

# 献立予定表 5月上旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 水	ごはん 枝豆	白身魚タルタルソース ほうれん草ごま和え かぼちゃ甘煮、オレンジ 味噌汁(人参・玉葱)	小麦粉、パン粉 油、バター、砂糖 マヨネーズ	タラ ごま、卵	ほうれん草、もやし 人参、玉葱 かぼちゃ、パセリ粉 オレンジ	麦茶 クッキー	麦茶 ウエハース
2 木	ごはん コーン 煮物	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物、パイン缶 味噌汁(えのき草・わかめ)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉葱、人参 ブロッコリー えのき草、わかめ パイン缶	麦茶 クラッカー	プリン せんべい
3 金	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4 土	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6 月	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
7 火	ごはん ちくわ 煮物	豚すき煮 レタスカニサラダ ミートボール バナナ、麦茶	砂糖、油 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚肩ロース 生揚げ豆腐 ミートボール カニふぶき	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
8 水	おにぎり 	鮭じゃが汁 マカロニサラダ ミニフランク りんご	マヨネーズ じゃが芋 マカロニ	鮭水煮缶 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、しめじ 万能葱、玉葱 レタス、きゅうり りんご	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
9 木	ごはん 大根煮物	ポークカレー 小松菜ナムル チキンナゲット 洋梨缶、麦茶	じゃが芋 ごま油	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉ねぎ もやし、小松菜 グリーンピース コーン缶、洋梨缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
10 金	こいのぼりオムライス エビフライ、いちご コロコロサラダ ★お誕生会★ すまし汁(もやし・万能葱)		パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ バター	卵、鶏ひき肉 エビ 板かまぼこ	人参、玉葱、ピーマン きゅうり、コーン缶 もやし、万能葱 いちご	麦茶 せんべい	牛乳 ミニ こいのぼり 焼き
11 土	ごはん さんま缶	豚肉の生姜焼き 春雨野菜サラダ チーズ、みかん缶 味噌汁(大根・なめこ)	ごま油 春雨	豚肩ロース チーズ 魚肉ソーセージ	レタス きゅうり、玉葱 大根、なめこ みかん缶	麦茶 クッキー	ぶどう ジュース ビスケット
12 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
13 月	ごはん ひじき 煮物	麻婆豆腐 ほうれん草サラダ コロコロチキン パイン缶、麦茶	マヨネーズ	豚ひき肉 豆腐 コロコロチキン 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン ほうれん草、キャベツ しいたけ、長葱 コーン缶、パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 パウム クーヘン
14 火	ごはん コーン 煮物	さばのみぞれ煮 もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	じゃが芋	さば ひきわり納豆 うずら卵水煮缶	もやし、ニラ 大根、生姜、わかめ オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 揚げ菓子
15 水	ごはん 鮭缶	れんこんはさみ揚げ キャベツごまサラダ 生揚げ煮物、黄桃缶 味噌汁(人参・もやし)	ごまドレッシング	鶏ひき肉 生揚げ豆腐	れんこん、キャベツ コーン缶、人参、もやし きゅうり、玉葱 黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 プチ肉まん
16 木	ごはん ところてん	ハヤシライス ポークビッツ 小松菜サラダ りんご、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース 脱脂粉乳 ポークビッツ	小松菜、キャベツ 人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース りんご	麦茶 ビスケット	ヨーグルト クッキー
17 金	ごはん かぼちゃ 煮物	豆腐のチキンナゲット ブロッコリーごま和え チーズ、洋梨缶 スープ(えのき草・わかめ)	油 片栗粉	豆腐、鶏ひき肉 チーズ ごま	コーン缶 ブロッコリー、人参 えのき草、わかめ 洋梨缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
18 土	ごはん かまぼこ	肉団子 ひじきの煮物 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(人参・玉葱)	糸こんにゃく フレンチドレッシング	豚ひき肉 油揚げ	ひじき、人参 レタス、きゅうり しいたけ、玉葱 みかん缶	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい

# 献立予定表 5月下旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
19日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
20月	ごはん 白菜 おかか和え	チキンカレー とろろんサラダ エビシウマイ いちご、麦茶	ごま油 じゃが芋	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ エビシウマイ	玉葱、人参、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース とろろん、いちご	麦茶 クラッカー	牛乳 ウエハース
21火	ごはん チーズ	納豆卵焼き アスパラ和風スパゲティ炒め 鶏そぼろ、パイン缶 スープ(ほうれん草・人参)	油、サラスパ バター	卵、ベーコン 鶏ひき肉 ひきわり納豆	玉葱、アスパラ ほうれん草、人参 万能葱 パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
22水	ごはん いんげん 煮物	赤魚と大根の味噌煮 アンパンマンポテト チンゲン菜サラダ、バナナ すまし汁(豆腐・なめこ)	マヨネーズ 砂糖 アンパンマンポテト	赤魚 豆腐	大根、キャベツ チンゲン菜、コーン缶 生姜、なめこ バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
23木	ごはん 醤油昆布	鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ 枝豆、ミニトマト 味噌汁(卵・玉葱)	油、マヨネーズ 片栗粉 春雨	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ 卵	レタス、きゅうり 枝豆、玉葱 ミニトマト	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー
24金	ごはん コーン 煮物	ハンバーグ、鮭フレーク 切干し大根煮物 きゅうり和え、みかん缶 スープ(えのき茸・ふのり)	油	豚ひき肉、油揚げ 鮭フレーク	人参、切干し大根 きゅうり、ふのり、玉葱 しいたけ、もやし えのき茸、みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい
25土	ごはん さつま芋 煮物	生揚げ味噌炒め キャベツわかめ和え 焼き豚、洋梨缶 すまし汁(小松菜、大根)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ豆腐 焼き豚	人参、玉葱、しいたけ キャベツ、わかめ 小松菜、大根 万能葱、洋梨缶	麦茶 クッキー	ヤクルト ビスケット
26日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
27月	ごはん 枝豆	豚汁 ポテトサラダ 鶏肉団子煮 オクラ納豆、キウイ	じゃが芋 マヨネーズ 砂糖	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 鶏肉団子	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ コーン缶 きゅうり、キウイ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
28火	ごはん チンゲン菜 お浸し	ツナオムレツ なすのミートスパゲティ チーズ、黄桃缶、ふりかけ スープ(白菜・万能葱)	サラスパ バター	ツナ缶 卵、豚ひき肉 チーズ	玉葱、人参 なす 白菜、万能葱 ふりかけ、黄桃缶	麦茶 せんべい	麦茶 ウエハース
29水	ごはん いんげん 煮物	タンダーリーチキン キャベツサラダ 大根の煮物、バナナ 味噌汁(人参・玉葱)	マヨネーズ 片栗粉 油	若鶏もも皮なし ヨーグルト	キャベツ、人参 コーン缶、大根 きゅうり、玉葱 バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 ホット ケーキ
30木	ごはん ほうれん草 のり和え	クリームシチュー ごぼうサラダ チキンナゲット パイン缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし チキンナゲット ごま 脱脂粉乳	玉葱、人参 ごぼう、きゅうり グリーンピース コーン缶、パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
31金	ごはん 豆腐煮物	肉じゃが、のり佃煮 もやし酢の物 カニシウマイ、みかん缶 スープ(レタス・卵)	じゃが芋 糸こんにゃく 油	若鶏もも皮なし カニシウマイ 卵	玉葱、人参、もやし きゅうり、のり佃煮 グリーンピース レタス、みかん缶	麦茶 クッキー	ヨーグルト 揚げ菓子



## 〈給食室から〉



\* 8日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

\* 10日のお誕生会は、園児全員に「こいのぼりオムライス」を提供いたしますので  
ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

