

# 献立予定表 5月上旬

今月の目標：手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 木	ごはん 枝豆	白身魚タルタルソース ほうれん草ごま和え かぼちゃ甘煮、オレンジ 味噌汁(人参・玉葱)	小麦粉、パン粉 油、バター、砂糖 マヨネーズ	タラ ごま、卵	ほうれん草、もやし 人参、玉葱 かぼちゃ、パセリ粉 オレンジ	麦茶 クッキー	麦茶 ウエハース
2 金	ごはん コーン 煮物	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物、パイン缶 味噌汁(えのき茸・わかめ)	油 マヨネーズ 片栗粉	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉葱、人参 ブロッコリー えのき茸、わかめ パイン缶	麦茶 クラッカー	プリン せんべい
3 土	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
4 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
5 月	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6 火	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
7 水	ごはん ちくわ 煮物	豚すき煮 レタスカニサラダ ミートボール みかん缶、麦茶	砂糖 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚肩ロース 生揚げ豆腐 ミートボール カニふぶき	白菜、人参、玉葱 レタス、きゅうり みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
8 木	おにぎり 	鮭じゃが汁 マカロニサラダ ミニフランク りんご	マヨネーズ じゃが芋 マカロニ	鮭 ミニフランク 魚肉ソーセージ	人参、しめじ 万能葱、玉葱 レタス、きゅうり りんご	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
9 金	ごはん ひじき 煮物	ハヤシライス 小松菜ナムル チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 ごま油	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット ごま	人参、玉ねぎ もやし、小松菜 グリーンピース バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
10 土	ごはん さつま芋 煮物	生揚げ味噌炒め キャベツわかめ和え 焼き豚、黄桃缶 すまし汁(大根・なめこ)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ豆腐 焼き豚	人参、玉葱、しいたけ キャベツ、わかめ 大根、なめこ 万能葱、黄桃缶	麦茶 クッキー	ぶどう ジュース ビスケット
11 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
12 月	ごはん ところてん	麻婆豆腐 ほうれん草サラダ エビシユウマイ パイン缶、麦茶	マヨネーズ	豚ひき肉 豆腐 エビシユウマイ 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン ほうれん草、キャベツ しいたけ、長葱 コーン缶、パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 パウム クーヘン
13 火	ごはん コーン 煮物	さばのみぞれ煮 もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁(じゃが芋・わかめ)	じゃが芋	さば ひきわり納豆 うずら卵水煮缶	もやし、ニラ 大根、生姜、わかめ オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 揚げ菓子
14 水	チキンライス こいのぼりオムレツ コロコロサラダ、いちご すまし汁(もやし・万能葱) ★お誕生会★	油 マヨネーズ バター	卵、鶏ひき肉 チーズ 板かまぼこ	人参、玉葱、ピーマン きゅうり、コーン缶 もやし、万能葱 いちご	麦茶 ウエハース	牛乳 ミニ たい焼き	
15 木	ごはん 大根煮物	ポークカレー ポークピッツ 小松菜サラダ りんご、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース 脱脂粉乳 ポークピッツ	小松菜、キャベツ 人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース りんご	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー
16 金	ごはん かぼちゃ 煮物	豆腐のチキンナゲット ブロッコリーごま和え チーズ、みかん缶 スープ(えのき茸・白菜)	油、砂糖 片栗粉	豆腐、鶏ひき肉 チーズ ごま	コーン缶 ブロッコリー、人参 えのき茸、白菜 みかん缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クッキー
17 土	ごはん かまぼこ	肉団子、鮭フレーク ひじきの煮物 レタスサラダ、黄桃缶 味噌汁(卵・玉葱)	糸こんにゃく フレンチドレッシング	豚ひき肉 油揚げ 鮭フレーク、卵	ひじき、人参 レタス、きゅうり しいたけ、玉葱 黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
18 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						



# 献立予定表 5月下旬

今月の目標:手洗い・うがいをしっかりしましょう。

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
19月	ごはん 白菜 おかかかえ	クリームシチュー ところてんサラダ チキンナゲット いちご、麦茶	ごま油 じゃが芋	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット	玉葱、人参、コーン缶 レタス、きゅうり グリーンピース ところてん、いちご	麦茶 クラッカー	牛乳 ウエハース
20火	ごはん チーズ	納豆卵焼き アスパラ和風スパゲティ炒め 鶏そぼろ、パイン缶 スープ(ほうれん草・人参)	油、サラスパ バター	卵、ベーコン 鶏ひき肉 ひきわり納豆	玉葱、アスパラ ほうれん草、人参 万能葱 パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
21水	ごはん いんげん 煮物	赤魚と大根の味噌煮 アンパンマンポテト チンゲン菜サラダ、バナナ すまし汁(豆腐・なめこ)	マヨネーズ 砂糖 アンパンマンポテト	赤魚 豆腐	大根、キャベツ チンゲン菜、コーン缶 生姜、なめこ バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
22木	ごはん 鮭缶	鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ 枝豆、ミニトマト 味噌汁(卵・わかめ)	油、マヨネーズ 片栗粉 春雨	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ 卵	レタス、きゅうり 枝豆、わかめ ミニトマト	麦茶 ビスケット	牛乳 コーン&チーズ パウンドケーキ
23金	ごはん コーン 煮物	ハンバーグ、のり佃煮 切干し大根煮物 きゅうり和え、黄桃缶 スープ(えのき茸・玉葱)	油 ごま油	豚ひき肉、油揚げ	人参、切干し大根 きゅうり、玉葱、しいたけ もやし、のり佃煮 えのき茸、黄桃缶	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
24土	ごはん 醤油昆布	豚肉の生姜焼き レタスごまサラダ かまぼこ、みかん缶 味噌汁(大根・油揚げ)	ごまドレッシング	豚肩ロース かまぼこ、油揚げ	レタス、人参 きゅうり、玉葱 大根、コーン缶 みかん缶	麦茶 クッキー	ゼリー せんべい
25日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
26月	ごはん 枝豆	豚汁 ポテトサラダ 鶏肉団子煮 オクラ納豆、パイン缶	じゃが芋 マヨネーズ 砂糖	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 鶏肉団子	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ コーン缶 きゅうり、パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
27火	ごはん チンゲン菜 お浸し	ツナオムレツ なすのミートスパゲティ チーズ、いちご、ふりかけ スープ(白菜・万能葱)	サラスパ バター	ツナ缶 卵、鶏ひき肉 チーズ	玉葱、人参 なす 白菜、万能葱 ふりかけ、いちご	麦茶 せんべい	麦茶 ウエハース
28水	ごはん いんげん 煮物	タンドリーチキン キャベツサラダ 大根の煮物、オレンジ 味噌汁(人参・玉葱)	マヨネーズ 片栗粉 油	若鶏もも皮なし ヨーグルト	キャベツ、人参 コーン缶、大根 きゅうり、玉葱 オレンジ	麦茶 ウエハース	牛乳 ホット ケーキ
29木	ごはん ほうれん草 のり和え	チキンカレー ごぼうサラダ ウインナー 黄桃缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	鶏ひき肉 ウインナー ごま 脱脂粉乳	玉葱、人参 ごぼう、きゅうり グリーンピース コーン缶、黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
30金	ごはん さんま缶	れんこんはさみ揚げ 春雨野菜サラダ 生揚げ煮物、キウイ 味噌汁(もやし・油揚げ)	春雨 ごま油	鶏ひき肉 生揚げ豆腐 魚肉ソーセージ 油揚げ	れんこん、レタス もやし きゅうり、玉葱 キウイ	麦茶 クッキー	ヨーグルト 揚げ菓子
31土	ごはん 豆腐煮物	肉じゃが もやし酢の物 カニシュウマイ、みかん缶 スープ(卵・わかめ)	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし カニシュウマイ 卵	玉葱、人参、もやし きゅうり、グリーンピース わかめ、みかん缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト ビスケット

## 〈給食室から〉

\* 8日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

\* 14日のお誕生会は、園児全員に「チキンライス」を提供いたしますので

ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

