

献立予定表 10月上旬

今月の目標: いろいろな食材に興味を持って食べましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 火	ごはん いんげん 煮物	コーンシチュー マカロニサラダ チキンナゲット パン缶、麦茶	じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり パン缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
2 水	ごはん 切干し大根 煮物	カレイのみりん焼き チンゲン菜サラダ 焼き豚、みかん缶 味噌汁(玉葱・卵)	マヨネーズ	カレイ、卵 魚肉ソーセージ 焼き豚	チンゲン菜、玉葱 キャベツ、コーン缶 みかん缶	麦茶 クッキー	麦茶 ビスケット
3 木	ごはん 鮭缶	鶏肉の照焼き ほうれん草ごま和え 枝豆、梨 すまし汁(ふのり、万能葱)	油、砂糖	若鶏もも皮なし ごま	玉葱、しめじ ほうれん草、人参 もやし、ふのり、枝豆 万能葱、梨	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
4 金	ごはん 小松菜 おかか和え	納豆卵焼き ココロサラダ バナナ、ふりかけ 味噌汁(豆腐、油揚げ)	マヨネーズ	卵、かまぼこ ひきわり納豆 豆腐 油揚げ	きゅうり、コーン缶 人参、万能葱 ふりかけ バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
5 土	ごはん チーズ	肉団子、のり佃煮 とろろんサラダ 大根の煮物、黄桃缶 スープ(人参、玉葱)	ごま油	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	とろろん、きゅうり レタス、人参、大根 玉葱、黄桃缶 のり佃煮	麦茶 ウエハース	ゼリー せんべい
6 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
7 月	ごはん はんぺん 煮物	豚汁 もやしのナムル アンパンマンポテト りんご、めかぶ納豆	ごま油 アンパンマンポテト	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま、ひきわり納豆	白菜、人参、しめじ 玉葱、きゅうり もやし、めかぶ 長葱、りんご	麦茶 せんべい	牛乳 ウエハース
8 火	ごはん チンゲン菜 おかか和え	ハムの磯辺揚げ ひじきの煮物 チーズ、パン缶 味噌汁(大根、なめこ)	小麦粉 油 糸こんにゃく	ハム チーズ 油揚げ	ひじき、しいたけ 人参、大根 なめこ、青のり パン缶	麦茶 クッキー	ヤクルト せんべい
9 水	ごはん 白菜 のり和え	ポークカレー 春雨野菜サラダ ポークピッツ バナナ、麦茶	じゃが芋 春雨、ごま油	豚肩ロース 脱脂粉乳 ポークピッツ 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
10 木	ごはん 醤油昆布	さめの煮つけ なすとピーマン味噌炒め かぼちゃ甘煮、洋梨缶 すまし汁(もやし、油揚げ)	油、砂糖、バター	さめ、豚ひき肉 油揚げ	なす、ピーマン 玉葱、人参、もやし 生姜、かぼちゃ 洋梨缶	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
11 金	ナポリタン ブロッコリーごまサラダ 豚カツ	サラスパ、油 ごまドレッシング 小麦粉、パン粉 バター	ベーコン 豚肩ロース	ピーマン、玉葱 ブロッコリー、コーン缶 人参、えのき草 ぶどう	麦茶 ウエハース	プリン アラモード	
★お誕生会★ 12 土	ごはん コーン 煮物	ハンバーグ もやしの酢の物、枝豆 みかん缶、ふりかけ 味噌汁(ふのり、万能葱)	ごま油 砂糖	豚ひき肉	万能葱、ふのり、玉葱 きゅうり、もやし、人参 枝豆、ふりかけ みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
13 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
14 月	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15 火	ごはん かまぼこ	肉じゃが きゅうりサラダ うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	じゃが芋、油 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし うずら卵水煮缶 豆腐、油揚げ	人参、玉葱 きゅうり、レタス コーン缶 グリーンピース、黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
16 水	おにぎり	けんちん汁 シルバーサラダ 春巻き バナナ	春雨、マヨネーズ 春巻きの皮 油	若鶏もも皮なし 焼き豆腐 魚肉ソーセージ	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 ウエハース
17 木	ごはん ほうれん草 カニ和え	ハヤシライス キャベツ和風サラダ ウインナー 柿、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	豚肩ロース、脱脂粉乳 ウインナー	人参、玉葱 グリーンピース キャベツ、きゅうり コーン缶、柿	麦茶 クラッカー	牛乳 梅クリーム サンド

献立予定表 10月下旬

今月の目標: いろいろな食材に興味を持って食べましょう。

2024年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18 金	ごはん さんま缶	鶏肉のカレー唐揚げ もやしカニ和え チーズ、パイン缶 味噌汁(じゃが芋、わかめ)	油、砂糖 片栗粉 じゃが芋	若鶏もも皮なし チーズ カニふぶき	玉葱、もやし きゅうり、人参 パイン缶 わかめ	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
19 土	ごはん 醤油昆布	麻婆春雨 小松菜サラダ 肉シュウマイ、洋梨缶 味噌汁(玉葱、人参)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 肉シュウマイ 豆腐、油揚げ	人参、しいたけ、玉葱 小松菜、キャベツ コーン缶、洋梨缶	麦茶 せんべい	豆乳 パウム クーヘン
20 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
21 月	ごはん 枝豆	親子煮 サラダうどん チキンナゲット りんご、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	若鶏もも皮なし 卵、焼き豆腐 魚肉ソーセージ チキンナゲット	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり 長葱、しめじ りんご	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
22 火	ごはん ところてん	さばの味噌煮 もやしニラ納豆和え さつま芋ミルク煮、みかん缶 スープ(人参、キャベツ)	さつま芋、砂糖	さば、牛乳 ひきわり納豆	もやし、ニラ 人参、キャベツ 生姜、みかん缶	麦茶 クッキー	麦茶 せんべい
23 水	ごはん さつま芋 煮物	生揚げ中華炒め チンゲン菜ツナサラダ ポークビッツ、梨 すまし汁(もずく、万能葱)	ごま油 マヨネーズ	生揚げ、、豚ひき肉 ポークビッツ ツナ缶	人参、玉葱、ピーマン チンゲン菜、キャベツ もずく、万能葱 梨	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
24 木	ごはん 大根煮物	なすと豚ひき肉のカレー ブロッコリーサラダ カニシュウマイ 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚ひき肉、脱脂粉乳 カニシュウマイ	なす、人参、玉葱 グリーンピース ブロッコリー、コーン缶 黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
25 金	ごはん チーズ	豚肉の生姜焼き きゅうりのごま和え かまぼこ、パイン缶 味噌汁(わかめ、えのき茸)	油	豚肩ロース ごま、かまぼこ	玉葱、きゅうり もやし、わかめ えのき茸、パイン缶	麦茶 ウエハース	ももジュース 揚げ菓子
26 土	お遊戯会(ひよこ組・こりす組)						
* 普通保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。							
27 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
28 月	ごはん いんげん 煮物	麻婆豆腐 ハムチーズサラダ 鶏肉団子ケチャップ 洋梨缶、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 ハム、チーズ 鶏肉団子	人参、ピーマン しいたけ、長葱 キャベツ 洋梨缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット
29 火	ごはん ほうれん草 のり和え	鮭じゃが汁 切干し大根煮物 ミニフランク バナナ	じゃが芋	鮭水煮缶 ミニフランク 油揚げ、焼き豆腐	玉葱、人参 しめじ、万能葱 切干し大根、しいたけ バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカー
30 水	ごはん チンゲン菜 お浸し	イタリオンオムレツ オクラツナスパサラダ 柿、鮭フレーク スープ(玉葱、白菜)	サラスパ 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 鮭フレーク ピザ用チーズ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ、玉葱 白菜、柿	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
31 木	ごはん 生揚げ 煮物	コロッケ 切り昆布煮物、レタスサラダ ハロウィンゼリー 味噌汁(大根、なめこ)	じゃが芋、パン粉 小麦粉、油 マヨネーズ	豚ひき肉	切り昆布、もやし 人参、きゅうり、コーン缶 レタス、大根、なめこ ハロウィンゼリー	麦茶 クラッカー	牛乳 かぼちゃ ドーナツ

<給食室から>

- * 今月の新メニューは、「8日のハムの磯辺揚げ」です。
- ♥ 1日は食育の日として「骨のお話」についてのお話をします。
- * 11日のお誕生会は園児全員に「ナポリタン」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * 16日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

