

### なみおか子育て支援センター

(認定こども園しらゆり保育園)



爽やかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。秋は過ごしやすく、何をするにも恰好の季節です。親子で色々な秋を楽しみましょう♪朝夕の気温差で体調を崩しやすくなる時期でもありますので、体調には十分に注意しながら、今月も元気に遊びましょう♪

子育てに関する相談や情報提供も行っています。行事以外の日も開放していますので、遊びに来て下さい★(諸行事が中止または変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。)

♪利用対象者・・・0歳(3ヵ月)から未就学児であれば、どなたでも利用できます。

♪利用時間・・・月曜日から土曜日まで利用できます。

9:00~10:00 ・ 10:30~11:30

13:00~14:30 ・ 15:00~16:30

★予約制となっておりますので、電話等で予約してからおいで下さい★

9/27 mama's cafe

### ～バルーンマット作り～

・布団圧縮袋に、膨らませた風船を入れて、掃除機で空気を抜いて密封したら出来上がり★  
子どもが乗って遊べるマットになります。普段は乗れない風船のふわふわとした感触と、でこぼこした感触を全身で楽しむことができますよ♪

(予約×切23日・有料)



### 10/13あそびにおいでよ!! 青森市子育てひろば(F地区)

・みんなでハロウィンパーティーを楽しみませんか?

ハロウィンにちなんだ簡単な製作や、ゲーム、リズム遊びを予定しています♪

♪日時:令和3年10月13日(水)  
10時30~11時30分

♪場所:浪岡総合健康福祉センター

♪服装:ちょっとした仮装があれば、楽しいかも☆(なくてもOK!!)

予約×切7日です



### 10月の行事予定

♪2日(土)・・・ファミリーday 10時30分~11時30分

～手作りおもちゃを作って遊ぼう♪～ ★予約×切1日

♪6日(水)・・・森ちゃんday(3~11ヵ月の森ちゃん限定)

10時30分~11時30分 ★予約×切5日

♪8日(金)・・・おさんぽクラブ 10時30分~11時30分 ★予約×切7日

※支援センターに集合!! 天候に合わせて衣服調節や水分補給用の飲み物を準備してね♪

♪12日(火)・・・ベビーフィットネス 10時~11時 ★予約×切9日

※森ちゃんはバスタオルを持参して下さい。

♪13日(水)・・・青森市子育てひろば(F地区) 10時30分~11時30分

～ハロウィンパーティー～ ※お子さまはちょっとした仮装をして参加してね!!

場所:浪岡総合健康福祉センター ★予約×切7日

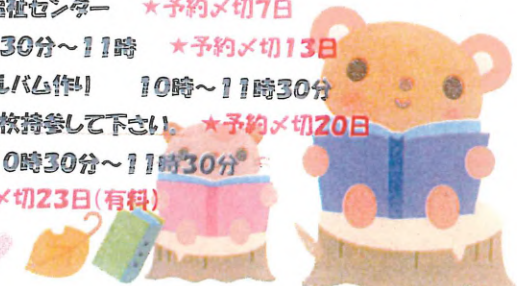
♪14日(木)・・・おはなし会 10時30分~11時 ★予約×切13日

♪21日(木)、22日(金)・・・成長アルバム作り 10時~11時30分

※お子さまの写真を数枚持参して下さい。★予約×切20日

♪27日(水)・・・mama's cafe 10時30分~11時30分

～バルーンマット作り～ ★予約×切23日(有料)



### なみおか子育て支援センターの利用について

・支援センター利用の際は、電話等にて予約が必要となります。

- 各行事への参加は、すべて予約が必要です。
- 行事の日以外の利用は、予約時に利用時間をお知らせ下さい。
- 予約をキャンセルする場合は、お手数ですが連絡下さい。

・空き時間に、換気・遊具等の消毒をおこなっています。

・来る前に検温を済ませ、保護者の方はマスクの着用をお願いします。



問い合わせ 青森市浪岡福田1丁目9-6

TEL 62-7660

認定こども園しらゆり保育園内

なみおか子育て支援センター

※当保育園には、利用者駐車場があります。

