

献立予定表 12月上旬

今月の目標:しっかり食べて、風邪に気をつけましょう。

2018

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 土	ごはん かぼちゃ煮	豚肉と人参の炒り煮 もやしゆかり和え かまぼこ、鮭フレーク みかん缶、味噌汁	糸こんにゃく 油	豚肉、かまぼこ 鮭フレーク	人参、もやし 青のり	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
2 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
3 月	ごはん チーズ	鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ さつまいも甘露煮 パイン缶・スープ	さつまいも 砂糖、マヨネーズ 油	鶏肉、バター 魚肉ソーセージ	ブロッコリー、コーン缶 人参	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
4 火	ごはん 粉ふき芋	麻婆豆腐 ミニフランク ほうれん草ナムル みかん、麦茶	ごま油	豚ひき、ごま 絹ごし豆腐 ミニフランク	ほうれん草、もやし 人参、ピーマン しいたけ、ねぎ	麦茶 ビスケット	りんご ジュース せんべい
5 水	ごはん コーン煮	さば味噌煮 大根煮物 レタスサラダ ミニトマト、すまし汁	マヨネーズ	さば 魚肉ソーセージ	人参、大根 レタス、きゅうり ミニトマト	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
6 木	ごはん チンゲン菜 ごま和え	えびカレー 和風ツナサラダ 鶏つくね りんご、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	えび、ツナ 鶏つくね 脱脂粉乳	人参、玉ねぎ きゃべつ、きゅうり グリーンピース コーン缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
7 金	ごはん いんげん 煮物	鶏ささみフライ マカロニサラダ 枝豆、のり佃煮 洋なし缶、味噌汁	油、マカロニ マヨネーズ	鶏ささみ 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
8 土	ごはん かまぼこ	肉団子 サラダうどん ひじき煮 みかん缶、味噌汁	和風ドレッシング 糸こんにゃく 油、茹でうどん	肉団子 魚肉ソーセージ 油揚げ	人参、しいたけ レタス、きゅうり ひじき	麦茶 ウエハース	ヨーグルト クッキー
9 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
10 月	ごはん 生揚げ煮	クリームシチュー ところてんサラダ ウィンナー 黄桃缶、麦茶	じゃが芋	鶏肉、ウィンナー 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、ところてん	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
11 火	ごはん 小松菜 おかか和え	さめ煮つけ うずら卵煮物 人参味噌炒め ミニトマト、味噌汁	油、砂糖	さめ うずら卵水煮缶	人参、ピーマン ミニトマト	麦茶 ビスケット	麦茶 お好み焼き
12 水	おにぎり 	豚汁 春雨中華和え チキンナゲット バナナ	ごま油 春雨	豚バラ肉、ごま チキンナゲット 錦糸卵 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉ねぎ しめじ、ねぎ レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース	りんご ジュース せんべい
13 木 ※	ごはん 大根煮物	ポテトオムレツ スパゲティ炒め きゅうりとわかめの酢の物 パイン缶、ふりかけ、スープ	油、スパゲティ じゃが芋	卵、ベーコン バター	玉ねぎ、ピーマン きゅうり わかめ	麦茶 せんべい	豆乳 クラッカー
14 金	ごはん 醤油昆布	カニ豆腐 ほうれん草サラダ ミートボール みかん、味噌汁	油 マヨネーズ	豆腐、カニふぶき ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、しいたけ ほうれん草、万能ねぎ きゃべつ、コーン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
15 土	ごはん チーズ	チンジャオロース かぼちゃ甘煮 レタストマトサラダ 洋なし缶、スープ	ごま油 砂糖、マヨネーズ	豚肩ロース	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、レタス トマト、かぼちゃ	麦茶 クッキー	牛乳 ビスケット
給食室から * 12日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児) ※13日は食育の日として「風邪予防の食べ物について」のお話をします。							

献立予定表 12月下旬

今月の目標:しっかり食べて、風邪に気をつけましょう。

2018

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
16日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
17月	ごはん いんげん 煮物	いとこ煮 シルバーサラダ えびシューマイ 黄桃缶、麦茶	春雨 マヨネーズ	豚肉、焼き豆腐 卵、えびシューマイ 魚肉ソーセージ	人参、白菜、玉ねぎ レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	麦茶 揚げ菓子	
18火	ごはん さけ缶	野菜コロッケ 大根煮物 コロコロサラダ りんご、味噌汁	野菜コロッケ 油、マヨネーズ	かまぼこ	大根 人参、きゅうり コーン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう	
19水	ごはん 豆腐煮物	豚肉の生姜焼き もやしとほうれん草ゴマ和え かまぼこ みかん、味噌汁	油	豚肩ロース ごま、かまぼこ	玉ねぎ、もやし ほうれん草	麦茶 ウエハース	ヨーグルト ビスケット	
20木	ごはん コーン煮	ほっけ照り焼き ジャーマンポテト チンゲン菜お浸し パイン缶、味噌汁	油、片栗粉 じゃが芋	ほっけ ベーコン	玉ねぎ、チンゲン菜 人参、きゃべつ	麦茶 クッキー	麦茶 チーズ	
21金	★お誕生会★ チキンライス 星型オムレツ、ポテトフライ ブロッコリーサラダ ミニトマト、スープ		油、ポテトフライ	鶏ひき肉、オムレツ 魚肉ソーセージ	人参、玉ねぎ クリーンピース コーン缶、ミニマト ブロッコリー	麦茶 ビスケット	チョコ ムース	
22土	ごはん ちくわ煮	ハンバーグ きゃべつカニサラダ 枝豆、のり佃煮 オレンジ、味噌汁	油 マヨネーズ	ハンバーグ カニふぶき	きゃべつ、きゅうり 人参	麦茶 ウエハース	野菜 ジュース クッキー	
23日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
24月	振替休日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
25火	ごはん はんぺん煮	長いも豚肉炒め もやしニラ納豆和え レタスツナサラダ ミニトマト、味噌汁	マヨネーズ 長いも 糸こんにゃく	豚肩ロース、ツナ ひきわり納豆 カニふぶき	ニラ、玉ねぎ、人参 レタス、もやし きゅうり、ミニマト	麦茶 クラッカー	りんご ジュース せんべい	
26水	ごはん いんげん 煮物	鮭のちゃんちゃん焼き パンプキンサラダ うずら卵煮物 りんご、すまし汁	マヨネーズ	鮭、ベーコン うずら卵水煮	人参、玉ねぎ きゃべつ かぼちゃ	麦茶 ビスケット	牛乳 苺クリーム サンド	
27木	ごはん ほうれん草 のり和え	チキンカレー フレンチサラダ 鶏つくね パイン缶、麦茶	じゃが芋 フレンチドレッシング	鶏ひき肉、脱脂粉乳 鶏つくね	玉ねぎ、人参 レタス、きゅうり グリーンピース	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー	
28金	ごはん さんま缶	肉豆腐 れんこんサラダ シューマイ バナナ、味噌汁	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 シューマイ	ニラ、玉ねぎ、人参 れんこん、きゅうり コーン缶	麦茶 クラッカー	ゼリー ビスケット	
29土	年末休園日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
30日	年末休園日 * 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。							
31月	年末休園日							
給食室から		* 21日のお誕生会は園児全員に「チキンライス」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児) * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。						