

今月の目標:しっかり食べて、風邪に負けない体を作りましょう。

認定こども園しらゆり保育園

Happy New Year!!!

# 献立予定表 1 月 下 旬

今月の目標:しっかり食べて、風邪に負けない体を作りましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

| 日付                    | 未満児追加分  | 献立  | 材 料 名                     |                                   |  | 1・2歳児<br>9時おやつ   | 全園児<br>3時おやつ         |
|-----------------------|---|---|---------------------------|-----------------------------------|--|------------------|----------------------|
|                       |   |   | 熱と力になるもの                  | 血や肉や骨になるもの                        | 体の調子を整えるもの                                 |                  |                      |
| 19<br>月               | ごはん<br>切干大根<br>煮物   | いかメンチ<br>いんげんごまサラダ<br>焼き豚、バナナ<br>味噌汁(じゃが芋、玉葱)       | 小麦粉、油<br>ごまドレッシング<br>じゃが芋 | イカ<br>焼き豚                         | いんげん、人参<br>コーン缶、玉葱<br>バナナ、キャベツ             | 麦茶<br>ビスケット      | 牛乳<br>ウエハース          |
| 20<br>火               | ごはん<br>白菜<br>のり和え   | なすと豚ひき肉のカレー<br>マカロニサラダ<br>ウインナー<br>みかん缶、麦茶          | じゃが芋<br>マヨネーズ<br>マカロニ     | 豚ひき肉<br>脱脂粉乳<br>ウインナー<br>魚肉ソーセージ  | なす、グリーンピース<br>玉葱、人参<br>レタス、きゅうり<br>みかん缶    | 麦茶<br>せんべい       | 麦茶<br>ビスケット          |
| 21<br>水               | ごはん<br>大根煮物   | さばの照焼き<br>さつま芋ミルク煮<br>小松菜納豆和え、ミニトマト<br>味噌汁(人参、白菜)   | さつま芋、砂糖                   | さば、牛乳<br>ひきわり納豆                   | 小松菜、キャベツ<br>人参、白菜<br>ミニトマト、生姜              | 麦茶<br>クラッカー      | ゼリー<br>クッキー          |
| 22<br>木               | ごはん<br>コーン<br>煮物  | 生揚げ中華炒め<br>ほうれん草ツナ和え<br>カニシュウマイ、りんご<br>味噌汁(なめこ、万能葱) | ごま油                       | 生揚げ、豚ひき肉<br>カニシュウマイ<br>ツナ缶        | 人参、玉葱、万能葱<br>ピーマン、ほうれん草<br>もやし、なめこ<br>りんご  | 麦茶<br>ウエハース      | 麦茶<br>クラッカー          |
| 23<br>金               | ごはん<br>ひじき<br>煮物  | 生姜味噌おでん<br>ところてんサラダ<br>アンパンマンポテト<br>パイン缶、ふりかけ       | ごま油<br>アンパンマンポテト          | 鶏肉団子<br>うずら卵水煮缶<br>ちくわ<br>魚肉ソーセージ | 大根、人参、生姜<br>レタス、きゅうり<br>ところてん、パイン缶<br>ふりかけ | 麦茶<br>クッキー       | 麦茶<br>ヤクルト           |
| 24<br>土               | ごはん<br>鮭缶   | 長芋豚肉炒め<br>ほうれん草ナムル<br>かまぼこ、黄桃缶<br>スープ(えのき茸、わかめ)     | 長芋<br>糸こんにゃく<br>ごま油       | 豚バラ肉<br>かまぼこ<br>ごま                | 人参、玉葱、長葱<br>ほうれん草、キャベツ<br>えのき茸、わかめ<br>黄桃缶  | 麦茶<br>ビスケット      | 麦茶<br>クッキー           |
| 25<br>日               | *休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。                            |   |                           |                                   |  |                  |                      |
| 26<br>月               | ごはん<br>いんげん<br>煮物   | ベーコンシチュー<br>スパゲティサラダ<br>ポークビッツ<br>みかん、麦茶            | じゃが芋、サラスパ<br>マヨネーズ        | ベーコン、脱脂粉乳<br>ポークビッツ<br>魚肉ソーセージ    | コーン缶、人参、玉葱<br>レタス、きゅうり<br>グリーンピース、みかん      | 麦茶<br>せんべい       | 牛乳<br>かりんとう          |
| 27<br>火<br><br>★お誕生会★ | ハンバーガー<br>フライドポテト<br>レタスカニサラダ、ぶどうゼリー<br>コンソメスープ(ベーコン、人参、玉葱) | ハンバーガーパン<br>油<br>じゃが芋<br>マヨネーズ                      | 豚ひき肉<br>カニふぶき<br>ベーコン     | レタス、きゅうり<br>人参、玉葱<br>ぶどうゼリー       | 麦茶<br>クラッカー                                | 牛乳<br>ロール<br>ケーキ |                      |
| 28<br>水               | ごはん<br>チンゲン菜<br>ごま和え  | 鮭のちゃんちゃん焼き<br>パンプキンサラダ<br>ゆで卵、洋梨缶<br>すまし汁(豆腐、しめじ)   | マヨネーズ<br>バター<br>砂糖        | 鮭、ベーコン<br>卵<br>豆腐                 | 人参、玉葱<br>キャベツ<br>かぼちゃ、しめじ<br>洋梨缶           | 麦茶<br>ウエハース      | りんご<br>ジュース<br>クラッカー |
| 29<br>木               | ごはん<br>さんま缶   | 豚肉の生姜焼き<br>もやし中華和え<br>生揚げ煮物、みかん缶<br>味噌汁(ふのり、万能葱)    | 油<br>ごま油                  | 豚肩ロース<br>生揚げ                      | もやし、きゅうり<br>人参、ふのり、玉葱<br>万能葱、みかん缶          | 麦茶<br>クッキー       | 麦茶<br>パウム<br>クーヘン    |
| 30<br>金               | ごはん<br>チーズ  | いとこ煮<br>ブロッコリーサラダ<br>チキンナゲット<br>りんご、麦茶              | マヨネーズ                     | 豚肩ロース<br>焼き豆腐、卵<br>チキンナゲット        | 白菜、人参、玉葱<br>長葱、ブロッコリー<br>コーン缶、りんご          | 麦茶<br>ビスケット      | 牛乳<br>揚げ菓子           |
| 31<br>土               | ごはん<br>さつま芋<br>煮物   | 麻婆春雨<br>きゅうりカニ和え<br>肉シュウマイ、パイン缶<br>スープ(キャベツ、わかめ)    | 春雨、ごま油                    | 豚ひき肉<br>カニふぶき<br>肉シュウマイ           | 人参、しいたけ<br>もやし、きゅうり<br>わかめ、パイン缶<br>キャベツ    | 麦茶<br>せんべい       | プリン<br>クッキー          |

<給食室から>

\* 新年、明けましておめでとうございます。今年も子供達が、おいしい！と喜んでくれるような給食を提供出来る様、精一杯頑張ります！今年もよろしくお願いします！



\* 8日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)  
\* 27日のお誕生会は、園児全員に「ハンバーガー」を提供いたしますので、ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

\* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2026  
(午)

