

献立予定表 4月上旬

今月の目標: 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児	全園児
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	9時おやつ	3時おやつ
1 水	ごはん コーン 煮物	パプリカオムレツ ラーメンサラダ 黄桃缶、のり佃煮 すまし汁(大根、油揚げ)	ごまドレッシング 茹で中華麺	卵、魚肉ソーセージ 油揚げ	ピーマン、赤パプリカ きゅうり、大根 レタス、のり佃煮 黄桃缶	麦茶 ウエハース	麦茶 クラッカー
2 木	ごはん いんげん 煮物	コロッケ 切り昆布煮物 コロコロサラダ、オレンジ 味噌汁(豚肉、玉葱)	小麦粉、パン粉 マヨネーズ 油、じゃが芋	かまぼこ 豚肩ロース 豚ひき肉	玉葱、もやし、切り昆布 人参、きゅうり コーン缶 オレンジ	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
3 金	ごはん 切干大根 煮物	ポークカレー 小松菜カニサラダ ミートボール りんご、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 ミートボール かにふぶき	人参、玉葱 小松菜、キャベツ グリーンピース コーン缶、りんご	麦茶 クラッカー	牛乳 いちご クリーム サンド
4 土	ごはん 枝豆	麻婆春雨 きゅうりツナサラダ チーズ、パイン缶 スープ(玉葱、わかめ)	春雨 ごま油 マヨネーズ 片栗粉	豚ひき肉 ツナ缶 チーズ	人参、しいたけ もやし、きゅうり 玉葱、わかめ パイン缶	麦茶 クッキー	プリン ビスケット
5 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
6 月	ごはん ところてん	いとこ煮 サラダうどん ウインナー みかん缶、麦茶	茹でうどん 和風ドレッシング	豚肩ロース 魚肉ソーセージ 卵、ウインナー 焼き豆腐	白菜、人参、玉葱 長葱、レタス きゅうり みかん缶	麦茶 せんべい	牛乳 クッキー
7 火	ごはん さんま缶	生揚げ中華炒め フレンチサラダ 肉シュウマイ、黄桃缶 味噌汁(ふのり、万能葱)	ごま油 フレンチドレッシング	生揚げ、豚ひき肉 肉シュウマイ	人参、玉葱、コーン缶 きゅうり、ピーマン レタス、ふのり 万能葱、黄桃缶	麦茶 ウエハース	ヨーグルト クラッカー
8 水	ごはん 醤油昆布	赤魚の煮つけ もやしニラ納豆和え うずら卵煮物、バナナ 味噌汁(大根、なめこ)	砂糖	赤魚 うずら卵水煮缶 ひきわり納豆	もやし、ニラ 大根、生姜 なめこ、バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 揚げ菓子
9 木	ごはん かぼちゃ 煮物	ハヤシライス ほうれん草サラダ チキンナゲット パイン缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	豚肩ロース 脱脂粉乳 チキンナゲット 魚肉ソーセージ	人参、玉葱 キャベツ、コーン缶 ほうれん草 パイン缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
10 金	おにぎり 	けんちん汁 春雨中華和え ミニフランク りんご	春雨、ごま油	若鶏もも皮なし ミニフランク 焼き豆腐、錦糸卵 魚肉ソーセージ	大根、人参、長葱 しめじ、きゅうり レタス、りんご	麦茶 クッキー	牛乳 パウム クーヘン
11 土	ごはん はんぺん 煮物	チンジャオロースー 和風レタスサラダ 大根煮物、ミニトマト すまし汁(わかめ、じゃが芋)	和風ドレッシング じゃが芋 ごま油	豚ひき肉	ピーマン、赤パプリカ きゅうり、レタス、人参 コーン缶、わかめ もやし、大根、ミニトマト	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
12 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
13 月	ごはん 鮭缶	鶏肉の照焼き きゅうりごまサラダ アンパンマンポテト、みかん缶 味噌汁(人参、卵)	ごまドレッシング アンパンマンポテト	若鶏もも皮なし 卵	玉葱、しめじ きゅうり、レタス コーン缶、人参 みかん缶	麦茶 ウエハース	麦茶 揚げ菓子
14 火	ごはん かまぼこ	麻婆豆腐 ごぼうサラダ ポークビッツ バナナ、麦茶	ごま油 マヨネーズ 片栗粉	豚ひき肉 豆腐 ポークビッツ ごま	人参、ピーマン ごぼう、きゅうり しいたけ、長葱 バナナ	麦茶 ビスケット	牛乳 クッキー
15 水	ごはん コーン 煮物	ソーセージパン粉焼き ひじきの煮物、パイン缶 チンゲン菜和風サラダ スープ(豆腐、玉葱)	パン粉、小麦粉、油 和風ドレッシング 糸こんにゃく	魚肉ソーセージ 油揚げ、豆腐 卵	ひじき、しいたけ 人参、チンゲン菜 もやし、玉葱 パイン缶	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
16 木	ごはん チーズ	ベーコンシチュー シルバーサラダ 鶏肉団子ケチャップ煮 オレンジ、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ 春雨	ベーコン 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ 鶏肉団子	人参、玉葱 コーン缶、レタス グリーンピース、きゅうり オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 バナナ ドーナツ

献立予定表 4月下旬

今月の目標: 食事のあいさつをしっかりとしましょう。

2026年

認定こども園しらゆり保育園

日付	未満児追加分	献立	材 料 名			1・2歳児 9時おやつ	全園児 3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17 金	ごはん 醤油昆布	鶏肉のカレー唐揚げ キャベツサラダ 生揚げ煮物、いちご 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)	油、片栗粉 マヨネーズ じゃが芋	若鶏もも皮なし 油揚げ 生揚げ	キャベツ、人参 コーン缶、きゅうり いちご	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
18 土	ごはん ほうれん草 ごま和え	豚肉の生姜焼き ところてんサラダ 枝豆、黄桃缶 スープ(人参、えのき茸)	ごま油	豚肩ロース 魚肉ソーセージ	ところてん、レタス きゅうり、玉葱 枝豆、人参 えのき茸、黄桃缶	麦茶 ウエハース	ゼリー クラッカー
19 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
20 月	ごはん 豆腐煮物	イタリアンオムレツ オクラツナスパサラダ みかん缶、ふりかけ 味噌汁(大根、油揚げ)	サラスパ、油 和風ドレッシング	卵、ツナ缶 チーズ 油揚げ	トマト、パセリ粉 オクラ、しめじ 大根、みかん缶 ふりかけ	麦茶 ビスケット	ヨーグルト せんべい
21 火	ごはん 白菜 おかか和え	チキンカレー マカロニサラダ ミートボール バナナ、麦茶	じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	鶏ひき肉 魚肉ソーセージ ミートボール 脱脂粉乳	人参、玉葱、コーン缶 グリンピース レタス、きゅうり バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
22 水	★お誕生会★ ナポリタン ブロッコリーごまサラダ エビフライ いちご、わかめスープ		サラスパ、油 ごまドレッシング 小麦粉、パン粉 バター	ベーコン エビ	ピーマン、人参、玉葱 ブロッコリー コーン缶、わかめ いちご	麦茶 クッキー	牛乳 ショート ケーキ
23 木	ごはん ところてん	さばの味噌煮 キャベツフレンチサラダ さつま芋ミルク煮、パイン缶 すまし汁(小松菜、玉葱)	さつま芋、砂糖 フレンチサラダ	さば、牛乳	キャベツ、人参 小松菜、玉葱 きゅうり、生姜 パイン缶	麦茶 せんべい	麦茶 ビスケット
24 金	ごはん かぼちゃ 煮物	ハンバーグ、のり佃煮 切干し大根煮物 カニシュウマイ、りんご スープ(豆腐、万能葱)	油	豚ひき肉 油揚げ カニシュウマイ 豆腐	切干し大根、しいたけ 人参、万能葱 のり佃煮、りんご	麦茶 ウエハース	オレンジ ジュース 揚げ菓子
25 土	ごはん 生揚げ 煮物	肉じゃが レタスサラダ、鮭フレーク かまぼこ、黄桃缶 味噌汁(えのき茸、卵)	じゃが芋、油 マヨネーズ 糸こんにゃく	若鶏もも皮なし かまぼこ 鮭フレーク 卵	人参、玉葱、きゅうり レタス、グリンピース コーン缶、えのき茸 黄桃缶	麦茶 ビスケット	麦茶 クッキー
26 日	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
27 月	ごはん いんげん 煮物	コーンシチュー ブロッコリーツナサラダ チキンナゲット みかん缶、麦茶	じゃが芋 マヨネーズ	ベーコン、脱脂粉乳 チキンナゲット ツナ缶	コーン缶、人参、玉葱 ブロッコリー グリンピース みかん缶	麦茶 クラッカー	牛乳 かりんとう
28 火	ごはん 小松菜 お浸し	豚汁 スパゲティサラダ ポークビッツ バナナ、めかぶ納豆	マヨネーズ サラスパ	豚バラ肉、焼き豆腐 ポークビッツ、ごま ひきわり納豆 魚肉ソーセージ	白菜、人参、しめじ 玉葱、レタス、きゅうり めかぶ、長葱 バナナ	麦茶 クッキー	豆乳 ウエハース
29 水	* 休日保育を希望の方はおかず入りのお弁当と飲み物持参になります。						
30 木	ごはん ミトマ	肉団子 もやしカニ和え チーズ、パイン缶 すまし汁(人参、玉葱)	油	豚ひき肉 チーズ カニふぶき	きゅうり、もやし 人参、玉葱 パイン缶	麦茶 せんべい	ヨーグルト クラッカー

<給食室から>

☆☆☆入園・進級おめでとうございます☆☆☆



- * 10日はおにぎりを持たせるようお願いいたします。(3歳以上児)
- * 22日のお誕生会は園児全員に「ナポリタン」を提供いたしますので
ごはんの持参は必要ありません。(3歳以上児)
- * 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

