

## なみおか子育て支援センター

### (認定こども園しらゆい保育園)



一年のうちで最も寒さが厳しい12月。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さに負けず、生活リズムを整えながら、元気に冬を乗り切りましょう！！

今月も親子で楽しめる行事を予定しています。雪片付けの息抜きに、支援センターに遊びに来ませんか？感染症対策をきちんと行いながら、親子交流を楽しみましょう♪(諸行事が中止・または変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。)

## 2月の行事予定

- ♪ 3日(水)・・・赤ちゃんday(3～11ヶ月の赤ちゃん限定) ★予約×切2日  
10時30分～11時30分 ※予約人数によっては、午後も行うことがあります。
- ♪ 4日(木)・・・おはなし会 10時30分～11時 ★予約×切3日
- ♪ 10日(水)・・・青森市子育てひろば(F地区) ★予約×切5日  
～親子で表現遊びを楽しもう～ 10時30分～11時30分  
場所:浪岡総合健康福祉センター ※水分補給出来るものを持参してください。
- ♪ 13日(土)・・・ファミリー-day(家族限定) ★予約×切10日  
～手作りおもちゃを作って遊ぼう～ 10時30分～11時30分
- ♪ 16日(火)・・・ベビーフィットネス 10時～11時 ★予約×切13日  
※赤ちゃんはバスタオルを持参して下さい。
- ♪ 17日(水)・・・たいちゃん(しらゆい保育園の体験保育) ★予約×切10日  
・0歳児クラス 10時～10時45分  
・1～5歳児クラス 9時～10時30分
- ♪ 18日(木)、19日(金)・・・成長アルバム作り 10時～11時30分  
13時30分～15時  
※お子さまの写真を数枚持参して下さい。 ★予約×切17日
- ♪ 25日(木)・・・mama's cafe ～ランチョンマット作り～ ★予約×切22日(有料)  
10時30分～11時30分(4世帯)  
13時30分～14時30分(4世帯)

## なみおか子育て支援センターの利用の仕方

- ・当面の間、支援センター利用の際は、電話等にて予約が必要となります。
- 各行事への参加は、すべて予約が必要です。
- 行事の日以外の利用は、予約時に利用時間をお知らせ下さい。
- 予約をキャンセルする場合は、お手数ですがご連絡下さい。
- ・空き時間に、換気・遊具等の消毒をおこなっています。
- ・来る前に検温を済ませ、保護者の方はマスクの着用をお願いします。



## 2/25 mama's cafe

### ～ランチョンマット作り～

・お子さまが食事の時に使うランチョンマットを作いませんか？ラミネート加工をするので、汚れても拭くことが出来、繰り返し使えて清潔です！！好き嫌いがあるお子さまも、このランチョンマットを使えば、好き嫌いが克服出来るかも♪4種類のキャラクターの中から2種類選べます★

(予約×切22日、有料)



## お知らせ

支援センターでは、青森市民図書館の本の貸し出しを行っています。絵本70冊、お母さん向けの実用書30冊の計100冊を貸し出しています。二ヶ月の一度、本の交換が行われるので、色々な本に出会えますよ★是非、ご利用下さい。



♪ 利用対象者・・・0歳(3ヶ月)から未就学児であれば、どなたでも利用できます。

♪ 利用時間・・・月曜日から土曜日まで利用できます。

AM 9:00～10:00 ・10:30～11:30

PM 13:00～14:30 ・15:00～16:30

★予約制となっておりますので、電話等で予約してからおいで下さい★

青森市浪岡福田1丁目9-6

TEL 62-7660

※当保育園には、利用者駐車場があります。

認定こども園しらゆい保育園内 なみおか子育て支援センター

