

献立予定表 1月上旬

今月の目標: しっかり食べて、風邪に負けない体を作りましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児 追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 木		*年始休園日					
2 金		*年始休園日					
3 土		*年始休園日					
4 日		*年始休園日					
5 月	ごはん 小松菜 おかか和え	麻婆豆腐 ごぼうサラダ チキンナゲット オレンジ、麦茶	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉、ごま チキンナゲット 豆腐	ごぼう、しいたけ 人参、ピーマン 長葱、きゅうり オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 バウム クーヘン
6 火	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ キャベツ中華和え チーズ、パイン缶 すまし汁(ほうれん草、玉葱)	油、片栗粉、ごま油	若鶏もも皮なし チーズ	キャベツ、きゅうり 人参、ほうれん草 玉葱、パイン缶	麦茶 ビスケット	麦茶 ウェハース
7 水	ごはん ちくわ 煮物	ポテトチーズオムレツ チンゲン菜サラダ バナナ、鮭フレーク スープ(人参、わかめ)	じゃが芋 マヨネーズ	卵、ベーコン ピザ用チーズ 鮭フレーク	人参、ピーマン チンゲン菜、もやし コーン缶、バナナ わかめ	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
8 木	おにぎり 	豚汁 シルバーサラダ ミニフランク りんご	春雨 マヨネーズ	豚バラ肉、ごま 魚肉ソーセージ ミニフランク 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 しめじ、長葱 きゅうり、レタス りんご	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
9 金	ごはん 枝豆	コーンシチュー プロッコリーツナサラダ 鶏肉団子ケチャップ煮 みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン 脱脂粉乳 鶏肉団子 ツナ缶	コーン缶、人参 プロッコリー 玉葱、みかん缶 グリンピース	麦茶 ウェハース	オレンジ ジュース クッキー
10 土	ごはん いんげん 煮物	キャベツ豚肉味噌炒め 大根の煮物 ゆで卵、黄桃缶 味噌汁(豆腐、油揚げ)	油	豚肩ロース 卵、豆腐 油揚げ	キャベツ、人参 玉葱、大根 黄桃缶	麦茶 クッキー	麦茶 ビスケット
11 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
12 月		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					
13 火	ごはん チーズ	納豆卵焼き 唐揚げサラダ バナナ、ふりかけ スープ(えのき茸、わかめ)	油 マヨネーズ	ひわり納豆、卵 若鶏もも皮なし	万能葱、コーン缶 レタス、きゅうり わかめ、バナナ えのき茸、ふりかけ	麦茶 ビスケット	麦茶 ウェハース
14 水	ごはん 枝豆	ハヤシライス ラーメンサラダ ミートボール パイン缶、麦茶	じゃが芋 茹で中華麺 ごまドレッシング	豚肩ロース 脱脂粉乳 ミートボール 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 玉葱、グリンピース 人参、パイン缶	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
15 木	ごはん コーン 煮物	けの汁 れんこんサラダ エビカツ、だし巻き卵 みかん、のり佃煮	パン粉・小麦粉、油 糸こんにゃく マヨネーズ	油揚げ、焼き豆腐 エビ、卵	ふき、大根、ごぼう れんこん、きゅうり 人参、のり佃煮 しいたけ、みかん	麦茶 クラッcker	麦茶 たこ焼き
★お楽しみ会★							
16 金	ごはん 生揚げ 煮物	カレイの唐揚げ ひじきの煮物 もやしサラダ、りんご すまし汁(玉葱、人参)	片栗粉、油 糸こんにゃく マヨネーズ	カレイ、油揚げ	ひじき、しいたけ 人参、きゅうり もやし、玉葱 生姜、りんご	麦茶 ウェハース	ヨーグルト ビスケット
17 土	ごはん かまぼこ	肉じゃが きゅうりサラダ うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(豆腐、なめこ)	じゃが芋 フレンチドレッシング 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし うずら卵水煮 豆腐	人参、玉葱、レタス きゅうり、コーン缶 グリンピース なめこ、黄桃缶	麦茶 クッキー	麦茶 揚げ菓子
18 日		*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。					



献立予定表 1月下旬

今月の目標: しっかり食べて、風邪に負けない体を作りましょう。

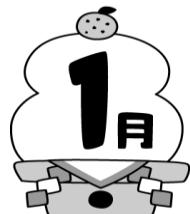
2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児 追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
19 月	ごはん 切干大根 煮物	いかメンチ いんげんごまサラダ 焼き豚、バナナ 味噌汁(じゃが芋、玉葱)	小麦粉、油 ごまドレッシング じゃが芋	イカ 焼き豚	いんげん、人参 コーン缶、玉葱 バナナ、キャベツ	麦茶 ビスケット	牛乳 ウエハース
20 火	ごはん 白菜 のり和え	なすと豚ひき肉のカレー マカロニサラダ ワインナー みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	豚ひき肉 脱脂粉乳 ワインナー 魚肉ソーセージ	なす、グリンピース 玉葱、人参 レタス、きゅうり みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
21 水	ごはん 大根煮物	さばの照焼き さつま芋ミルク煮 小松菜納豆和え、ミニトマト 味噌汁(人参、白菜)	さつま芋、砂糖	さば、牛乳 ひきわり納豆	小松菜、キャベツ 人参、白菜 ミニトマト、生姜	麦茶 クラッカー	ゼリー クッキー
22 木	ごはん コーン 煮物	生揚げ中華炒め ほうれん草ツナ和え カニシュウマイ、りんご 味噌汁(なめこ、万能葱)	ごま油	生揚げ、豚ひき肉 カニシュウマイ ツナ缶	人参、玉葱、万能葱 ピーマン、ほうれん草 もやし、なめこ りんご	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッcker
23 金	ごはん ひじき 煮物	生姜味噌おでん ところてんサラダ アンパンマンポテト パイン缶、ふりかけ	ごま油 アンパンマンポテト	鶏肉団子 うずら卵水煮缶 ちくわ 魚肉ソーセージ	大根、人参、生姜 レタス、きゅうり ところてん、パイン缶 ふりかけ	麦茶 クッキー	麦茶 ヤクルト
24 土	ごはん 鮭缶	長芋豚肉炒め ほうれん草ナムル かまぼこ、黄桃缶 スープ(えのき茸、わかめ)	長芋 糸こんにゃく ごま油	豚バラ肉 かまぼこ ごま	人参、玉葱、長葱 ほうれん草、キャベツ えのき茸、わかめ 黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
25 日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
26 月	ごはん いんげん 煮物	ベーコンシチュー スペゲティサラダ ポークビッツ みかん、麦茶	じゃが芋、サラスパ マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 ポークビッツ 魚肉ソーセージ	コーン缶、人参、玉葱 レタス、きゅうり グリンピース、みかん	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
27 火	★お誕生会★	ハンバーガー ^{フライドポテト レタスカニサラダ、ぶどうゼリー コンソメスープ(ペーコン、人参、玉葱)}	ハンバーガーパン 油 じゃが芋 マヨネーズ	豚ひき肉 カニふぶき ベーコン	レタス、きゅうり 人参、玉葱 ぶどうゼリー	麦茶 クラッcker	牛乳 ロール ケーキ
28 水		ごはん チンゲン菜 ごま和え	鮭のちゃんちゃん焼き パンプキンサラダ ゆで卵、洋梨缶 すまし汁(豆腐、しめじ)	マヨネーズ バター 砂糖	鮭、ペーコン 卵 豆腐	人参、玉葱 キャベツ かぼちゃ、しめじ 洋梨缶	りんご ジュース クラッcker
29 木	ごはん さんま缶	豚肉の生姜焼き もやし中華和え 生揚げ煮物、みかん缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	油 ごま油	豚肩ロース 生揚げ	もやし、きゅうり 人参、ふのり、玉葱 万能葱、みかん缶	麦茶 クッキー	麦茶 バウム クーヘン
30 金	ごはん チーズ	いとこ煮 ブロッコリーサラダ チキンナゲット りんご、麦茶	マヨネーズ	豚肩ロース 焼き豆腐、卵 チキンナゲット	白菜、人参、玉葱 長葱、ブロッコリー コーン缶、りんご	麦茶 ビスケット	牛乳 揚げ菓子
31 土	ごはん さつま芋 煮物	麻婆春雨 きゅうりカニ和え 肉シュウマイ、パイン缶 スープ(キャベツ、わかめ)	春雨、ごま油	豚ひき肉 カニふぶき 肉シュウマイ	人参、しいたけ もやし、きゅうり わかめ、パイン缶 キャベツ	麦茶 せんべい	プリン クッキー

<給食室から>

*新年、明けましておめでとうございます。今年も子供達が、おいしい!と喜んでくれるような給食を提供出来る様、精一杯頑張ります!今年もよろしくお願ひします!



*8日は、おにぎりを持たせるようお願いします。(3歳以上児)
*27日のお誕生会は、園児全員に「ハンバーガー」を提供いたしますので、ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2026

