

献立予定表 3月上旬

今月の目標:進級に向けて、食事のマナーを身につけましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
2月	ごはん 鮭缶	生揚げ中華炒め もやしサラダ カニシウマイ、黄桃缶 味噌汁(えのき茸、卵)	ごま油 マヨネーズ	豚ひき肉 カニシウマイ 生揚げ、卵	人参、玉葱 もやし、きゅうり えのき茸、ピーマン 黄桃缶	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット
3火 ★ひな祭り★ ☾誕生会☽	五目チャーハン えびカツ キャベツサラダ、桃ゼリー スープ(わかめ、ごま)	小麦粉、パン粉 マヨネーズ ごま油	エビ、錦糸卵 焼き豚 ごま	人参、長葱 ピーマン、キャベツ きゅうり、コーン缶 わかめ、桃ゼリー	麦茶 ウエハース	牛乳 カスタードパイ	
4水	ごはん 枝豆	いとこ煮 ジャーマンポテト風サラダ ミートボール みかん、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース、卵 ベーコン、焼き豆腐 ミートボール	白菜、人参、玉葱 しめじ、パセリ みかん	麦茶 ビスケット	牛乳 せんべい
5木	ごはん 醤油昆布	さばの唐揚げ 小松菜和風サラダ さつまいもミルク煮、りんご 味噌汁(玉葱、人参)	さつまいも、砂糖 片栗粉、油 和風ドレッシング	さば、牛乳	小松菜、もやし 人参、玉葱 コーン缶、りんご 生姜	麦茶 クッキー	麦茶 クラッカー
6金	ごはん チーズ	ポークカレー チンゲン菜ごまサラダ チキンナゲット バナナ、麦茶	じゃが芋 ごまドレッシング	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱、コーン缶 チンゲン菜、キャベツ グリーンピース バナナ	麦茶 せんべい	ヨーグルト ウエハース
7土 ★卒園式★	ごはん かぼちゃ 煮物	ハンバーグ もやし中華和え 大根煮物、パイン缶 すまし汁(ふのり、玉葱)	パン粉 ごま油	豚ひき肉	もやし、きゅうり 人参、ふのり、玉葱 大根、パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 クッキー
8日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
9月	ごはん さんま缶	ポテトオムレツ 切り昆布炒め煮、黄桃缶 フレンチサラダ すまし汁(大根、なめこ)	油 フレンチドレッシング じゃが芋	卵 チーズ、ベーコン	切り昆布、もやし 人参、大根、ピーマン なめこ、レタス きゅうり、黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
10火 ★お別れ会★	野菜ハヤシライス 鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ いちご	じゃが芋、片栗粉 春雨、マヨネーズ 油	若鶏もも皮なし 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 きゅうり、レタス いちご	麦茶 ビスケット	カルピス アメリカン ドック	
11水	ごはん ひじき 煮物	豚汁 とろろてんサラダ ミニフランク めかぶ納豆、りんご	ごま油	豚バラ肉、焼き豆腐 ごま、ミニフランク 魚肉ソーセージ ひきわり納豆	白菜、人参、長葱 しめじ、きゅうり、玉葱 レタス、めかぶ とろろてん、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 パウムクーヘン
12木	ごはん コーン 煮物	ブリの照焼き 切干大根煮物 もやし酢の物、みかん缶 味噌汁(じゃが芋、わかめ)	じゃが芋、油	ぶり 油揚げ	切干大根、しいたけ 人参、きゅうり もやし、わかめ みかん缶	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
13金	ごはん 白菜 ごま和え	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ミートボール バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ サラスパ	豚ひき肉、豆腐 ミートボール 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり 人参、ピーマン しいたけ、長葱 バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 せんべい
14土	ごはん はんぺん 煮物	コロッケ サラダうどん うずら卵煮物、パイン缶 味噌汁(玉葱、えのき茸)	じゃが芋、油 茹でうどん 和風ドレッシング 小麦粉、パン粉	豚ひき肉 うずら卵水煮缶 魚肉ソーセージ	玉葱、えのき茸 レタス、きゅうり パイン缶	麦茶 ウエハース	プリン クッキー
15日	*休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						

<給食室から>

*3日のひな祭りお誕生会は園児全員に「五目チャーハン」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)

*10日のお別れ会は、以上児全員ご飯持参で、お願いします。



献立予定表 3月下旬

今月の目標:進級に向けて、食事のマナーを身につけましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
16月	おにぎり 	わかめうどん コロコロサラダ ウインナー みかん	マヨネーズ 茹でうどん	かまぼこ ウインナー 鮭フレーク	人参、きゅうり 玉葱、わかめ コーン缶、みかん	麦茶 ビスケット	麦茶 クラッカー
17火	ごはん 切干し 大根煮物	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ 黄桃缶、豚そぼろ スープ(もやし、油揚げ)	油 サラスパ	卵、ツナ缶 豚ひき肉、チーズ 油揚げ	トマト、パセリ オクラ、しめじ もやし 黄桃缶	麦茶 クッキー	牛乳 揚げ菓子
18水	ごはん チーズ	チキンカレー ブロッコリーサラダ チキンナゲット りんご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	若鶏もも皮なし 脱脂粉乳 チキンナゲット	ブロッコリー、人参 玉葱、グリーンピース コーン缶、りんご	麦茶 せんべい	牛乳 ウエハース
19木	ごはん 小松菜 のり和え	チンジャオロースー エビシウマイ 粉ふき芋、バナナ 味噌汁(豆腐、油揚げ)	ごま油 じゃが芋	豚肩ロース エビシウマイ 油揚げ 豆腐	ピーマン、赤ピーマン もやし、人参、青のり バナナ	麦茶 クラッカー	ヤクルト クッキー
20金	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
21土	ごはん いんげん 煮物	肉団子、ふりかけ きゅうりの中華和え 生揚げ煮物、パイン缶 すまし汁(ふのり、卵)	ごま油	豚ひき肉 生揚げ 卵	きゅうり、もやし 人参、ふのり ふりかけ パイン缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト せんべい
22日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
23月	ごはん かまぼこ	麻婆春雨 レタスカニサラダ、みかん缶 アンパンマンポテト スープ(玉葱、わかめ)	春雨、ごま油 アンパンマンポテト マヨネーズ	豚ひき肉 カニふぶき	人参、しいたけ レタス、きゅうり 玉葱、わかめ みかん缶	麦茶 ビスケット	ゼリー クラッカー
24火	ごはん ほうれん草 おかか和え	コーンシチュー マカロニサラダ ポークビッツ バナナ、麦茶	じゃが芋、マカロニ マヨネーズ	ベーコン ポークビッツ 魚肉ソーセージ 脱脂粉乳	コーン缶、人参、玉葱 レタス、きゅうり グリーンピース バナナ	麦茶 クッキー	牛乳 ハムチーズ サンドイッチ
25水	ごはん 醤油昆布	アジのみりん焼き 春雨中華和え 枝豆、オレンジ 味噌汁(えのき茸、人参)	ごま油 春雨 砂糖	アジ 錦糸卵 魚肉ソーセージ	レタス、きゅうり えのき茸 人参、枝豆 オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 ビスケット
26木	ごはん ちくわ 煮物	豚肉の生姜焼き きゅうりサラダ かぼちゃ甘煮、パイン缶 味噌汁(豆腐、なめこ)	油、砂糖 フレンチドレッシング バター	豚肩ロース 豆腐	玉葱、きゅうり レタス、人参 なめこ、パイン缶 かぼちゃ、コーン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 揚げ菓子
27金	ごはん 大根煮物	鶏肉の味噌焼き いんげんごまサラダ りんご、ふりかけ、チーズ すまし汁(人参、玉葱)	ごまドレッシング 砂糖 片栗粉	若鶏もも皮なし チーズ	ふりかけ いんげん、キャベツ コーン缶、人参 玉葱、りんご	麦茶 ウエハース	牛乳 クッキー
28土	ごはん コーン 煮物	肉豆腐 ブロッコリーツナサラダ うずら卵煮物、黄桃缶 味噌汁(えのき茸、わかめ)	油 マヨネーズ	豚肩ロース、木綿豆腐 うずら卵水煮缶 ツナ缶	ニラ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー えのき茸、わかめ 黄桃缶	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
29日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30月	ごはん ところてん	鶏ささみカツ ひじきの煮物、みかん缶 パンプキンサラダ スープ(玉葱・豆腐)	マヨネーズ、油 糸こんにゃく 砂糖、小麦粉、パン粉	鶏ささみ、ベーコン 油揚げ 豆腐	かぼちゃ、人参 しいたけ、ひじき 玉葱 みかん缶	麦茶 クッキー	ヨーグルト せんべい
31火	ごはん いんげん 煮物	肉じゃが もやしニラ納豆和え かまぼこ、バナナ 味噌汁(白菜、油揚げ)	じゃが芋 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし ひきわり納豆 かまぼこ、油揚げ	人参、玉葱、もやし ニラ、グリーンピース 白菜、バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット

<給食室から>

- * 16日は、おにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 新メニューは、25日の「アジのみりん焼き」です。
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

