献立予定表７月上旬

今月の目標：水分補給をしっかり取りましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
1 月	ごはん いんげん 煮物	コーンシチュー マカロニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ マカロニ	ベーコン、脱脂粉乳 魚肉ソーセージ ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 きゅうり、レタス グリンピース オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
2 火	ごはん さつま芋 煮物	パプリカオムレツ 豚肉と昆布の炒め煮 ふりかけ、黄桃缶 すまし汁（豆腐・油揚げ）	砂糖、油 糸こんにゃく	卵 豚肩ロース 油揚げ、豆腐	ピーマン、パプリカ 昆布、人参 ふりかけ、もやし 黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 せんべい
3 水	ごはん ほうれん草 お浸し	カレイの竜田揚げ ところてんサラダ かぼちゃ煮物、バナナ 味噌汁（白菜・人参）	砂糖 ごま油 油、片栗粉 バター	カレイ 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 白菜、人参 ところてん、かぼちゃ バナナ	麦茶 クラッカー	オレンジ ジュース クッキー
4 木	ごはん コーン 煮物	麻婆豆腐 キャベツカニサラダ ポークビッツ 洋梨缶、麦茶	ごま油	豚ひき肉、豆腐 ポークビッツ カニふぶき	人参、ピーマン、長葱 しいたけ、キャベツ きゅうり、洋梨缶	麦茶 ビスケット	牛乳 ウエハース
5 金 ☆七夕☆ ★お誕生会★	七夕そうめん 照焼きチキン レタスごまサラダ スイカ		そうめん、油 ごまドレッシング	若鶏もも皮なし 錦糸卵 ロースハム	人参、オクラ きゅうり、レタス コーン缶、スイカ	麦茶 クッキー	キラキラ星形 フルーツポンチ
6 土	ごはん 鮭缶	春雨の中華炒め ブロッコリーおかか和え 肉シュウマイ、パイン缶 味噌汁(わかめ、えのき茸)	春雨、ごま油	豚肩ロース 肉シュウマイ かつお節	人参、玉葱 しいたけ、ニラ ブロッコリー、わかめ えのき茸、パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
7 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8 月	ごはん ちくわ 煮物	夏野菜カレー ほうれん草サラダ ウインナー みかん缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 なす、ピーマン ほうれん草、キャベツ みかん缶	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
9 火	おにぎり 	豚汁 スパゲティサラダ 鶏肉団子ケチャップ煮 バナナ	サラスパ マヨネーズ	豚バラ肉、焼き豆腐 鶏肉団子 魚肉ソーセージ ごま	白菜、人参、しめじ 玉葱、レタス きゅうり、バナナ 長葱	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
10 水	ごはん ブロッコリー ごま和え	<u>鮭のメンチカツ</u> ラーメンサラダ、のり佃煮 ゆで卵、ミニトマト すまし汁（豆腐・玉葱）	茹で中華麺 パン粉、小麦粉 油 ごまドレッシング	鮭、卵 豆腐 魚肉ソーセージ	玉葱、人参 レタス、きゅうり ミニトマト のり佃煮	麦茶 ビスケット	麦茶 お好み焼き
11 木	ごはん ひじき 煮物	麻婆なす キャベツツナサラダ カニシュウマイ、キウイ スープ（小松菜・えのき茸）	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 カニシュウマイ ツナ缶	なす、人参、ピーマン キャベツ、玉葱 きゅうり、キウイ 小松菜、えのき茸	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
12 金	ごはん 粉ふき芋	親子煮 ごぼうサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	マヨネーズ	若鶏もも皮なし 卵、焼き豆腐 チキンナゲット ごま	白菜、玉葱 人参、長葱、しめじ ごぼう、きゅうり 黄桃缶	麦茶 せんべい	牛乳 揚げ菓子
13 土	ごはん さんま缶	肉豆腐 もやしのナムル かまぼこ、洋梨缶 味噌汁（大根・なめこ）	油、ごま油 片栗粉	豚肩ロース 豆腐、ごま かまぼこ	ニラ、玉葱、人参 もやし、きゅうり なめこ、大根 洋梨缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト ビスケット
14 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15 月	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
16 火	ごはん 大根煮物	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース ミートボール 脱脂粉乳	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース ブロッコリー オレンジ	麦茶 クラッカー	もも ジュース クッキー
17 水	ごはん 白菜 お浸し	けんちん汁 ポテトサラダ ミニフランク めかぶ納豆、パイン缶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、ミニフランク ひきわり納豆 魚肉ソーセージ	人参、大根 しめじ、長葱 きゅうり、コーン缶 めかぶ、パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 バナナ パウンド ケーキ

献立予定表７月下旬

今月の目標：水分補給をしっかり取りましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材料名 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
18 木	ごはん チンゲン菜 おかか和え	カニ卵焼き なすのミートスパゲティ チーズ、メロン、ふりかけ スープ（もやし・油揚げ）	サラスパ バター	カニふぶき 卵、豚ひき肉 油揚げ チーズ	玉葱、人参、なす ふりかけ 万能葱、もやし メロン	麦茶 クッキー	プリン 揚げ菓子
19 金	ごはん ところてん	グラタンコロッケ 小松菜と油揚げの炒り煮 きゅうりカニサラダ、みかん缶 味噌汁（豆腐・わかめ）	油、小麦粉 パン粉 マヨネーズ	牛乳、油揚げ カニふぶき 豆腐	小松菜、えのき茸 人参、きゅうり もやし、わかめ みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
20 土 夏祭り	ごはん かまぼこ	ハンバーグ ひじきの煮物 レタスサラダ、洋梨缶 すまし汁（人参・玉葱）	マヨネーズ 糸こんにゃく	豚ひき肉 油揚げ	ひじき、しいたけ 人参、きゅうり 玉葱、レタス 洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
21 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 月	ごはん かぼちゃ 煮物	豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 枝豆、スイカ 味噌汁（大根・油揚げ）	油 砂糖	豚肩ロース 油揚げ	玉葱、もやし きゅうり、人参 わかめ、枝豆 大根、スイカ	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
23 火	ごはん 醤油昆布	麻婆春雨 チンゲン菜サラダ ポークビッツ、パイン缶 スープ（卵・玉葱）	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 ポークビッツ 卵	人参、しいたけ チンゲン菜、キャベツ コーン缶、玉葱 パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
24 水	ごはん さんま缶	鶏肉のカレー唐揚げ レタスツナサラダ 大根の煮物、バナナ 味噌汁（じゃが芋・わかめ）	油、片栗粉 砂糖、マヨネーズ じゃが芋	若鶏もも皮なし ツナ缶	レタス、きゅうり 大根、コーン缶 わかめ、人参 バナナ	麦茶 クッキー	麦茶 ビスケット
25 木	ごはん コーン 煮物	肉団子、生揚げ煮物 キャベツごまサラダ みかん缶、鮭フレーク すまし汁（ふのり・万能葱）	油 ごまドレッシング	豚ひき肉 生揚げ 鮭フレーク	万能葱、ふのり きゅうり、キャベツ コーン缶、みかん缶	麦茶 せんべい	アイス クリーム
26 金	ごはん いんげん 煮物	さばの照焼き 小松菜納豆和え パンプキンサラダ、洋梨缶 味噌汁（えのき茸・人参）	マヨネーズ 砂糖	さば ひきわり納豆 ベーコン	小松菜、もやし かぼちゃ、人参 えのき茸、洋梨缶	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
27 土	ごはん はんぺん 煮物	鶏肉ケチャップ煮 もやしのごま和え、黄桃缶 アンパンマンポテト スープ（豆腐、なめこ）	油、ごま油 アンパンマンポテト	若鶏もも皮なし ごま 豆腐	玉葱、人参、ピーマン もやし、きゅうり なめこ 黄桃缶	麦茶 クラッカー	ヨーグルト 揚げ菓子
28 日	＊休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29 月	ごはん チーズ	豚肉のすき焼き風煮 ブロッコリーカニサラダ うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁（玉葱、わかめ）	糸こんにゃく 砂糖、油 マヨネーズ	豚肩ロース うずら卵水煮缶 焼き豆腐 カニふぶき	人参、玉葱、白菜 ブロッコリー、長葱 わかめ、オレンジ	麦茶 ビスケット	ゼリー クッキー
30 火	ごはん 枝豆	ソーセージパン粉焼き 切干大根煮物、パイン缶 きゅうりのごま和え 味噌汁（キャベツ、人参）	パン粉、小麦粉 油	魚肉ソーセージ ごま、卵 油揚げ	切干大根、人参 しいたけ、きゅうり もやし、パイン缶 キャベツ	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
31 水	ごはん チンゲン菜 のり和え	ポークカレー フレンチサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	フレンチドレッシング じゃが芋	豚肩ロース チキンナゲット 脱脂粉乳	人参、グリンピース 玉葱、コーン缶 きゅうり、レタス バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 バウム クーヘン

＜給食室から＞

＊新メニューは、「10日の鮭のメンチカツ」と「19日のグラタンコロッケ」です。

＊5日のお誕生日会は、全員に「七夕そうめん」を提供いたしますので、
ごはんの持参は、必要ありません。（3歳以上児）

＊9日は、おにぎりを持たせるよう、お願いします。（3歳以上児）

＊都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。