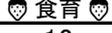


献立予定表 6月上旬

今月の目標:ごはんの後は、しっかり歯をみがきましょう!

2025年 認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
2月	ごはん チーズ	白菜シチュー トマトレタスサラダ コロコロチキン揚げ パイン缶、麦茶	油、片栗粉 和風ドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳 若鶏もも皮なし	人参、玉葱、白菜 コーン缶、きゅうり レタス、トマト パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
3火	ごはん いんげん 煮物	ぶりの照り焼き 小松菜納豆和え うずら卵煮物、オレンジ 味噌汁(大根、なめこ)	油 片栗粉	ぶり うずら卵水煮缶 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 大根、なめこ オレンジ、生姜	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスケット
4水	おにぎり 	ミートボールスープ シルバーサラダ アンパンマンポテト 黄桃缶	春雨 マヨネーズ アンパンマンポテト	ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、長葱 白菜、しめじ レタス、きゅうり 黄桃缶	麦茶 クッキー	りんご ジュース せんべい
5木	ごはん ほうれん草 のり和え	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ウインナー バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ サラスパ	豚ひき肉 豆腐 ウインナー 魚肉ソーセージ	人参、しいたけ ピーマン、長葱 レタス、きゅうり バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 (以)チョコサンド (未)苺サンド
6金	ごはん 切干大根 煮物	ポテトオムレツ 豚しゃぶ風サラダ ふりかけ、みかん缶 スープ(玉葱、人参)	じゃが芋 ごまドレッシング	卵、ベーコン 豚肩ロース	ピーマン レタス、もやし きゅうり、人参、玉葱 みかん缶、ふりかけ	麦茶 せんべい	豆乳 ウエハース
7土	ごはん コーン煮	豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりのツナ和え エビシューマイ、パイン缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	油	豚肩ロース エビシューマイ ツナ缶、豆腐、油揚げ	キャベツ、人参 玉葱 きゅうり、もやし パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
8日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
9月	ごはん 小松菜 ごま和え	チキンカレー マカロニサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	鶏ひき肉 脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース レタス、きゅうり オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
10火	ごはん かまぼこ	鶏肉のケチャップ煮 ひじきの煮物、黄桃缶 レタスカニサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ)	油、糸こんにゃく マヨネーズ	若鶏もも皮なし 油揚げ カニふぶき	ひじき、人参、しいたけ 玉葱、ピーマン レタス、きゅうり もやし、黄桃缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
11水	ごはん 枝豆 	さばの塩焼き ブロッコリーごまサラダ うずら卵煮物、みかん缶 味噌汁(わかめ、えのき茸)	ごまドレッシング	さば うずら卵水煮缶	ブロッコリー 人参、コーン缶 わかめ、えのき茸 みかん缶	麦茶 クッキー	牛乳 かりんとう
12木	ごはん 卵豆腐	麻婆春雨 さつま芋ミルク煮、バナナ チンゲン菜サラダ すまし汁(大根・万能葱)	ごま油、さつま芋 砂糖、マヨネーズ 春雨	豚ひき肉 魚肉ソーセージ 牛乳	しいたけ、人参 チンゲン菜、キャベツ 大根、万能葱 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
13金	カツサンド ミニオンズポテトフライ コロコロサラダ ★お誕生会★ みかんゼリー、スープ(卵、玉葱)	ロールパン 小麦粉、パン粉 ミニオンズポテト マヨネーズ、油	豚肩ロース 卵 かまぼこ	きゅうり 人参 玉葱、コーン缶 みかんゼリー	麦茶 せんべい	牛乳 ミルクレープ	
14土	ごはん コーン煮	チンジャオロースー 春雨ごまサラダ 焼き豚、パイン缶 味噌汁(白菜、人参)	春雨、ごま油 じゃが芋 ごまドレッシング	豚肩ロース 焼き豚	人参、ピーマン、赤ピーマン もやし、レタス、きゅうり パイン缶 白菜	麦茶 クラッカー	プリン 揚げ菓子
15日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
16月	ごはん いんげん 煮物	ハヤシライス きゅうりカニサラダ チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	マヨネーズ じゃが芋	豚肩ロース カニふぶき チキンナゲット 脱脂粉乳	きゅうり、人参、玉葱 グリーンピース もやし 黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
17火	ごはん ところてん	赤魚の味噌煮 肉シューマイ、オレンジ フレンチサラダ すまし汁(豆腐、なめこ)	フレンチドレッシング 砂糖	赤魚 肉シューマイ 豆腐	大根、人参 レタス、きゅうり オレンジ、生姜 なめこ	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー

献立予定表 6月下旬

今月の目標:ごはんの後は、しっかり歯をみがきましょう!

2025年 認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
18 水	ごはん はんぺん 煮物	鶏肉の唐揚げ 小松菜サラダ チーズ、パイン缶 味噌汁(もずく、万能葱)	油、マヨネーズ 片栗粉	若鶏もも皮なし チーズ	小松菜、キャベツ コーン缶 もずく、万能葱 パイン缶	麦茶 クッキー	牛乳 プチ肉まん
19 木	ごはん さつま芋 煮物	豚汁 ところんサラダ ミニフランク オクラ納豆、バナナ	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ、ごま ひきわり納豆 ミニフランク	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱、オクラ ところん、レタス きゅうり、バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
20 金	ごはん ほうれん草 お浸し	いとこ煮 ポテトサラダ チキンナゲット キウイ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース、卵 焼き豆腐 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	白菜、人参、玉葱 長葱、しめじ きゅうり、コーン缶 キウイ	麦茶 せんべい	オレンジ ジュース ビスケット
21 土	ごはん さんま缶	肉団子 切干大根煮物 レタスサラダ、みかん缶 味噌汁(小松菜、玉葱)	マヨネーズ 油	豚ひき肉、油揚げ	切干大根、しいたけ レタス、きゅうり 人参、小松菜、玉葱 みかん缶	麦茶 クラッカー	ゼリー ウエハース
22 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
23 月	ごはん コーン煮	肉豆腐 ほうれん草のナムル カニシュウマイ、黄桃缶 味噌汁(キャベツ、油揚げ)	油、ごま油 片栗粉	豚肩ロース、豆腐 カニシュウマイ ごま、油揚げ	ニラ、玉葱 キャベツ、人参 もやし、ほうれん草 黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
24 火	ごはん 豆腐煮物	焼き鳥風炒め ブロッコリーサラダ さつま芋ミルク煮、メロン 味噌汁(わかめ、えのき茸)	油、片栗粉 さつま芋、砂糖 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 牛乳	ブロッコリー、人参 玉葱、えのき茸 メロン、コーン缶 わかめ	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
25 水	ごはん ひじき 煮物	ベーコンシチュー キャベツツナサラダ ポークビッツ オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 ポークビッツ ツナ缶	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース キャベツ、きゅうり オレンジ	麦茶 クッキー	フルーツ ヨーグルト
26 木	ごはん チンゲン菜 おかか和え	イタリアンオムレツ いんげん味噌炒め 鮭フレーク、バナナ すまし汁(大根、なめこ)	油	卵、チーズ 豚バラ肉 油揚げ 鮭フレーク	トマト、パセリ いんげん、人参 大根、なめこ バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 パウム クーヘン
27 金	ごはん チーズ	豚肉の生姜焼き もやしの酢の物 かぼちゃ甘煮、パイン缶 味噌汁(ふのり、人参)	油 砂糖 ごま油	豚肩ロース バター	玉葱、もやし きゅうり、人参 かぼちゃ、ふのり パイン缶	麦茶 せんべい	ヤクルト クッキー
28 土	運動会 ※全園児に水分補給として麦茶を提供します。						
29 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 月	ごはん 枝豆	イカの磯辺揚げ コールスロー 切り昆布炒め煮、キウイ すまし汁(豆腐、油揚げ)	小麦粉 油、マヨネーズ	イカ 豆腐 油揚げ	玉葱、キャベツ きゅうり、コーン缶 人参、もやし、青のり 切り昆布、キウイ	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット

* 今月の新メニューは、「30日のイカの磯辺揚げ」です。

<給食室から>

- * 4日は、おにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)
- * 11日は、食育の日として「歯について」のお話をします。
- * 13日のお誕生会は、園児全員に「カツサンド」を提供いたしますので、ごはんの持参は、必要ありません。(3歳以上児)
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

