献 立 予 定 表 8 月 上 旬 今月の目標:水分補給をしっかり摂りましょう!

2025年	· — ///	ביינוון נכייני.			認定こと	きも園しらら	り保育園
日付	未満児	献立	材	料名	•	1-2歳児	全園児
	追加分		熱と力になるもの		体の調子を整えるもの		3時おやつ
1		鶏ごぼう汁	マカロニ、マヨネーズ	若鶏もも皮なし	大根、人参、長葱	麦茶	牛乳
金		マカロニサラダ			しめじ、きゅうり	ビスケット	かりんとう
	煮物	ミートボール すいか、鮭フレーク		魚肉ソーセージ ミートボール	レタス、ごぼう すいか		
2	ごはん	肉じゃが煮	 じゃが芋	若鶏もも皮なし	人参、玉葱、もやし	麦茶	麦茶
l ±		もやしニラ納豆和え	糸こんにゃく	ひきわり納豆	ニラ、グリンピース	クラッカー	タボ クッキー
_		かまぼこ、黄桃缶	XC/01C (* C	かまぼこ	ふのり、万能葱	, , , , ,	, , ,
	/IIC 1/2	味噌汁(ふのり、万能葱)			黄桃缶		
3 日	*	休日保育を希望	 『の方はおかず	入りのお弁当と	上飲み物持参に	なります	t.
4	ごけん	鮭の竜田揚げ	砂糖、油	鮭水煮缶	コーン缶、ブロッコリー	麦茶	牛乳
首			片栗粉	油揚げ	人参、かぼちゃ	せんべい	ビスケット
/ / /		ブロッコリーサラダ	マヨネーズ	74191.7	大根、みかん缶		
		すまし汁(大根、油揚げ)					
5	ごはん	麻婆豆腐	ごま油	豚ひき肉、豆腐	人参、ピーマン	麦茶	りんご
火	粉ふき芋	<u>ツナとピーマンの中華和え</u>		チキンナゲット	しいたけ、もやし	クッキー	ジュース
		チキンナゲット		ツナ缶	長葱		クラッカー
		とうもろこし、麦茶		ごま	とうもろこし		
6	おにぎり	豚ニラ卵ス一プ	マヨネーズ	豚バラ肉、卵	ニラ、人参、玉葱	麦茶	牛乳
水		コロコロサラダ	ごま油	ミニフランク	しめじ、きゅうり、もやし	ヒスケット	ココアバナナ パウンドケーキ
		ミニフランク パイン缶		かまぼこ	コーン缶、パイン缶		7 721 7 4
7		ひじきコロッケ	パン粉、小麦粉、油	油揚げ	キャベツ、きゅうり	麦茶	ヨーグルト
木		フレンチサラダ、オレンジ	じゃが芋	豆腐	切り昆布、もやし	クラッカー	オープルで 揚げ菓子
	, ,	切り昆布炒め煮	フレンチドレッシング		人参、オレンジ		193.7 74. 3
		味噌汁(豆腐、油揚げ)			ひじき		
8	ごはん	クリームシチュー	じゃが芋、マヨネーズ	若鶏もも皮なし	キャベツ、人参、玉葱	麦茶	牛乳
金		スパゲティサラダ	サラスパ	魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり	ウエハース	クッキー
	のり和え	ミートボール		ミートボール	コーン缶、メロン		
◎ 食育 ◎	>	メロン、麦茶	81.4	脱脂粉乳	グリンピース		
9		生揚げ中華炒め	ごま油	生揚げ、豚ひき肉	人参、玉葱、万能葱	麦茶	ヤクルト
土	鮭缶	レタスごまサラダ、黄桃缶	ごまドレッシング	エビシュウマイ	しいたけ、きゅうり	せんべい	ビスケット
		エビシュウマイ スープ(わかめ、万能葱)			レタス、わかめ 黄桃缶、ピーマン		
10		•					
日	*	休日保育を希望	望の方はおかず	入りのお弁当と	と飲み物持参に	なります	۲.
11 月	*	休日保育を希望	፟ の方はおかず	入りのお弁当と	と飲み物持参に	なります	t.
12	ごはん	ハヤシライス	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳	人参、玉葱	麦茶	牛乳
火		ブロッコリーツナサラダ		ポークビッツ	ブロッコリー	クッキー	ウエハース
	煮物	ポークビッツ		ツナ缶	グリンピース		
		バナナ、麦茶			バナナ		
13		照焼きチキン	油	若鶏もも皮なし	ところてん、きゅうり	麦茶	麦茶
水		ところてんサラダ	ごま油	魚肉ソーセージ	レタス、人参、玉葱	ビスケット	せんべい
	7111 112	チーズ、ミニゼリー		チース゛	ミニゼリー		
1.4		すまし汁(人参、玉葱)	春雨、ごま油		1 条 1 いたけ	麦茶	麦茶
14 木		麻婆春雨 小松菜サラダ	マヨネーズ	豚ひき肉 カニシュウマイ	人参、しいたけ 小松菜、キャベツ	タボ クラッカー	_{麦余} 揚げ菓子
	_	カニシュウマイ、みかん缶		油揚げ	コーン缶、えのき茸	7 7 7 7 7	1907来 1
	点初	味噌汁(えのき茸、油揚げ)		加沙	みかん缶		
15	ごはん	ハンバーグ、ふりかけ	ごま油	豚ひき肉	もやし、きゅうり	麦茶	牛乳
金		もやしの中華和え	アンパンマンポテト		人参、ふのり、万能葱	ウエハース	
		アンパンマンポテト、パイン缶			パイン缶、玉葱		
		スープ(ふのり、万能葱)			ふりかけ		
16		豚肉の生姜焼き	油	豚肩ロース	玉葱、人参	麦茶	プリン
土			砂糖	ごま、卵	きゅうり、ほうれん草	せんべい	ビスケット
		枝豆、黄桃缶			枝豆、黄桃缶		
<u></u>		味噌汁(ほうれん草、卵)					
17 日	*	休日保育を希望	星の方はおかず	入りのお弁当と	と飲み物持参に	なります	t.

献 立 予 定 表 8 月 下 旬 今月の目標:水分補給をしっかりと摂りましょう!

2025年

認定こども園しらゆり保育園

	未満児	±4 * -	材 料 名			1•2歳児	全園児
日付	追加分	献立	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	•		
18		えびカレー	じゃが芋	えび、脱脂粉乳		麦茶	牛乳
月	白菜	もやしのコンソメ炒め	油	鶏肉団子	もやし、ピーマン	クッキー	ウエハース
,,		鶏肉団子煮			グリンピース		
	_ ••	オレンジ、麦茶			オレンジ		
19	冷やしラー		マヨネーズ	豚肩ロース、卵	レタス、人参、長葱	麦茶	麦茶
	レタスサラ	ダ	茹で中華麵	なると	きゅうり、わかめ	ビスケット	(以)チョコバナナ
	春巻き		春巻きの皮		たけのこ、コーン缶		(未)バナナクリーム
★お誕生会★			油		すいか		
20		鶏肉の唐揚げ	油、片栗粉	若鶏もも皮なし	きゅうり、人参	麦茶	ゼリー
水	さんま缶	キャベツサラダ	マヨネーズ		大根、わかめ	クラッカー	クッキー
		大根の煮物、みかん缶	じゃが芋		キャベツ、みかん缶		
		味噌汁(じゃが芋、わかめ)			コーン缶		
21		納豆卵焼き	油、サラスパ		オクラ、しめじ	麦茶	牛乳
木		オクラツナスパサラダ	和風ドレッシング	ひきわり納豆	万能葱	ウエハース	せんべい
	煮物	バナナ、鶏そぼろ		油揚げ	白菜、バナナ		
	A	スープ(白菜、油揚げ)	21.1	鶏ひき肉			
22		カレイの煮つけ	ごま油	カレイ	トマト、わかめ		牛乳
金	枝豆	トマトとわかめの中華和え		ポークビッツ	きゅうり、レタス	せんべい	ビスケット
		ポークビッツ、パイン缶			小松菜、人参		
	-> 1⊥ /	味噌汁(小松菜、人参)	± - 1 +++-		生姜、パイン缶	± ++	
23	ごはん		茹で中華麵	豆腐、カニふぶき	しいたけ、人参	麦茶	麦茶
土	大根	ラーメンサラダ	ごまドレッシング		万能葱、きゅうり	クッキー	揚げ菓子
		肉シュウマイ、黄桃缶	ごま油	肉シュウマイ	レタス、えのき茸		
0.4		すまし汁(玉葱、えのき茸)		•	玉葱、黄桃缶		
24 □	*	休日保育を希望	鸎の方はおかず	入りのお弁当と	:飲み物持参に	なります	r.
<u>日</u> 25	ごはん	親子煮	じゃが芋、マヨネーズ	若鶏もも皮なし、卵	白菜、人参、玉葱	麦茶	牛乳
月		ジャーマンポテト風サラダ		ベーコン、焼き豆腐	しめじ、パセリ		バウム
, <u>.</u>		チキンナゲット		チキンナゲット	長葱、みかん缶		クーヘン
		みかん缶、麦茶					
26	ごはん	肉団子、ふりかけ	砂糖	豚ひき肉	ひじき、人参、しいたけ	麦茶	ヨーグルト
火	チーズ	ひじきの煮物、ミニゼリー	フコネーブ	豆腐、油揚げ	1. 1 m + T 4 b #		せんべい
		ひしての無い、一て	マコかーへ	立め、冲扬い	かぼちゃ、万能葱	クラッカー	L 70 10
1		パンプキンサラダ	糸こんにゃく	へ、一コン	かはちゃ、万能忽 ふりかけ、ミニゼリー	クラッカー	
		パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱)		ヘーコン	ふりかけ、ミニゼリー		
27		パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き		へ ーコン さめ、牛乳	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ	麦茶	麦茶
27 水		パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱)	糸こんにゃく	へ ーコン さめ、牛乳	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ		麦茶
		パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ	糸こんにゃく	へ ーコン さめ、牛乳	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ	麦茶	麦茶
水	生揚げ 煮物	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ)	糸こんにゃく さつま芋、砂糖	ヘ・ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ	麦茶 ウェハース	麦茶 クッキー
水 28	生揚げ 煮物 ごはん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁	糸こんにゃく	へ・ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ	麦茶 ウエハース 麦茶	麦茶 クッキー 牛乳
水	生揚げ 煮物 ごはん コーン	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル	糸こんにゃく さつま芋、砂糖	へ・ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草	麦茶 ウェハース	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド
水 28	生揚げ 煮物 ごはん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮	糸こんにゃく さつま芋、砂糖	へ・ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、長葱	麦茶 ウエハース 麦茶	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド
水 28 木	生揚げ 煮物 には一 は は は 力 は 力 が 煮物	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油	へ ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、長葱 すいか、のり佃煮	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド イッチ
水 28 木 29	生揚げ 煮物 ごはん コ煮 ではん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋	へ ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、長葱 すいか、のり佃煮 人参、玉葱、コーン缶	麦茶 ウェハース 麦茶 せんべい 麦茶	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド イッチ オレンジ
水 28 木 29	生揚げ 煮物 ごは一つ物 ごはゲン チンゲン菜	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタスサラダ	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油	へ ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、のり佃煮 すいか、のり佃煮 レタス、きゅうり	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド イッチ オレンジ ジュース
水 28 木 29	生揚げ 煮物 ごは一つ物 ごはゲン チンゲン菜	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタスサラダ ミートボール	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋	へ ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、、のり田煮 すいか、玉葱、らり レタス、きゅうり グリンピース	麦茶 ウェハース 麦茶 せんべい 麦茶	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド イッチ オレンジ
水 28 木 29 金	生揚物 ボコオ はデカリ ボンリカル ボス は ボス	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタスサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋 和風ドレッシング	へ ーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、ながナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほう葱 田 もやし、の恵、のり 大多ス、きゅうり グリンピース オレンジ	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい 麦茶 クッキー	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド イッチ オレンジュース ビスケット
水 28 木 29 金	生揚物 はつ物 はゲ の はん な はん な はん な はん かん しん な はん かん はん な はん がれる はん な はん しん はん しん はん しん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタスサラダ ミートボール オレンジ、麦茶 メンチカツ	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋	ヘ・コン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 豚ひき肉、油揚げ	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、ながナナ 白菜、人参、しめじ 玉葱、ほう葱 もやし、の葱、のあいか、玉葱、かりか、玉葱のり田一ン シタス、きゅうり グリンピース オレンジ 切干し大根、しいたけ	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい 麦茶 クッキー	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド インシュート ビス 茶
水 28 木 29 金	生揚物 んコ素 はゲー はが んンり はんか しん はん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタスル オレンジ、麦茶 メンチカツ 切干し大根煮物	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋 和風ドレッシング	ペーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 豚ひき肉、油揚げ カニふぶき	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、ながナナ 白菜、しめじ 玉葱、ほう葱 もやし、のり田煮 もやしか、玉葱ゆうり カリンピー オレンジ 切大き、しいたけ 人参ス、としいたけ 人参ス、といたけ 人参ス、しいたけ 人参ス、しいたけ 人参ス、しいたけ 人参ス、しいたけ 人参、しいたけ 人参、しいたけ	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい 麦茶 クッキー	麦茶 クッキー 牛乳 卵サンド イッチ オレンシュース ビスケット
水 28 木 29 金	生揚物 んコ素 はゲー はが んンり はんか しん はん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつまギミルク素、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタス サラダ ミートボジ、麦茶 メンチカツ 切干し大根 煮物 きゅうりカニ和え、パイン缶	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋 和風ドレッシング	ペーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 豚ひき肉、油揚げ カニふぶき	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャニヤックスを表し、バナを表し、の数では、の数では、の数では、の数では、の数では、のが、できるでは、のが、できるでは、できるできるできるでは、できるできるできるでは、できるできるできるでは、できるできるできるできない。できるでは、できるできるできない。できるできない。できないは、できない。できないは、できないない。できないは、できないないは、できないないは、できないない。できないは、できないないないは、できないないは、できないは、できないないは、できないないは、できないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないは、できないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないは、できないないない。できないないは、できないないは、できないないないは、できないないないないないないないないないないないないないないない。できないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい 麦茶 クッキー	麦茶 クッキー ・乳 ・卵サンドイッシュート ・ジュット ・麦茶
水 28 木 29 金	生揚物 んコ素 はゲー はが んンり はんか しん はん	パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱) さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ) 豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか ベーコンシチュー 和風レタスル オレンジ、麦茶 メンチカツ 切干し大根煮物	糸こんにゃく さつま芋、砂糖 ごま油 じゃが芋 和風ドレッシング	ペーコン さめ、牛乳 ひきわり納豆 豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール 豚ひき肉、油揚げ カニふぶき	ふりかけ、ミニゼリー 小松菜、キャベツ 大根、ながナナ 白菜、しめじ 玉葱、ほう葱 もやし、のり田煮 もやしか、玉葱ゆうり カリンピー オレンジ 切大き、しいたけ 人参ス、としいたけ 人参ス、といたけ 人参ス、しいたけ 人参ス、しいたけ 人参ス、しいたけ 人参ス、しいたけ 人参、しいたけ 人参、しいたけ	麦茶 ウエハース 麦茶 せんべい 麦茶 クッキー	麦茶 クッキー ・乳 ・卵サンドイッシュート ・ジュット ・麦茶

_____________*今月の新メニューは、「4日の鮭の竜田揚げ」・「5日のツナとピーマンの中華和え」です。 **<給食室から>***6日は、おにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)

♥8日は、食育の日として「水分補給について」のお話をします。

*19日のお誕生会は、園児全員に「冷やしラーメン」を提供いたしますので、

ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



















