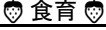


今月の目標:水分補給をしっかりと摂りましょう!

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1金	ごはん ひじき 煮物	鶏ごぼう汁 マカロニサラダ ミートボール すいか、鮭フレーク	マカロニ、マヨネーズ	若鶏もも皮なし 焼き豆腐、鮭フレーク 魚肉ソーセージ ミートボール	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、ごぼう すいか	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
2土	ごはん コーン 煮物	肉じゃが煮 もやし中華和え かまぼこ、黄桃缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし ひきわり納豆 かまぼこ	人参、玉葱、もやし ニラ、グリーンピース ふのり、万能葱 黄桃缶	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
3日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
4月	ごはん 醤油昆布	鮭の竜田揚げ かぼちゃ甘煮、みかん缶 ブロッコリーサラダ すまし汁(大根、油揚げ)	砂糖、油 片栗粉 マヨネーズ	鮭水煮缶 油揚げ	コーン缶、ブロッコリー 人参、かぼちゃ 大根、みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
5火	ごはん 粉ふき芋	麻婆豆腐 <u>ツナとピーマンの中華和え</u> チキンナゲット とうもろこし、麦茶	ごま油	豚ひき肉、豆腐 チキンナゲット ツナ缶 ごま	人参、ピーマン しいたけ、もやし 長葱 とうもろこし	麦茶 クッキー	りんご ジュース クラッカー
6水	おにぎり 	豚ニラ卵スープ コロコロサラダ ミニフランク パイン缶	マヨネーズ ごま油	豚バラ肉、卵 ミニフランク かまぼこ	ニラ、人参、玉葱 しめじ、きゅうり、もやし コーン缶、パイン缶	麦茶 ビスケット	牛乳 ココアバナナ パウダーケーキ
7木	ごはん チーズ	ひじきコロケ フレンチサラダ、オレンジ 切り昆布炒め煮 味噌汁(豆腐、油揚げ)	パン粉、小麦粉、油 じゃが芋 フレンチドレッシング	油揚げ 豆腐	キャベツ、きゅうり 切り昆布、もやし 人参、オレンジ ひじき	麦茶 クラッカー	ヨーグルト 揚げ菓子
8金  食育 	ごはん 小松菜 のり和え	クリームシチュー スパゲティサラダ ミートボール メロン、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ サラスパ	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ ミートボール 脱脂粉乳	キャベツ、人参、玉葱 レタス、きゅうり コーン缶、メロン グリーンピース	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
9土	ごはん 鮭缶	生揚げ中華炒め レタスごまサラダ、黄桃缶 エビシュウマイ スープ(わかめ、万能葱)	ごま油 ごまドレッシング	生揚げ、豚ひき肉 エビシュウマイ	人参、玉葱、万能葱 しいたけ、きゅうり レタス、わかめ 黄桃缶、ピーマン	麦茶 せんべい	ヤクルト ビスケット
10日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
11月		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
12火	ごはん はんぺん 煮物	ハヤシライス ブロッコリーツナサラダ ポークビッツ バナナ、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	豚肩ロース、脱脂粉乳 ポークビッツ ツナ缶	人参、玉葱 ブロッコリー グリーンピース バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 ウエハース
13水	ごはん いんげん 煮物	照焼きチキン ところてんサラダ チーズ、ミニゼリー すまし汁(人参、玉葱)	油 ごま油	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ チーズ	ところてん、きゅうり レタス、人参、玉葱 ミニゼリー	麦茶 ビスケット	麦茶 せんべい
14木	ごはん さつま芋 煮物	麻婆春雨 小松菜サラダ カニシュウマイ、みかん缶 味噌汁(えのき茸、油揚げ)	春雨、ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 カニシュウマイ 油揚げ	人参、しいたけ 小松菜、キャベツ コーン缶、えのき茸 みかん缶	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
15金	ごはん コーン 煮物	ハンバーグ、ふりかけ もやしの中華和え アンパンマンポテト、パイン缶 スープ(ふのり、万能葱)	ごま油 アンパンマンポテト	豚ひき肉	もやし、きゅうり 人参、ふのり、万能葱 パイン缶、玉葱 ふりかけ	麦茶 ウエハース	牛乳 かりんとう
16土	ごはん かまぼこ	豚肉の生姜焼き きゅうりのごま和え 枝豆、黄桃缶 味噌汁(ほうれん草、卵)	油 砂糖	豚肩ロース ごま、卵	玉葱、人参 きゅうり、ほうれん草 枝豆、黄桃缶	麦茶 せんべい	プリン ビスケット
17日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					

献立予定表 8 月 下 旬

今月の目標:水分補給をしっかりと摂りましょう!

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児 追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
18 月	ごはん 白菜 ごま和え	えびカレー もやしのコンソメ炒め 鶏肉団子煮 オレンジ、麦茶	じゃが芋 油	えび、脱脂粉乳 鶏肉団子	人参、玉葱、コーン缶 もやし、ピーマン グリンピース オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 ウエハース
19 火 ★お誕生会★	冷やしラーメン レタスサラダ 春巻き すいか		マヨネーズ 茹で中華麺 春巻きの皮 油	豚肩ロース、卵 なると	レタス、人参、長葱 きゅうり、わかめ たけのこ、コーン缶 すいか	麦茶 ビスケット	麦茶 (以)チョコバナナ (未)バナナクリーム
20 水	ごはん さんま缶	鶏肉の唐揚げ キャベツサラダ 大根の煮物、みかん缶 味噌汁(じゃが芋、わかめ)	油、片栗粉 マヨネーズ じゃが芋	若鶏もも皮なし	きゅうり、人参 大根、わかめ キャベツ、みかん缶 コーン缶	麦茶 クラッカー	ゼリー クッキー
21 木	ごはん 切干大根 煮物	納豆卵焼き オクラツナスパサラダ バナナ、鶏そぼろ スープ(白菜、油揚げ)	油、サラスパ 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 ひきわり納豆 油揚げ 鶏ひき肉	オクラ、しめじ 万能葱 白菜、バナナ	麦茶 ウエハース	牛乳 せんべい
22 金	ごはん 枝豆	カレーの煮つけ トマトとわかめの中華和え ポークビッツ、パイン缶 味噌汁(小松菜、人参)	ごま油	カレー ポークビッツ	トマト、わかめ きゅうり、レタス 小松菜、人参 生姜、パイン缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
23 土	ごはん 大根煮物	カニ豆腐 ラーメンサラダ 肉シュウマイ、黄桃缶 すまし汁(玉葱、えのき茸)	茹で中華麺 ごまドレッシング ごま油	豆腐、カニふぶき 魚肉ソーセージ 肉シュウマイ	しいたけ、人参 万能葱、きゅうり レタス、えのき茸 玉葱、黄桃缶	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
24 日	* 休日 保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
25 月	ごはん ところてん	親子煮 ジャーマンポテト風サラダ チキンナゲット みかん缶、麦茶	じゃが芋、マヨネーズ	若鶏もも皮なし、卵 ベーコン、焼き豆腐 チキンナゲット	白菜、人参、玉葱 しめじ、パセリ 長葱、みかん缶	麦茶 ビスケット	牛乳 バウム クーヘン
26 火	ごはん チーズ	肉団子、ふりかけ ひじきの煮物、ミニゼリー パンプキンサラダ スープ(豆腐、万能葱)	砂糖 マヨネーズ 糸こんにゃく	豚ひき肉 豆腐、油揚げ ベーコン	ひじき、人参、しいたけ かぼちゃ、万能葱 ふりかけ、ミニゼリー	麦茶 クラッカー	ヨーグルト せんべい
27 水	ごはん 生揚げ 煮物	さめの照焼き 小松菜納豆和え さつま芋ミルク煮、バナナ 味噌汁(大根、なめこ)	さつま芋、砂糖	さめ、牛乳 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 大根、なめこ 生姜、バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
28 木	ごはん コーン 煮物	豚汁 ほうれん草ナムル ウインナー、のり佃煮 すいか	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま ウインナー	白菜、人参、しめじ 玉葱、ほうれん草 もやし、長葱 すいか、のり佃煮	麦茶 せんべい	牛乳 卵サンド イチ
29 金	ごはん チンゲン菜 のり和え	ベーコンシチュー 和風レタスサラダ ミートボール オレンジ、麦茶	じゃが芋 和風ドレッシング	ベーコン、脱脂粉乳 ミートボール	人参、玉葱、コーン缶 レタス、きゅうり グリンピース オレンジ	麦茶 クッキー	オレンジ ジュース ビスケット
30 土	ごはん 醤油昆布	メンチカツ 切干し大根煮物 きゅうりカニ和え、パイン缶 味噌汁(玉葱、人参)	油、小麦粉、パン粉	豚ひき肉、油揚げ カニふぶき	切干し大根、しいたけ 人参、きゅうり もやし、玉葱 パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
31 日	* 休日 保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

<給食室から>

*今月の新メニューは、「4日の鮭の竜田揚げ」・「5日のツナとピーマンの中華和え」です。

*6日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)

🍓 8日は、食育の日として「水分補給について」のお話をします。

*19日のお誕生会は、園児全員に「冷やしラーメン」を提供いたしますので、

ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

