

献立予定表 8月上旬

今月の目標:しっかり食べて、夏バテしない体を作りましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 木	ごはん ひじき 煮物	鶏ごぼう汁 マカロニサラダ ミートボール ずいか、鮭フレーク	マカロニ、マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、鮭フレーク 魚肉ソーセージ ミートボール	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、ごぼう ずいか	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
2 金	ごはん 枝豆	カレーの煮つけ トマトわかめの中華和え さつま芋ミルク煮、オレンジ スープ(小松菜、えのき草)	さつま芋、砂糖 ごま油	カレー、牛乳	トマト、わかめ きゅうり、レタス 小松菜、えのき草 生姜、オレンジ	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
3 土	ごはん コーン 煮物	肉じゃがが煮 もやしニラ納豆和え かまぼこ、洋梨缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし ひきわり納豆 かまぼこ	人参、玉葱、もやし ニラ、グリーンピース ふのり、万能葱 洋梨缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
4 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 月	ごはん 醤油昆布	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ甘煮 焼き豚、バナナ すまし汁(大根、油揚げ)	砂糖、バター、油	鮭水煮缶 焼き豚 油揚げ	キャベツ、人参 玉葱、かぼちゃ 大根、バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
6 火	ごはん 粉ふき芋	麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ チキンナゲット とうもろこし、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 チキンナゲット	人参、ピーマン しいたけ、ブロッコリー 長葱 とうもろこし	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
7 水	おにぎり 	豚ニラ卵スープ コロコロサラダ ミニフランク パイン缶	マヨネーズ	豚バラ肉、卵 ミニフランク かまぼこ	ニラ、人参、玉葱 しめじ、きゅうり、もやし コーン缶、パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
8 木	ごはん チーズ	ハムカツ フレンチサラダ、オレンジ 切り昆布炒め煮 味噌汁(豆腐、油揚げ)	パン粉、小麦粉、油 フレンチドレッシング	ハム 豆腐 油揚げ	キャベツ、きゅうり 切り昆布、もやし 人参、オレンジ	麦茶 クラッカー	麦茶 かりんとう スティック
9 金	ごはん 小松菜 のり和え	ツナカレー もやしのコンソメ炒め ミートボール メロン、麦茶	じゃが芋 油	ツナ缶、脱脂粉乳 ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 もやし、ピーマン グリーンピース メロン	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
10 土	ごはん 鮭缶	生揚げ中華炒め レタスサラダ、みかん缶 エビシュウマイ スープ(わかめ、万能葱)	ごま油 ごまドレッシング	生揚げ、豚ひき肉 エビシュウマイ	人参、玉葱、万能葱 しいたけ、きゅうり レタス、わかめ みかん缶、ピーマン	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
11 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
12 月	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
13 火	ごはん コーン 煮物	ハンバーグ、ふりかけ もやしの中華和え、黄桃缶 アンパンマンポテト スープ(ふのり、万能葱)	ごま油 アンパンマンポテト	豚ひき肉	もやし、きゅうり 人参、ふのり、万能葱 黄桃缶、玉葱 ふりかけ	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
14 水	ごはん かまぼこ	豚肉の生姜焼き きゅうりのごま和え 枝豆、パイン缶 味噌汁(ほうれん草、卵)	油 砂糖	豚肩ロース ごま、卵	玉葱、もやし きゅうり、ほうれん草 枝豆、パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 ウエハース
15 木	ごはん いんげん 煮物	クロック ところんサラダ チーズ、ミニゼリー すまし汁(人参、玉葱)	小麦粉、パン粉、油 じゃが芋 ごま油	豚ひき肉、チーズ 魚肉ソーセージ	ところん、きゅうり レタス、人参、玉葱 ミニゼリー	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
16 金	ごはん はんぺん 煮物	ベーコンシチュー 和風レタスサラダ ポークビッツ バナナ、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	ベーコン、脱脂粉乳 ポークビッツ	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
17 土	ごはん さつま芋 煮物	麻婆春雨 小松菜サラダ カニシュウマイ、洋梨缶 味噌汁(えのき草、玉葱)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 カニシュウマイ	人参、しいたけ、玉葱 小松菜、キャベツ コーン缶、えのき草 洋梨缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット

献立予定表 8月下旬

今月の目標:しっかり食べて、夏バテしない体を作りましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
18日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
19月	ごはん 切干大根 煮物	納豆卵焼き オクラツナスパサラダ 黄桃缶、のり佃煮 スープ(白菜、油揚げ)	油、サラスパ 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 ひきわり納豆 油揚げ	オクラ、しめじ 万能葱、のり佃煮 白菜、黄桃缶	麦茶 クッキー	麦茶 ウエハース
20火	ごはん さんま缶	鶏肉の唐揚げ キャベツサラダ 大根の煮物、オレンジ 味噌汁(じゃが芋、わかめ)	油、片栗粉 マヨネーズ じゃが芋	若鶏もも皮なし	きゅうり、人参 大根、わかめ キャベツ、オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
21水	ごはん 白菜 ごま和え	ハヤシライス ブロッコリーツナサラダ 鶏肉団子煮 パン缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 鶏肉団子 ツナ缶	人参、玉葱 ブロッコリー、コーン缶 グリーンピース パン缶	麦茶 クラッカー	プリン クッキー
22木	冷やしラーメン レタスごまサラダ 春巻き すいか ★お誕生会★	ごまドレッシング 茹で中華麺 春巻きの皮 油	豚肩ロース、卵 なると	レタス、人参、長葱 きゅうり、わかめ たけのこ、コーン缶 すいか	麦茶 ウエハース	麦茶 (以)チョコバナナ (米)バナナクリーム	
23金	ごはん チーズ	肉団子、ふりかけ ひじきの煮物、みかん缶 パンプキンサラダ すまし汁(豆腐、万能葱)	砂糖 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚ひき肉 豆腐、油揚げ ベーコン	ひじき、人参、しいたけ かぼちゃ、万能葱 みかん缶、ふりかけ	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
24土	ごはん いんげん 煮物	イカメンチ サラダうどん うずら卵煮物、洋梨缶 味噌汁(わかめ、油揚げ)	油 茹でうどん 和風ドレッシング	イカ うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ 油揚げ	人参、玉葱 レタス、きゅうり わかめ、洋梨缶	麦茶 クッキー	ヤクルト 揚げ菓子
25日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
26月	ごはん とろてん	親子煮 ジャーマンポテト風サラダ ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	若鶏もも皮なし、卵 ベーコン、焼き豆腐 ミートボール	白菜、人参、玉葱 しめじ、パセリ 長葱、バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 パウム クーヘン
27火	ごはん 大根煮物	カニ豆腐 ラーメンサラダ 肉シュウマイ、黄桃缶 すまし汁(玉葱、えのき茸)	茹で中華麺 ごまドレッシング ごま油	豆腐、カニふぶき 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	しいたけ、人参 万能葱、きゅうり レタス、えのき茸 玉葱、黄桃缶	麦茶 クラッカー	マスカット ジュース ビスケット
28水	ごはん 生揚げ 煮物	さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、パン缶 味噌汁(大根、なめこ)	さつま芋、砂糖	さめ、牛乳 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、パン缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
29木	ごはん コーン 煮物	豚汁 ほうれん草ナムル ポークビッツ、すいか ひじき鶏そぼろ煮	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま 鶏ひき肉 ポークビッツ	白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、ひじき 長葱、すいか	麦茶 せんべい	牛乳 卵サンド イチチ
30金	ごはん チンゲン菜 のり和え	クリームシチュー スパゲティサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ サラスパ	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ チキンナゲット 脱脂粉乳	キャベツ、人参、玉葱 レタス、きゅうり コーン缶、オレンジ グリーンピース	麦茶 クッキー	牛乳 ビスケット
31土	ごはん 醤油昆布	クリームコロッケ 切干し大根煮物 きゅうりカニ和え、洋梨缶 味噌汁(玉葱、人参)	油、小麦粉、パン粉	牛乳、油揚げ カニふぶき	切干し大根、しいたけ 人参、きゅうり もやし、玉葱 洋梨缶	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子

<給食室から>

①1日は、食育の日として「お米」のお話をします。

*7日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

*22日のお誕生会は、園児全員に「冷やしラーメン」を提供いたしますので、

ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

