の目標: 食事のあとは、しっかり歯みがきをしましょう。

2018

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16 土	ごはん 粉ふき芋	豚肉と人参の炒り煮 もやしゆかり和え かまぼこ、パイン缶 味噌汁、ふりかけ	油、糸こんにゃく	豚肩ロース、かまぼこ	人参、青のり もやし、玉葱	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
17 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
18 月	ごはん 大根煮物	ハヤシライス チンゲン菜中華和え チキンナゲット みかん缶、麦茶	じゃが芋、ごま油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース チンゲン菜、キャベツ	麦茶 ウエハース	牛乳 せんべい
19 火	ごはん ほうれん草 のり和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ 黄桃缶、鮭フレーク スープ	油、サラスパ	卵、ツナ缶 ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ、人参	麦茶 クラッカー	ヨーグルト ビスケット
20 水	ごはん ひじき煮	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ甘煮 焼き豚、オレンジ スープ	砂糖、油	鮭、焼き豚	キャベツ、玉葱、人参 かぼちゃ	麦茶 クラッカー	りんご ジュース クッキー
21 木	エビピラフ 豚カツ、ミニゼリー キャベツごまサラダ、トマト ★お誕生会★春雨スープ		油、パン粉、小麦粉	エビ、豚肩ロース ごま	人参、グリーンピース 玉葱、コーン缶 キャベツ、きゅうり	麦茶 せんべい	プリン アラモード
22 金	ごはん 切干し大根 煮物	コーンシチュー サラダうどん ミニフランク、洋梨缶 麦茶	茹でうどん じゃが芋	ベーコン、ミニフランク 魚肉ソーセージ	コーン缶、人参、玉葱 レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース	牛乳 せんべい
23 土	ごはん 醤油昆布	生揚げ味噌炒め レタスカニサラダ シュウマイ、ミニトマト すまし汁	油	生揚げ、豚ひき肉 カニふぶき	人参、しいたけ、玉葱 万能葱、レタス	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
24 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
25 月	ごはん ソーセージ	麻婆春雨 ごぼうサラダ 枝豆、キウイ 味噌汁	春雨、マヨネーズ	豚ひき肉、ごま	人参、しいたけ ごぼう、きゅうり	麦茶 せんべい	麦茶 ウエハース
26 火	ごはん 卵豆腐	豚汁 マカロニサラダ ミートボール、黄桃缶 味付けのり	マカロニ、マヨネーズ	豚バラ肉 魚肉ソーセージ	白菜、人参、しめじ 玉葱、きゅうり、レタス	麦茶 クラッカー	スポロン クッキー
27 水	ごはん ところてん	さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ うずら卵煮物 オレンジ、すまし汁	マヨネーズ	さば、うずら卵水煮缶	ブロッコリー、人参 コーン缶、玉葱	麦茶 ビスケット	牛乳 ハムチーズ 蒸しパン
28 木	ごはん いんげん 煮物	チキンカレー フレンチサラダ 鶏つくね、みかん缶 麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	鶏ひき肉	人参、玉葱、コーン缶 キャベツ、きゅうり	麦茶 ウエハース	りんご ジュース クラッカー
29 金	ごはん コーン煮	ツナじゃが煮 小松菜納豆和え はんぺん煮物 パイン缶、味噌汁	じゃが芋	ツナ缶、はんぺん 挽きわり納豆	人参、玉葱、小松菜 キャベツ	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
30 土	ごはん さつま芋	ハンバーグ ひじきの煮物 きゅうりサラダ ミニトマト、スープ	糸こんにゃく マヨネーズ	豚ひき肉、油揚げ	ひじき、人参、しいたけ きゅうり、レタス	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
給食室から *21日のお誕生会は園児全員に「エビピラフ」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)							