

# 献立予定表 8月上旬

今月の目標:しっかり食べて、元気に過ごしましょう。

2018

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 水	ごはん チーズ	ソーセージパン粉焼き もやしニラ納豆和え さつま芋ミルク煮 みかん缶、すまし汁	さつま芋、砂糖 パン粉、小麦粉	魚肉ソーセージ 挽きわり納豆、卵 牛乳	もやし、ニラ、人参 玉葱	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
2 木	ごはん 醤油昆布	カツオのから揚げ ところてんサラダ 枝豆、キウイ 味噌汁	油、片栗粉	カツオ 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり、人参 ところてん、万能葱	麦茶 ビスケット	手作り プリン
3 金	おにぎり 	けんちん汁 マカロニサラダ ミートボール スイカ	マカロニ マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 魚肉ソーセージ	大根、人参、しめじ ねぎ、レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース	豆乳 クラッカー
4 土	ごはん ちくわ煮	肉豆腐 シルバーサラダ うずら卵煮物 みかん缶、味噌汁	油、春雨 マヨネーズ	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 木綿豆腐 うずら卵水煮缶	ニラ、人参、しいたけ レタス、きゅうり	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
5 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
6 月	ごはん いんげん 煮物	夏野菜カレー サラダうどん 鶏つくね、メロン 麦茶	茹でうどん じゃが芋	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	なす、ピーマン、人参 コーン缶、きゅうり レタス	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
7 火	ごはん 鮭缶	チンジャオロースー パンプキンサラダ 卵豆腐、洋梨缶 味噌汁	ごま油、マヨネーズ 砂糖	豚肩ロース、ベーコン	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、かぼちゃ	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
8 水	冷やし中華 ミニフランク レタスツナサラダ ★お誕生会★ミニゼリー、ミニトマト		茹で中華麺 マヨネーズ	ロースハム、卵 ミニフランク ツナ缶	きゅうり、レタス、人参 コーン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 チョコ ケーキ
9 木	ごはん 枝豆	麻婆豆腐 もやしとクラゲの酢の物 チキンナゲット スイカ、麦茶	ごま油	豚ひき肉 絹ごし豆腐 塩クラゲ	人参、しいたけ、ねぎ もやし、きゅうり	麦茶 ウエハース	りんご ジュース 揚げ菓子
10 金	ごはん 切干し大根 煮物	さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ シュウマイ、オレンジ すまし汁	マヨネーズ	さば、卵豆腐 魚肉ソーセージ	ブロッコリー、人参 コーン缶、玉葱	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい チーズ
11 土	山の日 *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
12 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
13 月	ごはん かまぼこ	ハンバーグ ひじきの煮物 きゅうりサラダ みかん缶、スープ	糸こんにゃく フレンチサラダ	豚ひき肉、油揚げ	ひじき、人参、きゅうり レタス	麦茶 クラッカー	ゼリー クッキー
14 火	ごはん さんま缶	豚カツ わかめの酢の物 大根煮物 キウイ、味噌汁	油、小麦粉、パン粉	豚肩ロース	わかめ、きゅうり 大根、人参	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
15 水	ごはん コーン煮	ミニオムレツ ほうれん草ナムル 生揚げ煮物、スイカ スープ、のり佃煮	ごま油	卵、すりごま(白) 生揚げ	人参、玉葱、もやし ほうれん草	麦茶 ビスケット	スポロン 揚げ菓子

給食室から

\*3日はおにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)  
\*8日のお誕生会は園児全員に「冷やし中華」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)  
※21日は食育の日として「しらゆり保育園の畑～枝豆・なす・きゅうり～」のお話をします。  
\*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

# 献立予定表 8月下旬

今月の目標:しっかり食べて、元気に過ごしましょう。

2018

しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
16 木	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー 春雨中華和え ミートボール メロン、麦茶	春雨、ごま油 じゃが芋	ベーコン、ウインナー 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
17 金	ごはん ほうれん草 のり和え	カレイの煮つけ コロコロサラダ うずら卵煮物 オレンジ、味噌汁	マヨネーズ	カレイ、かまぼこ うずら卵水煮缶	人参、きゅうり、万能葱 コーン缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
18 土	ごはん ところてん	肉じゃが 小松菜納豆和え シュウマイ、みかん缶 ミニトマト、味噌汁	じゃが芋	若鶏もも皮なし 挽きわり納豆	人参、玉葱、小松菜 キャベツ	麦茶 ウエハース	プリン ビスケット
19 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
20 月	ごはん 鮭缶	チーズオムレツ なすのミートスパゲティ 枝豆、ぶどう スープ	サラスパ、油	ピザ用チーズ 卵、豚ひき肉	玉葱、ピーマン なす、人参	麦茶 クラッカー	野菜 ジュース クッキー
21 火 ※	ごはん 醤油昆布	白菜クリーム煮 ほうれん草サラダ チキンナゲット メロン、麦茶	マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳	白菜、人参、玉葱 コーン缶、ほうれん草	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
22 水	ごはん 粉ふき芋	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 はんぺん煮物 スイカ、味噌汁	油	豚肩ロース はんぺん	玉葱、もやし、人参 きゅうり	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
23 木	ごはん チンゲン菜 おかか和え	ハヤシライス キャベツのツナ和え 茹でとうもろこし ウインナー、麦茶	じゃが芋、ごま油	豚肩ロース、ツナ缶 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳、ウインナー	人参、玉葱、キャベツ グリーンピース とうもろこし、きゅうり	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
24 金	ごはん チーズ	生揚げ味噌炒め レタスカニサラダ かまぼこ、ミニトマト すまし汁	油、マヨネーズ	生揚げ、豚ひき肉 カニふぶき	人参、しいたけ、玉葱 万能葱、レタス	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
25 土	ごはん さんま缶	クリームコロッケ 切干し大根煮物 きゅうり昆布和え パイン缶、味噌汁	油、小麦粉、パン粉	油揚げ	人参、切干し大根 きゅうり、塩昆布	麦茶 ウエハース	ゼリー せんべい
26 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
27 月	ごはん ちくわ煮	いとこ煮 ブロッコリーごま和え ミートボール メロン、麦茶	茹でうどん	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 葱、レタス、きゅうり	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカー
28 火	ごはん ひじき煮	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ甘煮 焼き豚、オレンジ スープ	砂糖、油	鮭、焼き豚	キャベツ、玉葱、人参 かぼちゃ	麦茶 ビスケット	牛乳 ウインナー 蒸しパン
29 水	ごはん 大根煮物	エビカレー ごぼうサラダ 鶏つくね、ぶどう 麦茶	マヨネーズ、じゃが芋	エビ、すりごま(白) 脱脂粉乳	人参、玉葱、ごぼう きゅうり、コーン缶	麦茶 ウエハース	りんご ジュース せんべい
30 木	ごはん コーン煮	豚汁 ラーメンサラダ ポテトフライ スイカ、オクラ納豆	茹で中華麺、ごま油 じゃが芋	豚バラ肉 いりごま(白) 挽きわり納豆	白菜、人参、玉葱 しめじ、ねぎ、レタス きゅうり、オクラ	麦茶 クッキー	ヨーグルト クラッカー
31 金	ごはん 卵豆腐	麻婆春雨 チンゲン菜和え物 さつま芋ミルク煮 ミニトマト、味噌汁	春雨、砂糖、さつま芋	豚ひき肉 牛乳	人参、しいたけ チンゲン菜、キャベツ	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい チーズ