

献立予定表 3月上旬

今月の目標:進級に向けて、食事のマナーを身につけましょう。

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 土	ごはん 鮭缶	生揚げ中華炒め もやしサラダ ホウレン草シュウマイ、黄桃缶 味噌汁(えのき茸、玉葱)	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 ホウレン草シュウマイ 生揚げ	人参、玉葱 もやし、きゅうり えのき茸、ピーマン 黄桃缶	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
2 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
3 月 ★ひな祭り★ 🎊誕生会🎊	五目混ぜご飯 えびカツ キャベツごまサラダ、ミニ桃ゼリー すまし汁(わかめ、万能葱)	小麦粉、パン粉 胡麻ドレッシング 油	エビ、錦糸卵 鶏ひき肉	人参、いんげん しいたけ、万能葱 キャベツ、きゅうり、コーン缶 わかめ、桃ゼリー	麦茶 クラッカー	牛乳 三色カット ケーキ	
4 火	ごはん 枝豆	親子煮 ジャーマンポテト風サラダ ミートボール パイン缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	若鶏もも皮なし、卵 ベーコン、焼き豆腐 ミートボール	白菜、人参、玉葱 しめじ、パセリ 長葱、パイン缶	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
5 水	ごはん 切干大根 煮物	豚汁 とろろてんサラダ ミニフランク めかぶ納豆、バナナ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま、ミニフランク 魚肉ソーセージ ひきわり納豆	白菜、人参、長葱 しめじ、きゅうり、玉葱 レタス、めかぶ とろろてん、バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
6 木	ごはん チーズ	ポークカレー ブロッコリーサラダ チキンナゲット りんご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット	ブロッコリー、人参 玉葱、グリーンピース コーン缶、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
7 金	ごはん いんげん 煮物	カレイの唐揚げ 小松菜和風サラダ さつまいもミルク煮、洋梨缶 味噌汁(玉葱、人参)	さつまいも、砂糖 片栗粉、油 和風ドレッシング	カレイ、牛乳	小松菜、キャベツ 人参、玉葱、生姜 コーン缶、洋梨缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー
8 土	ごはん コーン煮	肉団子、ふりかけ きゅうりの中華和え 大根煮物、みかん缶 スープ(ふのり、卵)	ごま油	豚ひき肉 卵	きゅうり、もやし 人参、ふのり ふりかけ、大根 みかん缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト ビスケット
9 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
10 月	ごはん 小松菜 のり和え	チンジャオロースー エビシュウマイ かぼちゃ甘煮、黄桃缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	ごま油 砂糖 バター	豚肩ロース エビシュウマイ 油揚げ 豆腐	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参 かぼちゃ、黄桃缶	麦茶 ウエハース	牛乳 パウムクーヘン
11 火 ★お別れ会★	野菜ハヤシライス 鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ オレンジ	じゃが芋、片栗粉 春雨、マヨネーズ 油	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 きゅうり、レタス オレンジ	麦茶 ビスケット	カルピス アメリカン ドック	
12 水	おにぎり 	鮭じゃが汁 ほうれん草サラダ ウインナー パイン缶	マヨネーズ じゃが芋	鮭水煮缶 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、しめじ 万能葱、玉葱 ほうれん草、キャベツ コーン缶、パイン缶	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
13 木	ごはん さんま缶	納豆卵焼き 切り昆布炒め煮、みかん缶 フレンチサラダ すまし汁(大根、なめこ)	油 フレンチドレッシング 砂糖	卵 ひきわり納豆	切り昆布、もやし 人参、大根、万能葱 なめこ、レタス きゅうり、みかん缶	麦茶 せんべい	ゼリー ウエハース
14 金	ごはん 白菜 ごま和え	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ミートボール りんご、麦茶	ごま油 マヨネーズ サラスパ	豚ひき肉、豆腐 ミートボール 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 人参、ピーマン しいたけ、長葱 りんご	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
15 土	ごはん 醤油昆布	長芋豚肉炒め サラダうどん うずら卵煮物、洋梨缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	長芋、油 茹でうどん 和風ドレッシング 糸こんにゃく	豚バラ肉 うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ 豆腐、油揚げ	人参、玉葱、長葱 レタス、きゅうり 洋梨缶	麦茶 ウエハース	麦茶 せんべい
16 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						



献立予定表 3月下旬

今月の目標: 進級に向けて、食事のマナーを身につけましょう。

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
17月	ごはん かぼちゃ 煮物	ハンバーグ もやし中華和え 生揚げ煮物、パナナ すまし汁(ふのり、玉葱)	パン粉、油 ごま油	豚ひき肉 生揚げ	もやし、きゅうり 人参、ふのり、玉葱 パナナ	麦茶 ビスケット	豆乳 揚げ菓子
18火	ごはん チーズ	チキンカレー チンゲン菜ごまサラダ チキンナゲット パイン缶、麦茶	じゃが芋 ごまドレッシング	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 チンゲン菜、キャベツ グリーンピース パイン缶	麦茶 クッキー	牛乳 りんご ケーキ
19水	ごはん ひじき 煮物	ほうれん草オムレツ オクラツナスパサラダ みかん、豚そぼろ スープ(もやし、油揚げ)	油 サラスパ 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 豚ひき肉 油揚げ	ほうれん草、玉葱 オクラ、しめじ もやし みかん	麦茶 せんべい	ヨーグルト ビスケット
20木	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
21金	ごはん ちくわ 煮物	赤魚の煮つけ 春雨中華和え 枝豆、洋梨缶 味噌汁(えのき草、人参)	ごま油 油、春雨 砂糖	赤魚 錦糸卵 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり えのき草、生姜 人参、枝豆 洋梨缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
22土	ごはん 豆腐煮物	肉じゃが もやしニラ納豆和え かまぼこ、黄桃缶 味噌汁(白菜、油揚げ)	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし ひきわり納豆 かまぼこ、油揚げ	人参、玉葱、もやし ニラ、グリーンピース 白菜、黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
23日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24月	ごはん ほうれん草 おかか和え	コーンシチュー マカロニサラダ ポークビッツ オレンジ、麦茶	じゃが芋、マカロニ マヨネーズ	ベーコン ポークビッツ 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	コーン缶、人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 ハウムケーヘン
25火	ごはん 大根煮物	鶏肉の味噌焼き いんげんごまサラダ パイン缶、ふりかけ、チーズ すまし汁(もずく、油揚げ)	ごまドレッシング 砂糖、油 片栗粉	若鶏もも皮なし チーズ 油揚げ	もずく、ふりかけ いんげん、キャベツ コーン缶、人参 パイン缶	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
26水	ごはん コーン 煮物	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物、りんご 味噌汁(えのき草、わかめ)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー えのき草、わかめ りんご	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
27木	ごはん 醤油昆布	豚肉の生姜焼き きゅうりサラダ 粉ふき芋、みかん缶 すまし汁(人参、ホウレン草)	油、砂糖 フレンチドレッシング じゃが芋	豚肩ロース	玉葱、きゅうり レタス、人参、ホウレン草 みかん缶、青のり コーン缶	麦茶 クラッカー	プリン 揚げ菓子
28金	ごはん かまぼこ	マグロの竜田揚げ 切干大根煮物 もやし酢の物、パナナ 味噌汁(豆腐、なめこ)	片栗粉、油 ごま油	豆腐 マグロ 油揚げ	切干大根、しいたけ 人参、きゅうり もやし、なめこ パナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
29土	ごはん はんぺん 煮物	麻婆春雨 レタスカニサラダ アンパンマンポテト、黄桃缶 スープ(卵、玉葱)	春雨、ごま油 アンパンマンポテト マヨネーズ	豚ひき肉 カニふき 卵	人参、しいたけ レタス、きゅうり 玉葱 黄桃缶	麦茶 ビスケット	オレンジ ジュース せんべい
30日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
31月	ごはん ところてん	鶏ささみカツ ひじきの煮物 パンPKンサラダ、洋梨缶 味噌汁(キャベツ、人参)	マヨネーズ、油 糸こんにゃく 砂糖、小麦粉、パン粉	鶏ささみ、ベーコン 油揚げ	かぼちゃ、人参 しいたけ、ひじき キャベツ 洋梨缶	麦茶 クッキー	麦茶 ウエハース

<給食室から>

* 3日のひな祭りお誕生会は園児全員に「五目混ぜご飯」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

* 11日のお別れ会は、以上児全員ご飯持参で、お願いします。

* 12日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

