

献立予定表 4月上旬

今月の目標: 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 火	ごはん チーズ	いとこ煮 サラダうどん ポークビッツ オレンジ、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 卵、ポークビッツ 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
2 水	ごはん さんま缶	生揚げ中華炒め もやしのカニ和え 肉シュウマイ、ミニトマト 味噌汁(わかめ、万能葱)	ごま油	生揚げ、豚ひき肉 肉シュウマイ カニふぶき	人参、玉葱 きゅうり、ピーマン もやし、わかめ 万能葱、ミニトマト	麦茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
3 木	ごはん 醤油昆布	さめの煮つけ もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、洋梨缶 味噌汁(大根、なめこ)	砂糖	さめ うずら卵水煮缶 ひきわり納豆	もやし、ニラ 大根、生姜 なめこ、洋梨缶	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
4 金	ごはん 豆腐煮物	チキンカレー マカロニサラダ ミートボール りんご、麦茶	じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	鶏ひき肉 魚肉ソーセージ ミートボール 脱脂粉乳	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり りんご	麦茶 クッキー	オレンジ ジュース ビスケット
5 土	ごはん ほうれん草 ごま和え	豚肉の生姜焼き ところてんサラダ 枝豆、パイン缶 スープ(人参、えのき茸)	ごま油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ	ところてん、レタス きゅうり、玉葱 枝豆、人参 えのき茸、パイン缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クッキー
6 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
7 月	ごはん コーン 煮物	ソーセージパン粉焼き ひじきの煮物、みかん缶 チンゲン菜サラダ 味噌汁(豆腐、玉葱)	パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ 糸こんにゃく	魚肉ソーセージ 油揚げ、豆腐	ひじき、しいたけ 人参、チンゲン菜 もやし、玉葱 みかん缶	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
8 火	ごはん いんげん 煮物	コーンシチュー ブロッコリーサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	コーン缶、人参、玉葱 ブロッコリー グリーンピース バナナ	麦茶 ビスケット	豆乳 クッキー
9 水	ごはん 粉ふき芋	カレイの照焼き 小松菜納豆和え ゆで卵、洋梨缶 スープ(白菜、えのき茸)	油	カレイ ひきわり納豆 卵	小松菜、キャベツ 白菜、えのき茸 洋梨缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
10 木	おにぎり 	けんちん汁 春雨中華和え ミニフランク りんご	春雨、ごま油	若鶏もも皮なし ミニフランク 焼き豆腐、錦糸卵 魚肉ソーセージ	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 ウエハース
11 金	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ ほうれん草サラダ 大根煮物、黄桃缶 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)	油、片栗粉 マヨネーズ じゃが芋	若鶏もも皮なし 油揚げ	ほうれん草、キャベツ コーン缶、大根 黄桃缶	麦茶 せんべい	牛乳 いちご クリーム サンド
12 土	ごはん ミニトマト	麻婆春雨 きゅうりツナサラダ エビシュウマイ、パイン缶 味噌汁(卵、わかめ)	春雨 ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 ツナ缶 エビシュウマイ 卵	人参、しいたけ もやし、きゅうり パイン缶 わかめ	麦茶 ウエハース	ゼリー ビスケット
13 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
14 月	ごはん 白菜 おなか和え	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ みかん缶、鶏そぼろ スープ(豆腐、油揚げ)	サラスパ、油 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 鶏ひき肉 チーズ 豆腐、油揚げ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ みかん缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
15 火	ごはん ところてん	さばの味噌煮 キャベツフレンチサラダ さつま芋ミルク煮、洋梨缶 すまし汁(小松菜、玉葱)	さつま芋、砂糖 フレンチサラダ	さば、牛乳	キャベツ、人参 小松菜、玉葱 きゅうり 洋梨缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト ウエハース
16 水	ごはん はんぺん 煮物	ポークカレー シルバーサラダ ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋 春雨、マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう

献立予定表 4月下旬

今月の目標: 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 木	ごはん 小松菜 お浸し	豚汁 スパゲティサラダ ウインナー オレンジ、めかぶ納豆	マヨネーズ サラspa	豚バラ肉、焼き豆腐 ウインナー、ごま ひきわり納豆 魚肉ソーセージ	白菜、人参、しめじ 玉葱、レタス、きゅうり めかぶ、長葱 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
18 金	ごはん 生揚げ 煮物	クロック 切り昆布煮物 コロコロサラダ、バナナ 味噌汁(豚肉、玉葱)	小麦粉、パン粉 マヨネーズ 油、じゃが芋	かまぼこ 豚肩ロース 豚ひき肉	玉葱、もやし、切り昆布 人参、きゅうり コーン缶 バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 たこ焼き
19 土	ごはん かぼちゃ 煮物	ハンバーグ、ふりかけ 切干し大根煮物 チーズ、パイン缶 すまし汁(卵、ふのり)	油	豚ひき肉、チーズ 油揚げ、卵	切干し大根、しいたけ 人参、玉葱、ふのり ふりかけ、パイン缶	麦茶 ビスケット	プリン クッキー
20 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
21 月	ごはん いんげん 煮物	麻婆豆腐 ごぼうサラダ ポークビッツ 黄桃缶、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、豆腐 ポークビッツ ごま	人参、ピーマン しいたけ、ごぼう きゅうり、長葱 黄桃缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
22 火	ごはん コーン 煮物	パプリカオムレツ ラーメンサラダ バナナ、のり佃煮 味噌汁(大根、油揚げ)	ごまドレッシング 茹で中華麺	卵、魚肉ソーセージ 油揚げ	ピーマン、赤パプリカ きゅうり、大根 レタス、のり佃煮 りんご	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
23 水	ごはん ところてん	ベーコンシチュー キャベツカニサラダ 鶏肉団子ケチャップ煮 みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 カニふぶき 鶏肉団子	人参、玉葱 コーン缶、きゅうり グリーンピース キャベツ、みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
24 木	ナポリタン ブロッコリーごまサラダ チーズカツ ★お誕生会★ いちご、わかめスープ		サラspa、油 ごまドレッシング 小麦粉、パン粉 バター	ベーコン チーズ 若鶏もも皮なし	ピーマン、人参、玉葱 ブロッコリー コーン缶、わかめ いちご	麦茶 ウエハース	牛乳 ショート ケーキ
25 金	ごはん 切干大根 煮物	肉団子 きゅうりの中華和え 生揚げ煮物、パイン缶 味噌汁(人参、玉葱)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ	きゅうり、もやし 人参、玉葱 パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
26 土	ごはん 枝豆	肉じゃが レタスサラダ、鮭フレーク かまぼこ、ミニトマト 味噌汁(えのき茸、万能葱)	じゃが芋、油 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし かまぼこ 鮭フレーク	人参、玉葱、きゅうり レタス、万能葱 グリーンピース、コーン缶 ミニトマト、えのき茸	麦茶 クラッカー	ヨーグルト クッキー
27 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
28 月	ごはん ひじき 煮物	ハヤシライス ほうれん草サラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉葱 ほうれん草、キャベツ グリーンピース コーン缶、バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 バウム クーヘン
29 火	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 水	ごはん 鮭缶	鶏肉の照焼き 小松菜ごまサラダ アンパンマンポテト、洋梨缶 すまし汁(豆腐、卵)	ごまドレッシング アンパンマンポテト	若鶏もも皮なし 豆腐、卵	玉葱、しめじ 小松菜、もやし コーン缶 洋梨缶	麦茶 せんべい	麦茶 クラッカー

<給食室から>

☆☆☆入園・進級おめでとうございます☆☆☆

- * 10日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 24日のお誕生会は園児全員に「ナポリタン」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

