

なみおか子育て支援センター

(認定こども園しらゆり保育園)



太陽の光が日に日に眩しく感じられるようになってきましたね。
気温が高くなるこの季節、熱中症には十分気を付けながら元気に過ごしましょう!!
また、今月はしらゆり保育園の運動会や夏祭りがあります。保育園の運動会や夏祭りに
興味のある方、ぜひ参加してみませんか?お待ちしております!

7月の行事

- ♪ 2日(火)・・・赤ちゃんday 10時~11時30分
(3カ月~11カ月の赤ちゃん限定)
♪ 4日(木)・・・おはなし会 10時30分~11時
♪ 6日(土)・・・しらゆり保育園運動会 9時30分~12時30分
場所:浪岡中央公民館 ※午後のセンターの開放は14時からです。
♪ 10日(水)・・・青森市子育てひろば 10時~11時30分
~7・8・9月生まれのお友達のお誕生会~
場所:浪岡総合保健福祉センター ※要予約、予約メ切4日
♪ 17日(水)、18日(木)・・・成長アルバム作り 10時~11時30分
※お子さんのお写真を数枚持参して下さい。
♪ 19日(金)・・・ベビーフィットネス 10時~11時
♪ 23日(火)・・・たいちゃん(体験保育) ※要予約、予約メ切18日
・0歳児組 10時~10時45分まで
・1歳児~5歳児組 9時~10時30分まで
♪ 25日(木)・・・離乳食試食会(中期食・後期食・完了食を用意しています)
持ち物:食事用エプロン、スプーン、おしぼり
※要予約(有料)、予約メ切20日(先着4組)
♪ 30日(火)・・・mama's cafe 10時~11時30分
~フォトフレーム作り~ ※要予約(有料)、メ切25日
※とっておきの写真を1枚持参して下さい。
♪ 13日、20日(土)・・・しらゆり保育園の園庭解放 10時~11時30分
※帽子、水分補給用の飲み物を持参して下さい。

しらゆり保育園夏祭り

日時:7月27(土) 14:30~16:00
場所:浪岡中央公民館1F 大ホール

Table with 2 columns: 食べ物券(300円) and ゲーム券(300円). Items include たこ焼き4個, ポテト・ミニフランク, ポップコーン, くじ, 千本引き, お菓子つかみ取り, ゲームコーナー.

※この時間内に遊びに来てください。
食券・ゲーム券は支援センターで販売しています。
(食券・ゲーム券販売のメ切は8日(月)です。)

☆行事の紹介☆



毎月、お子さんの身長・体重を計り、手形や足型を取って、季節感のある製作をします。
製作が苦手な方でも簡単に出来、自由にアレンジを楽しめます。お子さんのかわいい写真を持参してお越し下さい。最後に、絵本の様に綴じてお渡しします★



食事の適量って?

「食べる量が多いか、少ないか」。幼児期には大変気になる問題です。小食だと子どもの発達に影響するのでは?と心配になるものです。しかし、基本的に子どもが元気に育っていれば、それが適量と判断して良いでしょう。子どもは食事にむら、偏食があって当然です。昨日、今日で比較するのではなく、数日から1週間単位で、長期的にみていきましょう。

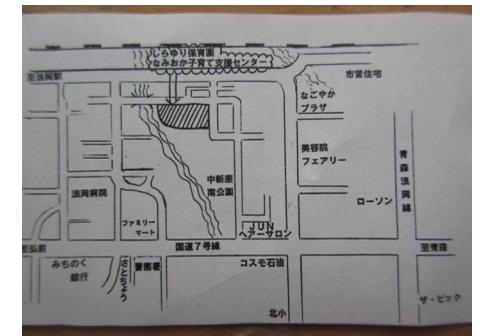


mama's cafe



木箱とウッドクリップにマスキングテープで飾り付けをして、可愛いフォトフレームを作りませんか?とっておきの写真を可愛く飾りましょう♪
(要予約、有料)

- ♪ 利用対象者・・・0歳から未就学児であれば、どなたでも利用できます。
♪ 利用時間・・・月曜日から土曜日まで利用できます。
AM 9:00~11:50
PM 1:00~4:50
☆ご都合のよい時間にお気軽においで下さい☆
青森市浪岡福田1丁目9-6



※当保育園には、利用者駐車場があります。

認定こども園しらゆり保育園内 なみおか子育て支援センター

TEL 62-7660