

献立予定表 9 月上旬

今月の目標:しっかり食べて、元気な体を作りましょう！

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1月	ごはん チーズ	のり巻きチキン もやしニラ納豆和え パンプキンサラダ、みかん缶 味噌汁(大根、なめこ)	油、砂糖 マヨネーズ	若鶏もも皮なし ひきわり納豆 ベーコン	もやし、ニラ、のり かぼちゃ、大根 なめこ、みかん缶	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー
2火 ☆参観日☆	ごはん かまぼこ	ほうれん草オムレツ オクラツナスパサラダ バナナ、豚そぼろ スープ(白菜、えのき茸)	油 サラスパ 和風ドレッシング 片栗粉	卵、ツナ缶 豚ひき肉 魚肉ソーセージ	ほうれん草、玉葱 オクラ、しめじ 白菜、えのき茸 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
3水 ☆参観日☆	ごはん 豆腐煮物	カレイの味噌煮 レタスごまサラダ 焼き豚、トマト すまし汁(わかめ、玉葱)	片栗粉 ごまドレッシング	カレイ 焼き豚	レタス、人参 きゅうり、わかめ 玉葱、トマト、生姜 コーン缶	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
4木 ☆参観日☆	おにぎり 	豚汁 ポテトサラダ ミニフランク オレンジ	マヨネーズ じゃが芋	豚バラ肉、焼き豆腐 魚肉ソーセージ ミニフランク、ごま	白菜、人参、しめじ 玉葱、きゅうり コーン缶、長葱 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 お好み焼き
5金	ごはん 白菜 おかか和え	ハヤシライス マカロニサラダ ミートボール パイン缶、麦茶	マカロニ じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース ミートボール 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	人参、玉葱 グリンピース きゅうり、レタス パイン缶	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカー
6土	ごはん さつま芋 甘煮	生揚げ中華炒め キャベツわかめ和え、黄桃缶 うずら卵煮物、ふりかけ 味噌汁(もやし、油揚げ)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ豆腐 うずら卵水煮缶 油揚げ	人参、玉葱、ピーマン もやし、ふりかけ キャベツ、わかめ 黄桃缶	麦茶 クラッカー	麦茶 ウエハース
7日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
8月	ごはん チンゲン菜 のり和え	豚肉の生姜焼き もやし酢の物 アスパラポテト、オレンジ 味噌汁(大根、油揚げ)	ごま油 アスパラポテト	豚肩ロース 油揚げ	玉葱、人参 もやし、きゅうり 大根、オレンジ	麦茶 クラッカー	ヨーグルト クラッカー
9火	ごはん 小松菜 お浸し	麻婆豆腐 ラーメンサラダ カニシュウマイ ぶどう、麦茶	ごま油 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚ひき肉、豆腐 カニシュウマイ 魚肉ソーセージ	人参、ピーマン、長葱 しいたけ、レタス きゅうり、ぶどう	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
10水	ごはん 生揚げ 煮物	さばのみぞれ煮 きゅうりサラダ かぼちゃミルク煮、みかん缶 味噌汁(ふのり、人参)	フレンチドレッシング 砂糖、バター	さば 牛乳	きゅうり、レタス、人参 かぼちゃ、みかん缶 大根、生姜 コーン缶、ふのり	麦茶 せんべい	麦茶 クッキー
11木	ごはん とろろてん	ポークカレー ブロッコリーサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット	人参、玉葱 グリンピース ブロッコリー コーン缶、バナナ	麦茶 ウエハース	マスカット ジュース 揚げ菓子
12金	ごはん 醤油昆布	鶏肉の唐揚げ キャベツ和風ツナサラダ チーズ、パイン缶 味噌汁(玉葱、卵)	油、片栗粉 和風ドレッシング	若鶏もも皮なし チーズ、油揚げ ツナ缶、卵	キャベツ、きゅうり コーン缶、玉葱 パイン缶	麦茶 クッキー	牛乳 オレオ 蒸しパン
13土	ごはん さんま缶	肉豆腐 小松菜サラダ かまぼこ、黄桃缶 味噌汁(えのき茸、油揚げ)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 かまぼこ 油揚げ	ニラ、人参、玉葱 小松菜、もやし えのき茸、コーン缶 黄桃缶	麦茶 クラッカー	ヤクルト せんべい
14日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
15月	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
16火	ごはん コーン煮	ハンバーグ シルバーサラダ、枝豆 ふりかけ、みかん缶 すまし汁(玉葱、人参)	春雨 マヨネーズ	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 人参、枝豆 みかん缶 玉葱、ふりかけ	麦茶 ビスケット	ゼリー せんべい
17水	ごはん 大根煮物	クリームシチュー ひじきサラダ ウインナー バナナ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 ウインナー	人参、玉葱、コーン缶 ひじき、きゅうり グリンピース、レタス バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 ウエハース

献立予定表 9 月 下 旬

今月の目標:しっかり食べて、元気な体を作りましょう！

2025年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児 追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
18 木	ごはん いんげん 煮物	里芋のっぺい汁 ところてんサラダ チキンナゲット めかぶ納豆、黄桃缶	ごま油 里芋 片栗粉	若鶏もも皮なし ひきわり納豆 魚肉ソーセージ チキンナゲット	大根、人参、長葱 しめじ、レタス、ごぼう めかぶ、きゅうり ところてん、黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスケット
19 金 ★お誕生会★	コロッケパン ナポリタン ほうれん草ごまサラダ 梨、スープ(わかめ、もやし)		小麦粉、パン粉 じゃが芋、バターロール ごまドレッシング サラスパ、油	ベーコン	もやし、コーン缶 キャベツ、ほうれん草 わかめ、玉葱、ピーマン 梨	麦茶 クッキー	牛乳 レアチーズ ケーキ
20 土	ごはん チーズ	麻婆春雨 フレンチサラダ 肉シュウマイ、パイン缶 味噌汁(えのき茸、玉葱)	春雨、ごま油 フレンチドレッシング	豚ひき肉 肉シュウマイ	人参、しいたけ、玉葱 レタス、きゅうり えのき茸、パイン缶	麦茶 クラッカー	ヨーグルト 揚げ菓子
21 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
22 月	ごはん 鮭缶	五目鶏つくね チーズ、ぶどう スパゲティサラダ 味噌汁(白菜、油揚げ)	油、片栗粉 マヨネーズ サラスパ	鶏ひき肉 チーズ 魚肉ソーセージ 油揚げ	きゅうり、レタス 人参、白菜、コーン缶 枝豆、ひじき ぶどう	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
23 火	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
24 水	ごはん ひじき煮物	ポテトチーズオムレツ チンゲン菜サラダ バナナ、鮭フレーク 味噌汁(豚肉、人参、玉葱)	じゃが芋 マヨネーズ	豚バラ肉、ベーコン ピザ用チーズ 卵、鮭フレーク 魚肉ソーセージ	玉葱、人参 チンゲン菜、キャベツ ピーマン バナナ	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
25 木	ごはん かぼちゃ煮	白身魚フライ ほうれん草ナムル ポークビッツ、みかん缶 味噌汁(豆腐、なめこ)	ごま油 小麦粉、パン粉 油	白身魚 ポークビッツ 豆腐、ごま	ほうれん草、もやし 人参、なめこ みかん缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
26 金	ごはん はんぺん 煮物	チキンカレー れんこんサラダ エビシュウマイ パイン缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	鶏ひき肉、脱脂粉乳 エビシュウマイ	人参、玉葱、コーン缶 グリーンピース れんこん、きゅうり パイン缶	麦茶 クッキー	マミー ビスケット
27 土	ごはん いんげん 煮物	チンジャオロースー さつま芋ミルク煮 レタスサラダ、オレンジ 味噌汁(玉葱、卵)	ごま油 さつま芋 砂糖 マヨネーズ	豚肩ロース 牛乳 卵	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、コーン缶 きゅうり、レタス 玉葱、オレンジ	麦茶 クラッカー	プリン せんべい
28 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
29 月	ごはん さんま缶	チキンカツ 切干し大根煮物 きゅうりごま和え、梨 味噌汁(わかめ、豆腐)	パン粉 小麦粉、油	若鶏もも皮なし ごま、油揚げ 豆腐	切り干し大根、人参 しいたけ、きゅうり もやし、わかめ 梨	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
30 火	ごはん コーン煮	いとこ煮 サラダうどん チキンナゲット 黄桃缶、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース、卵 魚肉ソーセージ チキンナゲット 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 せんべい	牛乳 パウムクーヘン

給食室から

* 今月の新メニューは、1日の「のり巻きチキン」です。

- * 4日は、おにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)
- * 19日のお誕生会は、園児全員に「コロッケパン」を提供いたしますので、ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * 都合により、献立表を変更する場合があります。ご了承下さい。

<生活リズムを整えましょう！>

夏の疲れが出て、体調を崩しやすくなる時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて生活リズムを整え、まだまだ暑い日を楽しみましょう！

