

献立予定表 10月上旬

今月の目標: 秋の味覚を味わい、楽しく食事をしましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 火	ごはん いんげん 煮物	ほうれん草カレー サラダうどん 鶏つくね、バナナ 麦茶	茹でうどん じゃが芋	豚ひき肉 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	ほうれん草、人参 コーン缶、きゅうり レタス	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
2 水	ごはん 鮭缶	鶏肉ケチャップ炒め きゅうりごま和え じゃがバター 黄桃缶、スープ	油、バター じゃが芋	若鶏もも皮なし ツナ缶 生揚げ すりごま	人参、玉葱、ピーマン きゅうり、パセリ	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
3 木	ごはん かぼちゃ 煮物	さばとひき肉のミートローフ 小松菜サラダ うずら卵煮物 柿、味噌汁	油 マヨネーズ	さば缶、豚ひき肉 うずら卵煮物	玉葱、人参 小松菜、コーン缶 キャベツ	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット
4 金	ごはん 大根煮物	麻婆豆腐 もやしとクラゲの酢の物 エビシウマイ 梨、麦茶	ごま油	豚ひき肉 絹ごし豆腐 塩クラゲ	人参、しいたけ、葱 もやし、きゅうり	麦茶 ウエハース	牛乳 お好み焼き
5 土	ごはん さんま缶	豚かつ マカロニケチャップ炒め ブロッコリーおなか和え パイン缶、スープ	小麦粉、油 パン粉 マカロニ バター	豚肩ロース ベーコン かつお節	玉葱、人参 ブロッコリー ピーマン	麦茶 せんべい	プリン クッキー
6 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
7 月	ごはん 枝豆	コーンシチュー キャベツツナサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 チキンナゲット ツナ缶	コーン缶、人参 玉葱、キャベツ きゅうり	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
8 火	ごはん ちくわ 煮物	ポテトオムレツ 小松菜スパゲティ りんご、めかぶ納豆 すまし汁	サラスパ、油 じゃが芋	卵、ベーコン 挽きわり納豆	小松菜、玉葱 人参、めかぶ	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
9 水	ごはん 醤油昆布	カニ豆腐 もやしの鶏ささ身と和え ソーセージケチャップ煮 洋梨缶、味噌汁	ごま油	カニふぶき 豆腐 鶏ささ身 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 しいたけ、万能葱 もやし、きゅうり	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
10 木	ごはん 小松菜 のり和え	さめの唐揚げ コロコロサラダ さつま芋ミルク煮 オレンジ、味噌汁	片栗粉、油 マヨネーズ さつま芋、砂糖	さめ かまぼこ	人参、きゅうり コーン缶 生姜	麦茶 ウエハース	りんご ジュース 揚げ菓子
11 金	おにぎり 	里芋のっぺい汁 春雨中華和え ミニフランク キウイ	里芋、春雨 糸こんにゃく ごま油	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 錦糸卵、ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、ごぼう、しめじ 葱、レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	牛乳 ハムチーズ トースト
12 土	お遊戯会(ひよこ組・こりす組) * 普通保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
13 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
14 月	* 祝日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
15 火	ごはん コーン煮	肉団子 わかめの酢の物 生揚げ煮物 みかん缶、味噌汁	油	豚ひき肉 生揚げ	わかめ、もやし きゅうり	麦茶 クッキー	スポロン せんべい
16 水	★お誕生会★	ミートソーススパゲティ ウィンナー卵ロール チンゲン菜サラダ 梨、わかめスープ	サラスパ、バター 油、マヨネーズ	豚ひき肉、卵 ウィンナー ごま	人参、玉葱 チンゲン菜、コーン缶 キャベツ、わかめ	麦茶 クラッカー	牛乳 マロン ケーキ
17 木	ごはん チーズ	野菜コロッケ とろろんサラダ 大根煮物、パイン缶 味噌汁	じゃが芋、パン粉 小麦粉、油 ごま油	魚肉ソーセージ	とろろん、レタス きゅうり、大根	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー

献立予定表 10月下旬

今月の目標: 秋の味覚を味わい、楽しく食事をしましょう。

2019年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18 金 ※	ごはん 豆腐煮物	中華丼 ほうれん草サラダ 肉シュウマイ 柿、麦茶	マヨネーズ ごま油	エビ、豚肩ロース うずら卵水煮 魚肉ソーセージ	白菜、人参 玉葱、ピーマン ほうれん草、コーン缶 キャベツ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
19 土	ごはん はんぺん 煮物	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 枝豆、みかん缶 味噌汁	油	豚肩ロース	玉葱、もやし きゅうり	麦茶 ビスケット	ゼリー 揚げ菓子
20 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
21 月	ごはん いんげん 煮物	いとこ煮 ポテトサラダ ミートボール、麦茶 キウイ	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース、卵 魚介ソーセージ 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 葱、きゅうり、コーン缶	麦茶 クッキー	ぶどう ジュース せんべい
22 火	* 祝日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
23 水	ごはん ところてん	タラの磯辺焼き キャベツサラダ うずら卵煮物 トマト、すまし汁	マヨネーズ	タラ うずら卵水煮	キャベツ、コーン缶 人参、トマト、きゅうり	麦茶 クラッカー	牛乳 スイート ポテト
24 木	ごはん チーズ	豚肉と野菜のかき揚げ 切干大根煮物 枝豆、りんご 味噌汁	油	豚肩ロース 油揚げ	ブロッコリー、人参 切り干し大根 しいたけ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
25 金	ごはん かまぼこ	ハンバーグ ひじきの煮物 きゅうりサラダ みかん缶、スープ	糸こんにゃく フレンチドレッシング	豚ひき肉 油揚げ	ひじき、人参 レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	りんご ジュース ビスケット
26 土	ごはん さつま芋 煮物	肉豆腐 れんこんサラダ ポークビッツ バナナ、味噌汁	油 マヨネーズ	豚肩ロース 木綿豆腐 ポークビッツ	ニラ、玉葱 人参、れんこん きゅうり	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
27 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当持参になります。						
28 月	ごはん ほうれん草 ごま和え	ポークカレー マカロニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	マカロニ、じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ミートボール	玉葱、人参、コーン レタス、きゅうり グリーンピース	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
29 火	ごはん 白菜 おかか和え	ほっけの塩焼き 切り昆布炒め かぼちゃ甘煮 りんご、味噌汁	油 砂糖	ほっけ	切り昆布、人参 もやし、かぼちゃ	麦茶 クラッカー	牛乳 ビスケット
30 水	ごはん 鮭缶	納豆卵焼き 唐揚げサラダ 黄桃缶、ふりかけ スープ	片栗粉 油、マヨネーズ	挽わり納豆、卵 若鶏もも皮なし	万能葱、コーン缶 レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース	ヨーグルト 揚げ菓子
31 木	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー シルバーサラダ ウインナー ハロウィンゼリー、麦茶	春雨 じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、ウインナー 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり	麦茶 せんべい	牛乳 パンプキン 蒸しパン



給食室から



- * 11日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 16日のお誕生会は園児全員に「ミートスパゲティ」を提供いたしますのでごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- ※18日は食育の日として「柿の栄養」のお話をします。
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

